

KEMPER

België - Belgique

P.B - P.P.

2220 Heist-op-den-berg 1

BC 7795

Tweemaandelijkse clubblad Atletiekvereniging Zuiderkempen (AVZK) * V.U.: Hendrik Lekens, Broekmansstraat 121, 2221 Booischot * Verschijnt 6 maal per jaar. * Afgiftelokaal: 2220 Heist o/d Berg 1 P004836





Heidi delicatessen
Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)
info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be



HEYLEN n.v.
sleutel-op-de-deur:
éénggezinswoningen en
appartementen dakwerken *
buitenschrijnwerk in pvc,



Brood en Banket Yves
Warme bakker
Schrieksesteenweg 86 - 2221
Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21



VLOEREN EN
WANDTEGELS
Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot

Bakkerij CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04
Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot



Van Loock
Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot



Tiels Tuincentrum
Liersesteenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax:
015/22 57 19

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 19 29

De KOOPJES hoek

Liersesteenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33
Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u



Bosmans Slaapcomfort
Center
Liersesteenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40

Fax. 016-69 75 92

www.michiels-

kopiëren
printen
faxen
scannen



J. PEETERS TRANSPORT
NV
Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33
info@nvpeeters.be



DELHAIZE
Het beste aan de beste prijs
Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24

Jaarlijkse wafel- , gebakjes-, truffels- en pralinesverkoop

Beste atleten, ouders en sympatisanten

Ook dit jaar willen wij op jullie een beroep doen om deze lekkernijen aan de man/vrouw te brengen.

Wij vragen u om in de loop van januari en februari 2023 zoveel mogelijk **wafels, truffels, gebakjes en pralines te verkopen**. We zouden jullie willen vragen om al dit lekkers te verkopen thuis, bij familie, buren, vrienden en kennissen.

Wat bieden wij aan ;

*Schilfertruffels melk 200 gr	€ 5.50
*Schilfertruffels puur 200 gr	€ 5.50
*Chocolade zeevruchten 250 gr	€ 6.50
*Wafeltjes vanille 10 x 2 stuks (per 2 verpakt)	€ 6.50
*Wafeltjes chocolade 10 x 2 stuks (per 2 verpakt)	€ 6.50
*Kokosrotsjes 700 gr (glutenvrij)	€ 7.50
*Frangipanes 15 stuks individueel verpakt	€ 8.50
*Carré confituur 15 stuks individueel verpakt	€ 8.50

De bestellingen kunnen gebeuren tot en met maandag 27 februari 2023.

Je kunt ook bestellen via een QR-code. Zie hiernaast

Je kan het geld cash betalen of overschrijven op rekeningnummer BE39 7332 0712 3019 van AVZK.

De bestellingen kunnen afgehaald worden op donderdag 09 maart 2023 vanaf 19u00 tot 20u30 in de inkomhal van de sporthal in Booischot.



Het bestuur hoopt dat zij op jullie steun kunnen rekenen. De opbrengst vloeit terug naar de atleten onder de vorm van aankoop van kledij, materiaal, huur accomodaties enz....

De drie jeugdathleten die het meeste verkocht hebben, mogen een mooie naturaprijs verwachten

Het bestuur van AVZK dankt u bij voorbaat

OPLEIDING JURLID NIVEAU 2

Waar : Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7 2221 Booischot in aankomstgebouw of in cafetaria van AVZK.

Wanneer: zaterdag 18 maart 2023 9:30u

Inlichtingen en inschrijvingen:

Inschrijven kan tot en met zaterdag 4 maart 2023 via volgende link:

https://fd7.formdesk.com/V.A.L./inschrijving_jurylid_niveau2

Wij hopen op talrijke deelnemers.

Zin, tijd en veel enthousiasme om atleten kennis te laten maken met de atletiek? Word trainer bij AVZK!

AVZK is in volle groei! Dus zijn wij op zoek naar extra trainers voor onze jeugdgroepen (6-12 jaar).

Zin om in een familiale sfeer mee te bouwen aan onze toekomst?

Zin om na een trainingsdag allemaal lachende gezichtjes te zien?

Dan zijn wij op zoek naar U!

Bij interesse kan je ons bereiken op het nummer:
0475 92 42 37 (Steven)
of 0499/98 49 34 (Peter)

PASDAGEN KLEDIJ AVZK

Ben je op zoek naar leuke kledij van AVZK???

Dan ben je welkom op onze pasdagen! Op deze pasdagen kan je komen passen welke maat je nodig hebt en nadien een bestelling plaatsen.

Wanneer: Dinsdag 28/02/2023 van 18u30 tot 20u

Donderdag 02/03/2023 van 18u30 tot 20u

Dinsdag 07/03/2023 van 18u30 tot 20u

De bestelling is pas definitief na betaling. Betaling kan ter plaatse via Payconiq gebeuren. Op de bovenkledij kan ook uw naam bedrukt worden, dit is reeds in de prijs inbegrepen!

NIEUW vanaf dit jaar:

Je kan verder **het hele jaar door** zelf kledij bestellen via de website van **Running Store**. Dit is misschien wel eens een leuk verjaardagscadeautje 😊

Je kan al een kijkje nemen voor het assortiment op de website: [Club Kledij AVZK \(runningstore.be\)](http://clubkledijavzk.runningstore.be) of via volgende QR code. Bestellen via de webshop kan pas na de pasdagen.



In samenwerking met:



Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Habets Enrique	1/03/2002
Meylemans Cyprien	1/03/2016
Rombouts Isolde	1/03/2013
Van De Water Geert	2/03/1976
Goris Marijke	3/03/1977
Nevelsteen Staf	4/03/1955
Laeveren Pauline	4/03/2010
Verelst Wim	5/03/1968
Pans Thijs	5/03/2010
Vervloet Peter	6/03/1965
Van Bijlen Marcel	6/03/1955
Van Horenbeeck Kobe	7/03/2014
Beullens Wesley	10/03/1985
Van Peer Ingrid	10/03/1966
Van Tricht Diede	10/03/2010
Van Beersel Ameline	11/03/2016
Sleeckx Godwin	12/03/2006
Van Lent Seppe	13/03/2000
Goris Arwen	13/03/2014
Knapen Julie	13/03/2014
Cluytens Iris	15/03/1977
Huybrechts Jurgen	18/03/1978
Claessen Stijn	18/03/1975
Van Dessel Marie	19/03/2008
Geurts Simon	19/03/2007
Everdepoel Alec	19/03/2011
Van Heirbeeck Jonas	21/03/2007
Dhondt Seppe	21/03/2011
Verschueren Ama Ri Lis	21/03/2015
Van Oost Lukas	23/03/2014
Van de Put Thomas	24/03/1989
Heremans Linde	25/03/2010
Van Elst Wout	25/03/2011
Rits Jonas	26/03/2007
Fabry Marie	26/03/2015
Scheers Frederik	27/03/1994
Crauwels Anja	30/03/1973
Schellens Annemie	30/03/1978
Wijnhoven Liesbet	30/03/1981
D'Hoogh Zico	30/03/2001
Feremans Marina	31/03/1965

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Verschoren Senne	31/03/1994
Bosmans Loes	31/03/2013
Bellekens Mil	31/03/2015
Goris Michiel	1/04/2009
Joseph Bent	1/04/2010
Gorris Emma	1/04/2016
De Voeght Jitser	2/04/2006
Vanpelt Juan	3/04/1994
Huyck Rémy	3/04/2010
Vanderghinste Giel	4/04/2010
Van de Put Sem	5/04/2015
Sufyaan Arif Kousar	6/04/2004
De Raet Yasmine	7/04/2009
Vervloet Léon	8/04/2013
Heiremans Tijl	9/04/2010
Heremans Agnes	13/04/1956
Geukens Vince	13/04/2016
Verbeke Tobias	14/04/1979
Vekemans Ellen	15/04/1981
Goris Cis	15/04/2011
Roelandt Alexander	17/04/2013
Mols Renate	18/04/1970
Zehmour-Habets Victor	18/04/2002
Van den Schoor Senne	19/04/2001
Grietens Francis	20/04/1953
Verbeeck Jesse	20/04/2005
Coremans Kobe	21/04/2014
Peeters Lize	21/04/2010
Van Dyck Julie	22/04/1997
Schellekens Mark	22/04/1982
Meulders Ferre	22/04/2014
Gillhaus Angelique	23/04/1965
Huybrechts Anna	27/04/2007
Straetmans Gilbert	28/04/1955
Van Dijck Nohre	28/04/2009
Coremans Pia	29/04/2006
Sleeckx Gijsbrecht	29/04/1978
Claessen Tomas	29/04/2014
Bockx Jules	29/04/2012
Van Look Jan	29/04/1957

Nieuwe atleten

Kangoeroes

Eggers Lize-Marie

Benjamins

Adams Fien

Pupillen

Eggers Ella-Louise

Personalia

*Op 16 januari 2023 overleed op 88-jarige leeftijd mevrouw Josephine Goris weduwe van de heer Willy Verelst. Zij was de moeder van atleet en bestuurslid Wim Verelst. Langs deze weg bieden wij de familie onze oprechte deelneming aan.

Voorlopige AVZK kalender

2023

*januari en februari 2023 jaarlijkse verkoopactie van wafels, truffels, pralines en gebakjes (meer info in dit clubblad)

*zaterdag 1 april 2023 trainingsdag voor de jeugd en G-atleten

*vrijdag 2 juni 2023 open avondmeeting van AVZK

*zondag 11 juni 2023 ontbijtactie van AVZK

*zaterdag 24 juni 2023 jeugdmeeting van AVZK Antwerps jeugd criterium

*maandag 7 augustus 2023 stratenloop van Booischoot-Statie

*van vrijdag 13 oktober 2023 tot en met zondag 15 oktober 2023 trainingsweekend vanaf cadetten in Maasmechelen

*van vrijdag 20 oktober 2023 tot en met zondag 22 oktober 2023 trainingsweekend voor de jeugd en de G-atleten

*zaterdag 28 oktober 2023 ledenfeet Zaal Magneet in Grootlo

*zondag 10 december 2023 veldloop van AVZK



Open avondmeeting AVZK , running Store meeting

Wanneer : vrijdag 2 juni 2023, aanvang 18u30

Waar : Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7 2221 Booischoot

Voor wie : pistemeeting vanaf cadetten tot en met masters mannen en vrouwen. Ook proeven voor G-atleten. Ook niet-aangeslotenen kunnen deelnemen.

Inschrijven : Verplicht voor inschrijven voor iedereen ook atleten van AVZK tot en met 31 mei 2023 23u59. Ook betaling voor 31.05.2023. Atleten van AVZK kunnen gratis deelnemen maar moeten wel verplicht voorinschrijven. € 3.00 per proef.

Inkom : € 4.00

Uurschema : volgt later

Proeven :

G-recrea : 100 m en hockeybalwerpen voor dames en heren

Cadetten jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m – kogel – discus – hoog – ver

Scholieren jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m – kogel – discus – hoog – ver

Juniors mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 800 m – uurloop – kogel – discus – hoog – ver

Seniors mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 800 m – uurloop – kogel – discus – hoog – ver

Masters mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 800 m – uurloop – kogel – discus – hoog – ver

*De proeven ver en hoog worden gelijktijdig afgewerkt in één proef voor dames en één proef voor heren. Afzonderlijk klassement.

*De masters mogen met hun gewicht gooien.

*Bij de uurloop worden maximaal 6 dames toegelaten.

Heist joggingcriterium 2023

Deze naam vervangt het criterium 'Rondom netedal' van de vorige jaren. Je kunt hieronder de data al lezen van de verschillende joggings in Groot Heist die deelnemen aan dit criterium

Averegtenjogging	19/05/2023
Spar Schriek Uyleloop	27/05/2023
Groentejogging	17/06/2023
Hoevejogging	07/07/2023
10 km van Wiekevorst	29/07/2023
33 ^{ste} stratenloop van Booischoot Statie	07/08/2023
Heist loopt	wordt eind februari bepaald
De Hei loopt	09/09/2023

Meetings van het Antwerps jeugd criterium 2023

Maandag 1 mei 2023 AC Duffel Duffel

Zaterdag 24 juni 2023 AVZK Booischoot

Zondag 3 september 2023 OLSE Merksem

Zaterdag 9 september 2023 ABES Edegem

Zaterdag 30 september 2023 AVLL Lier

Wij vragen aan de ouders van de kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen om zo veel mogelijk in te schrijven voor deze meetings omdat AVZK in dit criterium participeert en er ook een jaarlijkse bijdrage aan betaald wordt voor het aankopen van naturaprijzen.

Noteer dus alvast deze data aub.

19^{de} jeugdmeeting van AVZK van het Antwerps Jeugd criterium, Running Store meeting

Wanneer : zaterdag 24 juni 2023 aanvang 10u00

Waar : Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7 2221 Booischoot

Voor wie : pistemeeting voor kangoeroes (2017 -2016), benjamins (2015 – 2014), pupillen (2013- 2012) en miniemen (2011 – 2010) jongens en meisjes. Ook niet aangeslotenen kunnen deelnemen.

Prijzen : kangoeroes en benjamins krijgen ieder een medaille na afloop van de meerkamp.

Pupillen en miniemen : medailles voor de eerste drie van elke proef en ook voor de eerste drie ploegen van de aflossingen.

Inschrijven : Verplicht voor inschrijven voor iedereen ook atleten van AVZK tot en met 22 juni 2023 om 23u59. Ook betaling voor 22.06.2023. Atleten van AVZK kunnen gratis deelnemen maar moeten wel verplicht voorinschrijven.

Kangoeroes en benjamins : € 5.00 per meerkamp.

Pupillen en miniemen : € 3.00 per proef.

Inkom : € 4.00

Uurschema : volgt later

Proeven :

Kangoeroes jongens en meisjes : 30 m – 500 m – ver – stoten

Benjamins jongens en meisjes : 40 m – 600 m – hoog – vortex werpen

Pupillen jongens en meisjes : 60 m – 60 m horden (0.686 m) – 3 x 600 m – kogel – ver

Miniemen meisjes : 80 m – 150 m horden (0.686 m) – 3 x 600 m – speer – hoog – polsstok

Miniemen jongens : 80 m – 150 m horden (0.762 m) – 3 x 600 m – speer – hoog – polsstok

33^{ste} stratenloop van Boischot-Statie

Wanneer : maandag 7 augustus 2023 eerste start 18u30.

Waar : Boischot – Statie; start Kleine Steenweg 127; aankomst Kleine Steenweg 153

Inschrijvingen : Voorinschrijvingen tot 05.08.2023 via sport en jeugd . Inschrijven ter plaatse is mogelijk (Brasserie 't Stationneke, in de witte tent).

Familiejoggings : voorinschrijvingen : € 5.00; ter plaatse : € 6.00

Kinderjoggings en G-loop : € 3.00 (zowel voorinschrijving als ter plaatse)

Atleten aangesloten bij AVZK lopen gratis mee, maar dienen wel te worden ingeschreven.

Kleedkamers en douches : Sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7 2221 Boischot (ongeveer 1 km van de omloop)

Afstanden, starturen en leeftijden en prijzen.

18u30	kinderjogging °2018 en jonger 200 m	pakket en medaille
18u35	kinderjogging °2017 - °2016 200m	pakket en medaille
18u40	kinderjogging ° 2015-°2014-°2013 400m	pakket en medaille
18u50	kinderjogging °2012-°2011-°2010 800 m	pakket en medaille
18u55	g-loop vrouwen en mannen 400m	pakket en medaille
19u05	familiejogging vrouwen en mannen 4,5 km	naturaprijs en podiumprijs M/V
19u45	familiejogging vrouwen en mannen 7,5 km	naturaprijs en podiumprijs M/V
19u45	familiejogging vrouwen en mannen 10,5 km	naturaprijs en podiumprijs M/V

Bekers van Vlaanderen 2023

Wie aan deze wedstrijden deelneemt, krijgt twee punten voor het AVZK criterium. De aange-deelde reserven die aanwezig zijn krijgen ook punten.

Het bestuur rekent op je deelname.

***Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes en jongens : zaterdag 13 mei 2023**

Organisator ROBA (Betekom) match 5

Ploegen : ROBA – AVZK – DCLA – ACHL – ACKO – ATLE – RCT – VAC – SPVI – DAC

***Beker van Vlaanderen cadetten en scholieren jongens en meisjes : zondag 14 mei 2023**

Organisator ATLA (Lanaken) landelijke 3 B

Ploegen : ATLA – ARAC – TUAC – SACN – AVZK – ESAK – BVAC – ACBR – KAPE – ZWAT – HAKI

Beker van Vlaanderen mannen en vrouwen : zondag 7 mei 2023

Organisator RAM (Mechelen) landelijke 3 B

Ploegen : RAM – HAKI – ACA – GENK – AVZK – SACN – BVAC – DALO – ARAC – PEGA – ACKO – TUAC

***Beker van Vlaanderen masters dames en heren : zondag 4 juni 2023**

Organisator ARAC (Arendonk) afdeling 2 B

Ploegen : ARAC – OLSE – ABES – AVLL – VMOL – AVZK – AVT – ZWAT – RCT – TACT – ADD – LOOI

Opzoeken van wedstrijden en wedstrijdgegevens

1. Ga naar de website van de Vlaamse Atletiekliga
2. Klik op 'atletiek & co'
3. Bij atleten klik je op 'wedstrijdaanbod'
4. Vervolgens klik je wedstrijdkalender aan en heb je de keuze uit : outdoor, indoor, veldlopen en weg. Zo kun je alle gegevens bekijken van een wedstrijd en ook de programma's. Je dient je altijd op voorhand in te schrijven via 'atletiek.nu' voor de pistemeetings.

Extra Oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroepen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modaliteiten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een vergoeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben en nu met de nieuwe regeling voor kangoeroes en benjamins zijn er meer helpers nodig.

Opgelet :

Indien je wil deelnemen aan een wedstrijd outdoor pistemeeting, indoor pistemeeting, veldloop of stratenloop dan moet je je altijd vooraf inschrijven via 'atletiek.nu'.

Er bestaat ondertussen ook een Atletiek.nu App die je kan installeren op je smartphone

Voor de stratenlopen en joggings verschilt dit van wedstrijd tot wedstrijd.

Hou ook de einddatum in het oog.

Bij problemen wend je tot de trainer en/of één van de bestuursleden.

Veel succes!



2de en 3de plaats masters M34-40-45 veldloop Lilse Bergen, Jonas Bellekens en Jurgen Huybrechts

Toegekende Provinciale Kampioenschappen 2023:

PK-cadetten, -scholieren, -junioren, -senioren
1e dag: ... VMOL. Zaterdag 22 april 2023

PK-cadetten, -scholieren, -junioren, -senioren
2e dag: ... OLSE. Zondag 23 april 2023

PK-pupillen & miniemen: ... OLSE. Zondag 21 mei 2023

PK-meerkampen ... ACHL.

PK-meerkampen pupillen & miniemen: ... AV LYRA-LIERSE

PK-estafetten: ... RAM. Zaterdag 26 augustus 2023

PK-steeple: ... DUFF.

PK-hamerslingeren: ... VMOL.

PK-10.000 meter: ... DUFF.

PK masters: geen kandidaten

PK-halve marathon: ... geen kandidaten.

PK-marathon: ... geen kandidaten.

FEDERALE KALENDER WINTER 2022-2023

Maart 2023

Do 02 – Zo 05 EK indoor Istanbul (TUR)

Za 4 BK indoor Cad/Sch Louvain-la-Neuve

Zo 5 BK indoor Jun/Bel Gent

Za 11 – Zo 12 Europabeker werpen Leiria (POR)

Zo 12 BK veldlopen Masters LBFA OSGA Saint-Ghislain

Zo 12 BK Halve Marathon Gentbrugge (RCG)

Vr 17 – Zo 19 WK indoor UITGESTELD WE-

GENS CORONA Nanjing (CHN)

Za 18 Jeugd dag (géén wedstrijden deze dag)
Gent

Za 18 Algemene Vergadering VAL (Org: PC ??) ???

Za 25 Dag van de juryleden (géén wedstrijden deze dag)

FEDERALE KALENDER ZOMER 2023

April 2023

Za 22 Provinciale kampioenschappen

Zo 23 Provinciale kampioenschappen

Mei 2023

Zo 7 Interclub vrouwen + mannen

Za 13 – Zo 14 WK Relays Guangzhou (CHN)

Za 13 BvV Pup/Min meisjes + jongens

Zo 14 BvV Cad/Sch meisjes + jongens

Do 18 Allianz KVV Alle Categorieën

Zo 21 Prov. kamp. Pup/Min

Za 27 EA Challenger Meeting EA - IFAM Oordegem

Juni 2023

Za 3 European 10.000m Cup Pacé (FRA)

Zo 4 BvV Masters vrouwen + mannen

Di 6 – Zo 10 WK Trail & Berglopen Innsbruck-Stubai (AUT)

Za 10 – Zo 11 BK Masters VAL

Di 20 – Zo 25 European Team Championships Silesia (POL)

Juli 2023

Za 8 EA Challenger Meeting KKS - Gul-

densporenmeeting Kortrijk

Wo 12 Internationale meeting Luik Luik

Do 13 – Zo 16 EK U23 Espoo (FIN)

Za 15 Nacht van de atletiek Heusden-Zolder

Di 25 – Zo 29 European Youth Olympic Festival (EYOF) Maribor (SVN)

(Vr 28) - Zo 29 – Zo 30 Allianz BK Alle Categorieën + BK AMH FYS/VI

Augustus 2023

Di 1 – Zo 6 Universiade Chengdu (CHN)

Ma 7 – Do 10 EK U20 Jerusalem (ISR) Za 12 EA Challenger Meeting OEH – BMW Louyet Huiszigen

Di 15 KvV Cad/Sch

Za 19 – Zo 20 BK Meerkampen (Cad/Sch/Jun/Sen/Mas) LBFA

Za 19 – Zo 27 WK atletiek Budapest (HUN)

Zo 20 KvV Masters

Za 26 Prov. kamp. Estafetten

September 2023

Za 2 – Zo 3 BK Cad/Sch + est. Jun VAL

Vr 8 Allianz Memorial Van Damme Brussel

Zo 10 BK Jun/Bel LBFA

Zo 17 BK estafetten + BK AMH estafetten LBFA

Za 23 Finale BvV Pup/Min meisjes + jongens



Oktober 2023

Later te bepalen:

- BK Verticale Kilometer A.C. en Masters
- BK 24u A.C. en Masters
- BK + KvV ½ Marathon A.C. en Masters
- BK berglopen A.C. en Masters
- BK 10.000m A.C. en Masters
- KvV hamerslingeren Cad/Sch/Mas
- KVV Meerkampen
- BK Trail (klassiek en ultra)
- BK + KvV 100km A.C. en Masters
- BK AMH VE
- BK snelwandelen 10.000 A.C.-V/Mas-V en 20.000 A.C.-M/Mas-M
- BK werpvijfkamp Masters
- BK hamerslingeren en gewichtwerpen Masters
- BK 10 Km A.C. en Masters op de weg
- BK hamer Cad/Sch/Jun/Bel
- BK 5.000m AMH
- BK snelwandelen 20km V en 35km M
- BK + KvV Marathon A.C. en Masters
- Brussels Ekiden

DEADLINEKALENDER VLAAMSE ATLETIEKLIGA

Maart 2023

Vr 3 Einddatum indienen interpellaties Algemene Vergadering Vlaamse Atletiekliga 25 november 2022

April 2023

Ma 10 burelen gesloten

Zo 30 Einddatum betaling 2de voorschot op rekening VAL. Niet op rekening van de Vlaamse Atletiekliga = boete!

Voor de sluitingsdata van de indoorkampioenschappen: zie website

Voor de sluitingsdata van de veldloopkampioenschappen: zie website

Voor de sluitingsdata van de kampioenschappen buiten piste: zie website

Verslag clubs Antwerps Jeugd criterium

-Data van de wedstrijden :

*AC Duffel Duffel maandag 1 mei 2023

*AVZK Booischot zaterdag 24 juni 2023

*OLSE Merksem zondag 3 september 2023

*ABES Edegem zaterdag 9 september 2023

*AVLL Lier zaterdag 30 september 2023 (finale). Diegenen die het aan genoeg wedstrijden hebben deelgenomen krijgen een naturaprijs.

-overeengekomen bedragen :

Prijs meerkamp kangoeroes/benjamins : € 5.00

Prijs per proef pupillen/ miniemen : € 3.00

Prijs inkom : € 5.00

AVLL (Lyra-Lierse) verzorgt de finale. Alle clubs storten € 200,00 aan AVLL. ABES stort de resterende € 400,00 door.

-Er worden medailles voorzien voor alle kangoeroes en benjamins.

Medailles voor alle podia bij de pupillen en miniemen, ook voor de aflossingen.

Best catering vermelden bij overzicht op atletiek.nu

Voorlopers sneller laten starten bij kangoeroes en benjamins.

**Vermits VMOL heeft laten weten om uit het criterium te stappen, dient er nog overleg te worden gehouden of aan drie of vier wedstrijden moet worden deelgenomen om in aanmerking te komen voor de naturaprijs.

Verslag van An Cammaerts (jeugdcoördinator ABES)

VOORSCHRIFTEN DOPINGCONTROLE

Aangezien we nu met voorinschrijvingen werken moeten de "dopinglijsten" niet meer ter plaatse worden ingevuld. Een Excel-lijst van de gegevens van de deelnemers kan uit Atletiek.nu worden geëxporteerd indien nodig voor de dopingcontrole. Het telefoonnummer zal nog aan de accountgegevens worden toegevoegd. Dus juniors, seniors en masters dames en heren dienen hun telefoonnummer op te schrijven achter hun naam op de lijsten die ter plaatse dienen aanwezig te zijn.

Opgelet!

De atleten die wensen deel te nemen aan Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen kunnen uitsluitend inschrijven via Alabus. Je dient je te wenden tot Peter Vervloet. Hij doet de inschrijvingen via Alabus.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com . Op de website staat een item ivm de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrijving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen aub. Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.



3de plaats scholieren meisjes veldloop Lilse Bergen,
Anna Huybrechts

Uitslagen veldlopen

Uitslag veldloop AVOS (Gierle - De Lilse Bergen 18.12.2022

Benjamins jongens 2015

Van de put Sem

Pupillen jongens 2013

8. Roelandt Alexander

Miniemen jongens 2011

19. Laporte Finn

Korte veldloop mannen

05. Van den Schoor Senne

11. Naets Obry

22. Van Aelst Kobe

Seniors mannen

11. Mannaert Jasper

29. Zehmour-Habets Victor

Masters mannen + W50

06. Van Aelst Dirk

16. Van Den Schoor Bart

20. Naets Ivo

23. Van Den Acker Paul

32. Van Dyck Michel33. Nevelsteen Staf

36. Habets Mario

Masters mannen M35-40-45

02. Bellekens Jonas (zilveren medaille)

03. Huybrechts Jurgen (bronzen medaille)

Miniemen meisjes 2011

14. Van der Sanden Emma

Miniemen meisjes 2010

10. Huybrechts Sara

Scholieren meisjes

03. Huybrechts Anna (bronzen medaille)

Korte veldloop dames

15. Van Peer Ingrid

Veldloop Rieme 26.12.2022

Masters mannen +M50

28. Nevelsteen Staf

Veldloop Essen 08/01/2023

Miniemen jongens 2011

12. Laporte Finn

Masters mannen +M 50

04. Van Aelst Dirk

09. Naets Ivo

11. Van Den Acker Paul

15. Nevelsteen Star

Masters mannen M35-40-45

01.Huybrechts Jurgen (gouden medaille)

15. Knapen Dennis

Miniemen meisjes 2011

08. Van der Sanden Emma

Veldloop Hulshout 15.01.2023 (provinciaal kampioenschap veldlopen

Kangoeroes jongens

Van Hoof Fenne

Nijs Elliot

Goris Mats

Meylemans Cyriel

Geeraerts Senne

Benjamins jongens 2015

Van de put Sem

De Preter Warre

De Preter Jesse

Bellekens Mil

Benjamins jongens 2014

Nijs Oliver

Pupillen jongens 2013

16. Goossens Matz

17. Verbeeck Jens

19. Van Tricht Bern

22. Roelandt Alexander

27. Thielemans Lucas

30.0 Labro Sander

Miniemen jongens 2011

20. Claes Vic

37. Laporte Finn

Miniemen jongens 2010

14. Vanderghinste Giel

27. Dirxk Lukas

Cadetten jongens

28. Dirxk Desmo

G-recrea

17. Laurens Kevin

18. Habets Enrique

Scholieren jongens

16. Sleeckx Godwin

24. Verlinden Timo

25. Rits Jonas

Seniors mannen korte veldloop

04. van den Schoor Senne

13. Naets Obry

Seniors mannen 9600 m

10. Mannaert Jasper

17. Verschoren Senne

Masters mannen + M50

08. Van Aelst Dirk

20. Van den Schoor Bart

28. Van den Acker Paul

29. Nevelsteen Staf

33. Van Dyck Michel

38. Habets Mario

Masters mannen M35-40-45

03. Bellekens Jonas (bronzen medaille)

17. Sleeckx Gijsbrecht

24. Knapen Dennis

Kangoeroes meisjes

Laporte Aline

Bellekens Lili

Gorris Emma

Benjamins meisjes 2015

Gysemans Louise

Benjamins meisjes 2014

Van Hoof Minne

Pupillen meisjes 2013

17. Laenen Lize

22. Vandille Anna

29. Thijssen Jade

Miniemen meisjes 2011

14. Van der Sanden Emma

Miniemen meisjes 2010

21. Heremans Linde

Uitslag veldloop Herentals (22.01.2022)

G-loop

24. Habets Enrique

25. Laurens Kevin

Kangoeroes jongens

Vervloet Midas

Meylemans Cyriel

Van den Bergh Leo

Benjamins jongens 2015

Bellekens Mil

Benjamins jongens 2014

Claessen Tomas

Pupillen jongens 2013

12. Van Tricht Bern

13. Goossens Matz

14. Roelandt Alexander

24. Verreth Alexander

29. Thielemans Lucas

33. Labro Sander

Miniemen jongens 2011

13. Claes Vic

16. Laporte Finn

22. Knapen Dries

Miniemen jongens 2010

17. Dirxk Lukas

Seniors mannen

07. Mannaert Jasper

Masters mannen M35-40-45

01.Bellekens Jonas

06.Huybrechts Jurgen

Masters mannen +M50

23. Van den Acker Paul

28. Van Dyck Michel

31. Habets Mario

Kangoeroes meisjes

Goris Emma

Laporte Aline

Bellekens Lili

Benjamins meisjes 2015

Yskout Léonore

Gysemans Louise

miniemen meisjes 2011

10. Van der Sanden Emma

Miniemen meisjes 2010

14. Heremans Linde

Cadetten meisjes

17. Knapen Amber

Seniors dames

04. Vermeulen Lauren

Veldloop van Geel 29.01.2023Kangoeroes jongens

Van Den Bergh Leo

G-loop

15. Habets Enrique

Benjamins jongens 2013

Van de Put Sem

Benjamins jongens 2012

Claessen Tomas

Pupillen jongens 2013

11. Goossens Matz

13. Verbeeck Jens

14. Roelandt Alexander

31. thielemans Lucas

Miniemen jongens 2011

13. Claes Vic

20. Knapen Dries

Miniemen jongens 2010

22. dirkx Lukas

Cadetten jongens

26. dirkx Desmo

Scholieren jongens

07. Sleenckx Godwin

Seniors mannen

19. Zehmour-Habets Victor

Masters mannen M35-40-45

03. Huybrechts Jurgen (bronzen medaille)

14. Sleenckx Gijsbrecht

27. Knapen Dennis

Masters mannen + M50

08. Van Aelst Dirk

23. Van Den Acker Paul

28. Van Dyck Michel

29. Nevelsteen Staf

32. Habets Mario

Benjamins meisjes 2015

Yskout Léonore

Pupillen meisjes 2013

13. Laenen Lize

Miniemen meisjes 2011

11. Van der Sanden Emma

Miniemen meisjes 2010

18. Heremans Linde

21. Huybrechts Sara

Cadetten meisjes

27. Knapen Amber

Scholieren meisjes

09. Huybrechts Anna

Seniors dames

06. Vermeulen Lauren

Uitslagen indoormeetings, afgesloten op 30.01.2023VITA Gent 17/12/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
SEN M	1500m	17 Naets Obry	4.24.36	
SEN D	1500m	14 De Raet Jan	5.01.81	
SEN D	800m	4 De Coninck Ilse	3.09.08	

VMOL + PCA Mol 17/12/2022 open meeting met jeugd PKpols

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MIN J	kogel	1 Everdepoel Alec	8m49	
MIN J	kogel	5 Claes Vic	6m40	
MIN J	hoog	3 Claes Vic	1m30	
MIN J	polsstok	5 Dirkx Lukas	1m90	
MIN M	polsstok	4 Claes Onah	2m00	PK brons

HAKI + PCA Hoboken 18/12/2022 PK indoor pup + min

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MIN J	60m	2 Vanderghinste Giel	8.60	
MIN J	60m finale	4 Vanderghinste Giel	8.55	
MIN J	ver	7 Vanderghinste Giel	4m19	
MIN J	60m	7 D'Helft Noah	8.79	
MIN J	kogel	5 D'Helft Noah	7m90	
MIN J	60m H	8 Claes Vic	11.76	
MIN J	kogel	9 Claes Vic	6m58	
MIN J	kogel	12 Goris Finn	6m18	
MIN J	ver	10 Goris Finn	3m92	
MIN J	hoog	2 Everdepoel Alec	1m48	PK zilver
MIN J	ver	3 Everdepoel Alec	4m63	PK brons
PUP M	60m	6 Laenen Lize	9.95	
PUP M	60m finale	5 Laenen Lize	9.74	
PUP M	ver	8 Laenen Lize	3m07	
PUP M	60m	8 Vandille Anna	10.08	
PUP M	hoog	4 Vandille Anna	1m10	

AVT Heusden-Zolder 23/12/2022 open meeting met jeugd

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MIN J	60m	14 Dirkx Lukas	8.60	
MIN J	60m H	8 Dirkx Lukas	8.55	
MIN J	kogel	7 Dirkx Lukas	4m19	
CAD J	60m	7 Dirkx Desmo	8.79	
CAD J	60m H	9 Dirkx Desmo	11.32	
CAD J	kogel	7 Waeyaert Brent	9m27	
CAD J	kogel	8 Goris Wies	9m04	

KRC GENT Gent 26/12/2022 open meeting

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	60m	20 Dirkx Desmo	8.33	
CAD J	200m	42 Dirkx Desmo	29.77	
CAD J	ver	12 Dirkx Desmo	4m34	
SEN M	3000m	5 Coremans Tibo	9.24.04	
MAS M	3000m	9 De Raet Jan	11.11.73	
SEN D	kogel	2 Fleerackers Britt	9m39	
MAS D	kogel	2 Mondelaers Katrien	7m17	

KAAG Gent 30/12/2022 open meeting met jeugd

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MIN J	60m	61 Claes Vic	9.51	
MIN J	150m	48 Claes Vic	23.01	
MIN J	ver	36 Claes Vic	3m76	
MIN J	60m	63 Dirkx Lukas	9.59	
MIN J	150m	61 Dirkx Lukas	23.61	
MIN J	ver	32 Dirkx Lukas	3m81	
CAD J	60 m	27 Dirkx Desmo	8.34	
CAD J	800m	14 Dirkx Desmo	2.37.92	
SEN M	800m	20 Naets Obry	2.11.78	
PUP M	60m	34 Vandille Anna	10.11	
PUP M	ver	18 Vandille Anna	3m16	
MIN M	150m	70 Claes Onah	23.92	
MIN M	kogel	21 Claes Onah	7m39	
SEN D	200m	26 Laporte Morgan	28.41	

RSCA Anderlecht Anderlecht 3/01/2023 open meeting metjeugd polsstok

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
MIN J	polsstok	3 Everdepoel Alec	2m35	
MIN M	polsstok	1 Claes Onah	2m25	

PCA Gent 7/01/2023 prov. Kampioenschap

groep	proef	pl naam	prestatie	medaille
CAD J	60m	11 Dirkx Desmo	8.27	
CAD J	60m finale	13 Dirkx Desmo	8.39	
CAD J	kogel	4 Waeyaert Brent	9m78	PK zilver
CAD J	hoog	7 Dirkx Desmo	1m50	
SCHOL J	60m	23 De Valck Lars	8.27	
SCHOL J	800m	6 Sleenckx Godwin	2.17.43	PK zilver
SCHOL J	kogel	4 De Voeght Jitser	10m84	PK goud
SEN M	800m	14 De Raet Jan	2.24.30	
SEN M	1500m	1 Van den Schoor Senne	4.00.80	PK goud
CAD M	60m	2 Van Dessel Marie	8.95	

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD M	kogel	4	Van Dessel Marie	9m59	PK brons
CAD M	60m	31	Henderickx Lien	8.99	
CAD M	kogel	10	Henderickx Lien	7m80	
JUN M	kogel	6	Fleerackers Britt	8m84	
SEN M	400m	8	Laporte Morgan	1.02.05	

VS Gent 14/01/2023 open meeting met jeugd

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MAS D	800m	4	De coninck Ilse	3.10.00	

Haki Hoboken 15/01/2023 open meeting met jeugd

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	60m	11	Everdepoel Alec	9.04	
MIN J	kogel	5	Everdepoel Alec	7m83	
MIN J	ver	4	Everdepoel Alec	4m49	

VAL Gent 22/01/2023 KVV cad/schol

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
CAD J	60m	16	Verschaeren Tegge	7.95	
CAD J	60m	27	Dirckx Desmo	8.29	
CAD J	hoog	9	Dirckx Desmo	1m50	

VITA/EA Gent 28/01/2023 meeting pup/min/cad

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
MIN J	60m	10	Vanderghinste Giel	8.75	
MIN J	150m	11	Vanderghinste Giel	21.39	
MIN J	60m	12	D'helft Noah	8.76	
MIN J	150m	13	D'helft Noah	21.49	
MIN J	60mH	16	D'helft Noah	11.10	
MIN J	kogel	9	D'helft Noah	7m64	
MIN J	hoog	37	D'helft Noah	1m20	
MIN J	60m	42	Dirckx Lukas	9.67	
MIN J	150m	38	Dirckx Lukas	23.75	
MIN J	60mH	29	Dirckx Lukas	12.00	
MIN J	kogel	17	Dirckx Lukas	6m90	
MIN J	150m	18	Everdepoel Alec	21.73	
MIN J	60mH	15	Everdepoel Alec	11.07	
MIN J	kogel	11	Everdepoel Alec	7m50	
MIN J	hoog	11	Everdepoel Alec	1m40	
MIN J	150m	31	Claes Vic	22.94	
MIN J	60mH	22	Claes Vic	11.45	
MIN J	kogel	20	Claes Vic	6m81	
MIN J	hoog	20	Claes Vic	1m30	
CAD J	60m	7	Dirckx Desmo	8.15	
CAD J	400m	11	Dirckx Desmo	1.03.46	
CAD J	ver	11	Dirckx Desmo	4m78	
MIN M	150m	50	Claes Onah	23.16	
MIN M	kogel	8	Claes Onah	8m63	

ALLIANZ KVV A.C. Gent 29/01/2023

groep	proef	pl	naam	prestatie	medaille
SEN M	1500m	2	Van den Schoor Senne	3.59.28	zilver



Deze atleten hebben het jaar alvast goed ingezet met hun traditionele training op nieuwjaarsdag in het bos van Begijnendijk

Sponsoring AVZK 2023

- *Running Store, Duffel
- *Gregoor Trucks Herentals
- * Open Analytics NV Berchem

sponsoring AVZK 2022

- * We Solve IT Willebroek
- *Transport Michiels, Hulshout
- *Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
- *Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
- *Elektro Van Look en Co, Booischot
- *Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
- *Air Service Center , Aarschot
- *PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
- *Apotheek Hendriks, Booischot
- *Jacobs ramen bvba, Booischot
- *Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
- *Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
- *J. Peeters Transport NV, Booischot
- *Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
- *Autohandel Baestaens, BVBA Pijpelheide
- *Banden Chris Van Woensel, Schriek
- *Bakkerij Ives, Pijpelheide
- *Heidi delicatessen, Pijpelheide
- *Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot
- *VH Aviation Consultancy BV, Booischot
- *Dr Jos Desmedt, Booischot
- *Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
- *Johnny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
- *Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
- *Elektro Van Dessel, Schriek
- *Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg*Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
- *Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
- *Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
- *De Cock-Peeters en partners DCCP 2220 Heist-op-den-Berg
- *Beenhouwerij David Meys, Booischot
- *Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
- *Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
- *Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
- *Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
- *Trofeeland Boutersem
- *Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
- *De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide
- *Thiels tuincentrum, Pijpelheide
- *Voeding Christine, Pijpelheide
- *Firma Steenkens BV (voorheen Canoncenter Michiels), Westmeerbeek
- *Kapsalon Monique, Booischot
- *BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor



1ste plaats veldloop Herentals masters M35-40-45, Jonas Bellekens



ADVIES & ANALYSE OP MAAT

Bent u op zoek naar een specialist in loopschoenen? Bent u een fervent wandelaar en wilt u nieuwe wandelschoenen aanschaffen? Hebt u lichamelijke klachten die door orthopedische steunzolen verholpen kunnen worden? Bij Running Store kan u terecht voor een uitgebreide analyse van diverse sportschoenen (lopen, wandelschoenen) en orthopedische steunzolen. Een professioneel team staat voor u klaar om u met het juiste materiaal en een verregaande knowhow op weg te helpen. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van een loopplaat met Footscan analyse, HD camera en de jarenlange ervaring van het team aan specialisten.

UITGEBREID AANBOD

Niet enkel doorleefde sporters, maar ook niet-sporters met fysieke klachten zijn steeds welkom om uit te zoeken of een aangepast paar schoenen of orthopedische steunzolen aan de basis kunnen liggen van de remedie. Bij Running Store kan u terecht voor een brede waaier aan: loopschoenen, wandelschoenen, steunzolen en schoenherstellingen.

STEUNZOLEN OP MAAT IN EIGEN ATELIER

Onze orthopedische steunzolen worden dynamisch opgemeten, waardoor we een heel duidelijk beeld van afrol en drukopname krijgen van uw voeten.

De opmetingen gebeuren door onze Footscan® technologie en Quintec HD Camera.

Voor het te laten opmeten van steunzolen moet je bij Running Store geen afspraak maken. Er is tijdens de openingsuren steeds een bewegingsanalist in huis. Het vervaardigen van de steunzolen zal ongeveer 2 weken in beslag nemen.

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. Daarnaast bieden wij zowel in de winkel als op de webwinkel een uitgebreid gamma aan loopkledij en andere loopartikelen aan. Denk maar aan hartslagmeters, verlichting en andere technische hulpmiddelen zoals headphones. Bovendien kan je bij ons ook terecht voor sportvoeding, energiegels

en sportdranken. Na uw (online) aankoop, bieden wij een service na verkoop in de winkel zelf. Hebt u nog vragen? Wilt u iets laten aanpassen of zijn er producten die u wenst om te ruilen? Geen probleem.

FOOTSCAN® ADVIES OP MAAT

Wanneer u op zoek bent naar de juiste sportschoenen is een gedetailleerde analyse van uw voet en looptechniek van groot belang. Laat daarom een Footscan en videoanalyse uitvoeren in één van onze stores zelf om uw voet op te meten en de juiste ondersteuning te bepalen. Wanneer u nadien een paar sportschoenen aankoopt, is de Footscan analyse volledig gratis. In andere gevallen wordt er een kost van 25 euro aangerekend die in mindering wordt gebracht bij een volgende aankoop.

PERSOONLIJK ADVIES DOOR ONZE ADVISEURS

Bij Running store hechten wij veel belang aan een gepersonaliseerde aanpak van al onze klanten. Een luisterend oor naar het verhaal achter iedere klant. Zo krijgen onze adviseurs meer background informatie en kunnen ze hiermee aan de slag tijdens analyse en hebben we al het nodige om je verder op weg te helpen met je nieuwe uitdagingen.

Leden van AVZK Krijgen een rechtstreekse korting (-10%) op alle schoenen & kledij.

Vanaf begin april wordt er ook een vestiging geopend in Herentals.

Vestiging Duffel
Kapelstraat 41
2570 Duffel
015/32.35.38
info@runningstoreduffel.be

Vestiging Kontich
Drabstraat 205
2550 Kontich
034 57 67 03
info@runningstorekontich.be

Voorlopige tussenstand criterium AVZK 2022-2023

Deze tussenstand is bijgewerkt tot zondag 29 januari 2023

V = Veldloop, I = Indoor, O = Outdoor

Kangoeroes meisjes 2017

Laporte Aline 6

Kangoeroes meisjes 2016

Van Beersel Ameline 4
Gysemans Anna 2
Bellekens Lili 7
Van Horenbeek Nore 2
Gorris Emma 4
Nevelsteen Mona 2
Boeckstaens Charlotte

Benjamins meisjes 2015

Fabry Marie 2
Yskout Léonore 6
Gysemans Louise 6
De Win Ona 3
Verschueren Ama Ri Lis 3

Benjamins meisjes 2014

Goris Sofie 2
Goris Arwen 5
Van Hoof Minne 6
Loubani Lina
Dhondt Paige 2
Vets Olivia 2
Janssens Kesia 2
Bussche Esther
Knapen Julie 6
T'Syen Nore 2

Pupillen meisjes 2013

Straetmans Maya
Laenen Lize 4 1
Bockx Tess
Thijssen Jade 4
Vandille Anna 4 2
Jacobs Jozefien 5
Joossen Mera 4
Van den Wijngaert Maïte 5
Sweeck Janne
Rombouts Isolde

Pupillen meisjes 2012

Van Beersel Elise 4
Bruyndonckx Noa 2
Van Goolen Maud

Miniemen meisjes 2011

Claes Onah 4 4
Van der Sanden Emma 10
Verbeke Pauline

Miniemen meisjes 2010

Huybrechts Sara 5
Laeveren Pauline 2
Aerts Geike 2
Schellekens Thalia

Heremans Linde 9
Vermaelen Lore 2
Ziraoui Imene

Cadetten meisjes 2009

Maertens Norah
Swyngedauw Kira
Van Dijck Nohre
Janssens Febe 2
Knapen Amber 8

Cadetten meisjes 2008

Luyts Kato
Van Dessel Marie 2 2
De Valck Anke
Henderickx Lien 2 2

Scholieren meisjes 2007

Huybrechts Anna 10

Scholieren meisjes 2006

-

Juniors dames 2005

Fleerackers Britt 3
Van Dyck Flore 2
Creemers Esra
Milloen Sarie

Juniors dames 2004

-

Seniors dames

Van Lent Lotte
Van Oosterwyck Lotte
Bassleer Katinka 1
Vermeulen Lauren 3
Van Den Broeck Sarah 2
Van Aelst Linde
Oost Morgan 2

Masters dames

De Coninck Ilse 4 2
Mondelaers Katrien 2
Van De Water Geert
Van Winckel Lieve
Peeters Nadine 2
Smets Kim
De Veuster Ilse 1
Van Roie Liesbet
Dévière Elisabeth 1
Teniers Iris
Thomas Eef
Van Peer Ingrid 1

Kangoeroes jongens 2017

Van Hoof Fenne 6

Kangoeroes jongens 2016

Geukens Vince 2
Thijssen Ibe 3
Geeraerts Senne 3
Vervloet Midas 5
Goris Mats 3
Van den Bergh Leo 2
Nijs Elliot 5

Meylemans Cyriel 5
Janssens Isai 2

Benjamins jongens 2015

De Preter Jesse 6
De Preter Warre 6
Vaes Alexander 6
Van de put Sem 5
Bellekens Mil 7
Beyens Sander

Benjamins jongens 2014

Coremans Kobe
Van Oost Lukas 2
Claessen Tomas 7
D'helft Finn 2
Van Horenbeek Kobe 2
De Langh Bence
Docx Kobe
Hermans Mauro 2
Vandekerckhove Willem 2
Anthonis De Pré Aaron
Nijs Oliver 4
Meulders Ferre 2
De Wever Pol 2
Bruynseels Floran 2

Pupillen jongens 2013

Goossens Matz 8
Verbeeck Jens 3
Verreth Alexander 5
Aerts Wolf 2
Thielemans Lucas 6
Van Tricht Bern 6
Roelandt Alexander 9
Labro Sander 7
Yskout Alexander
Moris Jesse 2

Pupillen jongens 2012

Coremans Bram
Daelemans Niels 2
Everdepoel Menno 2
Loubani Khaled
Weckhuysen Mil

Miniemen jongens 2011

Van Genechten Kor 5
Van Genechten Vic 3
Laporte Finn 9
Goris Cis 2
Goris Finn 4 3
Aerts Ram 2
Claes Vic 8 4
Everdepoel Alec 2 8
Pauwels Kamiel
Knapen Dries 8

Miniemen jongens 2010

Vanderghinste Giel 5 3
Van Winckel Lander 2
Dirkx Lukas 9 5
Henderickx Dries 2 1
D'Helft Noah 2 3
Cobbaut Xander

<u>Cadetten jongens 2009</u>	V	I	O	<u>Juniors mannen 2004</u>	V	I	O	Huybrechts Jurgen	11
Hantschel Roland	2			Huybrechts Edward	3			Van Den Acker Paul	12
Dirkx Desmo	8	7		Helsen Robin	3			Lemmens Steve	3
Verbeke Pierre	3			Naets Ilan				Verschaeren Geert	5
De Heel Michiel	3			Van Aelst Kobe	4			Vervloet Peter	
<u>Cadetten jongens 2008</u>	V	I	O	<u>Seniors mannen</u>	V	I	O	Sleeckx Gijsbrecht	8
Goris Wies	1			De Preter Niels	2			Goovaerts Joseph	
Verschaeren Tegge	2			Verschoren Senne	6			Van Lent Jurgen	
Waeyaert Brent	2			Van Lent Seppe				Buellens Wesley	2
Aertgeerts Siebe				Van Den Schoor Senne	3	1		De Valck Nathan	
Firlefijn Jakke				Mannaert Jasper	7			Van Dyck Michel	10
<u>Scholieren jongens 2007</u>	V	I	O	Vanpelt Juan	2			Van Den Schoor Bart	8
Swyngedauw Glenn	1			D'Hooghe Zico				Straetmans Gilbert	5
Sleeckx Godwin	9	1		Naets Obry	5	2		Bellekens Jonas	8
Laurens Kevin	4			Naets Yari				Nevelsteen Staf	10
De Valck Lars	1			Blockx Tristan				Verbeke Tobias	
Pauwels Kobe				Van Aelst Milo				Valckx Stefan	7
Rits Jonas	5			Matthys Tom				Helsen Wim	2
Verlinden Timo	2			Habets Enrique	9			Maertens Vincent	2
<u>Scholieren jongens 2006</u>	V	I	O	Zehmour-Habets Victor	7			Naets Ivo	10
Heremans Mil				Coremans Tibo	2	1		Verelst Wim	
De Voeght Jitser	1	1		Derdin Simon	4			Nevelsteen Kristof	1
<u>Juniors mannen 2005</u>	V	I	O	Blockx Tristan	2			Smets René	4
Verbeeck Jesse				<u>Masters mannen</u>	V	I	O	Van Aelst Dirk	8
Henderickx Sander				Laporte Sten				Knapen Dennis	9
				De Raet Jan	4	3		De Proost Steven	
								Habets Mario	9

Samenvatting van de reserveringen van AVZK op het sportcentrum De Lichten, Kloosterveldstraat 7 2221 Booischot : periode van 01.07.2022 tot en met 30.06.2023

***Volledige sporthal Booischot**

Frequentie : elke week dinsdag van 19u00 tot 20u30

Periode van 08.11.2022 tot en met 28.03.2023

***voetbalterrein Booischot sportcentrum**

Frequentie : elke week op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u00 periode van 05.07.2022 tot en met 29.06.2023

Periode : van 05.07.2022 tot en met 29.06.2023

Met uitzondering van : 18.05.2023

Atletiekpiste Booischot

Frequentie : Elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 18u30 tot 20u00

Elke vrijdag van 19u00 tot 20u00

Periode : 01.07.2022 tot en met 30.06.2023

Met uitzondering van 10.04.2023 / 01.05.2023 / 18.05.2023 / 29.05.2023 / 02.06.2023

Stand hamer – discus

Frequentie : elke week zaterdag van 10u00 tot 12u00

Periode : 02.07.2022 tot en met 24.06.2023

Met uitzondering van : 01.04.2023 / 17.06.2023

Graspiste

Frequentie : elke week op maandag, dinsdag en donderdag van

18u30 tot 20u00

Periode : 04.07.2022 tot en met 29.06.2023

Met uitzondering van : 10.04.2023 / 01.05.2023 / 18.05.2023 / 29.05.2023

Enkelvoudige reserveringen (allen onder voorbehoud)

Atletiekpiste

Zaterdag 15 april 2023 trainingsdag voor de jeugd

Vrijdag 2 juni 2023 pistemeeting

Zaterdag 24 juni 2023 pistemeeting



**MOEV wedstrijd 1/02/2023
2de plaats kogelstoten scholieren jongens, Jitser De Voeght**

Beker van Vlaanderen Pupillen-Miniemen

1.Toelichting

In navolging van de andere bekercompetities zal de organisatie van de Beker van Vlaanderen voor Pupillen en Miniemen vanaf 2023 een gemengde competitie zijn.

De atleten werken hun competitie wel nog steeds per geslacht en categorie af en de punten worden ook toegekend per wedstrijd. De punten worden opgeteld tot één gezamenlijk eindresultaat die de rangschikking per club bepaald.

2. Organisatie

Er worden jaarlijks 6 matches samengesteld met 10 tot 12 ploegen (wijzigingen onder voorbehoud van het aantal inschrijvingen). De verdeling van de clubs gebeurt zoveel mogelijk op geografische ligging om de verplaatsingen beperkt te houden. De clubs kunnen in het najaar hun kandidatuur insturen voor de organisatie van een match.

3. Puntentelling

De best gerangschikte atleet of ploeg van elke vereniging krijgt punten, d.w.z.: een atleet of ploeg kan slechts 1 maal punten bekomen per discipline.

De winnaar krijgt 13 punten, de tweede krijgt twee punten minder dan de winnaar en de volgende krijgt steeds één punt minder, ongeacht het aantal deelnemende verenigingen. Bij Pup/Min zijn er NOOIT barrages

Bij ex aequo in de rangschikking van de match of finale, zal de beste plaats toegekend worden aan de vereniging die de meeste overwinningen behaalde, zowel in de individuele nummers als in de estafettes. Als ook dit geen uitsluitsel geeft dan zullen de tweede plaatsen in aanmerking komen, vervolgens de derde plaatsen, enz.

4. Bepalingen deelnemers

Elke club kan een onbeperkt aantal atleten inschrijven.

- Er is geen minimaal aantal atleten nodig om te kunnen deelnemen.
- Elke atleet treedt aan in zijn eigen categorie.
- Elke atleet kan maximaal 2 individuele nummers combineren met een aflossing. Wij raden af om in te schrijven voor nummers die gelijktijdig plaatsvinden (je dient de tijd te rekenen tot de start van het volgende nummer op de competitiestand).
- Een atleet kan aan maximaal 1 loopnummer van 150m of meer deelnemen (combinatie van 150m en/of 300m en/of 1000m is dus niet toegelaten).
- Voor de springnummers is er een beperking op het maximale aantal atleten dat een club per categorie kan inschrijven, voor hoogspringen kunnen maximaal 2 atleten deelnemen, voor verspringen maximaal 3 atleten.

5. Tijdschema

				Verspringen	Miniemen meisjes
10:00	80m	Miniemen meisjes	14:10	60m Horden	Miniemen meisjes
	Hoogspringen	Pupillen jongens	14:30	80m Horden	Miniemen jongens
	Kogelstoten	Miniemen meisjes	14:50	300m	Miniemen meisjes
	Verspringen	Miniemen jongens	15:10	300m	Miniemen jongens
	Vortexwerpen	Pupillen meisjes	15:30	1000m	Pupillen meisjes
10:30	80m	Miniemen jongens	15:45	1000m	Pupillen jongens
11:00	60m	Pupillen meisjes		Kogelstoten	Pupillen meisjes
11:40	60m	Pupillen jongens		Speerwerpen	Miniemen meisjes
11:45	Kogelstoten	Miniemen jongens		Verspringen	Pupillen jongens
	Verspringen	Pupillen meisjes	16:00	1000m	Miniemen meisjes
	Vortexwerpen	Pupillen jongens		Hoogspringen	Miniemen jongens
12:00	Hoogspringen	Miniemen meisjes	16:15	1000m	Miniemen jongens
12:20	150m	Miniemen meisjes	16:30	4x60m	Pupillen meisjes
12:40	150m	Miniemen jongens	16:50	4x60m	Pupillen jongens
13:30	60m Horden	Pupillen meisjes	17:10	4x80m	Miniemen meisjes
13:50	60m Horden	Pupillen jongens	17:30	4x80m	Miniemen jongens
14:00	Hoogspringen	Pupillen meisjes			
	Kogelstoten	Pupillen jongens			
	Speerwerpen	Miniemen jongens			

Het tijdschema kan aangepast worden indien de organiserende vereniging de mogelijkheid heeft om te ontdebelen. Het voorstel voor aanpassing moet minimaal 2 maand voor de wedstrijd aan de federatie kenbaar worden gemaakt en minimaal 1 maand voor de wedstrijd finaal worden bevestigd in atletiek.nu.

6. Hoogten lat

Verplichte hoogten van de lat bij hoogspringen:

Pupillen meisjes:	0.90-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 + 3 cm
- finale	0.95-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.33-1.36 + 3 cm
Miniemen meisjes:	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38 + 3 cm
- finale	1.05-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43 + 3 cm
Pupillen jongens:	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38 + 3 cm
- finale	1.05-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43 + 3 cm
Miniemen jongens:	1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 + 3 cm
- finale	1.15-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53 + 3 cm

7. Finale

Nieuw vanaf 2023 is dat elke vereniging zich plaatst voor een finale, op zaterdag 23 september 2023. Op basis van de resultaten bij de schiften worden de finales samengesteld:

- A-Finale met 12 ploegen: 1ste en 2de van elke match
- B-Finale met 12 ploegen: 3de en 4de van elke match
- Vanaf de C-Finale wordt de verdeling opnieuw regionaal gemaakt en onafhankelijk van de rangschikking tijdens de schiften
 - o Er kunnen tot 14 clubs in een finale gedeeld worden zodat er maximaal 5 finales georganiseerd worden

Verzaken aan deelname finale

Clubs die zich plaatsen voor de A-finale worden geacht hieraan deel te nemen. Bij forfait wordt de boete zoals bepaald in de bijlage van de begroting aangerekend.

De clubs die aantreden in de andere finales zijn niet verplicht hieraan deel te nemen.

Bevestiging deelname finale

Clubs die zich plaatsen voor de A finale moeten hun deelname niet bevestigen, zij worden geacht deel te nemen. Zie vorig punt.

Clubs die zich plaatsen voor B, C,... finale bevestigingen hun deelname bij Josefen ten laatste tegen 29 mei 2023.

Oproep naar organisatoren voor organiseren finales

Clubs die zich plaatsen voor een finale kunnen zich ook kandidaat stellen voor de organisatie hiervan op zaterdag 23 september. De kandidatuur moet samen met de bevestiging van deelname ten laatste op 29 mei 2023 worden doorgegeven aan Josefen. De toekenning van de finales en de samenstelling hiervan gebeurt ten laatste op 15 juni 2023.

8. Beloningen

Trofeeën voor de eerste drie verenigingen in de A finale. Voor de andere finales krijgt enkel de eerste in het klassement een trofee.

9. Begeleiders

De begeleiders verkrijgen toegang tot de wedstrijdinstallaties vóór aanvang van de disciplines voor Pupillen en Miniemen om de atleten te begeleiden. Bij aanvang van de wedstrijd gaan deze begeleiders terug achter de omheining.

Startblokken Begeleiders mogen helpen bij het plaatsen van de startblokken. Zij dienen dit zo te doen dat ze de werking van de jury niet belemmeren. Nadat de startblokken klaarstaan verlaten ze terug de piste. Zij volgen steeds de instructies van de jury.

Het grasveld (middenterrein) is voor iedereen, behalve organisatoren en jury, verboden terrein en mag dus in geen geval doorkruist worden.

De **organiserende vereniging** is verantwoordelijk voor het vrijhouden van het terrein

Toelichting nieuwigheden Kangoeroes-Benamins

Wijzigingen in reglement wedstrijden Kangoeroes-Benamins

Er zijn een aantal wijzigingen in de reglementen voor het organiseren van KAN-BEN wedstrijden. Deze kunnen het organiseren makkelijker maken om de wedstrijd (eventueel) in combinatie met een PUP-MIN meeting te organiseren.

Alle wijzigingen worden opgenomen in een nieuwe versie van het handboek. De aangepaste versie is momenteel nog in opmaak maar zal gepubliceerd en verspreid

Wijzigingen in reglement wedstrijden Kangoeroes-Benjamins

Er zijn een aantal wijzigingen in de reglementen voor het organiseren van KAN-BEN wedstrijden. Deze kunnen het organiseren makkelijker maken om de wedstrijd (eventueel) in combinatie met een PUP-MIN meeting te organiseren.

Alle wijzigingen worden opgenomen in een nieuwe versie van het handboek. De aangepaste versie is momenteel nog in opmaak maar zal gepubliceerd en verspreid

De belangrijkste wijzigingen worden hieronder opgesomd:

Wijziging in disciplines per set. De eindproef wordt voor beide categorieën dezelfde (muv de afstanden). Bij het doorgeven van de programma's in Alabus moeten de disciplines goed nagekeken worden (zeker indien de meeting werd gekopieerd)

Set 1: KAN: 30m, hoog, vortex, 10x30m

BEN: 40mH, ver, stoten, 10x40m

Set 2: KAN: 30m, ver, stoten, 500m

BEN: 40m, hoog, vortex, 600m

Dagnummers: elke atleet krijgt nog steeds een dagnummer toegewezen via de groepverdeling in atletiek.nu, evenwel dragen de kinderen als borstnummer nu hun voornaam. Om duidelijk te maken in welke groep een kind zit en wat zijn dagnummer is zijn er een aantal opties:

o Voorzie een sticker met de groep en dagnummer (vb A. 1) Kleef sticker op wedstrijdtrui (beter niet op de startnummer want die kan daardoor beschadigd raken)

o Noteer met een uitwisbare stift (geen alcoholstift) de groep en dagnummer op de startnummer. Deze wordt na de wedstrijd uitgeveegd

o Noteer de groep en dagnummer op de hand met een stift (dit is niet schadelijk voor de huid of gezondheid)

Gebruik SPIKES: Het gebruik van Spikes tijdens pistewedstrijden is niet langer toegelaten. Alle kinderen nemen deel aan de wedstrijd op normale sportschoenen. Bij veldlopen kunnen spikes wel nog gedragen worden.

Voorwaarden: groepen lopen weg van elkaar én met ruimte tussen de groepen van minimaal 10m + volledige sprintafstand moet op rechte lijn kunnen. Uitloop na 'finish' bij voorkeur ook nog minimaal 5m rechtdoor (om botsingen bij uitlopen te voorkomen)

De tijdopname mag gedaan worden met ET, wel verplicht elektronisch startsignaal te gebruiken in dit geval.

Het aantal benodigde Kidsjuryleden en medewerkers werd aangepast naar een strikt minimum, gebaseerd op een wedstrijd met volledige bezetting. Raadpleeg hiervoor het aangepaste handboek (publicatie hiervan volgt)

Scheidsrechter: op elke KAN-BEN wordt een scheidsrechter aangeduid.

o De provinciale aanduiding duidt 1 scheidsrechter aan die de aanwezigheid van de juryleden registreert en het onkostenformulier laat invullen. Daarnaast controleert de scheidsrechter of de disciplines correct zijn opgesteld en worden uitgevoerd en volgt de scheidsrechter het algemene vlotte verloop van de wedstrijd op. Dit kan in samenspraak met de coördinator van de club gebeuren.

o Indien de wedstrijd van Pupillen en Miniemen aansluitend of overlappend doorgaat ligt de hoofdtaak van de scheidsrechter wel bij de PUP-MIN wedstrijd. De scheidsrechter is geen lid van de organiserende vereniging.

o De documentatie op de website onder 'voor de clubs' – 'nuttige info' – 'wedstrijdorganisatie' – 'Kangoeroe Benjamin wedstrijd organiseren? Alle info hier!' krijgt nog een update in aanloop naar het zomerseizoen. Van zodra de documentatie is aangepast zal hierover bericht worden.

Oproep kandidaat organisatoren opleiding Kidsjury

o Organiseer je club in 2023 een wedstrijd voor Kangoeroes en Benjamins? Weet dat deze wedstrijden worden begeleid door Kidsjuryleden. Dit is een (extra) zeer laagdrempelige (3u) opleiding voor bestaande of nieuwe juryleden die specifiek voor deze wedstrijden wordt ingericht.

o Weet dat indien je als club zelf over voldoende Kidsjuryleden beschikt, de jurykosten voor een wedstrijd stevig beperkt kunnen blijven.

o Wil je als club graag (extra) Kidsjuryleden laten opleiden dan kan je je kandidaat stellen voor de organisatie van deze opleiding.

Voorwaarden:

o Minimaal 8 deelnemers (mag uiteraard ook aangevuld worden met geïnteresseerden van andere clubs). Alle opleidingen worden open gesteld voor alle geïnteresseerden.

o De organisator staat zelf in voor de locatie, met beschikbaarheid van leslokaal en piste voor praktijkdeel

o Organisator voorziet de mogelijkheid om een drankje aan te bieden, al dan niet tegen betaling door de deelnemers.

Docent wordt vergoed door federatie..

-Toekenning opleiding:

Bij meerdere geïnteresseerden in de regio zal 1 organisator bepaald worden waar alle deelnemers dan op worden verwelkomd.

o De organisator staat zelf in voor de locatie, met beschikbaarheid van leslokaal en piste voor praktijkdeel

o Dag van opleiding wordt bepaald op basis van doorgegeven beschikbaarheden club én docent.

o Opleidingen gaan bij voorkeur door voor aanvang zomerseizoen

o Stel je als club kandidaat bij Liesl voor maandag 6 februari, stuur een mail naar liesl@atletiek.be

o Afhankelijk van het programma (uurschema) kunnen 2 scheidsrechters worden aangeduid voor de deelwedstrijden.



ALLIANZ KVV A.C. Indoor
2de plaats senioren mannen 1500m,
Senne Van den Schoor

Sponsors via DATA TEC 2023

Bistro De Parlé, dorpsstraat 36 Booischot
Bistro Maginique, Kerkhofstraat 4 Heist-op-den-Berg 0470/414885
Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide
Venti construct Jeroen Dewit Peerdekerkhofstraat 31 2235 Hulshout
0484/807213
Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37 2221 Booi-
schot, 015/222098
JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg 0497/664148
Straalwerken Stroobants.BE 0494/443282
Betonvloeren Chris Verstappen Wiekevorstdorp 37 2222 Wiekevorst
0477/7000019
Karman nachtwinkel Wiekevorst
'T Knipsalon, Hof Van Riemenstraat 15 A Heist-op-den-Berg
De Cuyper carwash en wasboxen Liersesteenweg 259 2220 Heist-op-
den-Berg 015/241137
Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg
015/246153
Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg
015/242879
Charlies Wild en gevogelte Pastoor Mellaertsstraat Heist-Goor
0477/312574
Dierenarts Steven De Smedt Paul Van Roosbroecklaan 46 2220 Heist
-op-den-Berg 015/762764
KP Renovation, schilder- en behangwerken, Mechelbaan 69 2220
Heist-op-den-Berg 0473/429204
Running Store, Duffel - Kontich
Jasper Van Calster schrijnwerkerij en renovatie 0493/637063
De Cock, Peeters en Partners
Second Story, 2^{de} handsshop, Oude Mechelbaan 2 B Heist-op-den-
Berg 0472/407206
Café Baa de Sven, Wersterlosesteenweg 93 Heist-op-den-Berg
GVL-technics airco, domotica enz. Kasteelstraat 2 D 2220 heist-op-
den-Berg 015/257672
Frituur Fille Brenda Goossens Dorpsstraat 68 2221 Booischot
Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg 015/243484
Peeters Pro-jects BV Baeske Broeckstraat 40 Booischot
Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20 Ramsel – Herselt
016/699201
R&N Royal kebab pizza grill pasta Bergstraat 73 2220 Heist-op-den-
Berg 015/411154
J. Peeters transport nv Pleinstraat 18 2221 Booischot
Dakwerken Van Loo, www.dakwerkenvanloo.be
De Wolf-Durnez ramen en deuren 015/422805 www.dewolf-
durnez.be
Van Elsacker machines voor tuin, park, bos en landbouw Lossing 15
2260 Westerlo
DATA TEC Rumst

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club

3de plaats miniemen jongens verspringen,
Alec Everdepoel



2de plaats miniemen jongens hoogspringen,
Alec Everdepoel



Verslag bestuursvergadering

15.12.2022

Aanwezig: Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Heremans Agnes, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido, Van Ermen Samantha

Woord van de voorzitter.

De voorzitter heet iedereen welkom.
Hij geeft het woord aan de secretaris.

Afvaardiging G-atleten

*Er waren op 11 december 2022 liefst 41 G-atleten aan de start van de veldloop van AVZK.

*Op de vraag om de G-atleten twee afstanden aan te bieden, wenst het bestuur niet op in te gaan.

*Volgend jaar bekijken om de start eventueel breder te maken als er te veel atleten zijn. Dit kan bekeken worden aan de hand van het aantal inschrijvingen.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 15 november 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen.

Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

*voorstel voor meetings van AVZK :

Avondmeeting vanaf cadetten en G-proeven : vrijdag 2 juni 2023.

Jeugdmeeting zaterdag 24 juni 2023. Hier wordt gevraagd om voor de minniemen een 150 m horden in te plannen. Volgens Guido Van Roie is het wel mogelijk om ook 60 m horden te voorzien voor de pupillen meisjes en jongens. Er wordt gevraagd om ook polsstok te voorzien voor de minniemen jongens en meisjes. Volgens de reglementen zou dat in één wedstrijd mogen.

In verband met de jeugdmeeting van het Antwerps jeugd criterium heeft er op dinsdag 13 december 2022 een vergadering plaats gevonden in Edegem.

In 2023 dient AVLL (Lyra-Lierse) voor de prijzen te zorgen. In 2024 is dat OLSE, in 2025 VMOL, in 2026 AVZK, in 2027 DUFF en in 2028 ABES.

Binnenkort zal er een verslag volgen met wat overeengekomen is en dit wordt dan doorgemaild naar het bestuur en komt ook in het clubblad.

Er werd een oproep gedaan naar de deelnemende clubs om atleten en ouders te motiveren om aan dit criterium mee te doen.

*Veldloop van ARAC 438 ingeschreven; 13 van AVZK. Jurgen Huybrechts eerste plaats bij masters M35-40-45 en Senne Van Den Schoor derde bij de korte cross mannen.

*Veldloop ROBA (Wespelaar) 843 ingeschrevenen, 20 van AVZK. Jurgen Huybrechts tweede bij de jonge masters, Anna Huybrechts derde bij de scholieren meisjes.

*Veldloop AVZK (Booischoot) 649 ingeschrevenen, 134 van AVZK. Godwin Sleeckx eerste bij de scholieren jongens en Anna Huybrechts derde bij de scholieren meisjes.

*Het trainersverslag wordt overlopen.

*De data voor de trainingsweekends zijn ook al vastgelegd voor 2023 nl Maasmechelen 13-14-15 oktober 2023 (vanaf cadetten) en Kasterlee (Hoge Rielen) 20-21-22 oktober 2023 voor de jeugd en G-atleten.

*De start-to-run sessie is ondertussen afgelopen. Van de gemeente gaan we € 360,00 ontvangen. Guido stelt voor om die als volgt te verdelen :

-Patrick : 13 x € 12.00 = € 156

-Ann : € 90.00

-club : € 114.00

*Voorstel dat door het bestuur is aangenomen : Indien er atleten zijn die zouden aansluiten bij AVZK en die de sessie start-to-run gevolgd hebben, die mogen die € 30.00 euro die zij aan de gemeente hebben betaald van het aansluitingsgeld aftrekken. Zij betalen dan € 80.00.

*Bekers van Vlaanderen 2023 :

-Zondag 7 mei 2023 AC mannen en vrouwen

-Zaterdag 13 mei 2023 pupillen/ minniemen jongens en meisjes.

-Zondag 14 mei 2023 cadetten/scholieren jongens en meisjes

-Zondag 4 juni 2023 masters mannen en vrouwen

*Het trainersverslag wordt overlopen.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2023

*wafels, truffels en gebakjesverkoop januari en februari 2023

*woensdag 11 januari 2023 nieuwjaarsreceptie in het cafetaria (verplicht voorinschrijven)

*zaterdag 11 februari 2023 derde internationaal Highjumpgala Elmos (organisatie Jens Laporte).

*pistemeeting vanaf cadetten (ook voor G-atleten) vrijdag 2 juni 2023 (onder voorbehoud)

*zondag 11 juni 2023 ontbijtactie (onder voorbehoud)

*zaterdag 24 juni 2023 jeugdmeeting kangoeroes tot en met minniemen (onder voorbehoud)

*maandag 7 augustus 2023 stratenloop van Booischoot-Statie

*zaterdag 7 of zondag 8 oktober 2023 ledenfeest (onder voorbehoud)

*Trainingskamp Maasmechelen van 13.10.2023 tot 15.10.2023 vanaf cadetten.

*Trainingskamp De Hoge Rielen (Kasterlee) van 20.10.2023 tot 22.10.2023 voor de jeugd en G-atleten.

*zondag 10 december 2023 dames- en herenveldloop van AVZK

Evaluatie bezoek van Sinterklaas aan AVZK

*Het bezoek ging door op donderdag 1 december, tijdens de training.

*Er werden 150 zakjes voorzien. Deze werden in het cafetaria klaargemaakt door 7 Personen, waarvoor dank.

*De pieten deden mee aan de training, terwijl de Sint de piste overschouwde.

*Om de zakjes uit te delen, trok hij naar het cafetaria.

*Het was een geslaagd evenement.

evaluatie veldloop van zondag 11 december 2022

*Er schreven 649 atleten in waaronder 134 van AVZK. Door ziekte en andere toestanden zijn er een klein aantal niet opgedaagd.

*Dank aan iedereen die zorgden voor het werkschema, de bestellingen en/of ophalen van het bestelde en al diegenen die hun steentje hebben bijgedragen tot het wellukken van dit evenement.

*Zaterdagmorgen zorgden een flinke groep dat de omloop in orde kwam, de tenten gezet en ook het cafetaria boven werd in orde gebracht.

*Zaterdag dienden we ook naar Aartselaar te rijden om de wafels op te halen.

*Zondagmorgen rond 8 uur werd begonnen met alles in orde te brengen en kon men in de tent en in het cafetaria aan de slag gaan.

*Ondertussen werd het secretariaat in orde gebracht in het aankomstgebouw.

*De geluidsinstallatie werd geleverd door Paul. Hij was tevens de speaker van dienst geholpen door assistenten waarover hij heel tevreden was.

*Goed op tijd trokken de mensen die de inkom zouden bemannen, naar hun post ondanks de gure koude.

*Ook de mensen die aan de aankomst stonden en aan het podium zorgden er ook voor dat alles vlekkeloos verliep.

*De prijsuitreiking beneden en boven verliepen vlot.

*De Kloosterveldstraat werd die dag een éénrichtingsrijbaan. De bewoners werden hier op voorhand van verwittigd. De verkeersdienst zorgde voor de nodige borden.

*De juryleden werden in de voormiddag ontvangen in het cafetaria. Ze kregen soep en broodjes. Wegens plaatsgebrek werden er geen broodjes en koffiekoeken voorzien voor de juryleden achteraf.

*Een kleine aanpassing aan het tijdschema. Seniors mannen kunnen 6 minuten vroeger starten evenals de juniors en jonge masters.

*Het opruimen ging ook vlot, spijtig van die sneeuwbuï die alles nat maakte.

*Voor de helpers werden er na afloop koffiekoeken voorzien.

*De veldloop in 2023 gaat normaal door op zondag 10 december 2023.

*De vraag zal gesteld worden aan Mendo en aan de dienst sport en jeugd om die zondag geen wedstrijden te voorzien, zodat we gebruik kunnen maken van

de 3 cafetaria's en dan kunnen we de juryleden achteraf opnieuw broodjes en koffiekoeken aanbieden en kan het secretariaat terug boven ingericht worden.

*Er zou in de toekomst ook iemand dienen aangeduid te worden om de juryleden die op de omloop staan te bevoorraden want die kunnen meestal niet weg.

*Voor het eten en de drank 3 tenten voorzien ipv 2. De mensen stonden nu te dicht op elkaar.

*Er wordt voorgesteld om voor de veldloop ook een werkgroep op te richten.

*De stoelen en tafels die nu nog in de gang staan, moeten nog naar het oude clublokaal. Dit kan als de tenten droog zijn en bijeen gedaan zijn.

*Geen belegde broodjes voor de verkoop meer voorzien. Eventueel Croque monsieurs voorzien.

*Voor volgend jaar is er nog genoeg jenever.

*Het bestuur wenst nogmaals iedereen hartelijk te bedanken voor de hulp, de deelname en de aanwezigheid.

Vorbereiding nieuwjaarsreceptie

Uitnodiging zal in het clubblad van november/december 2022 staan. De receptie gaat door op woensdag 11 januari 2023 in het cafetaria.

Een balpen voorzien bij het binnenkomen.

Voor iedereen maar wel tijdig inschrijven. Ten laatste op 6 januari 2023.

Aanvang en eindtijd : van 19u00 tot 22u00, daarna dient er betaald te worden voor de drank.

Wat presenteren : Agnes, Willy en Guido gaan dit samen bespreken.

Agnes doet de nodige aankopen. Vooraf kijken wat er nog voorhanden is.

Het cafetaria is aangevraagd. Indien grote belangstelling dan is de tweede cafetaria bijgevraagd en dat is geen probleem.

Een aantal helpers die niet meer actief zijn als atleet nog eens persoonlijk aanschrijven.

Varia

*De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 10 januari 2023 en vangt aan om 20u00 in het cafetaria.

*Binnenkort gaat Steven de werkgroep voor het ledenfeest bijeenroepen om de vorm te bespreken en een gepaste datum te zoeken.

*Guido Vervloet stelt voor om in februari – maart 2023 met een nieuwe sessie start-to-run te beginnen.

Hij heeft contact hierover opgenomen met de gemeente en die hebben zich akkoord verklaard.

*Per aangetekend schrijven is JAKO en vedettesport op de hoogte gebracht dat wij de samenwerking met hen wensen stop te zetten. Guido Vervloet heeft ook telefonisch contact gehad met de verantwoordelijke van vedettesport en die zegt het te begrijpen na de uitleg die hij kreeg.

*Guido Van Roie deelt mee dat er op 16.12.2022 een levering van materiaal zaal gebeuren. Er werd aan Guido gevraagd om te horen of AMO sport de club niet kan sponsoren.

*Ook de mail van Eef Thomas werd besproken. Het is zo dat er vroeger beslist werd dat wanneer men een opleiding volgde en deze met succes afronde dat men het inschrijvingsgeld zou terug betaald krijgen. Dit blijft behouden. Het bestuur wenst wel een kopie van het diploma of de bevestiging van geslaagd te zijn en het bewijs van betaling.

Er werd ook beslist in de vergadering dat de huidige trainersvergoedingen gehandhaafd blijven.

*Als er vragen of opmerkingen zijn dan is het best dat deze op een bestuursvergadering worden op tafel gelegd en dat dit niet via mail of andere kanalen gebeurd.

*Het bestuur komt ook overeen dat de vergoedingen voor A- en B-atleten ongewijzigd blijven. Ze liggen nog redelijk hoog.

*Er werd voorgesteld om in januari 2023 een vergadering van de werkgroep kledij bijeen te roepen om verdere stappen uit te werken ivm aanschaf van kledij. Er werd wel op gewezen dat het contract met Jako nog tot eind juni 2023 loopt. Het moest wel een half jaar op voorhand worden opgezegd. Guido Vervloet gaat contact opnemen met Thomas Van de Put en hem dit probleem voorleggen.

*Ilse De Veuster stelde voor om een dag 'de schapenstal' open te houden op

Zonderschot. Het is de bedoeling dat een vereniging een dag mag openhouden. Ze zouden dan een vast bedrag krijgen. Voorlopig zouden alleen Zonderschotse verenigingen in aanmerking komen.

*Marc De Belder heeft vroeger te kennen gegeven om te stoppen met de layout te verzorgen van het clubblad 'De Kemper' en dat hij werkte met publisher. Er is contact geweest met Kim Smets. Zij kan werken met publisher en zij zou het wel zien zitten om het clubblad te verzorgen. Wordt vervolgd.

*Wat de overkapping van de hoogspringmat betreft, zou een leerkracht van Sint-Lambertus een offerte gaan maken over de kosten van zulke overkapping. Daarna zal er contact gezocht worden met sport en jeugd.

*Er wordt meegedeeld dat er nog een aantal dozen wafels over zijn van zondag. Ze worden te koop aangeboden aan € 6.00 per doos. Steven gaat dit ook in de groepen zetten. Hopelijk kunnen we ze zo verder aan de man brengen.

*De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik,

Verslaggever

Verslag trainersvergadering

10.01.2023

Aanwezig: Katrien Mondelaers, Eef Thomas, Britt Fleerackers, Sten Laporte, Jana Spallier, Peter Vervloet (verslag)

Training:

· Trainingsdag zouden we op zaterdag 15 april laten doorgaan. Met G-atleten ook (Agnes en/of René). Kunnen begeleiden: Peter, Sten, Guido, (Britt?). Zoals vorig jaar vanaf kangeroes. Van 10u tot 16u.

Ook aan een aantal disciplinetrainers vragen of die 2-tal uren kunnen bijspringen (Liesbet, Lotte, Seppe)

· Door wegvallen van Michiel hebben we uiteraard een trainer minder. Bij de benjamins kan op dinsdag Peter wel eens bijspringen, of op donderdag Britt of Sten als 1 van de 2 afwezig is (Jana, Jitser).

Wedstrijden

· Streven naar aantal van minstens 2 (beter 3) trainers hebben die begeleiden op wedstrijden uit ons programma. Ok voor Hulshout, Herentals, Geel, Duffel.

· Britt en Eef starten met cursus initiator.

· Maandag 30 januari is er een vergadering in Betekom over competitiehervorming pupil en miniemen. Peter, Sten gaan daar misschien naar toe.

Ook mama van Desmo en LukaS zou eventueel meegaan.

Materiaal & infrastructuur

Op Hoge Rielen (20 oktober) zullen we door de grote verbouwingen in gebouwen 4 & 5 zitten, aangrenzend, maar samen zijn die kleiner dan het gebouw ree.

Volgende vergadering: Dinsdag 7 maart, 19u45



Provinciaal kampioenschap Hulshout
3de plaats Jonas Bellekens

Verslag bestuursvergadering

10.01.2023

Aanwezig: Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Heremans Agnes, Verelst Wim, Van Roie Guido, Van Ermen Samantha

Woord van de voorzitter.

De voorzitter heet iedereen welkom. Hij biedt zijn beste wensen aan voor een gezond en sportief jaar.

Hij geeft het woord aan de secretaris. Deze biedt ook zijn beste wensen aan voor een gezond en voorspoedig nieuw jaar.

Afvaardiging G-atleten

*Agnes deelt mee dat er een mail is toegekomen voor de jaarlijkse erkenning voor de G-afdeling. Zij vraagt of de secretaris het nodige kan doen om dit in orde te maken.

*Vanaf 18.01.2023 zijn er terug de wekelijkse trainingen op woensdag en vrijdag voor de G-sporters.

*Agnes geeft een aantal namen door van atleten die ook tot de G-atleten mogen worden gerekend.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 15 december 2022 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen.

het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte+ voorbereiding zomerseizoen 2023

*Kampioenviering Heist-op-den-Berg woensdag 1 maart 2023.

De volgende atleten zijn ingeschreven omdat zij in het jaar 2022 een gouden medaille behaalden op een provinciaal, Vlaams kampioenschap en School-sport (MOEV) en/of een medaille behaalden op een Belgisch kampioenschap of bij de Special Olympics. Men moet voor de individuele kampioenen ook inwoner te zijn van Groot Heist;

Wim Verelst, Kris Hoefkens, Dirk Van Aelst, Elisabeth Dévière, Ilse De Veuster, Ilse De Coninck, Lieve Van Winckel, Lotte Van Lent, Sarie Milloen, Tegge Verschaeren, Brent Waeyaert, Jitser De Voeght, Sander Henderickx, Kato Luyten, Nadine Peeters, Wesley Beullens, Enrique Habets, Juan Van Pelt, Paul Van Den Acker, Jan De Raet, Jurgen Van Lent en, Giel Vanderghinste

Verder zijn er drie ploegen ingeschreven : Juniors mannen werden provinciaal kampioen 4 x 400m; Het Heilig Hart College met oa 3 AVZK atleten en één meisje van Hulshout werden provinciaal kampioen 4 x 100 m bij de miniemen meisjes.

En via Sten Laporte is er ook een ploeg pupillen jongens ingeschreven die eerste werden tijdens een meeting in Gent op de 4 x 200m. Zij verbeterden ook het provinciaal record. Vermoedelijk zal deze inschrijving niet aanvaard worden. We volgen het op.

*Provinciaal kampioenschap polsstokspringen in Mol op 17.12.2022 behaalde Onah Claes een bronzen medaille bij de miniemen meisjes.

*Provinciaal kampioenschap pupillen en miniemen in Hoboken op 18.12.2022 behaalde Alec Everdepoel een zilveren medaille bij het hoogspringen en een bronzen medaille bij het verspringen bij de miniemen jongens.

*Provinciaal kampioenschap vanaf cadetten in Gent op 07.01.2023 behaalden Jitser De Voeght (scholieren jongens) een gouden medaille in het kogelstoten en Senne Van den Schoor (seniors mannen) een gouden medaille op de 1500 m.

Een zilveren medaille was er voor Brent Waeyaert (cadetten jongens) bij het kogelstoten en voor Godwin Sleecx (scholieren jongens) op de 800 m. Tenslotte was er een bronzen medaille voor Marie Van Dessel (cadetten meisjes) in het kogelstoten.

*Bij het veldloop in de Lilse Bergen (18.12.2022) behaalde Jonas Bellekens een zilveren medaille bij de masters mannen M35-40-45. Jurgen Huybrechts be-

haalde een derde plaats in dezelfde reeks.

Anna Huybrechts werd opnieuw derde bij de scholieren meisjes.

*Bij de veldloop in Essen (08.01.2023) behaalde Jurgen Huybrechts zijn tweede overwinning van het seizoen bij de masters mannen M35-40-45.

*Op zaterdag 14.01.2023 is er een kalendervergadering van de provincie Antwerpen in Edegem. Onze meetings zullen niet moeten verschuiven.

*Op zaterdag 28 januari 2023 is er de algemene vergadering van het PCA met verplichte aanwezigheid voor elke club.

*Onlangs werden de voorstellen van de proeven voor de meetings doorgemaild met de vraag om het na te kijken en eventueel tegenvoorstellen te doen. Ik heb één reactie gekregen van Peter en die deelde mee dat het voor hem in orde was.

Avondmeeting Running store van vrijdag van 02.06.2023 start 18u30

AMH 100 m en hockeybal

Cadetten jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m - kogel – discus – ver – hoog

Scholieren jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m – kogel – discus – ver – hoog

Juniors, seniors dames en mannen : 100 m – 200 m - 800 m – uurloop – kogel-discus – ver – hoog

Masters mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 800 m – uurloop – kogel-discus – ver – hoog

-Jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium running store zaterdag 24 juni 2023 start : 10u00

Kangoeroes jongens en meisjes : 30 m – ver – stoten – teamestafette

Benjamins jongens en meisjes : 40 m – 600 m - hoog – vortexwerpen

Pupillen jongens en meisjes : 60 m – 60 m horden (0.686 m) – 3 x 600 m – kogel – ver

Miniemen meisjes : 80 m – 150 m horden (0.686 m) – 3 x 600 m – speer – hoog – polsstok

Miniemen jongens : 80 m – 150 m horden (0.762 m) – 3 x 600 m – speer – hoog - polsstok

*Bekers van Vlaanderen 2023 :

-Zondag 7 mei 2023 AC mannen en vrouwen; landelijke 2 B In Mechelen (RAM)

-Zaterdag 13 mei 2023 pupillen/ miniemen jongens en meisjes ; match 5 Bete-kom (ROBA)

-Zondag 14 mei 2023 cadetten/scholieren jongens en meisjes ; landelijke 3 b Lanaken (ATLA)

-Zondag 4 juni 2023 masters mannen en vrouwen ; afdeling 2 B Arendonk (ARAC).

*Wat met de aanschaf van nieuwe polsstokmat en startblokken ? Guido Van Roie zal een offerte vragen voor de polsstokmat en de startblokken.

*Michiel Smekens heeft te kennen gegeven dat hij met onmiddellijke ingang stopt met training te geven. Hij wordt bedankt voor zijn inbreng in de club.

Er zal terug een oproep worden gedaan om meer jeugdtrainers aan te werven. Er zullen mensen worden aangesproken en er zal ook een oproep komen in het clubblad en in de groepen.

*De trainers hadden op hetzelfde ogenblik hun vergadering.

*Er is een mail gekomen van Liesl Van Barrel ivm een bijeenkomst in Betekom. Er zal een delegatie van AVZK aanwezig zijn. Samantha Van Ermen zal het bestuur vertegenwoordigen.

*Guido Vervloet doet het nodige om lactaattesten aan te kopen.

*Jurgen Van Lent wenst een tijdsregistratie aan te schaffen en het bedrijf Open Analytics uit Berchem is bereid via Elisabeth Dévière om deze aankoop

te sponsoren. De sponsoringovereenkomst is ondertussen klaargemaakt.

*Er kwam een vraag om eventueel meer naar de indoorhal van Gent te gaan met de jeugd. OP 26 februari 2023 is er wedstrijd die door trainers van AVZK zal begeleid worden.

Er zijn eigenlijk nog indoorhallen waar atletiekmeetings gegeven worden en die dichterbij zijn dan Gent, bvb in Heusden-Zolder en Hoboken. Steven gaat dit voorleggen aan de trainers.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2023

*wafels, truffels en gebakjesverkoop januari en februari 2023

*woensdag 11 januari 2023 nieuwjaarsreceptie in het cafetaria (verplicht voorinschrijven)

*zaterdag 11 februari 2023 derde internationaal Highjumpgala Elmos (organisatie Jens Laporte).

*pistemeeting Running Store vanaf cadetten (ook voor G-atleten) vrijdag 2 juni 2023

*zondag 11 juni 2023 ontbijtactie (onder voorbehoud)

*zaterdag 24 juni 2023 jeugdmeeting Running Store kangoeroes tot en met miniemen

*maandag 7 augustus 2023 stratenloop van Booischot-Statie

*zaterdag 7 of zondag 8 oktober 2023 ledenfeest (onder voorbehoud)

*Trainingskamp Maasmechelen van 13.10.2023 tot 15.10.2023 vanaf cadetten.

*Trainingskamp De Hoge Rielen (Kasterlee) van 20.10.2023 tot 22.10.2023 voor de jeugd en G-atleten.

*zondag 10 december 2023 dames- en herenveldloop Running Store van AVZK

Vorbereiding nieuwjaarsreceptie 11.01.2023

*Er zijn een 40-tal inschrijvingen.

*Alles is klaar en de helpers worden bedankt voor de inspanningen.

Varia

*De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 14 februari 2023 en vangt aan om 20u00 in het cafetaria.

*Binnenkort gaat Steven de werkgroep voor het ledenfeest bijeenroepen om de vorm te bespreken en een gepaste datum te zoeken.

*Betreft chalet de Schapenstal op Zonderschot. Als er éénmaal een organisatie plaatsvindt in zaal Withof dan wordt die vereniging beschouwd als een plaatselijke vereniging en zou in de toekomst AVZK die chalet in de winter ook één of meerdere dagen mogen openhouden.

*Kim Smets heeft laten weten dat zij het momenteel niet ziet zitten om de layout van het clubblad te verzorgen. Wie kan er redding brengen?

Er worden verschillende opties naar voor gebracht. Maar ondertussen zou er mogelijk een doorbraak zijn. De dochter van Steven zou het proberen samen met haar ouders. De stick zal binnenkort worden doorgegeven. Wordt vervolgd.

*Guido Vervloet deelt mee dat er vanaf 27 februari 2023 een nieuwe sessie van start-to-run zal starten in samenwerking met de gemeente. De reeks zal doorgaan op maandag en donderdag.

*De kalender van de jeugd staat op de website van AVZK bij begeleide wedstrijden.

*In het voormalige clubhuis is de elektriciteit uitgevallen door een kortsluiting.

*De garageboxen, het aankomstgebouw en het voormalige clubhuis zouden opnieuw dienen opgeruimd te worden. Steven gaat hiervoor het nodige doen en alvast enkele data voorstellen.

*Steven deelt mee dat KBC een actie gaat doen waarvoor hij minstens 50 mensen voor nodig heeft.

*Steven stelt voor om op dinsdag 7 februari 2023 nog eens pannenkoeken te bakken. Monique zal het deeg bestellen en een warmhoudtoestel vragen.

*Vermits we redelijk veel materiaal bestellen via AMO-sport gaat Guido Van Roie vragen of er geen sponsoring mogelijk is. AMO heeft meegedeeld dat zij waardebonden ter beschikking kan stellen maar meer uitleg hebben ze niet gegeven.

*Wat de overkapping van de hoogspringmat betreft, zou een leerkracht van Sint-Lambertus een offerte gaan maken over de kosten van zulke overkapping.

Daarna zal er contact gezocht worden met sport en jeugd.

*De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik,

Verslaggever

Verslag trainersvergadering

10.01.2023

Aanwezig: : Seppe Van Lent, Jurgen Van Lent, Iris teniers, Sten Laporte, Steven Henderickx, Zico D'Hooghe, Gilles Coeckelberghs, Peter Vervloet (verslag)

Training:

Na het onverwachte afscheid van Bart Heylen begin januari meldt nu ook Iris dat ze stopt, toch al zeker zo lang haar opleiding verpleegkunde duurt en dit is nog 2 jaar. De combinatie valt haar immers te zwaar.

Sowieso waren we al op zoek naar vervanger voor Bart, wat niet makkelijk is en na wikken en wegen is Sten Laporte als beste keuze uit de bus gekomen. Dit is dan wel een zwaar verlies bij de jeugdtrainers, want Sten wil het toch liefst helemaal goed doen (dus 1 dag per week is geen optie). 1 of 2 (zeker vanaf volgend seizoen) extra jeugdtrainers zouden gezocht moeten worden.

Die groep jonge afstandslopers cadetten tot vooral junioren (en hier en daar een senior) is momenteel redelijk uitgedund. Enkelen waren gekwetst, of komen onregelmatig. Qua schema's zal Sten grotendeels van 0 herbeginnen. Donderdag gaat hij al eens observeren.

Trainingskamp in Maasmechelen zal zeker blijven doorgaan. Sten of Jurgen zal coördineren.

Ook voor de joggers is er stilaan een nieuwe begeleider nodig. Die Start-to-runners die bij de club willen blijven worden is een begeleider wenselijk en ook om eventueel een nieuwe reeks op te starten.

Wedstrijden

Peter gaat eerstdaags al alle cadetten en scholieren uitnodigen voor hun BVV van zondag 14 mei.

Volgende vergadering zal voorbereiding BVV ploegen hoofdtopic zijn, dus de betrokken trainers kunnen daar al eens over beginnen nadenken.

Materiaal & infrastructuur:

Nog extra te bestellen: indoorkogel van 7 kg en enkele nockenballen (Guido heeft details gekregen)

Volgende vergadering: Dinsdag 7 maart, 19u45



3de plaats M35-40-45 veldloop Geel,
Jurgen Huybrechts

Provinciaal kampioenschap Gent 7/01/2023



3de plaats cadetten meisjes kogelstoten,
Marie Van Dessel



1ste plaats scholieren jongens kogelstoten,
Jitser De Voeght



2de plaats scholieren jongens 800m,
Sleecx Godwin



2de plaats cadetten jongens kogelstoten,
Brent Waeyaert

Op dinsdag 07/02/2023 kregen de atleten van AVZK lekkere pannenkoeken.



Atletiekvereniging Zuiderkempen

Redactie:

Lien Henderickx

't Kapmes 1

2221 Booischot

Tel. 0475/ 92 42 37

Email : redactie.dekemper@gmail.com

Hendrik Lekens

Broekmansstraat 121

2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86

E-mail: lekens.andre@telenet.be

www.avzk.be

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie,
Samantha Van Ermen

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Iris Teniers, Jurgen Van Lent,
Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet,
Tomas Eef, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Lotte Van Oosterwyck,
Guido Van Roie, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers,
Agnes Heremans, Jitser De Voeght,
Zico D'Hooghe, Jana Spallier

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie,
Hendrik Lekens, Deborah Van Es, Wim De Vries, Gino Swyngedaauw

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans, Deborah Van Es,
Esra Creemers

Clubjuryleden

René busschodts, Guido Vervloet, Ann Dermaux, Nathalie Baeten,
Debbie De Vries, Annemie Schellens, Marijke Goris, Nele Evens,
Steven Henderickx, Samantha Van Ermen, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be

Lidgeld

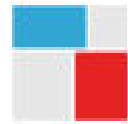
Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie



De Cock - Van Steen
Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20

2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN



**TROFEEELAND
BOUTERSEM**

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS



COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEEELAND.BE

Trofeeland
Leuvensesteenweg, 81 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN



AIR SERVICE
Center

luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot



TRANSPORT MICHIELS

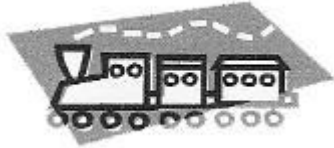
Zuidgoordijkstraat 1
Tel. +32 15 22 25 54

B-2235 Hulshout
Fax +32 15 22 54 66



Transport Michiels

Zuidgoordijkstraat 1
2235 Hulshout



BVBA 't STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 25 45



Groenbedrijf Baeck bvba

Liesdonk 15
2440 GEEL

G K L

AFSLUITINGEN

Kattestraat 25a
2580 Beerzel
Tel.: 015/24 79 17

www.gklafsluitingen.be
info@gklafsluitingen.be



De Cock Peeters & Partners

www.dccp.be
info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit