

Vrijdag 07/06/2019

nr 19349

OPEN AVONDMEETING AVZK +OPEN PK STEEPLE

Inschrijvingsgeld € 2,00 loopnummer

€ 1;50 kampnummer

INKOM : € 2.00

dames

AMH	100 - hockey
CAD	100-200-800-1500 st-kogel-discus-ver-hoog-polsstok
SCH	100-200-800-2000 st-kogel-discus-ver-hoog-polsstok
JSM	100-200-800-3000 st-kogel-discus-ver-hoog-polsstok
MASTERS	2000 st
<u>uurrooster, bij benadering</u>	
18u30	100 m cadetten meisjes 100 m scholieren meisjes
18u45	100 m cadetten jongens 100 m scholieren jongens
19u00	100 m jun/sen/masters dames 100 m jun/sen/masters mannen
19u15	100 m AMH dames en heren
19u30	800 m cadetten meisjes 800 m scholieren meisjes
19u45	800 m cadetten jongens 800 m scholieren jongens
20u00	800 m jun/sen/mas dames 800 m jun/sen/mas mannen
20u15	200 m cadetten meisjes 200 m scholieren meisjes
20u30	200 m cadetten jongens 200 m scholieren jongens
20u45	200 m jun/sen/masters dames 200 m jun/sen/masters mannen
21u00	3000 m jun/sen/masters mannen
21u20	1500 st cadetten meisjes (0,76)
21u30	1500 st cadetten jongens (0,76)
21u40	2000 st schol meisjes/ mas dames/ mas mannen +M60 (0,76)
21u55	3000 st juniors/seniors dames (0,76)
22u15	2000 st scholieren jongens (0,91)
22u25	3000 st jun/sen/ masters mannen M35-M40-M45 (0,91)

BOOISCHOT

aanvang 18u30

mannen

AMH	100 - hockey
CAD	100-200-800-1500 st-kogel-discus-ver-hoog-polsstok
SCH	100-200-800-2000 st-kogel-discus-ver-hoog-polsstok
JSM	100-200-800-3000-3000 st -kogel -discus-ver-hoog-polsstok
MASTERS	2000 st-3000 st
18u30	polsstok mannen en vrouwen tot 3m20 hockey AMH dames en heren discus (1 kg) cad/sch/jun/sen/mas dames kogel (4 kg) cadetten jongens hoog cad/ schol/ jun/sen/mas dames
19u15	kogel (7.260 kg) (6 kg) juniors/ seniors/masters mannen ver cadetten/scholieren/jun/sen /mas vrouwen
19u30	discus (1.5 kg) scholieren jongens
19u45	hoog cad/schol/jun/sen/mas mannen
20u00	polsstok mannen en vrouwen + 3m20 kogel (3 kg) cadetten/scholieren meisjes ver cad/schol/jun/sen/mas mannen
20u15	discus (1 kg) cadetten jongens
20u45	kogel (4 kg) juniors/seniors/masters dames
21u00	discus (1,5 kg) juniors/(2 kg)seniors/masters mannen
21u20	kogel (5 kg) scholieren jongens

Inschrijvingen voor de loopnummers tot 30 minuten voor de proef,
zoals hierboven geprogrammeerd