Tweemaandelijks clubblad Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK) *V.U.: Hendrik Lekens, Broekmansstraat 121, 2221 Boosichot * Verschijnt 6 maal per jaar. * Afgiftekantoor: 2220 Heist-op-den-Berg 1 P004836

KEMPER

België - Belgique
P.B.-P.P.
2220 Heist-op-den-Berg 1
BC 7795

JULI/AUGUSTUS 2026 - NR 349

Heidi delicatessen
Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot
(Pijpelheide)
info@heidi-delicatessen.be

Brood en Banket Ives
Warme bakker
Schrieksesteenweg 86
2221 Pijpelheide
015 22 23 21
Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
zaterdag en zondag 7u tot 14u. Dinsdag gesloten.

VOEDING
Christine
Uw partner voor elke maaltijd!
BROOD | BANKET | GROENTEN | FRUIT | SLAATJES | CHARCUTERIE
015/22.44.04
www.voedingchristine.be

Thiels
TUINCENTRUM
Liersesteenweg 68
2221 Booischot
T 015 22 27 52
info@tuincentrumthiels.be
www.tuincentrumthiels.be

ROTARY INTERNATIONAL

Door de mooie donatie van Rotary voor onze G-werking konden onze atleten onbezorgd deelnemen aan de special olympics.
Waarvoor onze dank!!!

HEYLEN NV

Algemene Bouwonderneming
Industriepark 17 - zone B
2220 Heist-op-den-Berg
Tel. 015 22 23 11
www.heylen-bouw.be

VAN LOOCK ELECTRO
Westmeerbeeksesteenweg 43 2221 Booischot
015 22 23 54 - www.vanloockelectro.be

DE LENTE
behang en decoratie
Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg
015 24 19 29

BOSMANS
SLAAPCOMFORT CENTER
Liersesteenweg 147 - 2220 Heist-op-den-Berg
015/24 90 28 - www.slaapcomfort-center.be/

J. PEETERS TRANSPORT NV
Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
015/22 28 33
info@nvpeeters.be
Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2

DELHAIZE Heist-Goor
Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 12 00

Jaarlijkse vernieuwing startnummers en betaling lidgeld voor seizoen 2026-2027

Beste atleten en ouders,
Op 1 november 2026 start het nieuwe atletiekseizoen. Dit betekent dat iedereen die aangesloten wil blijven bij AVZK voor het seizoen 2026-2027 een nieuw startnummer moet aanvragen en het lidgeld moet betalen.

🏃 **Leeftijdscategorieën 2026-2027**

Categorie	Geboortejaar
Kangoeroes	2021 – 2020
Benjamins	2019 – 2018
Pupillen	2017 – 2016
Miniemen	2015 – 2014
Cadetten	2013 – 2012
Scholieren	2011 – 2010
Juniors	2009 – 2008
Seniors	Vanaf 2007
Masters	Vanaf 1992*

*Je wordt master vanaf de dag waarop je 35 wordt.

⚠️ **Belangrijk voor iedereen**
Een aansluiting en startnummer moeten elk seizoen opnieuw worden aangevraagd.
Vanaf 20 oktober 2026 mag je niet meer deelnemen aan wedstrijden met je huidige startnummer.
Wil je vanaf eind oktober opnieuw kunnen deelnemen, vul je formulier in en zorg voor tijdige betaling.

📝 **Aansluiten**
Vul bij voorkeur het elektronische aansluitingsformulier in **via volgende link** : Aansluitingsformulier 2026-2027

Je kan het formulier ook invullen door de **QR-code** te scannen.

Een **papieren formulier** kan je verkrijgen bij:

- Monique Naets
- Hendrik Lekens (secretaris)
- In de cafetaria boven

Lidgeld 2026-2027

Categorie	Start seizoen	Vanaf 1 april	Vanaf 1 juni
Kangoeroes °2021-2020	€110	€70	€70
Benjamins °2019-2018	€110	€70	€70
Pupillen °2017-2016	€140	€85	€85
Miniemen °2015-2014	€140	€85	€85
Cadetten t.e.m. Masters	€160	€95	€95
Joggers	€110	€70	€70

Gezinskorting

- Een gezin met meerdere aangesloten leden betaalt maximaal €450.
- Vanaf het derde lid van hetzelfde gezin geldt bovendien een korting van 20% op het laagste lidgeld.

💳 **Betaling**

Bij voorkeur schrijf je het lidgeld over op de rekening van AVZK: BE39 7332 0712 3019

Vermeld bij de overschrijving steeds duidelijk de naam/namen van de leden waarvoor de betaling bestemd is.

Je startnummer wordt pas aangevraagd zodra het lidgeld betaald is of op de rekening van AVZK staat.

Betalen kan eventueel ook rechtstreeks aan Monique Naets. Zij is hiervoor aanwezig op dinsdag en donderdag van 19u30 tot 20u15.

Alvast bedankt om de aansluiting en betaling tijdig in orde te brengen. Zo kunnen we het nieuwe seizoen vlot **starten!**

Beste atleten, trainers en bestuursleden van de Koninklijke Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK)

U wordt hierbij vriendelijk uitgenodigd op de jaarlijkse algemene ledenvergadering van dinsdag 13 oktober 2026 in het cafetaria van het sportcentrum De Lichten te Booischot met aanvang om 20u00.

Dagorde :
*Verwelkoming door de voorzitter
*verslag van het afgelopen jaar (zie clubblad juli/augustus 2026)
*interpellaties in verband met het verslag van het afgelopen jaar
*Financieel verslag (zie clubblad juli/augustus 2026)
*interpellaties betreffende financiën
*goedkeuring rekeningen 2025-2026
*kwijting van het afgelopen jaar
*voorstel begroting 2026-2027 (zie clubblad juli/augustus 2026)
*goedkeuring voorstel van begroting 2026-2027
*verkiezing twee rekeningtoezichters
*bevestiging en aanpassing bestuur
*varia en algemene interpellaties
*slotwoord door de voorzitter
#interpellaties en toegevoegde variapunten dienen schriftelijk toe te komen bij de secretaris uiterlijk op 1 oktober 2026

BEGROTING 2026/2027	
inkomsten	€
allerlei	3500
gemeente	5700
kledij + materiaal	100
lidgeld	30700
organisatie	33000
sponsoring	7000
totaal:	80000
uitgaven	€
allerlei	3400
clubblad	1600
gemeente+subsidie	10000
kledij + materiaal	5300
kopieerm. + zegels	700
organisatie	19500
prijzen + A-B atleten	11800
trainersvergoeding	15300
VAL	12400
totaal:	80000

FINANCIEEL JAAROVERZICHT 2025- 2026	
inkomsten	€
allerlei	3566.48
gemeente+subsidie	5388.93
kledij + materiaal	80
lidgeld	30644
organisatie	32962.4
sponsoring	6326.8
VAL	670
totaal:	79638.61
uitgaven	€
allerlei	3390.81
clubblad	1568.34
gemeente	10012.88
kledij + materiaal	21100.19
kopieerm. + zegels	696.87
lidgeld	47
organisatie	19459.34
prijzen + A-B atleten	11773.57
trainersvergoeding	15239.5
VAL	12395.64
totaal:	95684.14

Verjaardagen

De jarigen worden van harte geluk gewenst met hun verjaardag en maak er een fijne dag van

Nys Emilie	1/09/2003
Maertens Vincent	1/09/1978
Van Den Broeck Sarah	2/09/1998
Hanssens Martha	3/09/2009
Brems Louis	3/09/2016
Van Olmen Pippa	13/09/2014
Laporte Sten	17/09/1986
Swyngedauw Kira	18/09/2009
Vluymans Staf	21/09/2018
Lemmens Steve	22/09/1973
Van Puyenbroeck Nils	23/09/2019
Hermus Jade	24/09/2015
Gommers Vik	26/09/2017
Van Dyck Michel	28/09/1964
Henderickx Dries	30/09/2010
Beyens Stefan	30/09/1987
Vaes Alexander	1/10/2015
Van den Vonder Antje	2/10/2013
Vos Rosalie	2/10/2017
Peeters Nadine	3/10/1970
Blockx Tristan	6/10/2000

Verjaardagen

De jarigen worden van harte geluk gewenst met hun verjaardag en maak er een fijne dag van

De Coninck Ilse	7/10/1969
De Caluwe Maxime	7/10/2018
Brems Emile	8/10/2019
Bosmans Nele	10/10/2013
Verelst Léon	11/10/2009
Huybrechts Sara	15/10/2010
De Wever Pol	15/10/2014
Van Der Aa Karen	18/10/1980
Daniëls Uschi	19/10/1989
Swinnen Emma	19/10/2016
Verbruggen Oscar	21/10/2018
Naets Ilan	22/10/2004
Van Hoof Fenne	23/10/2017
De Vries Annouck	23/10/1992
Nagels Thomas	24/10/2016
Lambrechts Elena	25/10/2015
Aertgeerts Siebe	26/10/2008
Habets Mario	26/10/1972
Van Calster Toon	27/10/2008
Heremans Joris	27/10/2000
Vervloesem Gust	27/10/2017
Huybrechts Edward	28/10/2004

Nieuwe atleten

We heten alle nieuwe atleten welkom in onze club AVZK

Kangoeroes

Gommers Fil

Benjamins

Gommers Vik

Personalia

Op 2 augustus 2026 overleed op 78-jarige leeftijd mevrouw Annie Cuyvers. Zij was de echtgente van de heer Xavier Vekemans. Zij was de moeder van atlete Ellen Vekemans. Langs deze weg bieden wij de familie onze oprechte deelneming aan.

Voorpagina

Lieve Van Winckel en Elisabeth Dévière samen op het podium van de 100 meter op het vlaams kampioenschap masters.

Federale kalender

zomer 2026

September 2026

Vr 04 – Za 05 Allianz Memorial Van Damme Brussel

Zo 06 Athletics Classic Meeting DUFF Duffel

Vr 11 – Zo 13 WA Ultimate Championships Boedapest (HUN)

Zo 13 BK Jun/Bel AVLL (Lier)

Za 19 – Zo 20 World Athletics Road Running Championships Kopenhagen (DNK)

Za 19 Finale BvV Pup/Min meisjes + jongens

Zo 20 BK estafetten (incl. JUN) + BK AMH estafetten Kessel-Lo (DCLA)

Zo 27 KVV ½ Marathon ('Maasrun') ATLA (Lanake

Oktober 2026

Zo 11 BK + KvV Marathon A.C. en Masters Eindhoven (NLD)

Za 31 – Vr 13/11 Youth Olympic Games Dakar (SEN)

Heb je een artikel, een foto, een interessant item voor ons clubblad dan kun je dit doormailen naar: redactie.dekemper@gmail.com Bedankt bij voorbaat!

Uitslag Chirofeestenjogging Heist-op-den-Berg 03.07.2026

200 m

04. Meylemans Modest
19. Van Rompaey Paulien
22. Bosmans Liya

400 m

01.Geens Ennes
05.Sweeck Mathis
07.Moris Lenn
09. Geens Jennes
15. Van Puyenbroeck Nils
22.Van den Bergh Liz

400 m G-atleten

01.Van Pelt Juan
03.Habets Enrique
04.Beullens Wesley
05.Peeters Nadine

600 m

01.Meylemans Cyriel
02.Van Puyenbroeck Lars
06.Van den Berghe Leo
11.Lens Astrid

4000 m (4 km)

01.Naets Obry
03.Huybrechts Jurgen
11.Sleeckx Gijsbrecht
37.Van den Acker Paul
42.Van den Schoor Bart
55.Valckx Elias
56.Valckx Stefan
58.Meylemans Cyriel
61.Bosmans Loes
70.Vermaelen Sandra
75.Blonde Kor
95.Van Rompaey Lowie
99.Van de Water Geert
101.Straetmans Gilbert
123.Goovaerts Jef

12000 m (12 km)

01.De Preter Niels
05.Verschoren Senne
37.Vervloet Guido
54.Van den Bergh Leo

12000 m (12 km) aflossing

02.Verlinden Timo, Rits Jonas, Heremans Mil
04.Schellekens Mark, Lemmens Steve, Buts Henok
10.Laporte Sten
11.Schellekens Thalia, Huybrechts Anna, Huybrechts Sara

Uitslag hoevejogging Wiekevorst 10.07.2026

150 m

6. Jennes Lars
7. Jennes Mats

300 m

5. Jennes Amber

400 m G-atleten

01.Daelemans Niels
02.Van Pelt Juan
04.Habets Enrique
05.Beullens Wesley
06.Peeters Nadine

3700 m

01.Heremans Mil
07.Valckx Stefan
33.De Raet Jan
45.Gysemans Leon
54.Valckx Elias
60.De Coninck Ilse
63.Lambrechts Elena
64.Gysemans Louise
102.Straetmans Gilbert
117.Goovaerts Jef

7300 m

20.Van den Acker Paul
29.Vekemans Ellen
32.Nevelsteen Staf

10800 m

03.VerschaerenGeert

Uitslag Booischot-Statie stratenloop 03.08.2026

°2021 en jonger : 200 m

07. Sweeck Félice
10. Cristael Jul
13. Engels Morris

°2020 – 2019 : 200 m jongens

01.Brems Emile
02.Goossens Rein
03.Sweeck Mathis
04.Van Haesendonck Lou-Billie
06.Baeck Elliot
07.Jennes Lars
09.Van Puyenbroeck Nils
10.Gommers Jack
11.Cristael Fil
13.Van Gestel Jasper
17.Gommers Fil
19.Borremans Lowie

2020 – 2019 : 200 m meisjes

05. Praet Wolfje
06. Gorris Kato
09. Delcor Lara
11. Verschoren Tille
12. Van Rompaey Paulien
13. Bosmans Liya

°2018-2017-2016 : 400 m jongens

01.Meylemans Cyriel
02.Van Puyenbroeck Lars
03.Brems Louis
05.Vervloet Midas
07.Van Hoof Fenne
10.Van Gestel Ruben
11.Moris Lenn
13.Gommers Vik
16.Jennes Mats

°2018-2017-2016 : 400 m meisjes

01.Eggers Lize-Marie
02.Lens Astrid
03.Verschooten Lili
06.Verschooten Fran
09.Schouberechts Nowi
10.Jennes Amber
12.Vos Rosalie
13.Geens Jenna
16.De Caluwe Maxime
23.Engels Lizzy

400 m G-atleten

01.Van Pelt Juan
02.Daelemans Niels
03.Habets Enrique
04.Van de Broeck Sarah
05.Peeters Nadine

°2015-2014-2013

03.Van Hoof Minne

Jogging 4km500

02. Heremans Mil
04. Naets Obry
07. Laporte Sten
16. Lemmens Steve
20. Gijsbrechts Godwin
21. Verlinden Timo
27. Van de Put Sem
28. Van de Put Thomas
36. Knapen Dennis
46. De Vries Annouck
52. Hendericks Sander
57. Huybrechts Anna
58. Huybrechts Jurgen
68. Valckx Elias
69. Valckx Stefan
97. Vermaelen Sandra
101.Habets Mario
104. Van Rompaey Lowie
108. Straetmans Gilbert
109. Van der Aa Karen
112. Verelst Wim
114. Verbinnen Elien
143. Van de Water Geert
144. De Cuyper Sabrina
147. Nevelsteen Staf

Jogging 7km500

03. Valckx Stefan

Jogging 10km500

01.Mannaert Jasper
04.Verschaeren Geert
13.Sleeckx Gijsbrecht

Uitslag Stase Kermis jogging (Heist-op-den-Berg)

G-run 300 m

01.Van Pelt Juan
03.Habets Enrique
05.Peeters Nadine

300 m jongens

04. Goossens Rein
07. Baeck Elliot

08. Meylemans Modest
10. Borremans Lowie

300 m meisjes

03. Praet Wolfje

800 m meisjes en jongens

02. Meylemans Cyriel
07. Lens Astrid

2400 m

01.Verlinden Timo
04.Verbeeck Jens
07.Wauters Staf
10.Goossens Rein

4700 m

01.Heremans Mil
04.Laporte Sten
05.Valckx Stefan
09.Buts Henok
51. Straetmans Gilbert

6666 m aflossing

01.Laporte Sten en Huybrechts Jurgen
03.Buts Henok en Verlinden Timo
05.Derdin Simon en Lambrechts Maarten
10.Van de Water Geert en Huybrechts Anna
13. Raeymaekers Josien en Mylemans Cyriel
15.Van den Broeck Ellie en Boexstaens Zeno
16.Jennen Kelly en Valckx Elias
19.Jacobs Jozefien en Van de Wijngaert Nathalie

9999 m individueel

04. Valckx Stefan

9999 m aflossing

01.Laport Sten; Rits Jonas en Huybrechts Jurgen
10.Knapen Dennis
17.Huybrechts Anna
23.Van den Acker Paul
38.Habets Mario
49.Straetmans Gilbert
57.Van de Water Geert
60.Van Rompaey Lowie
68.Knapen Amber

9400 m

01.Huybrechts Jurgen
02.Verschaeren Geert
06.Sleeckx Gijsbrecht

Uitslag ronde jogging Zonderschot 16.08.2026

6666 m individueel

29. Habets Mario
32. Nevelsteen Staf

Beste,
Via dit schrijven maak ik graag de verdeling voor de C-Finales BVV PUP-MIN van zaterdag 19 september bekend.
Zoals de voorbije jaren zijn er 2 C-finales verdeeld in een West en Oost organisatie waarbij de teams zijn ingedeeld volgens ligging. Beide wedstrijden bestaan uit 9 teams.
De C-Finale Oost zal doorgaan te VMOL (Mol) met volgende teams:
ACKO (Kortenberg)
AVKA (Kontich Aartselaar)
AVLL (Lier)
AVZK (Booischot)
BRAB (Borsbeek)
SACN (Pelt)
SPVI (Vilvoorde)
TACT (Sint-Truiden)
VMOL (Mol) organisator
We wensen de organisatoren alvast veel succes met de voorbereidingen om van deze dag een heus atletiekfeest te maken en alle teams willen we veel plezier en sportieve hoogtepunten toewensen.

Met vriendelijke groeten,
Liesl

Reserveringen van sport accomodaties van 01.07.2025 tot en met 30.06.2027

Volledige sporthal Booischot
Frequentie : elke week op dinsdag van 19u00 tot 20u00
Periode : van 03.11.2026 t/m 30.03.2027

3 badmintonvelden
Frequentie : elke week op dinsdag van 18u30 tot 19u00
Periode : 02.11.2026 t/m 30.03.2027

Voetbalterrein
Frequentie : elke week op donderdag van 18u30 tot 20u00
Periode : van 02.07.2026 t/m 24.06.2027
Met uitzondering van : 20.08.2026; 24.12.2026; 31.12.2026; 06.05.2027

Atletiekpiste
Frequentie : elke week op maandag van 18u30 tot 20u00
Elke week op dinsdag van 18u30 tot 20u00
Elke week op woensdag van 18u30 tot 20u00
Elke week op donderdag van 18u30 tot 20u00
Elke week op vrijdag van 19u00 tot 20u00
Periode : 01.07.2026 t/m 30.06.2027
Met uitzondering van : 11.11.2026; 24.12.2026; 25.12.2026; 31.12.2026; 01.01.2027; 29.03.2027; 06.05.2027; 17.05.2026; 28.05.2027

Kogelstotenstand
Frequentie : elke week op zaterdag van 10u00 t/m 12u00
Periode : 04.07.2026 t/m 26.06.2027
Met uitzondering van ; 26.12.2026; 27.03.2027; 01.05.2027; 19.06.2027

Enkelvoudige reserveringen
Zaterdag 12.12.2026 voetbalterrein, grasveld, paardenpiste klaarzetten voor veldloop
Zondag 13.12.2026 voetbalterrein, grasveld, paardenpiste veldloop
Zaterdag 27.03.2027 trainingsdag voor de jeugd (onder voorbehoud)
Vrijdag 28.05.2027 avondmeeting (onder voorbehoud)
Zaterdag 19.06.2027 jeugdmeeting Antwerps Jeugdcriterium (onder voorbehoud)

Bent u op zoek naar een specialist in loopschoenen? Bent u een fervent wandelaar en wilt u nieuwe wandelschoenen aanschaffen? Hebt u lichamelijke klachten die door orthopedische steunzolen verholpen kunnen worden? Bij Running Store kan u terecht voor een uitgebreide analyse van diverse sportschoenen (lopen, wandelschoenen) en orthopedische steunzolen. Een professioneel team staat voor u klaar om u met het juiste materiaal en een verregaande knowhow op weg te helpen. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van een looppiste met Footscan analyse, HD camera en de jarenlange ervaring van het team aan specialisten.

UITGEBREID AANBOD

Niet enkel doorleefde sporters, maar ook niet-sporters met fysieke klachten zijn steeds welkom om uit te zoeken of een aangepast paar schoenen of orthopedische steunzolen aan de basis kunnen liggen van de remedie. Bij Running Store kan u terecht voor een brede waaier aan: loopschoenen, wandelschoenen, steunzolen en schoenherstellingen.

STEUNZOLEN OP MAAT IN EIGEN ATELIER

Onze orthopedische steunzolen worden dynamisch opgemeten, waardoor we een heel duidelijk beeld van afrol en drukopname krijgen van uw voeten.

De opmetingen gebeuren door onze Footscan® technologie en Quintec HD Camera.

Voor het te laten opmeten van steunzolen moet je bij Running Store geen afspraak maken. Er is tijdens de openingsuren steeds een bewegingsanalist in huis. Het vervaardigen van de steunzolen zal ongeveer 2 weken in beslag nemen.

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen Daarnaast bieden wij zowel in de winkel als op de webwinkel een uitgebreid gamma aan loopkledij en andere loopartikelen aan. Denk maar aan hartslagmeters, verlichting en andere technische hulpmiddelen zoals headphones. Bovendien kan je bij ons ook terecht voor sportvoeding, energiegels en sportdranken. Na uw (online) aankoop, bieden wij een service na verkoop in de winkel zelf. Hebt u nog vragen? Wilt u iets laten aanpassen of zijn er producten die u wenst om te ruilen? Geen probleem.

FOOTSCAN ® ADVIES OP MAAT

Wanneer u op zoek bent naar de juiste sportschoenen is een gedetailleerde analyse van uw voet en looptechniek van groot belang. Laat daarom een Footscan en videoanalyse uitvoeren in één van onze stores zelf om uw voet op te meten en de juiste ondersteuningen te bepalen. Wanneer u nadien een paar sportschoenen aankoopt, is de Footscan analyse volledig gratis. In andere gevallen wordt er een kost van 25 euro aangerekend die in mindering wordt gebracht bij een volgende aankoop.

PERSOONLIJK ADVIES DOOR ONZE ADVISEURS

Bij Running store hechten wij veel belang aan een gepersonaliseerde aanpak van al onze klanten. Een luisterend oor naar het verhaal achter iedere klant. Zo krijgen onze adviseurs meer background informatie en kunnen ze hier mee aan de slag tijdens analyse en hebben we al het nodige om je verder op weg te helpen met je nieuwe uitdagingen.

Leden van AVZK Krijgen een rechtstreekse korting (-10%) op alle schoenen & kledij.

Sponsors via DATA TEC 2026

*S&E www.s-e-projects.be 0471/814681 Hulshout info@s-e-projects.be
*Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
*WASABI Sushi fusion restaurant Binnenweg17 , Heist-op-den-Berg 0465/000083
*Kim Bosmans, accoutant en belastingsconsulent, Grote Baan 65 Hulshout
*Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37 Booischot, 015/222098
*Restaurant De Gouden Muts Gevaertlaan 64 Westerlo 016/56 26 08 www.degoudenmuts.be
*Betonvloeren Chris Verstappen Wiekevorstdorp 37, Wiekevorst 0477/7000019
*Uurwerken-juwelen-optiek Boexstaens Bergstraat 4 – 6, Heist-op-den-Berg
*Hegrola NV Bouwpuin, betoncentrale Industrieweg 84 Heultje-Westerlo www.hegrola.be
*B&M laswerken projecten op maat 0498/842290 www.bnm-laswerken.be
*Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg 015/242879
*Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg 015/246153
*Running Store, Duffel - Kontich - Herentals www.runningstore.be
*Straalwerken Stroobants.be 0494/443282
*Atelier-marly.optios.net; jill_van_opstal@outlook.be Bergveld 8 Zoerle-Parwijs 0479/439673
*Promilleke Pijpelheide
*Thuisverpleging VOS Bv tom.vos@hotmail.com 0474/890739
*Marjel boetiek Hoogzand 6 Westmeerbeek 016/69 87 82
*GVL-technics airco, domotica enz. Kasteelstraat 2 D 2220 heist-op-den-Berg 015/257672
*De Frietflat www.defrietflat.be Heist-op-den-Berg
*Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg 015/243484 www.asiankitchen.be
*CASA Nostra Leopoldlei 14, Heist-op-den-Berg 0486/893625
*Kim's barbershop J. Verlooyplein 1, Houtvenne 0498/421742
*J. Peeters transport nv Pleinstraat 18, Booischot 015/222833 info@nvpeeters.be
*De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide www.defritbox.be 015/758725
*Lof store www.lofstore.be
*De Cock, Peeters en Partners
*Josefien food-shop-take-out – catering De Merodedreef 35 A 2260 Westerlo Www.foodshop-josefien.be josefienfood@gmail.com
*Brasserie De Cavalerie Heuvelstraat 24 Heist-op-den-Berg 0497/547813 www.decavalerie.com
*Dakwerken Van Loo, www.dakwerkenvanloo.be
*De Wolf-Durnez ramen en deuren 015/422805 www.dewolf-durnez.be
*De Lindeboom Zoerledorp 20 Zoerle-Parwijs

Sponsoring 2026

*Data Tec
*Gregoor trucks
*Running Store Duffel, Kontich en Herentals

Sponsoring 2025

*Transport Michiels bv
*Air Service Center , Aarschot
*Beenhouwerij David Meys, Booischot
*Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
*Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
*Autohandel Baestaens, BVBA Pijpelheide
*Bakkerij Ives, Pijpelheide
*Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
*Johny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
*BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor
*Firma Steenkens BV (voorheen Canoncenter M ichiels), Westmeerbeek
*Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
*Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
*Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
*Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
*Dr Jos Desmedt, Booischot
*Heidi delicatessen, Pijpelheide
*Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
*IJssalon en Brasserie 't Stationneke, Booischot
*Jacobs ramen bvba, Booischot
*J. Peeters Transport NV, Booischot
*Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
*Thiels tuincentrum, Pijpelheide
*Elektro Van Loock en Co, Booischot
*VH Aviation Consultancy BV, Booischot
*Voeding Christine, Pijpelheide
*Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
*Elektro Van Dessel, Schriek
*De Cock-Peeters en partners DCCP 2220 Heist-op-den-Berg
*Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
*Apotheek Peeters, Booischot
*Trofeeland Boutersem
*Apotheek Hendriks, Booischot
*Banden Chris Van Woensel, Schriek
*Audio Works, Aarschot
*AMO sport
*Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 14.07.2026

Aanwezig: Steven Henderickx, Elien Verbinnen, Hendrik Lekens, Monique Naets, René Busschodts, Agnes Heremans, Michel Van Dyck en Van Roie Guido

Woord van de voorzitter.

De voorzitter heet iedereen welkom.

Afvaardiging G-atleten

*De trainingen van juli en augustus op vrijdagavond gaan niet door. De atletiekpiste werd geannuleerd.
*Agnes was wel een beetje ontgoocheld dat er geen foto's van de Special Olympics in het clubblad stonden. Het verslag stond er wel in. Steven gaat het nodige doen om de foto's in het volgende clubblad te zetten.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 2 juni 2026 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen.
Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

* Het Belgisch kampioenschap voor masters in Lokeren

Dag 1:

Bij de masters dames W55 brons voor Ilse De Coninck bij het speerwerpen

Dag 2:

Masters mannen M70 zilver voor René Smets bij het speerwerpen en brons bij het hinkstapspringen.
Bij de masters dames W55 zilver voor Ilse De Coninck op de 800 m
*Pk jeugd in Mechelen
*PK goud 1000 m pupillen jongens Sem Van de Put
*PK goud 60 m miniemen meisjes Lize Laenen
*PK goud verspringen miniemen meisjes Ella-Louise Eggers
*PK zilver hoogspringen miniemen meisjes Maïte Van den Wyngaert
*PK zilver 150 m miniemen meisjes Ella-Louise Eggers
*PK brons 60 m pupillen meisjes Léonore Yskout
*Beker van Vlaanderen masters afdeling 2
De masters van AVZK behaalden een 9de plaats tijdens de Beker van Vlaanderen in Oudenaarde.
*Ondertussen is de oude polsstokmat weggedaan en kan de nieuwe mat gelegd worden.
*Steven gaat afspreken met Liesbet wanneer de nieuwe mat kan geïnstalleerd worden.
*De voorlopige veldloopkalender voor 2026-2027 is verschenen.
De Meeste veldlopen blijven op hun zelfde periode.
Het PK veldlopen in de provincie Antwrpen staat niet in de lijst. Staat er ondertussen wel in en zal in Bornem doorgaan. Geel zal dus een andere datum moeten kiezen.
Voor het BK masters zoekt men nog kandidaten. Dit zal uiteindelijk samen met het BK in Hulshout georganiseerd worden.
*Van Atletiek Vlaanderen is er een bevraging gekomen ivm een hitteplan
Dit wordt samen overlopen en ingevuld. De bevraging is inmiddels doorgemaild naar Atletiek Vlaanderen.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2025 - 2026

*Vrijdag 16/10 tot zondag 18/10 trainingsweekend Maasmechelenvanaf cadetten
*vrijdag 23/10 tot zondag 25/10 trainingsweekend Hoge Rielen vanaf benjamins tot en met miniemen en G-atleten.
*zondag 13 december 2026 veldloop AVZK

Evaluatie ontbijtactie van zondag 14 juni 2026

*Er werden 228 ontbijten besteld: 147 standaard, 20 luxe en 71 kidsontbijten. Tegenover vorig jaar waren er dat 6 minder. Bij de standaardontbijten waren dat er 22 minder, bij de luxeontbijten waren er 2 meer en bij de kidsontbijten waren er 14 meer.
*Alles was tijdig ter plaatse en het voorbereidend werk verliep volgens plan. De ontbijten waren tijdig klaar en de chauffeurs konden tijdig vertrekken.
*De ontbijten werden tijdig afgehaald. Misschien eind uur van afhaling vervroegen.
*Eén familie was het vergeten maar na een telefoontje is die persoon alsnog zijn ontbijten komen afhalen.
*Alle helpers worden bedankt voor hun inbreng.

Evaluatie pistemeeting zaterdag 20.06.2026 :Antwerps jeugdmeeting

*Er waren 328 inschrijvingen (136 kangoeroes/benjamins en 192 pupillen/miniemen dat zijn er enkele meer dan vorig jaar.
*voor het aanmelden van de kangoeroes en benjamins hadden de jeugdtrainsters ervoor gezorgd dat er gewerkt werd met diernamen. Zij zorgden ervoor dat er stickers aanwezig waren met dieren die de atleetjes bij het aanmelden kregen. Dit systeem werkte heel goed. De kinderen konden de begeleider volgen van de groep met hun dier op.
*De opwarming zat ook goed in mekaar met aangepaste muziek.
*Alle proeven konden goed op tijd beginnen en kenden een vlot verloop.
*Er waren voldoende helpers.
*De hoofdscheidsrechter was zeer tevreden over het verloop van de meeting.
*Door het warme weer was er veel verteer van drank.
*Steven had ook gezorgd voor een sproeier waar de kinderen dankbaar gebruik van maakten.
*De ouders waren ook tevreden dat de proeven van kangoeroes tot en met miniemen samen konden starten en zij dus niet heel de dag moesten blijven zoals wanneer de kangoeroes/benjamins in de voormiddag hun proeven hebben en in de namiddag de pupillen en miniemen.
*Planning tijdig doorsturen. De badgets van de helpers aan de inkom leggen. De hesjes zijn niet gebruikt wegens de hitte.
*Guido stelt voor om een paar nieuwe paraplu's aan te schaffen.
*Het bestuur wenst iedereen te bedanken voor de aanwezigheid en de geboden hulp.

Voorbereiding stratenloop van Booischot-statie van maandag 3 augustus 2026

*De medailles zijn in orde.
*Aan Albert vragen of hij weer voor de korven kan zorgen voor de podia 18 in het totaal.
*De aanwezigheid van het Rode Kruis is in orde gebracht door Albert.
*Op tijd de tijdsklok en andere zaken bij Sport en jeugd gaan afhalen.
*De kinderreeksen gaan ook met startnummers lopen.
*De brief voor de omwonenden klaarmaken en bussen.
*Het podium niet vergeten en plaatsen aan 't Stationneke.
*Steven neemt contact op met boomkwekerij De Bruyn om daar door te kunnen lopen. Dit is in orde. Eventueel spandoeken gaan afhalen.
*De helpers tijdig aanspreken : Roger met jeep en Maurice . Zij hebben ondertussen een mail gekregen.
*Michel zal starter zijn.

*Mario Habets zal de G-atleten opvangen.
*Wie rijdt er voorop (Maurice) en achteraan (Staf).
*Wim heeft contact opgenomen met de grabbelton om douchegel of shampoo te bestellen. Dit is ook in orde.
*Albert zorgt voor water en bekertjes voor onderweg en drankjes aan de aankomst.
*Agnes, Willy en Guido zijn er die dag niet.
*Voor de kinderen zijn er 1 kleine ronde (200 m), 1 ronde (400 m) en 2 ronden (800 m).
*Voor de seingevers kijken naar vorig jaar. Voor deze mensen een fluohesje, driekleurige band en bordje voorzien alsook voor water. Deze attributen zijn gevraagd bij de drukdienst.
*De papieren met de omloop en de gegevens dienen nog klaar te worden gemaakt.
*Steven maakt het werkschema klaar aan de hand van vorig jaar.

Varia

*De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag11 augustus 2026 met aanvang om 20u30. Dit is uitzonderlijk omdat er op 22 augustus nog een PK estafetten doorgaat. We dienen ook nog een datum te voorzien voor het uitdelen van de trofees en waardebons ivm het criterium van AVZK van 2025-2026. We gaan geen ledenfeest meer organiseren.
*Sara gaat voor de aandenkens van het Antwerps jeugdcriterium naar de firma Thijs. Ze mag er 160 aandenkens bestellen. De tekst op de klever zal 'Antwerps jeugdcriterium 2026' zijn.
*Cursus 'start to coach':
Er zouden geïnteresseerden zijn. De lesgever zou Pascal Lefever zijn. Nu nog data afspreken.
De cursus zou hier kunnen doorgaan eventueel in het aankomstgebouw. Steven en Elien doen het nodige.
*Er werd gevraagd om een microgolf aan te schaffen. Steven heeft hiervoor het nodige gedaan, waarvoor dank.
*Er is een vraag gekomen dat een scholier mag meedoen bij de masters bij de aflossingen. Deze vraag is doorgestuurd naar An Van Honsté. Maar deze is momenteel met verlof tot 22 juli 2026.
*Guido vraagt om de prijslijsten aan te passen. Bv zwaar bier naar € 3.50, Water € 2.00; Chips € 2.00 en croques € 2.50, cola €2.50.
Agnes doet de bestellingen bij het PK estafette en zij zorgt voor de lunchpakketten.
Inkom zal € 6.00 zijn. Na de meeting zullen voor de juryleden boterhammen voorzien worden.
Indien het warm weer wordt, zal er misschien schepijs worden voorzien.
*De waterkraan buiten dient vervangen te worden. Steven doet hiervoor het nodige.
*De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik,
verslaggever

Jaarverslag van AVZK over het afgelopen jaar 2025 – 2026

Sinds de vorige jaarvergadering (14.10.2025) tot nu (19.08.2025) sloten 60 nieuwe atleten aan. Dat zijn er 2 meer dan het jaar voordien.

	vrouwen	mannen	totaal	2024/2025	verschil
kangoeroes	15	25	40	33	7
benjamins	22	27	49	38	11
pupillen	12	21	33	34	-1
miniemen	19	15	34	28	6
cadetten	1	9	10	18	-8
scholieren	6	6	12	16	-4
juniors	4	6	10	10	0
seniors	7	16	23	24	-1
masters	14	27	41	45	-4
totaal	**100**	**152**	**252**	**247**	**5**

De atleten die lidgeld betaalden als jogger waren met 14 (dat is er 1 minder dan vorig seizoen).
Elk jaar is het ook opvallend hoeveel atleten er afhaken, dit wordt wel gecompenseerd met nieuwe aansluitingen. Er waren 60 nieuwe aansluitingen.
Dit jaar is er bij de jeugd een toename bij de kangoeroes, benjamins en miniemen. Bij de pupillen is het aantal met 1 gezakt.
Ook vanaf cadetten zien we een ernstige daling bij de jeugd. Bij de cadetten hadden we maar 1 aansluiting bij de meisjes. Sport komt in deze groep niet meer op de eerste plaats.

Overzicht activiteiten

***trainersvergaderingen**

Regelmatig worden er trainersvergaderingen gehouden voor zowel de jeugd als voor de oudere categorieën

Het verslag van deze vergaderingen kunt u lezen in het clubblad.

***Maandelijkse bestuursvergaderingen**

Elke tweede dinsdag van de maand vergadert het bestuur. Het verslag van deze vergaderingen kunt u ook tweemaandelijks lezen in het clubblad.

Elk bestuurslid ontvangt bij de uitnodiging van de bestuursvergadering ook het financieel overzicht van de voorbije maand.

Iedere maand is een delegatie van de G-atleten aanwezig die hun punten naar voor kunnen brengen.

Iedereen die dat wenst mag zijn zeg komen doen op de bestuursvergadering. Zijn of haar punten worden dan eerst behandeld.

De vergaderingen gaan door in het cafetaria

***Trainingen**

*Elke dag van de week, behalve op zondag, huurt AVZK de atletiekpiste af voor trainingen. Op dinsdag en donderdag wordt ook het voetbalveld afgehuurd, maar momenteel wordt het door de voetbalclub van Booischot ingenomen.

De club heeft al herhaalde malen een voorstel gedaan om de graspiste te verbeteren maar sport en jeugd heeft er al jarenlang geen oren naar. Als je rond gaat op het sportcentrum dan kun je merken dat het heel erg verwaarloosd wordt.

De G-atleten trainen op woensdag en vrijdag.

In de winterperiode wordt ook op dinsdag de sporthal in Booischot afgehuurd.

Op maandag, vanaf november tot en met maart, wordt de sporthal van Sint-Lambertus afgehuurd omdat de sporthal in Booischot alle avonden wordt bezet door volleybalclub Mendo. De groep van de werpers maakt hier gebruik van.

Evaluatie algemene ledenvergadering van 14.10.2025

*Er waren 15 aanwezigen en 4 verontschuldigingen.

*Het werd een rustige vergadering waar ieder zijn zeg kon doen.

*Het verslag zal naar de rechtbank van koophandel gestuurd worden alsmede de rekeningen en de begroting. Dit zal gebeuren via MORE .

De bestuursleden dienen zowel het verslag van de vergadering alsook de rekeningen en de begroting te ondertekenen.

Ook zal het verslag en de rekeningen doorgemaild worden naar Atletiek Vlaanderen.

Evaluatie ledenfeest van 04.10.2025

*Er schreven dit jaar 144 personen in dat zijn er 20 meer dan vorig jaar.

*Het ledenfeest ging opnieuw door in zaal De Magneet in Grootlo.

*In de voormiddag werd vanaf 9u00 alles klaar gezet. In de namiddag bracht David Coremans het filmdoek en de bijbehorigheden. Hij stelde dit op samen met Jurgen Van Lent.

*Een tijdje later waren de mensen van ’t kaffepotteke ook op de afspraak. Zij zorgden ook voor de kommen en het bestek . Zij hadden ook zoals afgesproken stokbrood voorzien.

*Michel zorgde ervoor dat iedereen kon aanschuiven.

*Steven had ook een planning opgemaakt voor achter de toog. Hij deed beroep op de jeugd om dit te doen en dit verliep goed

*Na het eten werden de prijzen uitgereikt. De kangoeroes tot miniemen kregen een trofee en een T.shirt.

Daarna was het de beurt aan de G-atleten die gehuldigd werden. Zij ontvingen ook een trofee en een waardebon.

Tenslotte kwamen ook de cadetten tot en met masters op het podium. De atleten die aanwezig waren kregen allen een waardebon, die ze konden spenderen in de winkels van Running Store.

Voor de huldiging van de masters werd er stilgestaan bij het overlijden van atleet Ivo Naets. Hij kwam op 15 augustus 2025 jammerlijk om bij een fietsongeval. In het bijzijn van zijn zonen Obry en Ilan werd hulde gebracht aan Ivo. Het werd afgesloten met een daverend applaus.

*Nadien was het tijd om het dessert klaar te zetten. Er was ijs en taart voorzien.

*Dan was het de beurt aan de gelegenheidsdiskjockeys om de danslustigen op de dansvloer te krijgen.

*Het was een heel geslaagde avond.

*Voor volgend jaar gaan we nog zien welke formule we gaan gebruiken. Het is zo dat minder dan de helft van de aanwezigen in aanmerking komen voor huldiging.

***Weekend vanaf cadetten van 17.10.2025 t.e.m 19.10.2025**

*Dit weekend werd georganiseerd door Sten Laporte voor cadetten, scholieren en juniores. Ook seniors en masters waren van de partij

*De groep telde weer ongeveer 25 personen,

*Het weekend werdgehouden in Maasmechelen.

*Er werd met veel enthousiasme getraind .

*Het was een geslaagd weekend.

***Weekend in de Hoge Rielen 24.10.2025 t.e.m 26.10.2025**

*Dit weekend werd georganiseerd voor de jeugd en de G-atleten en werd georganiseerd door Peter Vervloet.

*Er was voldoende belangstelling van de jeugd en de G-atleten. De G-atleten verbleven in een aparte bungalow.

*Er werd getraind en ook het spel ontbrak niet.

*Het was ook een geslaagd weekend.

Evaluatie Sinterklaasfeest van donderdag 2 december 2025

*De bestellingen werden gedaan door Bart Van den Schoor.

*Er werden 160 pakjes voorzien.

*Kostuum werd gevraagd aan Jurgen

* Lien deed het schminkwerk.

*Er waren een viertal sportieve pieten aanwezig.

*Met een 6-tal personen werden de pakjes klaargemaaktop woensdagavond.

*Het was een geslaagde avond voor de kinderen en de Sint en de pieten zagen dat het goed was.

Evaluatie veldloop 15.12.2024

*De voorbereidingen waren al langer gestart. Iedereen wist wat hij/zij diende te doen zodat alles vlot zou verlopen.

*Zaterdag 13.12.2025 werd de omloop klaar gemaakt en werden de tenten al gezet.

*De dag zelf waren we al van ’s morgens in de weer om alles op tijd klaar te hebben.

*Er schreven 622 atleten in. Dat zijn er er 74 meer dan vorig jaar.

*De prijzen kon men boven afhalen. De AMH-atleten, kangoeroes tot miniemen kregen aan de aankomst een kaartje waarmee ze hun prijs konden afhalen. De atleetjes van AVZK kregen ook nog een bonnetje voor een gratis pannenkoek.

Vanaf cadetten gebeurde het afhalen van de prijzen via de uitslagen.

*Voor de juniors, seniors en masters waren er ook een aantal geldprijzen voor handen.

*We konden ook weer beschikken over de 3 cafetaria’s zodat we het secretariaat ook boven konden installeren.

*De juryleden werden 's middags verwelkomt met soep en broodjes en na de wedstrijd kregen ze broodjes en koffiekoeken. Dit werd zeer gewaardeerd.
*In de tent was men al vroeg begonnen met het bakken van pannenkoeken. Twee keer heeft men deeg moeten bij bestellen. Volgend jaar dus een emmer meer bestellen.
*de wedstrijden kenden een vlot verloop.
Bij de tweedejaars miniemen, cadetten en scholieren zag je dat de examens bezig waren. Bij de juniors, seniors en masters is de trend al langer bezig van minder deelnemers.
*Het opruimen is ook vlot verlopen. Na het opruimen werden de helpers op koffiekoeken getrakteerd.
*De veldloop in 2026 zal plaatsvinden op zondag 13 december 2026.
*De juryleden bedankten AVZK voor de goede ontvangst.
*Paul Winnepenninckx deed de micro en bracht zijn eigen installatie mee.
*De mensen van het Rode Kruis konden in het aankomstgebouw terecht. Er werden hier extra vuurtjes voorzien.
*Alle helpers werden bedankt voor hun hulp.

Evaluatie nieuwjaarsreceptie 2026

*woensdag 7 januari 2026 ging de receptie door in het cafetaria.
*Guido, Willy en Agnes namen de organisatie op zich en werden hiervoor bedankt.
*Inschrijven was noodzakelijk om de bestellingen te kunnen doen.
*De uitnodiging werd via mail gedaan alsook viahet clubblad.
*Er schreven een 35-tal personen in waaronder ook enkele kinderen. Zij konden lekker spelen in de sneeuw.
*Er werd gezorgd voor gezonde groentemix, warme hapjes, belegde broodjes, croques en chips. Als drank was er cava en fruitsap voorzien.
*Bij het naar huis gaan, kreeg iedereen nog een handdoek mee als aandenken.
*Het was een geslaagde avond.

Kampioenenviering Heist-op-den-Berg : 11.03.2026

*De kampioenenviering kon weer doorgaan in het cultureel centrum Zwaneberg.
*Iedereen werd getrakteerd op een glaasje cava of fruitsap.
*Na de viering kon men nog wat blijven drinken en kon er geproefd worden van de lekkere hapjes die de leerlingen van instituut Maria Goovaerts hadden klaargemaakt.
Individuele medaillewinnaars
Ella-Louise Eggers, Lize Laenen, ,Elisabeth Dévière , Staf Nevelsteen, Paul Van den Acker, Jan De Raet,
Sem Van de Put, Emma Van der Sanden, Beyens Stefan, Dirk Van Aelst, Karen Van der Aa, Ilse De Coninck, Ilse De Veuster, Lieve Van Winckel, René Smets, Jurgen Van Lent, Léon Verelst, Wesley Beullens, Nadine Peeters, Enrique Habets, Juan Vanpelt
Voor de estafette ploegen Ilse De Coninck en Jan De raet, Angelique Gillhaus, Lieve Van Winckel, Elisabeth Dévière, Ilse De Veuster, Dirk Van Aelst

Crosstrofee provincie Antwerpen 2025-2026

Volgende atleten van AVZK kwamen hiervoor in aanmerking :
Pupillen 2016 : Cyriel Meylemans
Pupillen 2015 Sem Van de Put
Miniemen meisjes 201 Tamara Witters
*Veldlopen 2025-2026
Tijdens het veldloopseizoen 2025 – 2026 werden er een aantal overwinningen en podiumplaatsen behaald door atleten van AVZK. Zo konden we 15 overwinningen optekenen. Er waren 5 tweede plaatsen en 9 derde plaatsen.

***Trainingsdag 28.04.2026**

Voor deze jaarlijkse trainingsdag schreven een 40-tal atleetjes in. Zij konden zich met elkaar meten en al eens testen hoever ze stonden.
De dag is vlot verlopen alleen de weergoden lieten het afweten. Ook de G-atleten konden zich al voorbereiden op de Special Olympics.

***Special Olympics 13/05/26 tot 16/05/2026**

Deze spelen gingen door in Malmédy.
Van AVZK namen 6 atleten deel olv Agnes en René.
Zij brachten 4 gouden, 4 zilveren en 5 bronzen medailles mee naar huis.
Zij kregen achteraf bezoek van een delegatie van het bestuur en de burgemeester Dirk Van Noten om hen te feliciteren. De leden van Rotary Heist-op-den-Berg dienden zich op het laatste moment nog te verontschuldigen.
Dank ook aan de ouders die mee hielpen bij de begeleiding
*Bekers Van Vlaanderen (BVV)
*pupillen en miniemen meisjes en jongens: AVZK 6de plaats in Vilvoorde 09.05.2026
*cadetten en scholieren meisjes en jongens :AVZK 11de plaats 10.05.2026 Arendonk
*Alle categorieën mannen en vrouwen : AVZK 7de plaats 17.05.2026 Mol
*masters mannen en vrouwen : AVZK 9de plaats 14.06.2026 Oudenaarde.
*De pupillen en miniemen zijn ook ingeschreven voor de finaledag in september.

Evaluatie avondmeeting van 29.05.2026

*Er waren 180 inschrijvingen. Dat zijn er een 50 tal minder dan vorig jaar.
*De loopnummers waren goed bezet enkel de uurloop kon op weinig belangstelling rekenen.
*Het was opnieuw een vlotte organisatie. Al de proeven konden op tijd beginnen.
*voor volgend jaar een ander loopnummer voorzien (10000 m of Zweedse aflossing). Misschien terug polsstok aanvragen.
*In het cafetaria en aan de tent konden ze gemakkelijk volgen.
*De atleten van de G-recrea hielden een tombola om hun onkosten bij de Special Olympics te helpen financieren.

Evaluatie ontbijtactie 2025

*Er werden 147 standaardontbijten, 20 luxe ontbijten en 71 kidsontbijten besteld.
En dan nog een aantal extra pilstolets en sandwiches.
In totaal werden er een 6-tal ontbijten minder besteld.
*Op zaterdagavond werden de zakken al klaargemaakt met producten die niet in de frigo moesten. Alles verliep vlot.
*Dit jaar werden de hesp en de kaas terug bestelt via Imelda.
*Zondagmorgen was het vroeg dag want de bakker leverde tegen 6 uur. Alles verliep zeer vlot. Een aantal mensen zorgden voor het vullen van de zakjes met pistolets, sandwiches, croissants en donuts. Een andere groep vulde de zakken met de producten uit de frigo.
Alles was tijdig klaar en de verschillende chauffeurs konden op tijd vertrekken om de ontbijten te leveren bij de mensen die dit hadden aangegeven.
*Ook het afhalen verliep zonder problemen. Volgend jaar het einduur vervroegen.
*Het bestuur wenst iedereen te danken voor het bestellen van de ontbijten..

Evaluatie jeugdmeeting AJC Running Store van zaterdag 20 juni 2026

*Er waren 328 inschrijvingen (136 kangoeroes/benjamins en 192 pupillen/miniemen dat zijn er enkele meer dan vorig jaar.
*voor het aanmelden van de kangoeroes en benjamins hadden de jeugdtrainsters ervoor gezorgd dat er gewerkt werd met diernamen. Dit systeem werkte heel goed. De kinderen konden de begeleider volgen van de groep met hun dier op.
*De opwarming zat ook goed in mekaar met aangepaste muziek.
*Alle proeven konden goed op tijd beginnen en kenden een vlot verloop.
*Er waren voldoende helpers.
*De hoofdscheidsrechter was zeer tevreden over het verloop van de meeting.
*Steven had ook door het zeer warme weer gezorgd voor een sproeier waar de kinderen dankbaar gebruik van maakten.
*De ouders waren ook tevreden dat de proeven van kangoeroes tot en met miniemen samen konden starten en zij dus niet heel de dag moesten blijven zoals wanneer de kangoeroes/benjamins in de voormiddag hun proeven hebben en in de namiddag de pupillen en miniemen.
*Het bestuur wenst iedereen te bedanken voor de aanwezigheid en de geboden hulp.

***36ste stratenloop van Booischot-Statie 03.08.2026**

*Dit jaar waren we al aan onze 36ste uitgave toe.
*Albert Van Craen van brasserie 't Stationneke had opnieuw alle administratie op zich genomen.
*Het programma werd opnieuw overgenomen van de voorgaande jaren.
*Er schreven een 150-tal atleten voor in.
*Het was wel zeer warm en dat kon je merken aan het aantal inschrijvingen voor de langere afstanden.
*Bij de jeugd en G-atleten waren er ongeveer 121 ingeschreven. Dat zijn er 25 minder dan vorig jaar. Voor het eerst kregen de kinderen van de jeugdreeksen ook een startnummer.
Bij de familiejoggings stonden er bij de 4km500 147 (-24) atleten in de uitslag. Bij de 7km500 waren er dat 37 (-64) en bij de 10km500 42 (- 19). In totaal waren er een 100-tal atleten minder over de meet gekomen dan vorig jaar.
*In het totaal waren er ongeveer 348 inschrijvingen, waar we gezien het snikhete weer zeer tevreden mee mogen zijn. Van AVZK kwamen ongeveer 80 atleten over de aankomst.
*Bij aankomst kregen de jeugdigen en G-atleten allemaal een kaartje waarmee ze een goedgevuld zakje konden gaan afhalen. waarvoor dank aan Albert van 't Stationneke. Bij de familiejoggings kreeg iedereen een flesje water en een busje douchegel als aandenken. De eerste drie van de joggings kregen een mandje met versnaperingen en een fles cava voor de winnaar. Deze werden ook geschonken door brasserie 't Stationneke.
*Speaker van dienst was opnieuw Paul Winnepenninckx, geroemd om zijn kennis van de atleten.
*Het team rond Veronique Van Vlasselaer zorgden nu ook voor het verwerken van de resultaten en het maken van de uitslagen.
*Het bestuur van AVZK wenst iedereen te bedanken voor de aanwezigheid en/of de hulp voor, tijdens en na de wedstrijden.

***Belgische, Vlaamse en provinciale kampioenschappen op de piste, Kampioenschappen marathon, 10 km op de weg, halve marathon, veldlopen, beker van Vlaanderen, Belgische records , FISEC-spelen enz. tot 19.08.2024**

***Belgische kampioenschappen veldlopen in Hulshout 16/11/2025**

Zilveren medaille voor Sem Van de Put bij de pupillen 2015.

Provinciaal kampioenschap indoor voor pupillen en miniemen in Hoboken 14/12/2025

Gouden medaille voor Lize Laenen op de 60 m bij de miniemen meisjes
Gouden medaille voor Ella-Louise Eggers in het verspringen bij de miniemen meisjes
Bronzen medaille voor Maïte Van den Wyngaert in het hoogspringen bij de miniemen meisjes.

***Provinciaal kampioenschap veldloop in Kessel (AVLL) op 11.01.2026**

Gouden medaille voor Van de Put Sem pupillen jongens 2015
Zilveren medaille voor Katinka Bassleer op de korte cross bij de dames.
Bronzen medaille voor Anna Huybrechts bij de juniors dames

***Provinciaal kampioenschap indoor Gent 04.01.2026**

Gouden medaille voor Léon Verelst op de 60 m en de 200 m bij de scholieren jongens
Gouden medaille voor Katinka Bassleer op de 800 m bij de seniors dames

Kampioenschap van Vlaanderen indoor Gent

Bronzen medaille voor Jonatan Da Costa Souza Silva op de 60 m bij de scholieren jongens

Kampioenschap van Vlaanderen MOEV (schoolsport) Gent

Gouden medaille voor Lize Laenen bij de verspringen bij de miniemen meisjes

Belgische kampioenschap indoor masters Louvain-La-Neuve 14.02.2026

Een gouden medaille voor René Smets bij het hoogspringen masters M70
Een zilveren medaille voor Ilse De Koninck op de 1500 m masters W55.
Een zilveren medaille voor René Smets bij het hinkstapspringen masters M70
Een bronzen medaille voor Karen Van der Aa in het verspringen masters W45
Een bronzen medaille voor Ilse De Veuster op de 60 m en de 200 m masters W55
Een bronzen medaille voor Staf Nevelstaan op de 1500 m masters M70

Provinciaal kampioenschap indoor masters Louvain-La-Neuve 14.02.2026

Een gouden medaille voor Karen Van der Aa op de 60 m en in het verspringen masters W45
Een gouden medaille voor Ilse De Veuster op de 60 m en de 200 m masters W55
Een gouden medaille voor Elke Gyselinckx in het kogelstoten masters W35
Een gouden medaille voor Paul Van den Acker op de 800 m masters M60
Een gouden medaille voor Jan De Raet op de 400 m masters M60
Een gouden medaille voor Remi Decker op de 60 m masters M40
Een gouden medaille voor René Smets bij het hoogspringen en het hinkstapspringen masters M70
Een gouden medaille voor Stefan Beyens bij het kogelstoten masters M35
Een zilveren medaille voor Lieve van Winckel op de 60 m en het kogelstoten masters W45
Een zilveren medaille voor ilse De Coninck op de 400 m en de 1500 m masters W55
Een zilveren medaille voor Paul Van den Acker op de 400 m masters M60
Een zilveren medaille voor Jan De Raet op de 200 m masters M60
Een Zilveren medaille voor Staf Nevelsteen op de 800 m en de 1500 m masters M70
Een zilveren medaille voor Remi Decker op de 200 m masters M40

Kampioenschap van Vlaanderen op 22.02.2026

Een gouden medaille voor Sep Van de Put bij de pupillen jongens 2015

Belgisch kampioenschap indoor voor cadetten en scholieren 07.03.2026 in Gent

Gouden medaille voor Léon Verelst op de 200 m bij de scholieren jongens

Provinciale kampioenschappen vanaf cadetten 25.04.2026 in Bornem (dag 1)

Een gouden medaille voor Léon Verelst op de 100 m scholieren jongens

Een zilveren medaille voor Léon Verelst op de 200 m scholieren jongens

Een bronzen medaille voor Katinka Bassleer op de 1500 m seniors dames

Provinciale kampioenschappen vanaf cadetten 26.04.2026 in Lier (dag 2)

Een zilveren medaille voor Wies Goris bij het polsstokspringen scholieren jongens

Een bronzen medaille voor Henok Buts op de 3000 m scholieren jongens

Provinciale kampioenschappen MOEV Hulshout 06.05.2026

Een gouden medaille voor Dries Henderickx bij het kogelstoten cadetten jongens

Een gouden medaille voor Jonatan Da Costa Souza Silva op de 100 m scholieren jongens

Een gouden medaille voor 4 x 100 m mixed van Het Heilig Hart college (Giel Vandeghinste, Sara Huybrechts, Jonatan Da Costa Souza Silva en Emma van der sanden

Een zilveren medaille voor Emma Van de Sanden op de 800 m cadetten meisjes

Een zilveren medaille voor Henok buts op de 1500 m scholieren jongens

Een zilveren medaille voor Vanderghinste Giel op de 100 m

Een bronzen medaille voor Jonatan Da Costa Souza Silva bij het verspringen scholieren jongens

Een bronzen medaille voor Lize Laenen op de 100 m en het verspringen miniemen meisjes

Kampioenschap van Vlaanderen AC Brugge 14.05.2026

Een gouden medaille voor Katinka Bassleer op de 1500 m AC dames

Een bronzen medaille voor Senne Van den Schoor op de 1500 m AC mannen

Belgisch kampioenschap masters Lokeren 06.06.2026 en 07.06.2026

Een bronzen medaille voor Ilse De Coninck bij speerwerpen masters W55

Een zilveren medaille voor René Smets bij speerwerpen masters M70

Een bronzen medaille voor René Smets bij het hinkstapspringen masters M70

Een zilveren medaille voor Ilse De Coninck op de 800 m masters W55

Provinciale kampioenschappen voor pupillen en miniemen Mechelen 28.06.2026

Een gouden medaille voor Sem Van de Put 1000 m pupillen jongens

Een gouden medaille voor Lize Laenen 60 m miniemen meisjes

Een gouden medaille voor Ella-Louise Eggers verspringen miniemen meisjes

Een zilveren medaille voor Maïte Van den Wyngaert hoogspringen miniemen meisjes

Een zilveren medaille voor Ella-Louise Eggers 150 m miniemen meisjes

Een bronzen medaille voor Léonore Yskout 60 m pupillen meisjes

Fisec-spelen Budapest van 14 tot 17/07/2026

Een gouden medaille Léon Verelst 100 m scholieren jongens

Een gouden medaille Léon Verelst 200 m scholieren jongens

Een gouden medaille 4 x 100 m Vlaanderen met Léon Verelst scholieren jongens

Kampioenschap van Vlaanderen cadetten en scholieren Oordegem 15.08.2026

Een gouden medaille voor Léon Verelst bij de 100 m scholieren jongens

Een gouden medaille voor Léon Verelst bij de 200 m scholieren jongens

Kampioenschap van Vlaanderen masters Hamme 16.06.2026

Een gouden medaille René Smets hoogspringen en hinkstapspringen

Een gouden medaille Elisabeth Dévière 100 m en 200 m

Een zilveren medaille Jurgen Van Lent speerwerpen

Een zilveren medaille Ilse de Coninck 800 m

Een zilveren medaille Lieve Van Winckel 100 m en discuswerpen

Een zilveren medaille Karen Van der Aa verspringen

Een bronzen medaille Paul Van den Acker 400 m

Een bronzen medaille Wim verelst 200 m

Een bronzen medaille Gijsbrecht Sleeckx 1500 m

Een bronzen medaille Ilse De Coninck speerwerpen

Een bronzen medaille Elke Gyselinckx speerwerpen

*Om deel te nemen aan een pistemeeting is het verplicht vooraf in te schrijven en te betalen via Atletiek.nu.

*Wij willen de trainers en atleten danken voor hun inzet gedurende het voorbije jaar.

*Hendrik Lekens nam het secretariaat waar,verwerkte alle meeting gegevens, maakte alles klaar voor de subsidies en klopte aan bij de sponsors. Dit jaar kreeg hij weer hulp van Steven Henderickx, die ook een aantal sponsors benaderde.

*Voor het clubblad De Kemper konden we rekenen op Lien Henderickx en Steven Henderickx. Hendrik Lekens zorgde voor artikels voor de Kemper.

*Verschillend mensen zorgden voor foto's in het clubblad en het jaarboek.

*Monique Naets beheerde ook weer als een goede huismoeder de clubkas. Haar leuze is : proberen niet meer uitgeven dan dat er inkomsten zijn. Zij stelde ook de begroting op voor het volgende seizoen. Iedereen kan ook op haar beroep doen tijdens de trainingen.

Dit jaar werd met de nieuwe polsstokmat een grote aankoop gedaan.

*Een aantal bestuursleden kweten zich van de lastige taak om helpers aan te spreken voor de verschillende activiteiten.

*Peter Vervloet nam de taak op zich om het jaarboek te maken, om de website geregeld bij te werken, om de inschrijvingen te doen voor de kampioenschappen en om de lijst op te stellen voor de A- en B-atleten;.

*Voor de G-atleten zorgden Agnes Heremans en René Busschodts dat alles tijdig werd aangevraagd en voor de begeleiding van de pistemeetings en joggings.

-Werkgroepen zorgden voor het goede verloop van oa.de kledij, het ontbijt, de veldloop.
*Er is ook een voortdurend gezoek naar trainers. Mensen die zich geroepen voelen om training te geven, zijn zeer welkom.
*Om al onze activiteiten te kunnen organiseren, dienen we regelmatig beroep te doen op jullie hulp, want zonder kan niet.
Nieuwe initiatieven zijn ook altijd welkom.
Het bestuur houdt er ook aan iedereen van harte te bedanken voor de deelname, de geleverde prestaties, de inzet en de hulp bij onze activiteiten. We hopen uiteraard dat wij in de toekomst nog een beroepmogen doen op jullie allemaal.

Lekens Hendrik,
secretaris AVZK

PK Aflossingen – Sterke AVZK-prestaties op eigen terrein

Op het Provinciaal Kampioenschap Aflossingen in Booischot lieten onze AVZK-teams zich opnieuw zien met sterke tijden, mooie teamspirit én eremetaal. Op eigen terrein werd er vier keer op het podium gefinisht: twee keer brons en twee keer zilver.

Masters Mannen – 4×1500m

- Tijd: 18:52,68
- Resultaat: zilver
- Een solide en goed opgebouwde wedstrijd van onze mastersploeg, beloond met een 2de plaats.

Senioren Mannen – 4×200m

- Tijd: 1:32,66
- Resultaat: brons
- Deze sterke sprintreeks leverde niet alleen een derde plaats op, maar ook een clubrecord – het vorige record stond al 24 jaar in de boeken.

Pupillen Jongens – Booischotse Beren – 4×60m

- Tijd: 36,38
- Resultaat: zilver
- De Booischotse Beren zorgden voor jeugdige energie en een knappe tweede plaats, met veel teamspirit.

Masters Vrouwen – 4×100m

- Tijd: 1:02,49
- Resultaat: brons
- Onze mastersdames liepen een strakke aflossing en werden beloond met een mooie derde plaats.

Proficiat aan alle atleten en begeleiders – AVZK liet zich op het eigen Booischotse terrein duidelijk zien in alle categorieën.

ELEKTRO VAN DESSEL
SELEXION

Langstraat 69 - 2223 Schriek
015 23 37 12

Bouwpunt De Roover
Schrieksesteenweg 160
Booischot-Pijpelheide
015 23 31 10

Waar een klant nog een klant is!

OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
BOEXSTAENS

Bergstraat 4 - 6
2220 Heist-op-den-Berg
015 24 10 95
www.juwelenboexstaens.be

SPAR BOOISCHOT
Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
015 22 24 36

MAANDAG T.E.M. VRIJDAG:
08u30 – 19u00
ZATERDAG: 08u30 – 18u00
ZONDAG: gesloten

GREGOOR IVECO .be

Clem Vercammen

Bergstraat 151
2220 Heist Op Den Berg
0 15 24 12 65
info@clemvercammen.be
www.clemvercammen.be

HEREMANS MANSHOVEN
ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
015 24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be

BOOISCHOTSE METALEN
VH AVIATION CONSULTANCY BV
Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015 22 23 52 - Fax: 015 22 34 28
info@booischotse-metalen.be

VAN EYKEN BV
Exellent electro
MECHELBAAN 1 - 2221 BOOISCHOT
van.eyken.bvba@telenet.be
015 22 21 45
www.elektrovaneyken.be

leden van AVZK krijgen 10% korting bij een aankoop

Voorlopige tussenstand criterium AVZK 2025-2026

Tussenstand AVZK criterium
V = Veldloop, I = Indoor, O = Outdoor, B = Booischot Statie

kangoeroes meisjes 2020	**V**	**I**	**O**	**B**
Verschoren Tillie	4		2	1
Delcor Lara	3		4	1
Bosmans Liya	5		5	1
Van de Vel Estelle	1			
Van Rompaey Paulien				1

kangoeroes meisjes 2019	**V**	**I**	**O**	**B**
Van Den Bergh Liz				
Engels Elyze	2			1
Claes Lena				
Toussaint Estelle	4			
El Mourabiti Naëlle	2			
Praet Wolfje			1	1
Gorris Kato			3	1
Van de Water Charlotte			2	

benjamins meisjes 2018	**V**	**I**	**O**	**B**
Van de Put Lilou	11			
Aharchi Safiya				
De Caluwe Maxime	7		3	1
Beyens Lore			2	
De Pauw Martha	2		2	
Verhaegen Julie	3			
Brems Fran				
Geens Jenna	1		1	

benjamins meisjes 2017	**V**	**I**	**O**	**B**
Silova Ajlin-Beatris	7		5	
Van Den Broeck Ellie	2			
Meulenbergs Flo				
Verschooten Fran	9		4	1
Verschooten Lili	9		4	1
Van roosendael Lio	2			
Engels Lizzy				1
Gorris Mona				
Jennes Amber	4		2	1
Vangramberen Nell	2			
Faes Charline				
Schouberechts Nowi	2		4	1
Vos Rosalie				1

pupillen meisjes 2016	**V**	**I**	**O**	**B**
Eggers Lize-Marie	2	9	12	1
Swinnen Emma	4			
Gorris Emma				
Lens Astrid		1	6	1
Verbruggen Mona			3	
Govers Lise	2		2	
Van Beersel Ameline	7		9	
Van de Water Elise		3		

pupillen meisjes 2015	**V**	**I**	**O**	**B**
Yskout Léonore	7		8	
Gysemans Louise	7			
Lambrechts Elena				

miniemen meisjes 2014	**V**	**I**	**O**	**B**
Knapen Julie	11		2	
Andris Syang		4	6	
Dhondt Paige	4	5	5	
Van Hoof Minne	8		2	1
Geens Eefje				

miniemen meisjes 2013	**V**	**I**	**O**	**B**
Eggers Ella-Louise		6	13	
Van Eycken Felien	8	1	9	
Van den Wijngaert Maïte	2	11	15	
Laeveren Astrid				
Vermeylen Josefien	3			
Bosmans Loes	2		4	
Jacobs Jozefien	1	5	11	
Laenen Lize		11	7	
Witters Tamara	9			

cadetten meisjes 2012	**V**	**I**	**O**	**B**
Peetermans Lilli			4	

cadetten meisjes 2011	**V**	**I**	**O**	**B**
---				

scholieren meisjes 2010	**V**	**I**	**O**	**B**
Huybrechts Sara	5		5	
Schellekens Thalia	2			

scholieren meisjes 2009	**V**	**I**	**O**	**B**
Knapen Amber	9		1	
De Ridder Hermelien	2			
Hanssens Martha	2			

juniors dames 2008	**V**	**I**	**O**	**B**
Luyts Kato			2	
Henderickx Lien			4	
Van Dessel Marie			4	

juniors dames 2007	**V**	**I**	**O**	**B**
Huybrechts Anna	13		2	1

seniors dames vanaf 2006	**V**	**I**	**O**	**B**
Bassleer Katinka	9	1	8	
Fleerackers Britt			4	
De Vries Annouck			5	
Van Lent Lotte		4	3	
Van Den Broeck Sarah	2		3	1
Oost Morgan				

masters dames	**V**	**I**	**O**	**B**
Verbinnen Elien			4	1
Mondelaers Katrien			4	
Van Winckel Lieve		2	9	
Van Der Aa Karen		3	6	1
Van De Water Geert			2	1
Peeters Nadine	2		4	
De Coninck Ilse	2	5	11	1
Gillhaus Angelique	2			
De Veuster Ilse		4		
Daniëls Uschi	1		4	
Gyselinckx Elke		1	4	
Dévière Elisabeth			1	
Vermaelen Sandra				1
De Cuyper Sabrina				1

Kangoeroes jongens 2020	**V**	**I**	**O**	**B**
Vetters Emiel	7			
Van den Broeck Kor	4			
Meylemans Modest	3		2	
Van Hoof Mats	3			
Gommers Jack	11		8	1
Cristael Fil	7			1

	V	I	O	B
Borremans Lowie	4		2	1
Claes Sil	1		2	
Jennes Lars	4		2	1
Vluymans Flor				
Claes Ferre				
Janssens Jack	4		1	
Laeremans Fil	3			

Kangoeroes jongens 2019	V	I	O	B
Brems Emile	7		4	1
Jacops Gust	2			
Van gestel Jasper	6		2	1
Sweeck Mathis	9		6	1
Van Puyenbroeck Nils	3		3	1
Goossens Rein	12		13	1
Geuvens Seth	2			
Baeck Elliot	4		1	1
Van Haesendonck Lou-Billie	2		2	1
Stoffels Jacob			2	
Faes Léon				

benjamins jongens 2018	V	I	O	B
Verelst Eliah	2			
Geens Ennes	8		1	
Lambrechts Jonas	2			
Gijbels Kobe				
Moris Lenn	8		3	1
Gysemans Leon	7			
Vetters Marcel	7			
Christiaens Artuur	5			
Verbruggen Oscar	2			
Jennes Mats	4		2	1
Vluymans Staf				
Valckx Elias	8			1
El Mourabiti Kiyan	2			

benjamins jongens 2017	V	I	O	B
Savelkoels Fill	6		2	
Vervloesem Gust	8		4	
Verhaegen Gust	3		4	
Van Rompaey Lowie	9			1
Boonen Mats	5		1	
Wouters Robbe	8			
Van Rillaer Vic	5		5	
Boexstaens Zeno	8		2	
Van de Vel Maxim	1			
Peeters Noah	5			
Van Hoof Fenne	7		2	1
Van Reet Vic	2			
Gommers Vik				1

pupillen jongens 2016	V	I	O	B
Nagels Thomas		1		
Meylemans Cyriel	8		6	1
Aharchi Ishaq				
Brems Louis	5	4	7	1
Vervloet Midas	7		8	1
Van Gestel Ruben	6		2	1
Van den Bergh Leo		1		
Van Puyenbroeck Lars	4	1	9	1
Vervaeke Rhyas				
Brems Warre				

pupillen jongens 2015	V	I	O	B
Van den Wyngaert Tibe	2	5	11	
Van Roosendael Mauro	5	5	10	
Vaes Alexander	4	6	9	
Verhaegen Cas	5	1	7	
Meulenbergs Cas		9	14	
Van de put Sem	9		6	1
De Preter Jesse	3			
De Preter Warre	1			
Van den Bosch Vic			4	
Beyens Sander				

miniemen jongens 2014	V	I	O	B
Claessen Tomas				
Van Doninck Tiele	8	2	8	
Meulders Ferre		2	4	
Van Horenbeeck Kobe		3		
D'helft Finn		1		
Van Oost Lukas		5	4	
De Langh Bence	2		2	
Vandekerckhove Willem	6		7	
De Wever Pol	7		2	
Van Moll Toots	4			

Miniemen jongens 2013	V	I	O	B
Verbeeck Jens	4		3	
Aerts Wolf				
Bergs Kune			2	
Thielemans Lucas		1	3	
Vervaeke Owen	1			

cadetten jongens 2012	V	I	O	B
Wauters Staf			1	
Daelemans Niels	2		2	1
Weckhuysen Mil	2			
Hanssens Arn	2			

Cadetten jongens 2011	V	I	O	B
Goris Cis		1	5	
Aerts Ram			5	
Knapen Dries	3			
Laporte Finn	4		3	
Pauwels Kamiel	2		2	

scholieren jongens 2010	V	I	O	B
Buts Henok	8		6	
Van Winckel Lander		3	4	
Vanderghinste Giel			2	
Henderickx Dries			5	

scholieren jongens 2009	V	I	O	B
Verelst Léon		8	16	
Da Costa Souza Silva Jonatan		3	8	

juniors mannen 2008	V	I	O	B
- -				

juniors mannen 2007	V	I	O	B
Sleeckx Godwin		1	3	1
Rits Jonas	8		5	
Verlinden Timo	8			1
Swyngedauw Glenn			2	

Seniors mannen vanaf 2006	V	I	O	B
Huybrechts Edward	2			
Blomme Timothy	2	4	8	
Van Den Schoor Senne	5		2	
De Voeght Jitser			4	
Coremans Tibo	7		5	
Lambrechts Maarten			2	
Blockx Tristan	2		4	
Vanpelt Juan	2	1	2	1

	V	I	O	B
Naets Obry	6		3	1
Van Lent Seppe				
Mannaert Jasper	7			1
De Preter Niels				
Habets Enrique	12	2	4	1
Henderickx Sander			7	1
Heremans Mil	2			
D'Hooghe Zico				

Masters mannen	V	I	O	B
Nevelsteen Staf	12	1	2	1
Straetmans Gilbert	12			1
Van Lent Jurgen			3	
Nevelsteen Kristof				
Buellens Wesley	2		4	
Valckx Stefan	6			1
Laporte Sten	5		2	1
Huybrechts Jurgen	1		6	1
Knapen Dennis	9		2	1
Lemmens Steve	11		2	1
Van Den Schoor Bart	9			1
Van Den Acker Paul	13	1	3	1
De Raet Jan	2	5	10	
Van Dyck Michel				
Vervloet Guido	7		2	
Busschodts René				
Decker Remi		2	8	
Sleeckx Gijsbrecht	13		10	1
Verschaeren Geert	7		2	1
Smets René		2	13	
Beyens Stefan		1	12	
Van Aelst Dirk	3			
Verelst Willem		1	3	1
Van de Put Thomas				1
Habets Mario				1

Criterium AVZK 2025 - 2026

Het criterium valt samen met het atletiekseizoen
Voor de kangoeroes en benjamins: zij moeten 8 punten bijeensprokkelen om het criterium te behalen
De masters 10 punten
Vanaf pupillen tot seniors 12 punten
2 punten zijn te behalen op:
- veldloop AVZK en alle pistemeetings van AVZK
- Veldloop van 11.01.2026 provinciaal kampioenschap veldlopen in Kessel, inrichting AVLL. (nieuw)
- De bekers van Vlaanderen (ook voor de reserven als ze aanwezig zijn).
- alle andere veldlopen, kampioenschappen, pistemeetings indoor en outdoor leveren 1 punt op
- Ook stratenloop van Booischot-statie is goed voor 1 punt

Doe je mee aan buitenlandse wedstrijden of aan wedstrijden in Wallonië dan breng je de secretaris daarvan op de hoogte.
Je geeft de datum, plaats, club en prestatie door.

Uitslagen pistemeetings

RAM Mechelen 24/06/2026 open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Cad j	100 m	12	Aerts Ram	13.41
Cad j	200 m	9	Aerts Ram	26.93
Mas m	400 m	3	De Raet Jan	1.06.03

RAM + PCA Mechelen 28/06/2026 Pk pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min j	Speer	14	Van Doninck Tiele	9m82
Min j	Ver	17	Van Doninck Tiele	3m18
Pup j	60 m	5	Brems Louis	9.12
Pup j	60 m	8	Verhaegen Cas	9.34
Pup j	60 m	9	Meylemans Cyriel	9.50
Pup j	60 m f	6	Brems Louis	9.19
Pup j	60 m f	8	Verhaegen Cas	9.33
Pup j	1000 m	1	Van de Put Sem	3.10.28 PK goud
Pup j	60 m h	2	Verhaegen Cas	11.31
Pup j	60 m h	6	Meylemans Cyriel	11.69
Pup j	60 m h	7	Van Puyenbroeck Lars	12.35
Pup j	60 m h f	4	Verhaegen Cas	11.56
Pup j	60 m h f	6	Meylemans Cyriel	12.01
Pup j	60 m h f	7	Van Puyenbroeck Lars	12.34
Pup j	Discus	10	Vervloet Midas	14m82
Pup j	Kogel	6	Van Puyenbroeck Lars	5m91
Pup j	Kogel	7	Vervloet Midas	5m46
Pup j	Hoog	4	Van den Wyngaert Tibe	1m17
Pup j	Ver	6	Van den Wyngaert Tibe	3m47
Pup j	Ver	8	Brems Louis	3m38
Min m	80 m	2	Laenen Lize	10.79
Min m	80 m	19	Syang Andris	13.13
Min m	80 m f	1	Laenen Lize	10.60 PK goud
Min m	150 m	2	Eggers Ella-Louise	19.70 PK zilver
Min m	300 m	9	Van Eycken Felien	49.20
Min m	Hoog	2	Van den Wyngaert Maïte	1m42 PK zilver
Min m	Ver	1	Eggers Ella-Louise	4m44 PK goud
Min m	Ver	7	Van den Wyngaerts Maïte	3m97
Min m	Ver	11	Syang Andris	3m52
Pup m	60 m	5	Yskout Léonore	9.11
Pup m	60 m	15	Lens Astrid	9.96
Pup m	60 m f	3	Yskout Léonore	9.11 PK brons
Pup m	Vortex	8	Eggers Lize-Marie	23m60
Pup m	Ver	4	Eggers Lize-Marie	3m39
Pup m	Ver	7	Lens Astrid	3m31

VITA Ninove 30/06/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Jun m	800 m	1	Rits Jonas	2.10.66

SPVI Vilvoorde 04/07/2026 Jeugdmeeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup j	60 m	10	Van den Wyngaert Tibe	9.86
Pup j	Ver	9	Van den Wyngaert Tibe	3m35
Min m	80 m	7	Van den Wyngaert Maïte	11.79
Min m	Ver	2	Van den Wyngaert Maïte	4m14

ACHL Herenthout 04/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	Kogel	2	Beyens Stefan	11m75

Essense AC Essen 05/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	1500 m	2	Sleeckx Gijsbrecht	4.53.01

ACW +KBAB Sint-Niklaas 11/07/2026 BK werp5kamp

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
M75	5 kamp	5	Smets René	2013 p
M75	Kogelsl.	5	Smets René	21m34
M75	Kogel	5	Smets René	8m29
M75	Discus	7	Smets René	19m48
M75	Speer	4	Smets René	25m35
M75	Gewicht	5	Smets René	8m61

ATLA Lanaken 11/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas d	Discus	1	Van Winckel Lieve	23m90

KKS Kortrijk 11/07/2026 guldensporenmeeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Sen m	1500 m	61	Van den Schoor Senne	3.53.29
Jun m	800 m	18	Rits Jonas	2.11.80
Schol j	100 m	3	Verelst Léon	11.15
Sen d	100 m	4	Van Lent Lotte	11.71
Sen d	200 m	13	Van Lent Lotte	23.82
Sen d	800 m	41	Bassleer Katinka	2.14.29

KVV meerkampen Dilbeek 11 en 12 /07/2026

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Sen m	10kamp	5	Henderickx Sander	5811 p
Sen m	100 m	5	Henderickx Sander	11.52
Sen m	Ver	6	Henderickx Sander	5m96
Sen m	Kogel	5	Henderickx Sander	10m75
Sen m	Hoog	6	Henderickx Sander	1m70
Sen m	400 m	5	Henderickx Sander	53m41
Sen m	110 m h	6	Henderickx Sander	17.65
Sen m	Discus	3	Henderickx Sander	31m02
Sen m	Polshoog	5	Henderickx Sander	4m10
Sen m	Speer	4	Henderickx Sander	49m06
Sen m	1500 m	5	Henderickx Sander	5.13.85

RFC Liège Luik 15/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Sen m	1500 m	39	Van den Schoor Senne	3.55.92

AVT Heusden-Zolder 18/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Sen d	100 m	11	Van Lent Lotte	11.63

AC KAPE Kapellen 19/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	Kogel	1	Beyens Stefan	11m89

VITA Ninove 19/07/2026 Jeugdmeeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup j	60 m	4	Verhaegen Cas	9.23
Pup j	60 m h	2	Verhaegen Cas	11.51
Pup j	Vortex	5	Verhaegen Cas	33m74
Pup j	Ver	4	Verhaegen Cas	3m69

VITA Ninove 19/07/26 Jeugdmeeting Kan/benj

Groep	naam	40 m	Vortex	Hoog
Ben j	Verhaegen Gust	8.02	8m40	0m80

VMOL Mol 20/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	300 m	2	Decker Remi	41.97
Mas m	600 m	9	De Raet Jan	1.11.80
Mas m	Kogel	1	Beyens Stefan	12m02
Mas m	Kogel	5	Smets René	8m06
Mas m	Hoog	5	Smets René	1m13
Mas d	100 m	8	De Coninck Ilse	17.67

VMOL Mol 20/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	300 m	2	Decker Remi	41.97
Mas m	600 m	9	De Raet Jan	1.11.80
Mas m	Kogel	1	Beyens Stefan	12m02
Mas m	Kogel	5	Smets René	8m06
Mas m	Hoog	5	Smets René	1m13
Mas d	100 m	8	De Coninck Ilse	17.67

FISEC-spelen Budapest 14 tot 17 /07/2026 Cad/Schol

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	100 m	1	Verelst Léon	11.03
Schol j	200 m	1	Verelst Léon	22.92
Schol j	4 x 100m	1	Vlaanderen	42.35
			Verelst Léon	
Schol j	100 m	1	Verelst Léon	11.15
Schol j	200 m	1	Verelst Léon	22.31
Schol j	4x100m f	1	Vlaanderen	42.23
			Verelst Léon	FISEC goud
Schol j	200 m f	1	Verelst Léon	22.18 FISEC goud
Schol j	100 m f	1	Verelst Léon	11.00 FISEC goud

BK AC Leuven 25 /07/2026 Alle Groepen

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
AC d	100 m	10	Van Lent Lotte	11.65
AC d	100 m f	9	Van Lent Lotte	11.74
AC d	1500 m	17	Bassleer Katinka	4.34.02

RCT Tienen 25 /07/2026 Open meeting werpers

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	Discus	13	Smets René	19m58
Mas m	Kogel	7	Smets René	7m99
Mas m	Speer	9	Smets René	24m77

ACW Sint-Niklaas 26/07/2026 meerkamp Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup j	4-kamp	5	Verhaegen Cas	1801 p
Pup j	60 m	5	Verhaegen Cas	9.18
Pup j	1000 m	9	Verhaegen Cas	3.34.15
Pup j	Kogel	19	Verhaegen Cas	5m84
Pup j	Hoog	9	Verhaegen Cas	1m15
Min m	4-kamp	19	Eggers Ella-Louise	1706 p
Min m	80 m	2	Eggers Ella-Louise	10.88
Min m	300 m	DNS	Eggers Ella-Louise	-----
Min m	Kogel	14	Eggers Ella-Louise	7m90
Min m	Ver	2	Eggers Ella-Louise	4m64

ACW Sint-Niklaas 26/07/26 Jeugdmeeting Kan/benj

Groep	naam	40 m	vortex	hoog
Ben j	Verhaegen Gust	7.9	13m60	0m80

VOLH Beveren 29/07/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas d	400 m	1	De Coninck Ilse	1.29.97

AVT Heusden-Zolder 29/07/2026 meeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup j	60 m	7	Verhaegen Cas	9.31
Pup j	1000 m	5	Verhaegen Cas	3.34.05
Pup j	Vortex	10	Verhaegen Cas	29m09
Pup j	Ver	9	Verhaegen Cas	3m58
Pup m	60 m	8	Eggers Lize-Marie	9.91
Pup m	60 m	13	Van de Water Elise	10.24
Pup m	Vortex	5	Eggers Lize-Marie	23m29
Pup m	Ver	9	Eggers Lize-Marie	3m42
Pup m	Ver	13	Eggers Lize-Marie	2m90

ACW Sint-Niklaas 01/08/2026 meeting kan/benj

Groep	Naam	30m	stoten	ver
Kan j	Goossens Rein	5.9	2m70	2m25

EA Oordegem 01/08/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	100 m	2	Verelst Léon	11.04

MACW Koksijde 02/08/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas d	Discus	3	Van Winckel Lieve	22m68

ACHL Herentals 05/08/2026 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	400 m	2	Decker Remi	1.00.00
Mas m	5000 m	4	Sleeckx Gijsbrecht	17.35.81
Mas m	Kogel	7	Smets René	8m01
Mas m	Speer	4	Smets René	25m59
Sen m	5000 m	2	Naets Obry	16.14.33
Jun m	1500 m	6	Rits Jonas	4.35.39
Mas d	Discus	2	Gyselinckx Elke	23m77
Mas d	Kogel	2	Gyselinckx Elke	7m54
Mas d	Speer	1	Gyselinckx Elke	20m04

ACKO Kortenberg 08/08/2026 Jmeeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup m	60 m	6	Eggers Lize-Marie	9.90
Pup m	Vortex	4	Eggers Lize-Marie	22m46
Pup m	Ver	2	Eggers Lize-Marie	3m45

ACW Sint-Niklaas 12/08/2026 meeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup j	Hoog	13	Van den Wyngaert Tibe	1m05
Min m	60 m h	8	Van den Wyngaert Maïte	11.39
Min m	Hoog	1	Van den Wyngaert Maïte	1m45

KVV Oudergem 15/08/2026 Vlaams kampioenschap

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	100 m	1	Verelst Léon	11.03
Schol j	100 m f	1	Verelst Léon	10.89 KVV goud
Schol j	200 m	1	Verelst Léon	22.01 KVV goud

OEH Huizingen 16/08/2026 Jeugdmeeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	Hoog	1	Van den Wyngaert Maïte	1m40

KVV Hamme 16/08/2026 Vlaams kampioenschap

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
M70	Hoog	1	Smets René	1m20 KVV goud
M70	Hinkstap	1	Smets Ren2	6m70 KVV goud
M65	400 m	3	Van den Acker Paul	1.18.28 KVV brons
M55	100 m	5	Verelst Wim	13.78
M55	200 m	3	Verelst Wim	28.92 KVV brons
M55	Speer	2	Van Lent Jurgen	26m12 KVV zilver
M45	1500 m	3	Sleeckx Gijsbrecht	4.46.48 KVV brons
W55	800 m	2	De Coninck Ilse	3.30.91 KVV zilver
W55	Speer	3	De Coninck Ilse	14m00 KVV brons
W45	100 m	1	Dévière Elisabeth	14.41 KVV goud
W45	100 m	2	Van Winckel Lieve	17.34 KVV zilver
W45	200 m	1	Dévière Elisabeth	30.51 KVV goud
W45	Discus	2	Van Winckel Lieve	24m06 KVV zilver
W45	Ver	2	Van der Aa Karen	3m77 KVV zilver
W35	Kogel	4	Gyselinckx Elke	7m34
W35	Speer	3	Gyselinckx Elke	22m01

36ste stratenloop van Booischot -statie van 03.08.2026

Deze jogging zal in de clubgeschiedenis vermeld staan als de heetste jogging. Het was tot 36° warm en toch daagden er nog een 350 moedige atleten op.
Bij de jeugdreeksen was er een goede bezetting. Dit zijn er wel een 25-tal minder dan vorig jaar maar toch nog genoeg om de meeste reeksen te splitsen in jongens en meisjes. De AVZK-jeugdatleten waren zeer sterk vertegenwoordigd. Elders in dit clubblad kun je de uitslagen van de AVZK-atleten terugvinden.
Bij de 4km500 reeks kwamen er 147 atleten over de eindmeet. Bij de mannen won Rick Verherstraeten (Herselt) voor Mil Heremans (AVZK) en Michiel Abé van Rotselaar. Obry Naets (AVZK) viel met zijn vierde plaats net naast het podium.
Bij de dames was de winst voor Vicky Liekens (AVLL) voor Sara Wallaert (ROBA) en Muriel De Winter (berglopers).
Bij de 7km500 was de zegge voor Nico Lunders (AVLL) voor Andy De Rooy (Grobbendonk) en Stefan Valckx (AVZK). Bij de dames was de overwinning voor Leslie Foubert (Pijpelheide) voor Liesbeth Vanneste (Bilzen) en Peggy Van Otten (Ramsel)
Bij de 10km500 kwam Jasper Mannaert (AVZK) als eerste over de streep voor Steve Lachi (ACHL) en Lorenz Tubex (Grasheide). Geert Verschaeren (AVZK) eindigde op de vierde plaats. Bij de vrouwen zegevierde Hanne Dierckx (Booischot) voor Marlot Geerts (Beerzel) en Karen Peeters (BONH).
Ook gaat onze dank uit naar de talrijke helpers die ’s morgens de nadar klaar zetten en ’s namiddags de omloop in orde maakten, ook naar al diegenen die de inschrijvingen voor hun rekening namen. Ook niet vergeten de seingevers en diegene die aan de waterbevoorrading stonden en diegenen die aan de aankomst aan het helpen waren.
En natuurlijk Albert van ’t Stationneke die alle papierwerk en aanvragen op zich nam en ook zorgde voor de gevulde zakjes voor de jeugd en G-atleten. Hij zorgde ook voor het water en de bekertjes en voor de korven en voor de winnaar een fles cava, voor de verschillende podia.
Voor volgend jaar zal de 37ste stratenloop van Booischot-Statie doorgaan op maandag 2 augustus 2027.

Heist jogt : Heists joggingcriterium 2026

Meer info : www.heist-op-den-berg.be/heists-joggingcriterium
Wie deelneemt aan 6 joggings uit dit criterium ontvangt een mooie criteriumprijs

Kalender

Kermisjogging	14.03.2026	
nieuw		
Averegtenjogging	22.05.2026	
Chirofeestenjogging	03.07.2026	
Hoevejogging	10.07.2026	
Stratenloop van Booischot-Statie	03.08.2026	
Loopkoers Stase Kermis	09/08/2026	
nieuw		
Ronde jogging	16.08.2026	nieuw
De hei loopt	13.09.2026	
Itegoem City Run	26.09.2026	nieuw
Color Run	10.10.2026	nieuw

De hei loopt zondag 13.09.2026

SK Diamant Rietveld Booischot
SK Diamant
Start vanaf 10u00
60 m (2023 - ……)
100 m (2022 – 2021)
200 m (2020 – 2019)
400 m (2018 – 2017)
600 m (2016 – 2015)
200 m (G-atleten)
Start vanaf 11u00 : 4.8 km, 9.6 km

Itegoem city run zaterdag 26.09.2026 (nieuw)

Chiro Itegem : Professor Verbiststraat 2 2222 Itegem
Itegemse mannengilde + chiro Itegem
Start vanaf 10u00 : 3 km - 6 km - 10 km
BE19 9731 7593 6412

Afsluitend evenement : Color run zaterdag 10.10.2026 (nieuw)

Ren, lach en laat je onderdompelen in een explosie van kleuren ! De Color Run is een belevingsevenement vol plezier en beweging voor jong en oud.
Sportcentrum , Lostraat 48 A 2220 Heist-op-den-Berg
Team Sport en Jeugdaanbod
Lokaal bestuur Heist-op-den-Berg.
Je kan inschrijven via :
De webshop via de gemeentelijke website
Telefonisch via 015/46 16 70
Ter plaatse bij Team Sport en Jeugdaanbod (De Sporthal)
Dresscode : witte T-shirt, sportieve kledij en loopschoenen. Zonnebril is aangeraden

Inschrijven :

Voor iedere jogging kan je inschrijven via : www.heist-op-den-berg.be/heists-joggingcriterium of ter plaatse

Deelnameprijs

Categorie	Voorinschrijving	Inschrijving ter plaatse
Volwassenen	€ 5.00	€ 6.00
Jeugd en G-atleet	€ 2.00	€ 2.00

Criteriumprijs

Deelnemen is belangrijker dan winnen, en dat geldt ook voor dit joggingcriterium. Maar de echte die-hard joggers worden beloond met een mooie criteriumprijs : een Heistbon ter waarde van € 10.00, te gebruiken in vele handelszaken van Heist-op-den-Berg.
De colorrun telt niet mee voor de criteriumprijs

Algemene informatie

*Er wordt niet meer gewerkt met een stempelkaart, maar met een digitaal systeem voor het behalen van de criteriumprijs.
*De criteriumprijs kan afgehaald worden tijdens het afsluitend evenement, de Color Run. Of in de Sporthal tijdens de openingsuren van 12 oktober tot 31 oktober 2026.
*De criteriumprijs is enkel voorzien voor volwassen lopers vermits niet elke jogging een jeugdreeks heeft.
*Er worden bij elke jogging prijzen voorzien voor de 3 podiumplaatsen per reeks, behalve bij de Color Run.
*Iedere deelnemer krijgt een prijs of een gadget van de organisatie.
*Voorinschrijven kan via 'www.heist-op-den-berg.be/heists-joggingcriterium
*Uitslagen kan je na de jogging terugvinden op de website.

Foto's Special Olympics van 13 tot 16 mei 2026 in Malmédy

Vlaams Kampioenschap

We zagen Léon Verelst de laatste dagen samen met trainer Jurgen Van Lent de puntjes op de i zetten. Volle focus, vol energie en met heel veel zin in het Vlaams kampioenschap. En met resultaat. Hij brengt 2 gouden medailles mee naar Booischot. Zowel op de 100m als de 200m was hij de snelste.

Knappe prestatie!

Drie keer goud voor Léon Verelst op de Fisec-spelen

Tijdens de Fisec-spelen in Boedapest werkte Léon Verelst een bijzonder intens programma af. Zowel op de 100 meter als de 200 meter moest hij telkens door reeks, halve finale én finale om uiteindelijk de hoogste podiumplaats te bereiken.
Zijn inspanningen werden rijkelijk beloond: Léon pakte goud op beide sprintnummers en bewees daarmee zijn klasse tegen internationale scholierencompetitie.
Alsof dat nog niet genoeg was, haalde hij ook een derde gouden medaille binnen met de Belgische ploeg op de 4×100 meter. Een prachtige teamprestatie die Léons succesvolle week compleet maakte.
Een uitzonderlijke prestatie op een internationaal podium — proficiat, Léon!

Vlaams kampioenschap masters

Onze masters, een rugzak vol ervaring, plezier in de sport en af en toe ook wel enkele pijntjes. Beetje zoals een goede wijn, ze worden beter met de jaren
En dat hebben ze zondag bewezen op het Vlaams kampioenschap in Hamme.
Ze hebben laten zien dat de masters van AVZK er staan! En daar zijn we enorm trots op
- Elisabeth Dévière(V45):
100m 1
200m 1
- Elke Gyselinckx (V35):
Kogel 4
Speer 3
- Gijsbrecht Sleeckx (M45): 1500m 3
- Ilse de Coninck (V55):
800m 2
Speer 3
- Jurgen Van Lent (M55): Speer 2
- Karen Van Der Aa (V45): Ver 2
- Lieve Van Winckel (V45):
Discus 2
100m 2
- Paul Van den Acker (M65): 400m 3
- René Smets (M70):
hoog 1
HSS 1
- Wim Verelst (M55):
100m 5
200m 3

De clubrecords sneuvelen

De voorbije weken liet Katinka Bassleer opnieuw zien in uitstekende vorm te zijn. Tijdens de Meeting van Mon in Leuven scherpte ze het clubrecord op de 1500 meter aan tot een knappe 4'31"59.
Een week eerder liep Katinka al een bijzonder sterke 800 meter, waar ze het clubrecord verbeterde tot 2'13"59. Twee prestaties die haar constante vooruitgang mooi onderstrepen.

Leon Verelst knap zilver op de 100m in een nieuw clubrecord AC op de Belgische kampioenschappen voor scholieren. Nooit was er een snellere atleet in onze club.

Atletiekvereniging Zuiderkempen

Redactie:

Lien Henderickx

't Kapmes 1

2221 Booischot

Tel. 0475/ 92 42 37

Email : redactie.dekemper@gmail.com

Hendrik Lekens

Broekmansstraat 121

2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86 of 0486 42 42 08

E-mail: lekens.andre@telenet.be

www.avzk.be

Lidgeld

Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 140
Cadetten - Masters	€ 160
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€450 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	-20% op laagste categorie

Voorzitter

Steven Henderickx (0475/924237)

Ondervoorzitter

Elien Verbinnen (0474/568327)

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Michel Van Dyck, Wim Verelst, Guido Van Roie, Sara Goossens

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Guido Van Roie, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers, Agnes Heremans, Jitser De Voeght, Lien Henderickx, Marie Van Dessel, Elien Verbinnen, Kato Luyts, Sander Henderickx en Claudia Van Den Wyngaert

Ere-jurylid

Vic Florenty, Monique Pelgrims, Willy De Fyn

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Guido Van Roie, Hendrik
Lekens, Gino Swyngedauw

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans

Clubjuryleden

Annemie, Marijke Goris, Nele Evens, Steven Henderickx, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be

De Cock - Van Steen
Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49

Open Analytics

Jupiterstraat 20
2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN
TROFEELAND
BOUTERSEM
T-SHIRTS
TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES
TIN & KRISTAL
BADGES & PINS
COMPUTERGRAVURE
ZANDSTRALEN
FOTODRUK
WWW.TROFEELAND.BE
Trofeeland
TROFEEEN TROFEEEN

air service

Verwarming – Airco & Warmtepompen - Ventilatie

Nieuwlandlaan 48 – 3200 Aarschot
016 550 540
info@AirService.be
www.AirService.be

TRANSPORT MICHIELS

Zuidgoordijkstraat 1
2235 Hulshout
015 22 25 54