

Gedragcode AVZK

Atleten

- Trainers zijn kostbaar! Respecteer hen dan ook door gedisciplineerd de trainingen te volgen. Zo wordt het voor trainers en atleten een boeiende samenwerking.
- De atleten dienen respect te tonen tegenover de andere atleten.
- Draag op de trainingen sportieve kledij en degelijke loopschoenen.
- Denk eraan dat je niet alleen bent op de piste. Er trainen tegelijkertijd atleten van allerlei pluimage met verschillende doelen en snelheden! Wees uiterst voorzichtig als je de piste kruist en maak plaats voor atleten die aan soms hoge snelheden hun training afwerken. De binnenbanen worden niet gebruikt voor inlopen en uitlopen tijdens de trainingen.'
- Vanaf cadet: Bij afwezigheid op training (bv. door ziekte, vakantie, blessure, examens) verwittigt de atleet de trainer zodat deze zijn huidige en volgende trainingen hierop kan afstellen.
- De atleet respecteert steeds de keuze van zijn trainer bij de opstelling van ploegen (bv. Beker van Vlaanderen, estafette).
- Aanvaard de beslissingen van de juryleden.
- Doping is taboe! Hou er ook rekening mee dat bepaalde medicatie als doping wordt aanzien, vraag dus voldoende informatie aan de arts of apotheker.
- Meld blessures aan je trainer en volg de adviezen hierover van je arts of trainer goed op.

Ouders

- Toon belangstelling voor je kind en komen regelmatig supporteren.
- Leg geen overdreven druk op de schouders. Laat je kind plezier beleven in zijn sport.
- Leer je kind dat eerlijkheid en inzet belangrijker zijn dan winnen.
- Spreek jouw kind aan als het onrespectvol omgaat met materiaal, teamgenoten of anderen.
- Gebruik geen agressieve, racistische of schunnige taal.
- Supporter niet alleen voor je eigen kind, maar ook voor de anderen.
- Respecteer de beslissingen van de trainers en de juryleden.
- Moedig de atleten aan, maar instructies en bijsturing op het terrein gebeuren door de trainer.
- Praat met de trainer van je kind als je ergens niet mee akkoord gaat, liefst op een geschikt moment en onder 4 ogen.
- Houd rekening met het prestatieniveau (en de evolutie daarvan) van je kind en niet zozeer met de behaalde plaats.

- Zorg dat je kind voldoende rust en een goede voeding krijgt.

Trainers

- Trainers dienen de visie van de club te respecteren en uit te dragen.
- Van elke trainer wordt verwacht dat er niemand wordt uitgesloten en dat de keuze die de atleet maakt wordt gerespecteerd. De trainingen zijn er ook voor atleten die niet aan competitie willen doen.
- Elke trainer dient ten allen tijde respect te tonen voor zijn atleten, collega trainers en bestuursleden.
- Communiceer positief, ook non-verbaal.
- Gezondheid en welzijn van de atleet dienen steeds centraal te staan.
- Doping is taboe!
- Bij onvoorziene afwezigheid van een trainer, proberen de andere trainers diens atleten zo goed mogelijk op te vangen.
- Laat je niet ontgoochelen door een slecht resultaat van je sporters, dit is slechts een momentopname.