

# KEMPER

België - Belgique

P.B - P.P.

2220 Heist-op-den-berg 1

BC 7795



PHOTOGRAPHY  
JOHNNY DE CEULAERDE



Heidi delicatessen  
Schrieksesteenweg 38  
2221 Booischot (Pijpelheide)  
info@heidi-delicatessen.be  
www.heidi-delicatessen.be



HEYLEN n.v.  
sleutel-op-de-deur:  
ééngeswoningen en  
appartementen dakwerken \*  
buitenschrijnwerk in pvc,



Brood en Banket Yves  
Warme bakker  
Schrieksesteenweg 86 - 2221  
Pijpelheide  
Tel.: 015/22 23 21



VLOEREN EN  
WANDTEGELS  
Jaarmarktstraat 2 A  
2221 Booischot

### Bakkerij CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74  
2221 Booischot (Pijpelheide)  
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot



Van Loock  
Westmeerbeeksesteenweg 43  
2221 Booischot



Tiels Tuincentrum  
Liersesteenweg 68  
2221 Booischot  
Tel.: 015/22 27 52 - Fax:  
015/22 57 19

### BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69  
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29

### De KOOPJES hoek

Liersesteenweg 2  
2221 Booischot  
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u



Bosmans Slaapcomfort  
Center  
Liersesteenweg 147  
2220 Heist-op-den-Berg  
Tel.: 015/24 90 28



Stationstraat 155  
2235 Westmeerbeek  
Tel. 016-68 99 40

Fax. 016-69 75 92

www.michiels-

kopiëren  
printen  
faxen  
scannen



J. PEETERS TRANSPORT  
NV  
Pleinstraat 18 - 2221 Booischot  
Tel.: 015/22 28 33  
info@nvpeeters.be



DELHAIZE  
Het beste aan de beste prijs  
Pastoor Mellaertsstraat 63  
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)  
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24

## KVV A.C. Indoor 28/01/2024

Podium Senne Van den Schoor 1500m en Lotte Van Lent 60m



## Veldloop Geel 28/01/2024

podium Anna Huybrechts (schol v), Mil Heremans (jun m) en Jurgen Huybrechts (mas m)



# Crosscup Diest 11/02/2024

## Podium Jurgen Huybrechts



## Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte gefeliciteerd

Habets Enrique	1/03/2002
Meylemans Cyriel	1/03/2016
Van De Water Geert	2/03/1976
Goris Marijke	3/03/1977
Nevelsteen Staf	4/03/1955
Laeveren Pauline	4/03/2010
Verelst Wim	5/03/1968
Vervloet Peter	6/03/1965
Van Bijlen Marcel	6/03/1955
Van Horenbeeck Kobe	7/03/2014
Beullens Wesley	10/03/1985
Van Peer Ingrid	10/03/1966
Andris Syang	10/03/2014
Van Beersel Ameline	11/03/2016
Sleeckx Godwin	12/03/2007
Gysels Dries	12/03/2013
Van Lent Seppe	13/03/2000
Goris Arwen	13/03/2014
Knapen Julie	13/03/2014
Cluytens Iris	15/03/1977
Huybrechts Jurgen	18/03/1978
Van Dessel Marie	19/03/2008
Everdepoel Alec	19/03/2011
Verschueren Ama Ri Lis	21/03/2015
Van Oost Lukas	23/03/2014
Van de Put Thomas	24/03/1989
Heremans Linde	25/03/2010
Rits Jonas	26/03/2007
Fabry Marie	26/03/2015
Schellens Annemie	30/03/1978
Wijnhoven Liesbet	30/03/1981
D'Hoogh Zico	30/03/2001
Feremans Marina	31/03/1965
Verschoren Senne	31/03/1994
Bellekens Mil	31/03/2015
Verhaegen Sandra	31/03/1971

## Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte gefeliciteerd

Goris Michiel	1/04/2009
Joseph Bent	1/04/2010
Gorris Emma	1/04/2016
De Voeght Jitse	2/04/2006
Vanpelt Juan	3/04/1994
Vanderghinste Giel	4/04/2010
Van de put Sem	5/04/2015
Buts Henok	5/04/2010
Heiremans Tijl	9/04/2010
Meulenbergs Flo	9/04/2017
Heremans Agnes	13/04/1956
Verbeke Tobias	14/04/1979
Vekemans Ellen	15/04/1981
Goris Cis	15/04/2011
Verschooten Fran	15/04/2017
Verschooten Lili	15/04/2017
Roelandt Alexander	17/04/2013
Boexstaens Zeno	17/04/2017
Blomme Timothy	17/04/1994
Zehmour-Habets Victor	18/04/2002
Van den Schoor Senne	19/04/2001
Grietens Francis	20/04/1953
Verbeeck Jesse	20/04/2005
Coremans Kobe	21/04/2014
Vercammen Lowie	21/04/2014
Van Dyck Julie	22/04/1997
Schellekens Mark	22/04/1982
Meulders Ferre	22/04/2014
Gillhaus Angelique	23/04/1965
Brems Warre	24/04/2016
Huybrechts Anna	27/04/2007
Hoegaerts Emilyya	27/04/2013
Straetmans Gilbert	28/04/1955
Coremans Pia	29/04/2006
Sleeckx Gijsbrecht	29/04/197
Claessen Tomas	29/04/2014

## Nieuwe atleten

### Cadetten

Hanssens Martha

### Personalialia

\*Op 31 december 2023 overleed op 74-jarige leeftijd de heer Wilfried Rits echtgenoot van mevrouw Erna Goris. Wilfried was de vava van atleet Jonas Rits. Langs deze weg willen wij aan de familie onze oprechte deelneming aanbieden.

\*Op 14 januari 2024 overleed op 88-jarige leeftijd de heer Marcel Van Dessel, echtgenoot van mevrouw Adrienne Wouters. Marcel was de opa van atlete en trainster Marie Van Dessel. Langs deze weg bieden wij aan de familie onze oprechte deelneming aan.

\*Op 11 februari 2024 overleed op bijna 75-jarige leeftijd mevrouw Rosa Lekens. Rosa was de zus van secretaris Hendrik Lekens en de groot tante van atleetjes Minne en Fenne Van Hoof. Langs deze weg willen wij aan de familie onze oprechte deelneming aanbieden.

### Veldloop Herentals

Podium Anna Huybrechts schol V

**Heb je een artikel, een foto, een interessant item voor ons clubblad dan kun je dit doormailen naar : [redactie.dekemper@gmail.com](mailto:redactie.dekemper@gmail.com)**

**Zin, tijd en veel enthousiasme om atleten kennis te laten maken met de atletiek? Word trainer bij AVZK!**

AvzK is in volle groei! Dus zijn wij op zoek naar extra trainers voor onze jeugdgroepen (5 -12 jaar).

Zin om in familiale sfeer mee te bouwen aan onze toekomst?  
Zin om na een trainingsdag allemaal lachende gezichtjes te zien?  
Dan zijn wij op zoek naar u!

Bij interesse kan je ons bereiken op het nummer:  
0475 92 42 37 (Steven)  
of 0499 98 49 34 (Peter)



## **Uitslagen veldlopen**

### **Uitslag veldloop AVOS**

**(Vosselaar) 17.12.2023 Lilse Ber-**  
**gen**

#### **Masters mannen +M50**

08. Van Aelst Dirk  
26. Van Den Acker Paul  
30. Van Dyck Michel  
33. Nevelsteen Staf  
37. Goovaerts Jef

#### **Seniors mannen (korte veldloop)**

03. Van den Schoor Senne (brons)

#### **Pupillen jongens 2014**

43. Claessen Tomas

#### **Kangoeroes jongens 2018-2017**

Van der Sanden Thibau

#### **Seniors dames (korte veldloop)**

08. Van Aelst Linde

#### **Scholieren meisjes**

02. Huybrechts Anna (zilver)

#### **Cadetten meisjes**

20. Huybrechts Sara

#### **Miniemen meisjes 2011**

09. Van der Sanden Emma

### **Uitslag veldloop Grimbergen**

**(GRIM) 07.01.2024**

#### **Masters mannen +M50**

27. Van den Acker Paul  
29. Van Dyck Michel  
31. Nevelsteen Staf

#### **Masters mannen +M35**

07. Huybrechts Jurgen  
12. Valckx Stefan

#### **Scholieren meisjes**

05. Huybrechts Anna

### **Uitslag Provinciaal kampioen- schap veldlopen Balen (VMOL)**

**14.01.2024**

#### **AMH-atleten**

Aerts Geike

#### **Kangoeroes meisjes**

Verschooten Fran  
Verschooten Lili

#### **Benjamins meisjes 2016**

Eggers Lise-Marie

#### **Pupillen meisjes 2014**

23. Knapen Julie

#### **Pupillen meisjes 2013**

18. Eggers Ella-Louise  
21. Laenen Lise  
32. Jacobs Josefien

#### **Miniemen meisjes 2011**

15. Van der Sanden Emma

#### **Cadetten meisjes 2010-2009**

24. Huybrechts Sara  
28. Knapen Amber

#### **Scholieren meisjes 2007**

02. Huybrechts Anna (zilver)

#### **Seniors dames**

05. Vermeulen Lauren

#### **Kangoeroes jongens**

Vervloesem Gust

#### **Benjamins jongens 2016**

Vervloet Ragnar  
Vervloet Midas

#### **Benjamins jongens 2015**

De Preter Warre  
De Preter Jesse

#### **Masters mannen +M35**

05. Huybrechts Jurgen (goud bij masters  
+M45)  
10. Valckx Stefan  
19. Verschaeren Geert  
30. Knapen Dennis

#### **Masters mannen +M50**

08. Van Aelst Dirk  
28. Van den Acker Paul  
32. Van Dyck Michel  
33. Nevelsteen Staf

#### **Seniors mannen**

09. Mannaert Jasper

#### **Miniemen jongens 2011**

17. Knapen Dries  
23. Laporte Finn

#### **Pupillen jongens 2013**

23. Gysels Dries  
26. Verbeek Jens  
36. Thielemans Lucas

## **Uitslag veldloop Herentals**

**21.01.2024**

#### **Kangoeroes jongens 2017 – 2018**

Fill Savelkoels

Valckx Elias

Boexstaens Zeno

Van der Sanden Thibau

Van Hoof Fenne

Gyseman Leon

#### **Benjamins jongens 2016**

Geeraerts Senne

Goris Mats

#### **Benjamins jongens 2015**

De Preter Warre

De Preter Jesse

Vaes Alexander

Bellekens Mil

#### **Masters mannen +M50**

06. Van Aelst Dirk

11. Lemmens Steve

19. Van den Schoor Bart

29. Nevelsteen Staf

30. Van den Acker Paul

33. Van Dyck Michel

#### **Masters mannen +M35**

08. Huybrechts Jurgen

14. Verschaeren Geert

15. Laporte Sten

20. Nevelsteen Kristof

25. Knapen Dennis

#### **Seniors mannen**

09. Mannaert Jasper

#### **Scholieren jongens 2008 - 2007**

14. Verlinden Timo

#### **Cadetten jongens 2009-2010**

13. Buts Henok

#### **Miniemen jongens 2011**

09. Knapen Dries

22. Laporte Finn

#### **Pupillen jongens 2014**

23. Van Doninck Tiele

32. Claessen Tomas

33. Van Horenbeek Kobe

#### **Kangoeroes meisjes 2018-2017**

Verschoten Lili

Verschoten Fran

Laporte Aline

Meulenbergs Flo

**Benjamins meisjes 2016**

Van Horenbeeck Nore

Bellekens Lili

**Benjamins meisjes 2015**

Gysemans Louise

Yskout Léonore

**G-recrea**

01.Aerts Geike

**Seniors dames**

08. Vermeulen Lauren

**Scholieren meisjes 2007-2008**

01.Huybrechts Anna (gouden medaille)

**Cadetten meisjes 2010-2009**

17. Huybrechts Sara

21. Knapen Amber

**Miniemen meisjes 2011**

09. Van der Sanden Emma

**Pupillen meisjes 2013**

09. Eggers Ella-Louise

18. Jacobs Jozefien

20. Thijssen Jade

**Pupillen meisjes 2014**

15. Knapen Julie

16. Van Hoof Minne

**Uitslag veldloop Geel 28.01.2024**

**Kangoeroes jongens**

Van Hoof Fenne

Gysemans Leon

**Benjamins jongens**

Van de Put Sem

**Masters mannen +M50**

04. Van Aelst Dirk

06. Lemmens Steve

14. Van den Schoor Bart

19. Van den Acker Paul

20. Van Dyck Michel

23. Goovaerts Jef

**Masters mannen +M35**

02. Huybrechts Jurgen (zilver)

15. Laporte Sten

25. Knapen Dennis

**Juniors mannen**

02. Heremans Mil (zilver)

**Miniemen jongens 2011**

15. Knapen Dries

**Pupillen jongens 2014**

29. Claessen Tomas

**Kangoeroes meisjes**

Van de Put Lilou

**Benjamins meisjes 2015**

Yskout Léonore

Gysemans Louise

**Seniors dames**

04. Van Aelst Linde

**Scholieren meisjes 2007-2008**

01.Huybrechts Anne (goud)

**Cadetten meisjes 2010-2009**

15. Heremans Linde

23. Knapen Amber

**Miniemen meisjes 2011**

07. Van der Sanden Emma

**Pupillen meisjes 2014**

08. Knapen Julie

09. Van Hoof Minne

**Uitslag veldloop Duffel**

**04.02.2024**

**Kangoeroes jongens**

Van Hoof Fenne

Gysemans Leon

Valckx Elias

Vervloesem Gust

**Benjamins jongens 2016**

Vervloet Midas

**Benjamins jongens 2015**

Vaes Alexander

De Preter Warre

De Preter Jesse

Van de Put Sem

**Masters mannen +M50**

05. Van Aelst Dirk

08. Lemmens Steve

19. Van den Acker Paul

22. Nevelsteen Staf

23. Van Dyck Michel

29. Goovaerts Jef

**Masters mannen +M35**

1.Huybrechts Jurgen (goud)

12. Knapen Dennis

**Scholieren jongens 2007-2008**

13. Verlinden Timo

**Cadetten jongens 2009-2010**

11. Buts Henok

**Miniemen jongens 2011**

16. Knapen Dries

**Pupillen jongens 2013**

28. verbeeck Jens

33. Van Tricht Bern

39. Gysels Dries

44. Verreth Alexander

**Pupillen jongens 2014**

31. van Oost Lukas

32. Meulders Ferre

**Kangoeroes meisjes**

Van de Put Lilou

Meulenbergs Flo

Verschooten Fran

Verschooten Lili

Meulders Lena

Ajlin Beatfis Silova

**Scholieren meisjes 2007-2008**

01.Huybrechts Anna (goud)

**Cadetten meisjes 2009-2010**

18. Heremans Linde

23. Knapen Amber

**Miniemen meisjes 2011**

08. Van der Sanden Emma

**Miniemen meisjes 2012**

18. Van Beersel Elise

**Pupillen meisjes 2013**

10. Laenen Lize

19. Eggers Ella-Louise

22. Vandille Anna

**Pupillen meisjes 2014**

15. Van Hoof Minne

19. Knapen Julie

**Uitslag veldloop Lommel**

**04.02.2024**

**Pupillen jongens 2014**

25. Claessen Tomas

**Uitslag veldloop ROBA in Diest**  
**(11.02.2024) crosscup en KVV**  
**vanaf cadetten**

**Benamins jongens 2015-2016**

Van de Put Sem

**Seniors mannen**

26. Mannaert Jasper

**Masters mannen +M50**

54. Van den Acker Paul

57. Van Dyck Michel

58. Nevelsteen Staf

**Masters mannen +M35**

14. Huybrechts Jurgen zilver masters

M45

**Kangoeroes meisjes 2017-2018**

Van de Put Lilou

**Scholieren meisjes 2007**

06. Huybrechts Anna

**Uitslagen indoorwedstrijden**

**HAKI + PCA Hoboken 17/12/2023 PK jeugd**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min j	Kogel	2	Everdepoel Alec	9m06 zilver
Min j	Hoog	1	Everdepoel Alec	1m57 goud
Pup j	60 h	6	D'Helft Finn	12.29
Pup j	60 h	10	Van Oost Lukas	13.02
Pup j	60 h	14	Meulders Ferre	14.13
Pup j	60 h f	5	D'Helft Finn	12.04
Pup j	Ver	9	D'Helft Finn	3m40
Pup j	Ver	21	Van Oost Lukas	2m88
Pup j	Ver	27	Meulders Ferre	2m52
Pup m	60 m	3	Laenen Lize	9.53
Pup m	60 m	4	Eggers Ella-Louise	9.63
Pup m	60 m	11	Jacobs Jozefien	10.05
Pup m	60 m f	3	Laenen Lize	9.34 brons
Pup m	60 m f	4	Eggers Ella-Louise	9.57
Pup m	60 h	6	Vandille Anna	12.23
Pup m	60 h f	6	Vandille Anna	11.87
Pup m	Hoog	8	Jacobs Jozefien	1m10
Pup m	Ver	8	Eggers Ella-Louise	3m45
Pup m	Ver	10	Laenen Lize	3m25

**AVT Heusden-Zolder 22/12/2023 Open meeting**

**Met jeugd**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup m	60 m	3	Laenen Lize	9.34
Pup m	Kogel	9	Laenen Lize	4m87
Pup m	60 m	4	Eggers Ella-Louise	9.36
Pup m	Kogel	8	Eggers Ella-Louise	4m87

**RCG Gent 26/12/2023 Open meeting**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Cad j	200 m	27	Vanderghinste Giel	27.47
Schol j	60 m	36	De Valck Lars	8.06
Schol m	60 m	34	De Valck Anke	9.65

**AVT Heusden-Zolder 29/12/2023 Open meeting**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	60 m	2	Van Lent Jurgen	8.34
Mas m	60 m	4	Verelst Wim	8.63
Jun m	60 m	5	Henderickx Sander	7.36
Jun m	Kogel	2	Henderickx Sander	12m77

Cad j	60 m	6	Vanderghinste Giel	8.36
Cad j	60 m	15	Henderickx Dries	9.65
Cad j	60 m f	6	Vanderghinste Giel	8.54
Mas d	60 m	2	De Veuster Ilse	9.55
Mas d	60 m	3	Thomas Eef	11.20
Schol m	60 m	7	Henderickx Lien	8.78
Schol m	60 m	10	Van Dessel Marie	8.95
Schol m	Kogel	4	Henderickx Lien	10m30
Schol m	Kogel	5	Van Dessel Marie	10m04

**STAX Gent 30/12/2023 Open meeting**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	400 m	6	Decker Remi	1.02.10

**PCA Gent 07/01/2024 Prov. Kampioenschap Vanaf cadetten**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Cad j	400 m	4	Vanderghinste Giel	1.03.88
Cad j	200 m	28	Henderickx Dries	32.49
Schol j	Kogel	3	Swyngedauw Glenn	9m21 brons
Jun m	kogel	2	Henderickx Sander	12m35 zilver
Jun m	200 m	1	Henderickx Sander	23.32 goud
Sen m	1500m	1	Van den Schoor Senn	4.00.73 goud
Schol m	60 m	22	De Valck Anke	9.81
Schol m	kogel	5	Van Dessel Marie	9m40
Schol m	Kogel	6	Henderickx Lien	9m27
Sen d	400 m	2	Laporte Morgan	1.02.91 zilver

**VMOL Mol 02/12/2023 Kampmeeting PK polsstok**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min j	Kogel	1	Everdepoel Alec	9m32
Min j	Polshoog	1	Everdepoel Alec	3m01 goud

**HAKI Hoboken 14/01/2024 Open meeting met jeugd**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	60 m	3	Decker Remi	8.26
Mas m	60 m	5	Verelst Wim	8.64
Schol j	60 m	6	Swyngedauw Glenn	8.27
Schol j	Ver	4	Swyngedauw Glenn	5m06
Min j	60 m	2	Everdepoel Alec	8.87
Min j	Kogel	1	Everdepoel Alec	9m35
Min j	Hoog	2	Everdepoel Alec	1m45
Mas d	60 m	2	De Veuster Ilse	9.60



**AVT Heusden-Zolder 27/01/2024 Open mee-****ting met jeugd**

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Min j	60 m	h2	Everdepoel Alec	10.20
Min j	Ver	1	Everdepoel Alec	4m77
Pup m	60 m	h6	Vandille Anna	13.00
Pup m	Hoog	6	Vandille Anna	1m05

**VAL Gent 27/01/2024 KVV AC**

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
AC m	1500m	1	Van den Schoor Senne	4.01.04 goud
AC v	60 m	4	Van Lent Lotte	7.47
AC v	60 m	f 2	Van Lent Lotte	7.43 zilver
AC v	400 m	23	Laporte Morgan	1.02.72

**HAKI Hoboken 28/01/2024 Open meeting****met jeugd**

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas m	60 m	10	Verelst Wim	8.74
Schol j	60 m	3	Verschaeren Tegge	7.99
Schol j	60 m	4	Van Calster Toon	8.17
Schol j	60 m	5	Swyngedauw Glenn	8.45
Schol j	Kogel	1	Swyngedauw Glenn	9m59
Min j	60 m	h10	Everdepoel Alec	10.05

**Samenvatting van de reserveringen tussen 01.07.2023 en 29.06.2024****\*volledige sporthal Boischot**

Frequentie : elke week op dinsdag van 18u30 tot 20u00

Periode : 07.11.2023 t/m 26.03.2024

**Voetbalterrein Boischot**

Frequentie : elke week op dinsdag en donderdag 18.30 tot 20.00

Periode : 01.08.2023 t/m 27.06.2023

Met uitzondering van : 09.05.2024

**Atletiekpiste**

Frequentie : elke week op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag van 18.30 tot 20.00

Elke week op vrijdag van 19.00 tot 20.00

Periode : 03.07.2023 t/m 28.06.2024

Met uitzondering van : 01.05.2024 / 09.05.2024 / 31.05.2024

**Kogelstand**

Frequentie : elke week op zaterdag van 10.00 tot 12.00

Periode : 01.07.2023 t/m 29.06.2024

Met uitzondering van : 30.03.2024 / 22.06.2024

**Graspiste**

Frequentie : elke week op maandag, dinsdag en donderdag van 18.30 tot 20.00

Periode : 03.07.2023 t/m 27.06.2024

Met uitzondering van : 01.04.2024 / 09.05.2024 / 20.05.2024

**Enkelvoudige reserveringen (onder voorbehoud van datumwijzigingen)****Atletiekpiste**

Zaterdag 13 april 2024 : trainingsdag jeugd en G-atleten

Zondag 12 mei 2024 : Beker van Vlaanderen landelijke 2 B

Min j	60 m	4	Everdepoel Alec	9.07
Min j	Kogel	4	Everdepoel Alec	8m93
Min j	Ver	6	Everdepoel Alec	4m51
Mas d	60 m	6	Thomas Eef	11.19

**AVT Heusden-Zolder 03/02/2024 Open mee-****ting met jeugd**

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Jun m	60 m	2	Henderickx Sander	7.37
Jun m	60 m	f 1	Henderickx Sander	7.29
Schol j	60 m	11	Swyngedauw Glenn	8.41
Schol j	Kogel	4	Swyngedauw Glenn	9m18
Cad j	60 m	h10	Henderickx Dries	12.70
Cad m	60 m	37	Aerts Geike	10.30
Pup m	60 m	5	Laenen Lize	9.29
Pup m	Ver	4	Laenen Lize	3m58
Pup m	60 m	11	Eggers Ella-Louise	9.95
Pup m	Ver	3	Eggers Ella-Louise	3m58

**AVT Heusden-Zolder 10/02/2024 Open mee-****ting met jeugd**

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas m	60 m	5	Verelst Wim	8.72
Schol j	60 m	13	Swyngedauw Glenn	8.40
Schol j	Kogel	5	Swyngedauw Glenn	9m77

Vrijdag 31 mei 2024 pistemeeting : avondmeeting

Zaterdag 22 juni 2024 : pistemeeting jeugd (Antwerps jeugd criterium)

**Volledige sporthal Sint-Lamberts**

Elke maandag van november 2023 tot en met maart 2024 van 18u30 tot 20u00.

## **Sponsoring 2024**

- \*Running Store, Duffel-Kontich-Herentals
- \* DATA TEC Rumst
- \*Gregoor Trucks Herentals

## **Sponsors via DATA TEC 2024**

- Bistro De Parlé, Dorpstraat 36 Booischot
- Vloeren- en tegelwerken Glenn Van Rompaey 0483/094255
- Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
- De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide
- Kim Bosmans, accoutant en belastingsconsulent, Grote Baan 65 2235 Hulshout
- Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37 2221 Booischot, 015/222098
- Betonvloeren Chris Verstappen Wiekevorst 37 2222 Wiekevorst 0477/7000019
- Karman nachtwinkel Wiekevorst
- 't Knipsalon, Hof Van Riemenstraat 15 A Heist-op-den-Berg
- 't Broodhuisje, Dorpsstraat 64 D 2221 Booischot 015/555606
- De Cuyper carwash en wasboxen Liersesteenweg 259 2220 Heist-op-den-Berg 015/241137
- Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg 015/246153
- Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg 015/242879
- Dierenarts Steven De Smedt Paul Van Roosbroecklaan 46 2220 Heist-op-den-Berg 015/762764

## **Sponsoring AVZK 2023**

- \* Open Analytics NV Berchem
- \*Transport Michiels, Hulshout
- \*Audio Works, Aarschot
- \*AMO sport
- \*Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
- \*Elektro Van Loock en Co, Booischot
- \*Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
- \*Air Service Center , Aarschot
- \*Apotheek Hendriks, Booischot
- \*Jacobs ramen bvba, Booischot
- \*Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
- \*J. Peeters Transport NV, Booischot
- \*Autohandel Baestaens, BVBA Pijpelheide
- \*Banden Chris Van Woensel, Schriek
- \*Bakkerij Ives, Pijpelheide
- \*Heidi delicatessen, Pijpelheide
- \*VH Aviation Consultancy BV, Booischot

- \*Dr Jos Desmedt, Booischot
- \*Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
- \*Johny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
- \*Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist Goor
- \*Elektro Van Dessel, Schriek
- \*Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
- \*Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
- \*De Cock-Peeters en partners DCCP 2220 Heist-op-den-Berg
- \*Beenhouwerij David Meys, Booischot
- \*Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
- \*Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
- \*De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide

- \*Thiels tuincentrum, Pijpelheide
- \*Voeding Christine, Pijpelheide
- \*Firma Steenkens BV (voorheen Canoncenter Michiels), Westmeerbeek
- \*Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
- \*Elektro Excellent Van Eyken BVBA, Booischot
- \*Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
- \*Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
- \*Trofeeland Boutersem
- \*BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor
- \*Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
- \*PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
- \*Apotheek Peeters, Booischot
- \*Kinesist Dany Lemmens

- Straalwerken Stroobants.BE 0494/443282
- L'essentiel huidexpert en voedingscoach Broekmansstraat Heist-Goor www.lessentielheist.be
- Running Store, Duffel - Kontich -Herentals
- Reverso, Brasserie – Lounge&more, Leopoldlei 2 Heist-op-den-Berg 0470/059284
- De Cock, Peeters en Partners
- Second Story, 2<sup>de</sup> handsshop, Oude Mechelbaan 2 B Heist-op-den-Berg 0472/407206
- Café De Vogelzang, Wersterlosesteenweg 93 Heist-op-den-Berg
- GVL-technics airco, domotica enz. Kasteelstraat 2 D 2220 heist-op-den-Berg 015/257672
- Frituur Fille Brenda Goossens Dorpsstraat 68 2221 Booischot
- Peeters Pro-jects BV Baeske Broeckstraat 40 Booischot 0492/807135
- Lof store www.lofstore.be
- Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg 015/243484
- Gereedschappen Marco, Houtvennesteenweg 20 Ramsel – Herselt 016/699201
- J. Peeters transport nv Pleinstraat 18 2221 Booischot
- Dakwerken Van Loo, www.dakwerkenvanloo.be
- De Wolf-Durnez ramen en deuren 015/422805 www.dewolf-durnez.be
- Van Elsacker machines voor tuin, park, bos en landbouw Lossing 15 2260 Westerlo

**AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club**

# Verlag bestuursvergadering dinsdag

## 09/01/2023

**Aanwezig:** Steven Henderickx, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Heremans Agnes, Verelst Wim, Van Roie Guido

### Woord van de voorzitter.

De voorzitter heet iedereen welkom. Hij biedt iedereen de beste wensen aan voor het nieuwe jaar. Hij hoopt dat het op sportief vlak ook een goed jaar wordt.

### Afvaardiging G-atleten

-Agnes heeft geen punten

### Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 12 december 2023 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen.

Het verslag wordt goedgekeurd.

### sportieve gedeelte

\*AVZK mag de beker van Vlaanderen AC op zondag 12 mei 2024 in de groep, waar AVZK is ingedeeld, inrichten. Dit was te lezen in de voorlopige zomerkalender die onlangs is toegekomen.

Programma en uurschema worden opgelegd vanuit de VAL.

\*Zoals in het trainersverslag is te lezen, zal de trainingsdag voor de jeugd en de G-atleten doorgaan op zaterdag 13 april 2024.

\*De zomermeetings van AVZK zullen doorgaan op vrijdag 31 mei 2024 (aanvang 18u30) en op zaterdag 22 juni 2024 jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium (aanvang 10u00)

\*de stratenloop van Booischot-statie zal doorgaan op maandag 5 augustus 2024

\*zaterdag 13 januari 2024 is er een kalendervergadering met de clubs van onze provincie.

\*Bij de veldloop van AVOS (Lilse Bergen) waren 12 atleten van AVZK ingeschreven. Anna Huybrechts behaalde zilver bij de scholieren meisjes en Senne Van den Schoor werd derde bij de korte cross.

\*Voor de veldloop van Grimbergen van 07/01/2024 schreven 6 AVZK atleten in.

\*Op het provinciaal kampioenschap indoor op 17.12.2023 in Hoboken behaalde Alec Everdepoel goud bij de miniemen in het hoogspringen en zilver in het kogelstoten. Lize Laenen behaalde brons bij de pupillen meisjes op de 60 m.

\*Guido meldt dat de uitslag van de meeting van 2 december 2023 van VMOL niet in het clubblad stond. Bij deze meeting telde het polsstokspringen voor miniemen als provinciaal kampioenschap. Alec Everdepoel werd provinciaal kampioen bij de miniemen jongens met 3m01. Dit zal aangepast worden in de lijst met de uitslagen. Dit is inmiddels gebeurd.

\*Op het provinciaal kampioenschap indoor in Gent behaalden Senne Van den Schoor (senior- 1500m) en Sander Henderickx (junior – 200 m) beiden een gouden medaille.

Een zilveren medaille was er voor Morgan Laporte bij de senioren dames 400 m en Sander Henderickx bij de junioren kogelstoten.

Een bronzen medaille was er voor scholier Glenn Swyngedauw bij het kogelstoten.

\*De documenten voor de kampioenviering van woensdag 28 februari 2024 zijn ingestuurd en daar is bevestiging van gekomen.

Volgende atleten en ploegen zijn ingediend maar moeten nog wel door de sportraad en het schepencollege worden goedgekeurd.

-De Voeght Jitser	goud PK indoor scholieren kogelstoten
-Van den Schoor Senne	goud PK indoor senioren 1500 m
-Van de Put Sem	goud BK benjamins jongens 2015 veldlopen
-Van den Acker Paul	goud PK indoor masters mannen M60 800 m
-Van den Acker Paul	goud PK masters mannen M 60 400 m en 800 m
-De Coninck Ilse	brons BKmasters dames W50 400m
-De Coninck Ilse	goud PK masters dames W50 400 m en 800 m
-Verschaeren Geert	zilver BK masters M45 marathon
-Dévière Elisabeth	goud KVV masters dames W40 100 m en 200 m
-Dévière Elisabeth	goud PK masters dames W40 100 m
-De Raet Jan	goud PK masters mannen M55 400 m en 800 m
-Van Lent Jurgen	goud PK masters mannen M50 discus en kogelstoten
-De Veuster Ilse	goud PK masters dames W50 100 m en 200 m

### Special Olympics 2023

-Wesley Beullens	zilver 100 m en goud kogelstoten
-Juan Van Pelt	goud 100 m en 200 m en zilver verspringen
-Enrique Habets	zilver verspringen

### Provinciale kampioenschappen MOEV 2023

-Verschaeren Tegge	goud PK MOEV cadetten jongens 100m
-Waeyaert Brent	goud PK MOEV cadetten jongens kogelstoten
-Henderickx Sander	goud PK MOEV scholieren jongens 100 m en kogelstoten
-Kato Luyts	goud PK MOEV cadetten meisjes 100m
-Van Dessel Marie	goud PK MOEV cadetten meisjes kogelstoten

### Ploegen die in aanmerking komen

- PK MOEV goud Sint Lambertus miniemen jongens 4 x 100 m (Dries Henderickx(AVZK), Michiel De Heel(AVZK), Quinten Wierlockx en Nand Verheyden)

- PK MOEV goud Sint Lambertus 4 x 100 m cadetten jongens (Tegge Verschaeren (AVZK), Brent Waeyaert (AVZK), Seppe Vander Veecken en Warre Coeckelbergh)

- PK MOEV goud Heilig Hart College cadetten meisjes (Lien Henderickx (AVZK), Marie Van Dessel (AVZK), Luyts Kato (AVZK) en Lentel Dhadamus)

Van de niet AVZK-atleten heb ik hun mailadres nodig om hen te verwittigen.

## PK aflossingen

- Goud 4 x 100 m masters dames (Ilse De Veuster, Lieve Van Winckel, Ilse De Coninck en Liesbet Van Roie)
- Goud 4 x 400 m seniors mannen (Kobe Van Aelst, Sten Laporte, Huybrechts Edward en Maarten Lambrechts)

### \*proeven jeugdmeeting 22.06.2024

- Kangoeroes jongens en meisjes : Meerkamp : 30 m – ver – stoten en 600 m
  - Benjamins jongens en meisjes : meerkamp : 40 m – 800 m – hoog en vortexwerpen.
  - Pupillen jongens en meisjes : 60 m - 60 m horden – kogel – ver- 3 x 600 m
  - Miniemen meisjes : 150 m – 60 m horden – speer – hoog – polsstok – 3 x 600 m
  - Miniemen jongens : 150 m – 80 m horden - speer – hoog – polsstok – 3 x 600 m

### proeven avondmeeting 31.05.2024

AMH-recrea : 100 m en hockeybal

Cadetten jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m – kogel – discus – ver – hoog

Scholieren jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m – kogel – discus – ver – hoog

Juniors, seniors, masters mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 800 m – 2 mijl – kogel – discus – ver – hoog

Masters mannen en vrouwen : 100 m - 200 m - 800 m – 2 mijl - kogel – discus – kogel – ver – kogel

Voorstel : uurloop en 2 mijl afwisselend inrichten de volgende jaren.

Bij discus de dames in twee groepen splitsen cadetten/scholieren en juniors/seniors/masters.

Binnenkort zullen de gegevens van de pistemeetings aangevuld worden in alabus.

\*Binnenkort ook de aanvragen doen bij de gemeente. De data doorgeven aan de dienst sport en jeugd.

Ook aanvragen : Rode Kruis, evenementencontainers, blusapparaten, nadar.

\*Het trainersverslag wordt overlopen. We lezen dat Eef Thomas op het einde van het seizoen zal stoppen met training geven aan de kangoeroes. Zij zal indien nodig nog wel invallen. Steven zal om een onderhoud vragen met haar om precies te weten te komen wat dit inhoudt.

Het zou spijtig zijn dat wij de 5-jarigen opnieuw moeten weigeren wegens gebrek aan trainers. Het project met de 5-jarigen was nog maar net opgestart.

Misschien kan het een mogelijkheid zijn dat Eef 1x in de week wel kan komen.

Tussen 5- en 6-jarigen is er een te groot verschil om hen te laten samen trainen.

Dit item moet opgevolgd worden.

\*Ilse De Veuster en Ilse De Coninck wensen vanaf augustus tot aan het veldloopseizoen de jongeren die aan veldlopen wensen mee te doen een extra training te geven. Dit zou op Beerzel berg kunnen doorgaan. Hierover later meer. Dag en uur zullen ten gepaste tijd worden bekend gemaakt.

### Voorlopige kalender van AVZK voor 2023-2024

\*januari-februari 2024 : wafel-, gebakjes- en truffelverkoop.

\*Highjumpgala 10.02.2024 (inrichting Jens Laporte)

\*Trainingsdag voor de jeugd en G-atleten op zaterdag 13 april 2024

\*Beker Van Vlaanderen AC mannen en vrouwen zondag

12.05.2024

\*Open avondmeeting Running Store op vrijdag 31.05.2024

\*ontbijtactie zondag 9 juni 2024

\*jeugdmeeting Running Store Antwerps jeugd criterium 22.06.2024

\*stratenloop van Boischot Statie maandag 5 augustus 2024

\*ledenfeest zaterdag 5 oktober 2024

\*weekend vanaf Cadetten in Maasmechelen : 18-19 en 20 oktober 2024

\*weekend jeugd en AMH-atleten 25-26-27 oktober 2024

\*67<sup>ste</sup> veldloop AVZK zondag 15 december 2024

### Voorbereiding nieuwjaarsreceptie

-Wanneer : woensdag 10 januari 2024 .

-Uitnodiging stond in clubblad, voor iedereen wel verplicht in te schrijven. Helpers werden nog eens herinnerd per mail.

- Inschrijvingsdatum was zondag 7 januari 2024. Agnes deelde mee dat er 32 inschrijvingen zijn.

- Agnes, Willy, Guido zorgen voor de organisatie.

-bestellingen zijn gedaan door Agnes en Guido.-aanvangsuur : 19u00

-Vragen aan dienst sport en jeugd om de verwarming langer aan te laten.

### Varia

\*De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 13 februari 2024 en vangt aan om 20u15 in het cafetaria.

\*Guido Van Roie deelt mee dat hij frigo's heeft gereserveerd bij drankenhandel Corluy voor de zomermeetings.

\*Het jaarboek was gedrukt en werd uitgedeeld aan diegenen die er gevraagd hadden. Peter Vervloet wordt bedankt voor het samenstellen van het jaarboek.

\*In januari en februari is er onze jaarlijkse wafel-, gebakjes- en pralinesverkoop.

In het clubblad zat een blad ivm deze actie. Dit wordt ook samen met het clubblad doorgemailed.

In de loop van februari zal er nog een herinneringsmail gestuurd worden en ook een briefje worden uitgedeeld op training.

\*Voor de reparatie van de versterker van de geluidsinstallatie van de club is er een stuk besteld en dat is toegekomen. Guido zal dit gaan afhalen.

\*Er zijn nog steeds geen nieuwe pinnen aangebracht in de boorden van de kunststofpiste.

\*De bestelling van materiaal geplaatst bij AMO sport is ok: speren, vortexen, kogels, hamers van 4 kg, 2 hoogspringlatten en een polsstoklat zijn geleverd. Het factuur is ondertussen ook betaald..

Liesbet vraagt ook om een nieuwe polsstok te bestellen.

\*De aankoop van een nieuwe polsstokmat wordt nog wat uitgesteld.

\*In 2024 bestaat de club 70 jaar. We willen dit niet ongemerkt laten voorbijgaan. Misschien een feestcomité in het leven roepen. Er worden al enkele namen genoemd van mogelijke kandidaten hiervoor.

Er worden ook al enkele voorstellen gedaan. Een voorstel dat zeker kans op slagen heeft, is een receptie geven in de namiddag voor het ledenfeest van 5 oktober. Het ledenfeest kan dan 's avonds doorgaan.

Over dit item als eens nadenken tegen volgende vergadering.

\*Steven vraagt om eventueel tweedehands gewichten aan te schaffen. Hij gaat overleggen met Jurgen.

\*In de sporthal blijken permanent reclameborden aanwezig te

zijn van volleybalclub Mendo. Daar is niets op tegen maar dan zouden wij ook reclameborden kunnen plaatsen langs de piste. Dit gaan we verder bekijken.

\*De bestelde kledij is toegekomen en zal vanaf donderdag 11 januari verdeeld kunnen worden. De betrokkenen zijn hiervan verwittigd.

\*Guido gaat de bakplaat van de pannenkoeken een grondige renovatiebeurt geven.

\*Aan Dirk Van Noten zal meegedeeld worden dat dinsdag 6 februari 2024 geschikt is om een bijeenkomst te beleggen over de toekomst.

\*De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik,

Verslaggever

## **VERSLAG TRAINERSVERGADERING 2** **JANUARI 2024**

**Aanwezig:** Guido Van Roie, Eef Thomas, Jana Spallier, Jitser De Voeght, Peter Vervloet (verslag) **TRAINING:**

- Marie en Lien geven om de 14 dagen samen training aan pupillen. Dit loopt prima. Voor 4/1 is het echter niet nodig (weinig volk door weer en vakantie verwacht)
- Bij opwarming banen 1 en 2 vrijhouden
- Eef is aan haar laatste seizoen bezig (helaas), tot begin zomervakantie Ze wil nog wel inspringen achteraf in geval van hoge nood. Ook Jitser (en Pieter) zullen na zomer ook een pak minder training kunnen geven (hogere studies).
- Als zowel Pieter, Jana als Jitser er zijn, kan Pieter bij pupillen worden ingeschakeld

### **TRAININGSDAG**

- Zaterdag 13 april (en niet 30 maart zoals in Kemper staat), van 10u tot 16u. Vanaf benjamins..
- Bedoeling is dan telkens een klein uurtje te besteden aan een 5-tal technische disciplines, als voorbereiding op zomerseizoen. De benjamins oefenen ook op hun wedstrijdproeven.
- Guido, Agnes en/of René (G), Jitser, Jana, Peter kunnen er zijn als trainer. Nog vragen aan Britt, Liesbeth (polsstok), eventueel Sander.

### **WEDSTRIJDEN**

- Begeleiding laatste wedstrijden winter:
  - Peter en Jitser (en Sten) voor Balen (PK).
  - Jana en Eef voor Herentals
  - Peter en Jana voor Duffel
- Gezocht 1 ouder die ook een groep kan begeleiden (voor Herentals en Duffel)!
- Ook BVV en PK's outdoor staan al vast (zie schema). Zeker voor PK Lier extra begeleiders gezocht (Peter kan niet).

### **MATERIAAL & INFRASTRUCTUUR**

### **VOLGENDE VERGADERING Dinsdag 5 maart, 19u45**

## **Verslag bestuursvergadering dinsdag** **13/02/2023**

**Aanwezig:** Steven Henderickx, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Heremans Agnes, Van Dyck Michel, Verelst Wim, Van Roie Guido

### **Woord van de voorzitter.**

De voorzitter heet iedereen welkom.

### **Afvaardiging G-atleten**

\*Er is een uitnodiging gekomen van Tessenderlo (LOOI) voor een G-meeeting.

\*Op 1 mei is er een G-meeting in Vilvoorde

\*De Special Olympics gaan dit jaar door in La Louvière van 8 mei tot 11 mei. Van AVZK zijn er 8 inschrijvingen.

### **Goedkeuring vorig verslag**

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 09 januari 2024 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen.

Het verslag wordt goedgekeurd.

### **Financieel verslag**

Iedereen heeft het financieel overzicht van de maand januari 2024 ontvangen.

### **De grote onkosten in januari 2024 waren :**

- \*De huur van de accommodatie
- \*jaarlijkse bijdrage VETA
- \*drank cafetaria
- \*aankoop materiaal bij AMO-sport
- \*Veldloop 10.12.2023
- \*Prestatievergoedingen
- \*trainersvergoedingen en kilometervergoeding

### **sportieve gedeelte**

\*AVZK mag de beker van Vlaanderen AC op zondag 12 mei 2024 in de groep, waar AVZK is ingedeeld, inrichten. Ondertussen hebben we een mail van Veerle (sportdienst) gekregen dat zij zich vergist heeft en dat er geen wedstrijden van MENDO zijn die dag.

Programma en uurschema worden opgelegd vanuit de VAL.

\*De trainingsdag voor de jeugd en de G-atleten die doorgaat op zaterdag 13 april 2024 is aangevraagd en ook het gebruik van de cafetaria is aangevraagd..

\*De zomermeetings van AVZK zullen doorgaan op vrijdag 31 mei 2024 (aanvang 18u30) en op zaterdag 22 juni 2024 jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium (aanvang 10u00). Deze twee meetings zijn ook aangevraagd via het evenementenloket en goedgekeurd.

\*Het Rode kruis, cafetaria en afvalcontainers zijn ook aangevraagd.

\*De stratenloop van Booischot-statie zal doorgaan op maandag 5 augustus 2024.

\*Op het provinciaal kampioenschap veldlopen 14.01.2024 in Balen (VMOL) werd Anna Huybrechts nipt tweede bij de scholieren meisjes 2007. Jurgen Huybrechts werd provinciaal kampioen bij de masters m45.

\*Bij de veldloop in Herentals op 21.01.2024 werd Anna Huybrechts eerste bij de scholieren meisjes.

\*Een week later bij de veldloop in Geel (28.01.2024) werd Anna Huybrechts opnieuw eerste bij de scholieren meisjes. Jurgen Huybrechts werd eerste bij de masters M35 en Mil Heremans werd tweede bij de juniors mannen.

\*Tijdens de veldloop in Duffel (04.02.2024) werden Anna (scholieren) en Jurgen (masters +M35) opnieuw winnaar in hun reeks.

\*Bij het Kampioenschap van Vlaanderen indoor AC won Senne Van den Schoor goud op de 1500 m en Lotte Van Lent won zilver op de 60 m.

\*De documenten voor de kampioenviering van woensdag 28 februari 2024 zijn naar de atleten gestuurd. Aan hen werd gevraagd om een foto door te mailen.

De secretaris heeft de uitnodigingen ontvangen voor de aflossingsploegen.

Een aantal mensen gaan er voor zorgen dat iedereen verwittigd wordt.

### **Proeven BVV AC van zondag 12 mei 2024**

Vrouwen : 100 m – 200 m – 400 m -800 m - 1500 m - 3000 m - 400 m horden - 4 x 100 m – 4 x 400 m (mixed) – hoog – ver – kogel – discus – speer

Mannen : 100 m – 200 m – 400 m -800 m - 1500 m - 3000 m – 5000 m - 400 m horden - 4 x 100 m – 4 x 400 m (mixed) – hoog – ver – kogel – discus – speer

De wedstrijden zouden aanvatten om 10u30. Er is een pauze voorzien van 13u tot 13u45 voor de loopnummers en van 12u30 tot 13u15 voor de kampproeven. De laatste proef is voorzien om 16u15.

Dit is onder voorbehoud omdat op 20 februari 2024 een vergadering is gepland van de beleidscommissie competitie.

### **\*proeven jeugdmeeting 22.06.2024**

Kangoeroes jongens en meisjes : Meerkamp : 30 m – ver – stoten en 500 m

Benjamins jongens en meisjes : meerkamp : 40 m – 600 m – hoog en vortexwerpen.

Pupillen jongens en meisjes : 60 m - 60 m horden – kogel – ver - 3 x 600 m

Miniemen meisjes : 150 m – 60 m horden – speer – hoog – polsstok – 3 x 600 m

Miniemen jongens : 150 m – 80 m horden - speer – hoog – polsstok – 3 x 600 m

Het uurschema is opgesteld en zal binnenkort rondgestuurd worden ter controle.

Aanvang van de meeting is 10u00.

Laatste proef voorzien rond 14u00.

### **proeven avondmeeting 31.05.2024**

AMH-recrea : 100 m en hockeybal

Cadetten jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m – kogel – discus – ver – hoog

Scholieren jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 800 m – kogel – discus – ver – hoog

Juniors, seniors, masters mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 800 m – 2 mijl – kogel – discus – ver – hoog

Masters mannen en vrouwen : 100 m - 200 m - 800 m – 2 mijl - kogel – discus – kogel – ver – kogel

Ook hier is een uurschema opgesteld dat binnenkort zal rondgestuurd worden ter controle.

Aanvang 18u30. Laatste proef voorzien rond 22u00

Agnes vraagt om een tombola te mogen organiseren voor de G-werking van de club.

\*Ilse De Veuster en Ilse De Coninck wensen vanaf augustus tot aan het veldloopseizoen de jongeren die aan veldlopen wen-

sen mee te doen een extra training te geven. Dit zou op Beerzel berg kunnen doorgaan. Hierover later meer. Dag en uur zullen ten gepaste tijd worden bekend gemaakt.

\*Er dient ook gezocht te worden naar een trainer die de jongste kangoeroes zou willen trainen.

\*Liesbet Van Roie heeft geen vaste uren dat ze training kan geven. Zij deelt pas kort ervoor aan haar atleten mee wanneer ze training kan geven. Als ze alleen met haar zoon komt trainen zou zij dit niet op voorhand moeten melden. Indien er een rekening naar Guido zou worden gestuurd zal de club dit vergoeden.

Er gaat in dit geval overleg gepleegd worden met de sportdienst. Waarom de ene wel dient te betalen en de anderen niet.

\*Er was geen trainersverslag. In maart zou er terug een vergadering gepland zijn tussen het bestuur en de trainers.

### **Voorlopige kalender van AVZK voor 2023-2024**

\*januari-februari 2024 : wafel-, gebakjes- en truffelverkoop.

\*Trainingsdag voor de jeugd en G-atleten op zaterdag 13 april 2024

\*Beker Van Vlaanderen AC mannen en vrouwen zondag 12.05.2024

\*Open avondmeeting Running Store op vrijdag 31.05.2024

\*ontbijtactie zondag 9 juni 2024

\*jeugdmeeting Running Store Antwerps jeugd criterium 22.06.2024

\*stratenloop van Booischot Statie maandag 5 augustus 2024

\*Receptie 70 jarig bestaan op zaterdag 28 september 2024. (onder voorbehoud)

\*ledenfeest zaterdag 5 oktober 2024

\*weekend vanaf Cadetten in Maasmechelen : 18-19 en 20 oktober 2024

\*weekend jeugd en AMH-atleten 25-26-27 oktober 2024

\*67<sup>ste</sup> veldloop AVZK zondag 15 december 2024

### **Voorbereiding wafel-, truffel-, zeevruchtenpralines- en gebakjesverkoop**

\*De bestellingen dienen binnen te zijn op zaterdag 24 februari 2024

\*De levering zal doorgaan op dinsdag 5 maart 2024 en de bedeling diezelfde dag tussen 19u00 en 20u30 in de inkomhal van de sporthal.

\*Er is een herinneringsmail gestuurd naar de atleten.

\*Steven zal een herinneringsbriefje opstellen op een A5 formaat en dit doormailen naar de secretaris. Deze zal het briefje kopiëren en het bezorgen aan de trainers.

\*Er wordt gevraagd om nog een aantal inschrijvingsformulieren te voorzien voor het cafetaria.

\*Volgend jaar ook wafels zonder suiker voorzien.

### **Evaluatie nieuwjaarsreceptie 10.01.2024**

-Uitnodiging stond in clubblad en de helpers werden nog eens herinnerd per mail.

- Er waren 32 inschrijvingen .

- Agnes, Willy en Guido zorgden voor de organisatie en de bestellingen . Zij worden bedankt voor het vlotte verloop

## Varia

\*De volgende vergadering zal doorgaan op **dinsdag 12 maart 2024** en vangt aan om 20u15 in het cafetaria. Hier zouden ook de trainers aanwezig kunnen zijn.

\*Er zijn nog steeds geen nieuwe pinnen aangebracht in de boorden van de kunststofpiste. Het schilderen zal misschien ook opnieuw dienen te gebeuren en de boorden dienen ook op de juiste plaats te worden gelegd. Dit is nochtans heel dringend. Maar vanuit de sportdienst krijgen we hierover geen signaal. Steven doet nogmaals een poging om contact te hebben met de verantwoordelijke.

In het uiterste geval willen Steven en de twee Guido's hier wel voor instaan.

\*volgens Guido dienen de lijnen en markeringen niet bijgeschilderd te worden.

\*De afscherming van de hoogspringstand is geleverd. Enkel de platen moeten nog toekomen. Dan kan de overkapping geplaatst worden.

\*In 2024 bestaat de club 70 jaar. We gaan dit intern

vieren. We zijn van plan om een receptie te geven voor de clubleden en oud-atleten, die de laatste tien jaar waren aangesloten.

Als datum werd vooropgesteld zaterdag 28 september 2024.

Er zal wel op voorhand moeten worden ingeschreven.

Er zal met een traiteur gewerkt worden. Dit item gaan we verder uitwerken.

Vanuit de gemeente is er enkel tussenkomst bij 50 jaar en 75 jaar.

\*Guido wenst de training voor het hoogspringen op woensdag te laten doorgaan vanaf 18u00 tot 19u00 en dit vanaf maart. Dit zal zo doorgegeven worden aan de sportdienst. Vanaf juli 2024 zal dit ook bij de reservaties gevraagd worden.

\*De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever

## Open avondmeeting van AVZK

### 31/05/2024 Booischot

Aanvang: 18u30

Inschrijvingsgeld € 3,00 per nummer

Inkom: € 5,00

	<u>DAMES</u>
<u>AMH</u>	100-hockey
<u>CAD</u>	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog
<u>SCH</u>	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog
<u>JSM</u>	100-200-800-2 mijl-kogel-discus-ver-hoog
<u>MASTERS</u>	100-200-800-2 mijl-kogel-discus-ver-hoog

	<u>MANNEN</u>
<u>AMH</u>	100-hockey
<u>CAD</u>	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog
<u>SCH</u>	100-200-800-kogel-discus-ver-hoog
<u>JSM</u>	100-200-800-2 mijl-kogel-discus-ver-hoog
<u>MASTERS</u>	100-200-800-2 mijl-kogel-discus-ver-hoog

### Uurrooster

<u>18u30</u>	100m CAD M 100m SCHOL M
<u>18u50</u>	100m CAD J 100m SCHOL J
<u>19u10</u>	100m JUN/SEN/MASTERS dames 100m JUN/SEN/MASTERS mannen
<u>19u30</u>	100m AMH dames en heren
<u>19u50</u>	800m CAD M 800m SCHOL M
<u>20u10</u>	800m CAD J 800m SCHOL J
<u>20u30</u>	800m JUN/SEN/MASTERS dames 800m JUN/SEN/MASTERS mannen
<u>20u50</u>	200m CAD M 200m SCHOL M
<u>21u10</u>	200m CAD J 200m SCHOL J
<u>21u30</u>	200m JUN/SEN/MASTERS dames 200m JUN/SEN/MASTERS mannen
<u>21u50</u>	2 mijl JUN/SEN/MASTERS dames
<u>22u05</u>	2 mijl JUN/SEN/MASTERS mannen

<u>18u30</u>	hockey AMH dames en heren discus ( 1 kg) cad/sch m kogel (4 kg) cad j hoog cad/schol/ jun/sen/mas dames
<u>19u15</u>	kogel (6 kg) jun+masters met hun gewicht / (7.260 kg)seniors ver cad/schol/jun/sen/masters vrouwen discus (1kg) jun/sen/masters vrouwen
<u>20u00</u>	discus (1 kg) cad j hoog cad/schol/jun/sen/mas mannen kogel (3 kg) cadetten/scholieren meisjes ver cad/schol/jun/sen/mas mannen
<u>20u15</u>	
<u>20u45</u>	discus (1.5 kg) scholieren jongens kogel (4 kg) jun/sen/masters dames met hun gewicht
<u>21u30</u>	discus (1,750 kg) jun (2 kg)sen mannen/masters met hun gewicht kogel (5 kg) schol j

## Voorlopige tussenstand

### criterium AVZK 2022-2023

Deze tussenstand is bijgewerkt tot zondag 31 maart 2023

V = Veldloop, I = Indoor, O = Outdoor

<u>kangoeroes meisjes 2017</u>	V	I	O
Beyens Lore		4	
Van de Put Lilou	6		
<u>kangoeroes meisjes 2017</u>	V	I	O
Laporte Aline	7		
Goris Mona	1		
Verschooten Fran	8		
Verschooten Lili	8		
Engels Lizzy	2		
Meulenbergs Flo	4		
Bosmans Iza	3		
Silova Ajlin-Beatris	6		
Meulders Lena	4		
<u>benjamins meisjes 2016</u>	V	I	O
Van Beersel Ameline	5		
Gyseman Anna	3		
Bellekens Lili	6		
Van Horenbeeck Nore	6		
Gorris Emma	1		
Eggers Lize-Marie	8		
Van den Bulck Lin	2		
<u>benjamins meisjes 2015</u>	V	I	O
Fabry Marie			
Yskout Léonore	7		
Gyseman Louise	7		
<u>pupillen meisjes 2014</u>	V	I	O
Goris Sofie	2		
Van Hoof Minne	7		
Knapen Julie	9		
Timmermans Lily	3		
Geens Eefje	1		
Peeters Luca	2		
<u>pupillen meisjes 2013</u>	V	I	O
Straetmans Maya			
Laenen Lize	5	4	
Thijssen Jade	6		
Vandille Anna	4	3	
Jacobs Jozefien	5	1	
Van den Wijngaert Maite	7		
Eggers Ella-Louise	9	3	
Hoegaerts Emilya	5		
<u>miniemen meisjes 2012</u>	V	I	O
Van Beersel Elise	5		
Bruyndonckx Noa	3		
Van Goolen Maud	2		
<u>miniemen meisjes 2011</u>	V	I	O
Van der Sanden Emma	12		
<u>cadetten meisjes 2010</u>	V	I	O
Huybrechts Sara	9		
Aerts Geike	2	1	
Heremans Linde	2		
<u>cadetten meisjes 2009</u>	V	I	O
Knapen Amber	11		
<u>scholieren meisjes 2008</u>	V	I	O
Van Dessel Marie	2		
De Valck Anke	2		
Henderickx Lien	2		

<u>scholieren meisjes 2007</u>	V	I	O
Huybrechts Anna	15		
<u>juniors dames 2006</u>	V	I	O
-			
<u>juniors dames 2005</u>	V	I	O
-			
<u>seniors dames</u>	V	I	O
Van Lent Lotte	1		
Vermeulen Lauren	3		
Van Den Broeck Sarah	2		
Van Aelst Linde	3		
Laporte Morgan	2		
<u>Masters dames</u>	V	I	O
De Coninck Ilse	2		
Van Winckel Lieve	1	1	
Peeters Nadine	2		
De Veuster Ilse	2		
Teniers Iris	5		
Thomas Eef	2		
<u>Kangoeroes jongens 2018</u>	V	I	O
Van der Sanden Thibau	6		
Valckx Elias	8		
Gyseman Leon	7		
Jennes Mats			
Moris Lenn	6		
<u>Kangoeroes jongens 2017</u>	V	I	O
Van Hoof Fenne	8		
Boexstaens Zeno	5		
Vervloesem Gust	6		
Savelkoels Fill	1		
<u>benjamins jongens 2016</u>	V	I	O
Geeraerts Senne	5		
Vervloet Midas	7		
Goris Mats	5		
Meylemans Cyriel	6		
Van Puyenbroeck Lars	2		
Vervloet Ragnar	3		
<u>benjamins jongens 2015</u>	V	I	O
De Preter Jesse	7		
De Preter Warre	7		
Vaes Alexander	6		
Van de put Sem	6		
Bellekens Mil	6		
Beyens Sander	3		
bosmans Aren	4		
Van den Wyngaert Tibe	4		
<u>pupillen jongens 2014</u>	V	I	O
Coremans Kobe			
Van Oost Lukas	5	1	
Claessen Tomas	7		
D'helft Finn	2	3	
Van Horenbeeck Kobe	5		
Meulders Ferre	4	2	
De Wever Pol	3		
Van Doninck Tiele	1		
De Langh Bence	2		
<u>pupillen jongens 2013</u>	V	I	O
Goossens Matz	4		
Verbeek Jens	6		
Verreth Alexander	6		
Thielemans Lucas	4		
Van Tricht Bern	4		
Roelandt Alexander	4		
Goris Basil	2		
Gysels Dries	2		

<u>miniemen jongens 2012</u>	V	I	O
Daelemans Niels	2		
Hermans Lou	3		
Hanssens Arn	3		
<u>miniemen jongens 2011</u>	V	I	O
Laporte Finn	8		
Goris Cis	2		
Everdepoel Alec	8		
Knapen Dries	9		
<u>cadetten jongens 2010</u>	V	I	O
Vanderghinste Giel	3		
Van Winckel Lander	1		
Henderickx Dries	3		
D'Helft Noah	2	3	
Buts Henok	6		
<u>cadetten jongens 2009</u>	V	I	O
-			
<u>scholieren jongens 2008</u>	V	I	O
Goris Wies	1		
Verschaeren Tegge	3		
Waeyaert Brent	2		
Aertgeerts Siebe	2		
Van Calster Toon	2		
Sleeckx Daniël	2		
<u>scholieren jongens 2007</u>	V	I	O
Swyngedauw Glenn	7		
De Valck Lars	1		
Verlinden Timo	4		
<u>juniors mannen 2006</u>	V	I	O
Heremans Mil	1		
<u>juniors mannen 2005</u>	V	I	O
Verbeek Jesse			
Henderickx Sander	1	3	
<u>Seniors mannen</u>	V	I	O
Verschoren Senne	5		
Van Den Schoor Senne	6	2	
Mannaert Jasper	9		
Vanpelt Juan	2		
Naets Obry	5		
Matthys Tom	2		
Coremans Tibo	4		
Blockx Tristan	2		
Blomme Timothy	5		
Habets Enrique	4		
Lambrechts Maarten			1
<u>Masters mannen</u>	V	I	O
Laporte Sten	6		
De Raet Jan	1		
Huybrechts Jurgen	14		
Van Den Acker Paul	12		
Lemmens Steve	9		
Verschaeren Geert	7		
Sleeckx Gijsbrecht	3		
Goovaerts Joseph	7		
Van Lent Jurgen			1
Buellens Wesley	2		
Van Dyck Michel	13		
Van Den Schoor Bart	6		
Nevelsteen Staf	13		
Valckx Stefan	8		
Verelst Wim			5
Nevelsteen Kristof	1		
Van Aelst Dirk	11		
Knapen Dennis	10		
Decker Remi			2





## ADVIES & ANALYSE OP MAAT

Bent u op zoek naar een specialist in loopschoenen? Bent u een fervent wandelaar en wilt u nieuwe wandelschoenen aanschaffen? Hebt u lichamelijke klachten die door orthopedische steunzolen verholpen kunnen worden? Bij Running Store kan u terecht voor een uitgebreide analyse van diverse sportschoenen (lopen, wandelschoenen) en orthopedische steunzolen. Een professioneel team staat voor u klaar om u met het juiste materiaal en een verregaande knowhow op weg te helpen. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van een loop piste met Footscan analyse, HD camera en de jarenlange ervaring van het team aan specialisten.

### UITGEBREID AANBOD

Niet enkel doorleefde sporters, maar ook niet-sporters met fysieke klachten zijn steeds welkom om uit te zoeken of een aangepast paar schoenen of orthopedische steunzolen aan de basis kunnen liggen van de remedie. Bij Running Store kan u terecht voor een brede waaier aan: loopschoenen, wandelschoenen, steunzolen en schoenherstellingen.

### STEUNZOLEN OP MAAT IN EIGEN ATELIER

Onze orthopedische steunzolen worden dynamisch opgemeten, waardoor we een heel duidelijk beeld van afrol en drukopname krijgen van uw voeten.

De opmetingen gebeuren door onze Footscan® technologie en Quintec HD Camera.

Voor het te laten opmeten van steunzolen moet je bij Running Store geen afspraak maken. Er is tijdens de openingsuren steeds een bewegingsanalist in huis. Het vervaardigen van de steunzolen zal ongeveer 2 weken in beslag nemen.

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. Daarnaast bieden wij zowel in de winkel als op de webwinkel een uitgebreid gamma aan loopkledij en andere loopartikelen aan. Denk maar aan hartslagmeters, verlichting en andere technische hulpmiddelen zoals headphones. Bovendien kan je bij ons ook terecht voor sportvoeding, energiegels en sportdranken. Na uw (online) aankoop, bieden wij een service na verkoop in de winkel zelf. Hebt u nog vragen? Wilt u iets laten aanpassen of zijn er producten die u wenst om te ruilen? Geen probleem.

### FOOTSCAN® ADVIES OP MAAT

Wanneer u op zoek bent naar de juiste sportschoenen is een gedetailleerde analyse van uw voet en looptechniek van groot belang. Laat daarom een Footscan en videoanalyse uitvoeren in één van onze stores zelf om uw voet op te meten en de juiste ondersteuning te bepalen. Wanneer u nadien een paar sportschoenen aankoopt, is de Footscan analyse volledig gratis. In andere gevallen wordt er een kost van 25 euro aangerekend die in mindering wordt gebracht bij een volgende aankoop.

### PERSOONLIJK ADVIES DOOR ONZE ADVISEURS

Bij Running store hechten wij veel belang aan een gepersonaliseerde aanpak van al onze klanten. Een luisterend oor naar het verhaal achter iedere klant. Zo krijgen onze adviseurs meer background informatie en kunnen ze hiermee aan de slag tijdens analyse en hebben we al het nodige om je verder op weg te helpen met je nieuwe uitdagingen.

### Leden van AVZK Krijgen een rechtstreekse korting (-10%) op alle schoenen & kledij.

### Vanaf begin april wordt er ook een vestiging geopend in Herentals.

Vestiging Duffel  
Kapelstraat 41  
2570 Duffel  
015/32.35.38  
info@runningstoreduffel.be

Vestiging Kontich  
Drabstraat 205  
2550 Kontich  
034 57 67 03  
info@runningstorekontich.be

Vestiging Herentals  
Geelseweg 3  
2200 Herentals  
014 70 00 47  
info@runningstoreherentals.be

# **FEDERALE KALENDER ZOMER 2024**

## **Maart 2024**

Zo 10 BK ½ Marathon A.C. en Mas Gentbrugge (RCG)

Za 23 – Zo 24 BK 24u A.C. en Masters Sittard (NED)

## **April 2024**

Za 6 BK Trail (klassiek) A.C. en Mas ('Ouftrail') La Roche-en-Ardenne (CAF).

Za 20 Provinciale kampioenschappen

Zo 21 Provinciale kampioenschappen

Za 27 BK berglopen A.C. en Masters Membre sur Semois (ARCH)

Za 27 BvV Pup/Min meisjes + jongens

Zo 28 BvV Cad/Sch meisjes + jongens

## **Mei 2024**

Wo 1 BK AMH VE Vilvoorde (SPVI)

Wo 1 Athletics Classic Meeting ACHL Herentals

Za 4 – Zo 5 WK Relays Nassau (BHS)

Za 4 – Zo 5 KVV Meerkampen Aalst (EA)

Do 9 Athletics Classic Meeting DUFF Duffel

Zo 12 Interclub vrouwen + mannen

Za 18 Allianz KVV Alle Categorieën Kortrijk (KKS)

Za 25 European 10.000m Cup Pacé (FRA)

Za 25 – Zo 26 WA Continental Tour Bronze Meeting EA – IFAM Brussel

Zo 26 Prov. kamp. Pup/Min

Vr 31 – Zo 2 EK Trail & Berglopen Annecy (FRA)

## **Juni 2024**

Za 1 Flanders Cup OLSE Merksem

Zo 2 BvV Masters vrouwen + mannen

Vr 7 – Wo 12 EK atletiek Rome (ITA)

Za 8 BK Hamerslingeren en Gewichtwerpen Masters RAM (Mechelen)

Zo 9 Flanders Cup AVLO Lokeren

Za 15 WA Continental Tour Bronze - Nacht van de Atletiek Heusden-Zolder

Zo 16 WA Continental Tour Challenger – Internationale meeting Nijvel LBFA

Zo 16 BK Hamerslingeren en Gewichtwerpen Masters RAM (Mechelen)

Wo 19 WA Continental Tour Bronze - Internationale meeting Luik Luik

Za 22 WA Continental Tour Challenger – Putbos Mémorial Leon Buyle Oordegem (VS)

Za 22 – Zo 23 BK Masters Beveren (VOLH)

Za 29 – Zo 30 Allianz BK Alle Categorieën + BK AMH FYS/VI

Zo 30 BK snelwandelen 10.000 A.C.-V/Mas-V en 20.000 A.C.-M/Mas-M Charleroi (GOSP)

## **Juli 2024**

Za 6 Flanders Cup AVLL Lier

Za 13 WA Continental Tour Bronze MOORE – Guldenspore meeting KKS Kortrijk

Do 18 – Zo 21 EK U18 Banska Bystrica (SVK)

Zo 20 Flanders Cup VITA Ninove

Za 27 WA Continental Tour Challenger– Meeting voor Mon Kessel-Lo (DCLA)

## **Augustus 2024**

Do 1 – Zo 11 Olympische Spelen Parijs (FRA)

Za 3 Athletics Classic Meeting ACW Sint-Niklaas

Za 3 BK 10 Km A.C. en Masters op de weg Lokeren (AVLO)

Za 10 – Zo 11 BK Meerkampen (Cad/Sch/Jun/Sen/Mas) OLSE (Merksem)

Di 13 – Zo 25 WK Masters Göteborg (SWE)

Do 15 KvV Cad/Sch Tessenderlo (LOOI)

Za 17 WA Continental Tour Challenger – BMW L. Louyet Meeting Huizingen (OEH)

Za 24 Prov. kamp. Estafetten

Ma 26 – Za 31 WK U20 Lima (PER) Versie: 16 januari 2024

## **September 2024**

Za 31 – Zo 1 BK Cad/Sch + est. Jun Nijvel (CABW)

Za 7 KvV Masters Mechelen (RAM)

Zo 8 BK Jun/Bel Ninove (VITA)

Vr 13 – Za 14 Allianz Memorial Van Damme Brussel

Za 14 - Zo 15 BK estafetten + BK AMH estafetten VAL

Za 21 Finale BvV Pup/Min meisjes + jongens

Za 21 KVV Hamerslingeren Cad/Sch/Mas Machelen (MAC)

## **Oktober 2024**

Za 5 BK 5.000m AMH Lier (AVLL)

Za 12 Opleidingsdag

## **Later te bepalen:**

- BK Verticale Kilometer A.C. en Masters
- KvV ½ Marathon A.C. en Masters
- BK 10.000m A.C. en Masters
- KVV Meerkampen .
- BK Trail (ultra)
- BK + KvV 100km A.C. en Masters
- BK hamer Cad/Sch/Jun/Bel
- BK snelwandelen 20km V en 35km M
- BK + KvV Marathon A.C. en Masters
- Brussels Ekiden
- BK Werpvijskamp Mas

# 20ste meeting Antwerps Jeugdcriteria-

## um Running Store meeting

### 22/06/2024 Booischot

Aanvang: 10u00

Inschrijvingsgeld: pup/min € 3,00 per proef  
kan/ben meerkamp € 5,00

Inkom: € 5,00

	<u>MEISJES</u>
<u>KAN</u>	30m-ver-stoten-600m
<u>BEN</u>	40m-800m-hoog-vortexwerpen
<u>PUP</u>	60m-60m H-kogel-ver-3x600m
<u>MIN</u>	80m-80m H-speer-hoog-polsstok-3x600m

#### Uurrooster PUP/MIN

<u>10u00</u>	80m H MIN J (0,762) speer (400g) MIN M kogel (2 kg) PUP J ver PUP M polsstok MIN M
<u>10u20</u>	60m H MIN M (0,686) hoog MIN J
<u>10u35</u>	60m H PUP J (0,686)
<u>10u50</u>	60m H PUP M (0,686)
<u>11u10</u>	kogel (2 kg) PUP M
<u>11u20</u>	ver PUP J hoog MIN M polsstok MIN J
<u>11u30</u>	speer (400gr) MIN J
<u>12u15</u>	60m PUP M
<u>12u25</u>	60m PUP J
<u>12u45</u>	80m MIN M
<u>13u05</u>	80m MIN J
<u>13u30</u>	3x600m PUP M
<u>13u40</u>	3x600m PUP J
<u>13u50</u>	3x600m MIN M
<u>14u00</u>	3x600m MIN J

#### JONGENS

<u>KAN</u>	30m-ver-stoten-600m
<u>BEN</u>	40m-800m-hoog-vortexwerpen
<u>PUP</u>	60m-60m H-kogel-ver-3x600m
<u>MIN</u>	80m-80m H-speer-hoog-polsstok-3x600m

#### Uurrooster KAN/BEN

<u>10u00</u>	KAN groep A: 30m KAN groep B: verspringen KAN groep C: stoten BEN groep A: 40m BEN groep B: hoogspringen BEN groep C: vortexwerpen
<u>10u30</u>	KAN groep A: stoten KAN groep B: 30m KAN groep C: verspringen BEN groep A: vortexwerpen BEN groep B: 40m BEN groep C: hoogspringen
<u>11u00</u>	KAN groep A: verspringen KAN groep B: stoten KAN groep C: 30m BEN groep A: hoogspringen BEN groep B: vortexwerpen BEN groep C: 40m
<u>11u30</u>	KAN groep A: 600m
<u>11u35</u>	KAN groep B: 600m
<u>11u40</u>	KAN groep C: 600m
<u>11u45</u>	BEN groep A: 800m
<u>11u50</u>	BEN groep B: 800m
<u>12u00</u>	BEN groep C: 800m

Deze uurrooster zal worden aangepast naargelang het aantal groepen. Achteraf krijgt iedere benjamin en kangoeroe een medaille.

## Zondag 12/05/2024 BVV landelijke 2B

### Alle Categorieën Booschot

**Ploegen:** ACA-RAM-GENK-BRAB-ARAC-BVAC-ACKO-TUAC-RCT-SPVI-ACP-AVZK

**AC vrouwen:** 100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-400m  
H-4x100m-4x400m (mixed)  
hoog-ver-kogel-discus-speer

**AC mannen:** 100m-200m-400m-800m-1500m-3000m-5000m  
-400m H-4x100m-4x400m (mixed)  
hoog-ver-kogel-discus-speer

#### Uurschema 12/05/2024:

<u>10u30</u>	speer V	<u>13u45</u>	800m V
<u>11u00</u>	400m H M		ver V
	ver M		kogel M
	hoog M		hoog V
<u>11u15</u>	400m H V	<u>13u55</u>	800m M
<u>11u30</u>	100m V	<u>14u05</u>	200m V
<u>11u45</u>	100m M	<u>14u20</u>	200m M
	discus M	<u>14u30</u>	discus V
	kogel V	<u>14u35</u>	3000m V
<u>12u00</u>	1500m V	<u>14u55</u>	3000m M
<u>12u15</u>	1500m M	<u>15u10</u>	5000 m M
<u>12u30</u>	400m V	<u>15u45</u>	4x100m V
<u>12u45</u>	400m M	<u>16u00</u>	4x100m M
<u>13u15</u>	speer M	<u>16u15</u>	4x400m mixed

### FEDERALE KALENDER WIN- TER 2023-2024

#### Maart 2024

Vr 01 – Zo 03 WK indoor Glasgow (GBR)  
Za 02 BK indoor Cad/Sch Gent  
Zo 03 BK indoor Jun/Bel Louvain-la-Neuve  
Za 09 – Zo 10 Europabeker werpen Leiria (POR)  
Zo 10 BK Halve Marathon A.C. + Masters Gentbrugge (RCG)  
Za 16 Jeugd dag (géén wedstrijden deze dag) Gent  
Za 16 – Zo 24 EK indoor Masters Toruń (POL)  
Za 23 Algemene Vergadering Vlaamse Atletiekliga ???  
Za 30 Dag van de juryleden (géén wedstrijden deze dag)  
Nog te bepalen: • KVV Veldlopen + BK/KVV AMH

### FEDERALE KALENDER ZO- MER 2024

#### April 2024

Za 20 Provinciale kampioenschappen  
Zo 21 Provinciale kampioenschappen  
Za 27 BvV Pup/Min meisjes + jongens  
28 BvV Cad/Sch meisjes + jongens

#### Mei 2024

Wo 1 BK AMH VE Vilvoorde (SPVI)  
Za 4 – Zo 5 WK Relays Nassau (BHS)  
Zo 12 Interclub vrouwen + mannen  
Za 18 Allianz KVV Alle Categorieën  
Za 25 European 10.000m Cup Pacé (FRA)  
Za 25 – Zo 26 WA Continental Tour Bronze Meeting EA – IFAM Brussel  
Zo 26 Prov. kamp. Pup/Min  
Vr 31 – Zo 2 EK Trail & Berglopen Annecy (FRA)

#### Juni 2024

Zo 2 BvV Masters vrouwen + mannen  
Vr 7 – Wo 12 EK atletiek Rome (ITA)  
Za 15 WA Continental Tour Bronze - Nacht van de Atletiek Heusden-Zolder  
Wo 19 WA Continental Tour Bronze - Internationale meeting Luik Luik  
Za 22 – Zo 23 BK Masters LBFA  
Za 29 – Zo 30 Allianz BK Alle Categorieën + BK AMH FYS/VI

#### Juli 2024

Za 13 WA Continental Tour Bronze  
MOORE – Guldensporenmeeting KKS Kortrijk  
Do 18 – Zo 21 EK U18 Banska Bystrica (SVK)  
**Augustus 2024**  
Do 1 – Zo 11 Olympische Spelen Parijs (FRA)  
Za 10 – Zo 11 BK Meerkampen (Cad/Sch/Jun/Sen/Mas) VAL  
Di 13 – Zo 25 WK Masters Göteborg (SWE)  
Do 15 KvV Cad/Sch  
Za 24 Prov. kamp. Estafetten  
Ma 26 – Za 31 WK U20 Lima (PER)

#### **September 2024**

Za 31 – Zo 1 BK Cad/Sch + est. Jun LBFA  
Za 7 KvV Masters  
Zo 8 BK Jun/Bel VAL  
Vr 13 – Za 14 Allianz Memorial Van Damme Brussel  
Za 14 - Zo 15 BK estafetten + BK AMH estafetten VAL  
Za 21 Finale BvV Pup/Min meisjes + jongens

## Voorlopige AVZK kalender 2023 -2024

\*januari en februari 2024 : jaarlijkse verkoop wafels, truffels, pralines en gebakjes.

\*zaterdag 13 april 2024 : trainingsdag jeugd en G-atleten

\*zondag 12 mei 2024 : Beker van Vlaanderen AC mannen en vrouwen .

\*vrijdag 31 mei 2024 : avondmeeting vanaf cadetten tot masters, ook proeven voor G-atleten.

\*zondag 9 juni 2024 ontbijtactie AVZK (vaderdag)

\*zaterdag 22 juni 2024 : jeugdmeeting (Antwerps jeugd criterium)

\*maandag 5 augustus 2024 stratenloop van Booischot-statie.

\*zaterdag 5 oktober 2024 ledenfeest AVZK

\*Vrijdag 25 oktober 2024 tot en met zondag 27 oktober 2024 trainingsweekend voor de jeugd en G-atleten.

\*zondag 15 december 2024 veldloop AVZK

## Heists joggingcriterium 2024

Vrijdag 24 mei 2024 Averegtenjogging Hallaar

Vrijdag 12 juli 2024 Hoevejogging Wiekevorst

Zaterdag 27 juli 2024 10 km van Wiekevorst

Maandag 5 augustus 2024 Stratenloop Booischot Statie inrichting met AVZK

Zaterdag 7 september 2024 De Hei loopt (nieuwe locatie)

## Antwerps jeugd criterium 2024

### Woensdag 1 mei 2024 : 34<sup>ste</sup> Jan Borremansmeeting (open Antwerps jeugd criterium)

Gemeentelijk sportcentrum : Jan Borremanspiste Rooienberg 56 Duffel (spikes max. 6mm)

Online inschrijving uiterlijk 29 april 2024 via [atletiek.nu](http://atletiek.nu)

#### Programma :

Jongens

meisjes

Kangoeroes : doorschuif sprint – verspringen – stoten – uithouding € 5.00 (meerkamp)

Benjamins : doorschuif sprint – hoogspringen – vortex – (aflossing) – uithouding € 5.00 (meerkamp)

Pupillen : 60 – 1000 – ver – vortex – 4 x 60 60 – 1000 – ver – vortex – 4 x 60 €3.00 per nummer

Miniemen : 80 – 1000 – kogel – hoog – 4 x 80 80 – 1000 – kogel – ver – 4 x 80 € 3.00 per nummer

#### Uurrooster :

10u30	ben/kan	gezamenlijke opwarming	14u45	pup. Meisjes verspringen
11u00	ben/kan	discipline 1	15u10	pup. Jongens vortex werpen
11u30	ben/ken	discipline 2	15u20	min meisjes 80 m
12u00	ben/kan	discipline 3	15u45	min. meisjes verspringen
12u30	ben	discipline 4	16u05	min. jongens 80 m
12u45	kan	uithouding	16u05	pup. Meisjes vortexwerpen
13u05	ben	uithouding	16u25	pup. Jongens 1000 m
13u40	min. meisjes	4 x 80	16u25	min. jongens kogel
13u50	min. jongens	4 x 80	16u46	pup.jongens verspringen
14u00	pup. Meisjes	4 x 60	16u50	min. meisjes 1000 m
14u10	pup. Jongens	4 x 60	17u05	pup. Meisjes 1000 m
14u25	pup. Meisjes	60 m	17u20	min. jongens 1000m
14u25	min. meisjes	kogel		
14u25	min. jongens	hoogspringen		
14u40	pup. Jongens	60 m		

€ 3.00 per nummer

Medailles voor de eerste drie van elke proef

# **WEDSTRIJDVORM KANGOEROES & BENJAMINS**

Sinds het zomerseizoen 2021 zien jeugdwedstrijden er enigszins anders uit. Voor het eerst kunnen ook kangoeroes deelnemen aan pistewedstrijden. Samen met deze vernieuwing werd ook de competitie voor benjamins onder de loep genomen en zijn we tot een nieuw concept gekomen voor deze twee leeftijdscategorieën.

## **Hoe zien de wedstrijden voor Kangoeroes en Benjamins eruit?**

### **Algemeen**

Elke Kangoeroe en Benjamin krijgt een startnummer met de voornaam op. Kinderen kunnen hierdoor persoonlijk aangesproken worden door juryleden en medewerkers, maar ook door trainers van andere atleetjes. Zo verhogen we de betrokkenheid van de kinderen. Dankzij de voornaam kunnen de kinderen ook door alle toeschouwers langs de kant worden aangemoedigd, dit motiveert de kinderen in hun kunnen.

In de eerste 2 jaren ontving elke atleet een persoonlijk paspoort waarin stickers met wedstrijduitslagen konden worden verzameld. Vanaf aanvang seizoen 2023-2024 (begin november) zal elk kind zijn paspoort in digitale vorm kunnen raadplegen via de Spike-app! Elke ouder waarvan het email adres in de ledendatabase zit ontvangt een uitnodiging op de app te installeren. In de app krijg je alle resultaten van wedstrijden in mooie grafiekjes te zien, kan je medailles verzamelen en krijg je geregeld leuke filmpjes van onze mascotte Spike te zien. Spike neemt de atleet bij de hand om op regelmatige basis deel te nemen aan de winter en zomerwedstrijden. Vragen hierover kunnen aan Spike gesteld worden via [spike@atletiek.be](mailto:spike@atletiek.be)

### **Outdoor pistewedstrijden**

We hebben de volledige vernieuwing met alle aanpassingen uitgeschreven in het [handboek wedstrijden kangoeroes & benjamins](#) (het handboek hier is een NIEUWE versie 2023) Heb je nog een oude versie liggen, gebruik deze beter niet meer om misverstanden te vermijden!

Er werd ook een [wedstrijdgids](#) uitgewerkt over de twee wedstrijdsets en de disciplines. Deze wedstrijdgid kan je zien als een Short Guide van het nieuwe wedstrijdconcept en is niet alleen bedoeld voor de trainers, clubbestuurders en/of juryleden, maar we hopen ook dat atleten en vooral hun ouders in deze wedstrijdgid kunnen lezen en begrijpen waar we naartoe willen.

Voor elke discipline hebben we een demonstratievideo gemaakt. Aan de hand van deze korte video's ontdek je hoe alles in zijn werk gaat en hoe de juiste opstelling van elke discipline eruit ziet. Daarnaast focussen we in de video's op zowel de goede als verkeerde uitvoering per discipline. Je vind alle video's [hier](#) terug. Opgelet: sinds het opmaken van de filmpjes zijn reeds enkele wijzigingen doorgevoerd. De enige juiste informatie kan je raadplegen in het handboek.

## **Soorten jeugdmeetings**

Verenigingen kunnen vanaf nu drie soorten jeugdmeetings organiseren:

- Jeugdmeeting KAN-BEN
- Jeugdmeeting KAN-BEN-PUP-MIN
- Jeugdmeeting/jeugdmeerkamp PUP-MIN

De organisatie van een jeugdmeeting/jeugdmeerkamp PUP-MIN wijzigt niet, maar kan uiteraard in functie van de jeugdmeeting KAN-BEN wel herbekeken worden door de organisator.

## **FAQ nieuwe wedstrijdvorm - Veelgestelde vragen**

Een antwoord op veelgestelde vragen kan je terugvinden in het overzicht [FAQ nieuwe wedstrijdvorm - Veelgestelde vragen](#). Daarin worden organisatorische vragen, vragen over disciplines en vragen over het materiaal beantwoord. Heb je na het lezen van het handboek en de veelgestelde vragen toch nog vragen? Neem dan contact op met Liesl, [liesl@atletiek.be](mailto:liesl@atletiek.be) of 02/474 72 21 (telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 9u00 en 16u00).

## **Voorbeelden programma's-uurroosters met jury**

Verenigingen die een jeugdmeeting met KAN tem MIN organiseren wensen we te ondersteunen door [4 verschillende scenario's](#) (zie verschillende tabbladen) aan te bieden in programma, uurrooster en het aantal nodige juryleden. Op deze manier willen we aantonen dat de organisatie van een jeugdmeeting met alle leeftijden haalbaar kan zijn op één namiddag.

We hebben bij de uitwerking van deze scenario's rekening gehouden met verschillende soorten piste indelingen die bestaan.

Dit zijn uiteraard enkel voorbeelden en is er geen enkele verplichting om één van deze scenario's over te nemen voor de eigen organisatie. Elke vereniging kan en mag zijn eigen programma en uurrooster op basis van de eigen mogelijkheden aanpassen.

Wil je graag je planning laten nakijken op haalbaarheid dan mag je dit altijd doorsturen naar Liesl, [liesl@atletiek.be](mailto:liesel@atletiek.be)

## **HOE ZIEN WEDSTRIJDEN ERUIT**

### **In welke categorie loopt mijn kind?**

Een atletiekseizoen loopt (letterlijk) van november tot oktober, we delen de categorieën in per geboortjaar.

Categorieën:

- schooljaar waarin kind 6 wordt : eerstejaars kangoeroe (KAN1)
- schooljaar waarin kind 7 wordt : tweedejaars kangoeroe (KAN2)
- schooljaar waarin kind 8 wordt : eerstejaars benjamin (BEN1)
- schooljaar waarin kind 9 wordt : tweedejaars benjamin (BEN2)
- schooljaar waarin kind 10 wordt : eerstejaars pupil (PUP1)
- schooljaar waarin kind 11 wordt : tweedejaars pupil (PUP2)
- schooljaar waarin kind 12 wordt : eerstejaars miniem (MIN1)
- schooljaar waarin kind 13 wordt : tweedejaars miniem (MIN2)

### **Wedstrijdvormen**

In atletiek kan je het hele jaar rond lopen, werpen en springen, en liefst nog allemaal tegelijk! Hier vind je de verschillende types wedstrijden:

Zomer (april-oktober):

Piste wedstrijden (KAN-BEN): sinds april 2021 werden de wedstrijden voor onze allerjongste leden in een volledig nieuw jasje gestoken. We streven naar wedstrijden waarin de persoonlijke ontwikkeling van elk kind centraal staat en dat voor elk kind zowel leuk als uitdagend is. Omdat we het belangrijk vinden dat kinderen zich op alle vlakken ontwikkelt zijn de wedstrijdjes nu ook altijd in een meerkampvorm met lopen-werpen-springen dat elke keer aan bod komt. We sluiten de wedstrijd af met een fijne groepsdiscipline waarin plezier dan weer centraal staat maar elk kind toch ook voldoende uitdaging krijgt.

Pistewedstrijden (PUP-MIN): een atleet is een duivel-doet-al, bij de jeugd doen we dan ook meestal een kleine meerkamp met wedstrijdjes lopen, werpen en springen, hoewel je ook voor individuele proeven kan inschrijven.

Winter (november-maart):

Veldlopen (KAN-BEN-PUP-MIN): De hele winter door kunnen jouw kinderen zich samen met hun vrienden uitleven op de verschillende uitdagende omlopen door gras, modder en zand. Het is niet belangrijk of jouw kind nu eerst of laatst is, iedereen krijgt een mooie prijs en een heerlijke douche als beloning.

Voor KAN-BEN worden de veldlopen gelopen met voorlopers en worden er geen uitslagen opgemaakt. We belonen elk kind gelijk met een sticker dat ze in hun (groei)paspoort kunnen kleven en de organisator voorziet normaal ook nog een medaille of andere naturaprijs voor elk kind.

Indoorwedstrijden (KAN-BEN-PUP-MIN): Sinds enkele jaren kan je 's winters ook in de zaal terecht voor de klassieke wedstrijden, altijd een leuke afwisseling! Voor kangoeroes en benjamins zal dit vanaf winter 2021-2022 dan ook onder de nieuwe vorm georganiseerd worden. Bij pupillen en miniemen blijft het klassieke recept behouden.

Jeugdtag (KAN-BEN-PUP-MIN): dé supertoffe afsluiter van het winterseizoen! Een hele dag atletiekplezier, jouw kind doorloopt samen met drie vriendjes de verschillende atletiekwedstrijdjes en knotsgekke randactiviteiten.

Je kan alle wedstrijden terugvinden in onze kalender.

### **Hoe doe ik mee aan een wedstrijd?**

Informeer je eerst bij je club naar de wedstrijden die zij in clubverband meedoen. Niet alleen kan je kind dan samen met zijn/haar vriend(inn)en van de club gaan maar meestal wordt er ook vervoer geregeld zodat jouw kind indien nodig kan meerijden.

Neem zeker volgende zaken mee naar je wedstrijd:

Schrijf je vooraf in! Meestal zal je ook vooraf moeten betalen om te kunnen deelnemen.

Sportkledij aangepast aan de weersomstandigheden en eventuele reservekledij

Loopschoenen om op te warmen

Spikes (schoenen met pinnen) voor de wedstrijd (voor jeugdathleten zeker geen verplichting! en afgeraden bij KAN en BEN op de piste)

Het clubtruitje

Het officiële borstnummer

Minstens 3 veiligheidsspelden om het borstnummer te bevestigen op het truitje

Voldoende eten en drinken

Geld voor een hapje of drankje na de wedstrijd

Zorg dat je minstens 1u voor de start van de eerste wedstrijd aanwezig bent om je aanta te melden en op te warmen. Sinds de zomer van 2020 werken onze clubs met voorinschrijvingen, heel vaak zal je ook al vooraf moeten betalen. Je kiest bij inschrijving dan ook aan welke disciplines je zal deelnemen (indoor en outdoor piste wedstrijden), bij een veldloop is er geen keuze.

Op de wedstrijden in clubverband zal een clubtrainer jouw kind een opwarming geven zodat hij/zij helemaal klaar is voor de start. Tijdens de wedstrijden kan je als ouder achter de omheining supporteren voor jouw kind. Wees altijd positief naar je kind toe, je kan niet meer verwachten dan dat ze hun best proberen te doen. Winnen of verliezen is op zich niet belangrijk, laat je kind zich vooral amuseren en geef ze een extra dikke knuffel als ze hun persoonlijk record breken.

Na de wedstrijd kan je kind nog best even uitlopen, dit zorgt ervoor dat zijn/haar spieren de dag erna minder stijf zullen zijn.

## **Samenstelling Bekers van Vlaanderen 2024**

### **Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen jongens en meisjes – Zaterdag 27 april 2024**

#### **Match 5 – organisator ARAC (Arendonk)**

Ploegen : ARAC – AVZK – ACHL – ATLE – VAC – SPVI – VMOL – TUAC – ESAK – AVLL – DUFF

### **Beker van Vlaanderen cadetten en scholieren jongens en meisjes – zondag 28 april 2024**

#### **Landelijke 3 B – organisator OLSE (Merksem)**

Ploegen : OLSE -ATLA – ARAC – AVZK – ESAK – ACBR – ZWAT – SPBO – RAM – PEGA – HAKI

### **Beker van Vlaanderen alle categorieën mannen en vrouwen – zondag 12 mei 2024**

#### **Landelijke 2 B – Organisator AVZK (Booischoot)**

Ploegen : AVZK – RAM – ACA – GENK – BRAB – ARAC – BVAC – ACKO -TUAC – RCT – SPVI – ACP

### **Beker Van Vlaanderen masters mannen en vrouwen – zondag 2 juni 2024**

#### **Afdeling 2 B – organisator VAC (Vilvoorde)**

Ploegen : VAC – ARAC – OLSE -AVLL – VMOL – AVZK – RCT – ADD – LOOI – BRAB – AVKA - SPVI

Beste,

Op zondag 05 mei 2024 vindt de 2e editie van de Kalmthoutse stratenloop plaats. Vorig jaar mochten we 200 deelnemers verwelkomen. We hopen dit jaar beter te doen en de Kalmthoutse stratenloop op termijn te laten uitgroeien tot een gevestigd loopevenement.

We organiseren een kids run en de lopers hebben de keuze uit een 5 km of 10 km afstand.

De Kalmthoutse stratenloop staat garant voor een gezellige sfeer en een sportieve uitdaging. Zowel geoefende lopers als recreanten en start-to-runners zijn van harte welkom. Naast het algemeen podium voor de deelnemers (m/v) van de 5km en 10km wordt er ook een leuke attentie voorzien voor elke loper.

We verwijzen graag naar onze website voor meer informatie. Inschrijven kan via de website.

Wij hopen zeer graag leden van jullie atletiekvereniging te mogen verwelkomen op onze stratenloop en samen een sportieve dag te beleven.

Website : <https://sites.google.com/view/kalmthoutse-stratenloop>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100090787933377>

Sportieve groeten, Het organisatieteam van de Kalmthoutse stratenloop.



## Highjump Gala 10/02/2024

Zaterdagavond stond voor de 4de maal het int. highjump gala Elmos geprogrammeerd in de sporthal van Booischoot (Heist-op-den-berg) Vanaf dit jaar stond deze wedstrijd genoteerd als challenger meeting op de World Athletics kalender, waardoor er zeer veel interesse was van buitenlandse toppers.

De wedstrijd bij de heren werd dan ook gewonnen door een internationale topatleet, zijnde de Indiër Tejaswin Shankar met een echt tophoogte van 2m23. Hij werd op het podium geflankeerd door de Griek Antonios Merlos en de Mexicaan Roberto Vilches die beiden over 2m20 sprongen. De nummer 4, de Brit William Grimsey sprong eveneens over 2m20, wat betekende dat het niveau enorm hoog was.

Dit kan wel eens de sterkst bezette wedstrijd ooit geweest zijn in een indoorwedstrijd in België.

De lokale held, Jef Vermeiren (uit Bevel) werd 6de met een sprong van 2m13, en werd hiermee eerste Belg. De andere Belgen (Giebe Algoet en Sten Geenens), werden respectievelijk 8ste en 11de met 2m09 en 2m05.



Bij de dames ging de overwinning naar de Zweedse Louise Ekman met een sprong van 1m84. Hiermee versloeg ze de Belgische Zita Goossens, die met 1m81 een nieuw persoonlijk indoor record sprong. Bij de dames werden op het podium bijgestaan door Fatoumata Balley uit Guinee, die 1m78 sprong. De Litouwse en topfavoriete Urte Baikstytė werd 4de met 1m75, ondanks dat zij 2 weken geleden nog 1m92 sprong en de golden level meeting in Astana (Kazachstan) won.

Bij het voorprogramma, bij de jeugd won Tibe Delaere met een sprong over 1m97, en hiermee ging hij Wout Eussen en Viktor Van Aerde vanaf die beide 1m94 sprongen.



De sporthal zat opnieuw goed gevuld, en aan sfeer was er zeker geen gebrek. Zowel van de toeschouwers als de atleten kregen we zeer positieve commentaren.

Ondertussen werd het event ook opgepikt door de internationale pers, en verschenen er zelfs verschillende artikels in India, alsook op de Olympische website.



Atletiekvereniging Zuiderkempen

Redactie:

Lien Henderickx

't Kapmes 1

2221 Booischot

Tel. 0475/ 92 42 37

Email : redactie.dekemper@gmail.com

Hendrik Lekens

Broekmansstraat 121

2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86 of 0486 42 42 08

E-mail: lekens.andre@telenet.be

www.avzk.be

## Voorzitter

---

Steven Henderickx (0475/924237)

## Ondervoorzitter

---

Guido Vervloet

## Secretaris

---

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

## Penningmeester

---

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

## Vertrouwenspersonen AVZK

---

Katrien Mondelaers

## Bestuursleden

---

Agnes Heremans, René Busschodts, Michel Van Dyck,  
Wim Verelst, Guido Van Roie,

## Materiaalmeester

---

Guido Van Roie

## Clubtrainers

---

René Busschodts, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie, Lieve Van Winkel, Peter Vervloet, Eef Thomas, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Guido Van Roie, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers, Agnes Heremans, Jitser De Voeght, Zico D'Hooghe, Jana Spallier, Pieter Verstraeten, Lien Henderickx en Marie Van Dessel

## Ere-jurylid

---

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

## Juryleden

---

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie,  
Hendrik Lekens, Deborah Van Es, Wim De Vries, Gino Swyngedaew

## Kidsjuryleden

---

Guido Van Roie, Agnes Heremans, Deborah Van Es, Esra Creemers

## Clubjuryleden

---

René Busschodts, Guido Vervloet, Ann Dermaux, Debbie De Vries,  
Annemie Schellens, Marijke Goris, Nele Evens, Steven Henderickx,  
Geert Van De Water

## Verantwoordelijke G-atletiek

---

René Busschodts, Agnes Heremans

## Trainers G-atletiek

---

Agnes Heremans, René Busschodts

## E-mail redactie

---

lekens.andre@telenet.be

## Lidgeld

---

Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie



De Cock - Van Steen  
Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20  
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20

2600 Berchem

[www.openanalytics.eu](http://www.openanalytics.eu)

TROFEEEN TROFEEEN



**TROFEEELAND**  
BOUTERSEM

TROFEEËN  
BEKERS  
MEDAILLES

T-SHIRTS  
TIN & KRISTAL BADGES & PINS



COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

[WWW.TROFEEELAND.BE](http://WWW.TROFEEELAND.BE)

**Trofeeland**  
Leuvensesteenweg, 81 3370 BOUTERSEM  
Tel.: 016/73.50.88 email: [info@trofeeland.be](mailto:info@trofeeland.be)  
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN



**AIR SERVICE**  
*Center*

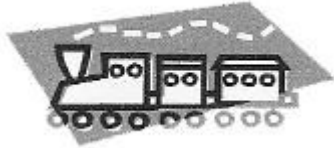


**TRANSPORT MICHIELS**

Zuidgoordijkstraat 1  
Tel. +32 15 22 25 54

B-2235 Hulshout  
Fax +32 15 22 54 66





## BVBA 't STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot  
Tel.: 015/22 25 45



## Groenbedrijf Baeck bvba

Liesdonk 15  
2440 GEEL



David Coremans  
9de Liniestraat 12E  
3200 Aarschot  
[www.audioworks.be](http://www.audioworks.be)



De Cock Peeters & Partners  
[www.dccp.be](http://www.dccp.be)  
[info@dccp.be](mailto:info@dccp.be)  
Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit