

AVZK JAARBOEK 2024



INHOUD

ALGEMENE INFO

Inhoud	1
Voorwoord	2
Organigram AVZK	3

CIJFERMATERIAAL

1 Veldloopoverwinningen	5
2 Prestaties voorbije seizoen indoor en outdoor	9
3 Outdoorprestaties in top-10 België	11
4 Podiumplaatsen op kampioenschappen	12
5 Verbeterde Clubrecords	15
6 Provinciale, Belgische en wereldrecords AVZK	17
7 Pisterecords 'De Lichten' - Booischot	20

Samengesteld door Peter Vervloet

Normaal seizoen, met positieve trends in meeste indicatoren

Het winterseizoen verliep vrij normaal. 6 crossoverwinningen door 2 verschillende atleten en ze heten allebei Huybrechts. Papa Jurgen ging met 5 overwinningen definitief voorbij het vorige record van 59 crossoverwinningen. Hij geeft er nu 63 en ik denk dat dit record nog minstens 10 jaar standhoudt. Op indoor werden 9 clubrecords verbeterd maar het aantal prestaties indoor blijft aan de lage kant.

Ook de zomer had heel wat moois in petto. Lotte Van Lent zette weeral een stap vooruit. Ze liep 11"41 als senior en werd 12de snelste vrouw aller tijden in België (en 4de snelste van het jaar) Ze liep haar toptijd op Curaçao, tijdens stage met Belgische aflossingsploeg. Ze liep ook daar mee in Belgische aflossingsploeg, maar werd jammer genoeg net dan gekwetst, en kon daardoor niet meedoen in Rome (EK), en Parijs (OS).

In totaal werden 35 outdoorrecords verbeterd, wat een mooi aantal is. De grote meerderheid was bij de masters, zowel mannen als vrouwen.

Over heel het seizoen haalden 14 atleten (of ploegen) een eerste plaats op een kampioenschap, en 22 en 24 respectievelijk zilver en brons. Een indrukwekkend resultaat. Ook te vermelden is terug de grotere instroom van atleten in de jongste groepen, benjamins en pupillen. Het is nu zaak daar toch een belangrijk deel verder te laten doorgroeien tot jeugdathleten bij cadetten en scholieren.

veel leesplezier,
Peter Vervloet

ORGANIGRAM AVZK

Voorzitter

Henderickx Steven Heist-op-den-Berg 0475/92 42 37

Ondervoorzitter

Vervloet Guido Heist-op-den-Berg 015/27 44 59

Secretaris

Lekens Hendrik Heist-op-den-Berg 015/34 87 86

Penningmeester

Naets Monique Heist-op-den-Berg 015/22 44 12

Bestuursleden

Busschodts René Putte 015/33 76 55

Heremans Agnes Putte 015/75 32 32

Van Dyck Michel Heist-op-den-Berg 015/22 20 42

Van Roie Guido Heist-op-den-Berg 015/22 39 35

Verelst Wim Heist-op-den-Berg 015/24 93 23

Vertrouwenspersonen

Mondelaers Katrien Begijnendijk

Materiaalmeester

Van Roie Guido Heist-op-den-Berg 0498/25 68 80

Jeugdtrainers

De Voeght Jitser Heist-op-den-Berg

Fleerackers Britt Begijnendijk

Henderickx Lien Heist-op-den-Berg

Mondelaers Katrien Begijnendijk

Spallier Jana Putte

Van Dessel Marie Heist-op-den-Berg

Van Roie Guido Heist-op-den-Berg

Verbinnen Elien Westmeerbeek

Verstraeten Pieter Heist-op-den-Berg

Vervloet Peter Heist-op-den-Berg 0499/98 49 34

Disciplinetrainers

Busschodts René Putte

Laporte Sten Heist-op-den-Berg

Coeckelbergs Gille Heist-op-den-Berg

Van Lent Jurgen Heist-op-den-Berg

Van Lent Seppe Heist-op-den-Berg

Van Roie Liesbet Putte

Van Winckel Lieve Heist-op-den-Berg

G-Atleten

Busschodts René Putte

Heremans Agnes Putte

Clubblad "Kemper"

Henderickx Lien Heist-op-den-Berg

Lekens Hendrik Heist-op-den-Berg

Juryleden

Organogram

De Vries Wim
Heremans Agnes
Lekens Hendrik
Naets Monique
Van Roie Guido
Swyngedauw Gino

Heist-op-den-Berg
Putte
Heist-op-den-Berg
Heist-op-den-Berg
Heist-op-den-Berg
Ramsel

Kidsjuryleden

Heremans Agnes
Van Roie Guido

Putte
Heist-op-den-Berg

Clubjuryleden

Ann Dermaux
Annemie Schellens
Debbie De Vries
Geert Van De Water
Guido Vervloet
Marijke Goris
Evens Nele
Steven Henderickx

Heist-op-den-Berg
Heist-op-den-Berg
Heist-op-den-Berg
Putte
Heist-op-den-Berg
Heist-op-den-Berg
Heist-op-den-Berg
Heist-op-den-Berg

Ere-juryleden

De Fyn Willy
Florenty Vic
Pelgrims Monique

Putte

Webmaster

Vervloet Peter

www.avzk.be
vervloet.peter@gmail.com

1. AVZK-VELDLOOPOVERWINNINGEN

PERIODE 1/11/91 - 31/03/2024

63 overwinningen

Huybrechts Jurgen	L	4 overwinningen	1994-1995
	M35	31 overwinningen	2014-2018
	M40	23 overwinningen	2018-2023
voorbije seizoen	M45	Tessenderlo	12/11/2023
		Booischoot	10/12/2023
		Balen	14/01/2024
		Duffel	4/02/2024
		Essen	25/02/2024

59 overwinningen

De Vocht Peter	S	17 overwinningen	1991-1997
	M40	14 overwinningen	2000-2004
	M45	9 overwinningen	2006-2010
	M50	19 overwinningen	2010-2013

48 overwinningen

Bassleer Katinka	B	5 overwinningen	2006-2008
	P	13 overwinningen	2008-2010
	M	11 overwinningen	2010-2012
	C	9 overwinningen	2012-2014
	L	3 overwinningen	2015-2016
	J	6 overwinningen	2016-2018
	beloften	1 overwinning	2020

30 overwinningen

LAURENS Glen	B	1 overwinning	1992
	C	3 overwinningen	1999
	L	13 overwinningen	2000-2001
	J	3 overwinningen	2001-2002
	S	10 overwinningen	2006-2011

21 overwinningen

LAPORTE Vincent	B	12 overwinningen	2004-2005
	P	6 overwinningen	2006-2008
	M	1 overwinning	2009
	C	2 overwinningen	2011-2012

20 overwinningen

Rens Els	M	1 overwinning	1995
	S	19 overwinningen	2008-2013

18 overwinningen

Bekele Atelaw	J	9 overwinningen	2005-2006
	S	9 overwinningen	2006-2009
Van Den Schoor Senne	B	3 overwinningen	2008-2010

Veldlopen

P	8 overwinningen	2010-2011
M	2 overwinningen	2014
L	3 overwinningen	2017
J	2 overwinningen	2019

12 Overwinningen

Moris Sven	P	1 overwinning	1997
	L	3 overwinningen	2002-2003
	J	8 overwinningen	2003-2005

11 Overwinningen

Engelen Fien	B	11 overwinningen	2007-2009
Van Aelst Linde	jun	11 overwinningen	2018-2019

10 Overwinningen

De Preter Berthilia	W60	5 overwinningen	1992-1994
	W65	5 overwinningen	1995-1997
Verlinden Floris	B	1 overwinning	2006
	P	9 overwinningen	2007-2009

8 Overwinningen

De Kerpel Wesley	J	6 overwinningen	2005-2006
	S	2 overwinningen	2008
Van Het Hof Katrien	P	8 overwinningen	2003-2005

7 Overwinningen

Derdin Simon	B	2 overwinningen	2010-2011
	P	5 overwinningen	2012-2013
Heylen Els	C	3 overwinningen	2003
	L	3 overwinningen	2005-2006
	J	1 overwinning	2006
Heylen Katherine	M	6 overwinningen	2004-2005
	C	1 overwinning	2005
Peeters Bloeme	M	4 overwinningen	2010-2012
	C	2 overwinningen	2012-2013
	L	1 overwinning	2014
Van Loo Sven	C	1 overwinning	1992
	L	1 overwinning	1993
	J	4 overwinningen	1994-1996
	S	1 overwinning	1998

6 Overwinningen

Boexstaens Johny	M60	4 overwinningen	2010-2012
	M65	2 overwinningen	2014-2015
Naets Illan	B	5 overwinningen	2012-2013
	P	1 overwinning	2014
Van Den Eynde Annelies	B	4 overwinningen	1996-1997
	P	2 overwinningen	1997-1998
Van Hoof Nick	C	1 overwinning	2006
	L	5 overwinningen	2008-2009

5 Overwinningen

Coeckelbergs Gille	M40	5 overwinningen	2005-2010
Huybrechts Anna	L	1 overwinning	2022-2023
voorbije seizoen	L	Boischot	10/12/2023

Veldlopen

		Herentals	21/01/2024
		Geel	28/01/2024
		Duffel	4/02/2024
Laenen Marcel	M50	5 overwinningen	2008-2010
Teniers René	M45	5 overwinningen	1992-1995
Van Den Broeck Jelle	B	1 overwinning	1998
	M	1 overwinning	2002
	C	1 overwinning	2004
	L	2 overwinningen	2006
Van Der Sanden Lien	M	1 overwinning	2002
	C	2 overwinningen	2003-2004
	L	1 overwinning	2005
	J	1 overwinning	2007
Van Opstal Rudy	M45	3 overwinningen	1996-1998
	M55	2 overwinningen	2008-2009

4 Overwinningen

Geens Pieter	B	4 overwinningen	1993-1994
Gendarme Xana	B	4 overwinningen	2011
Oost Morgan	B	2 overwinningen	2010
	P	2 overwinningen	2012-2013
Vangoidsenhoven Jone	B	4 overwinningen	2003-2004

3 Overwinningen

Favot Glenn	C	3 overwinningen	2002
Maes Kim	L	3 overwinningen	1991
Schelkens Lauren	B	2 overwinningen	2010
	M	Tessengerlo	2015

2 Overwinningen

De Vries Annouck	M	2 overwinningen	2004-2005
Goormans Jolien	M	2 overwinningen	2013
Morren Romee	B	2 overwinningen	2011
Op De Beeck Frederik	M	1 overwinning	1997
	J	1 overwinning	2003
Van Rillaer Witse	B	2 overwinningen	2008
Wyns Frederik	B	2 overwinningen	1994

1 Overwinning

Baetens Roger	M40	1 overwinning	1997
Bellekens Jonas	M35	1 overwinning	2023
Claes An	J	1 overwinning	2000
Corluy Febe	B	1 overwinning	2009
Dermaux Ann	W50	1 overwinning	2017
De Coster Pieter	L	1 overwinning	2002
De Vocht Marc	M40	1 overwinning	1994
De Winter Murielle	S	1 overwinning	2003
Goris Emma	M	Betekom	2013
Heylen Annelies	J	1 overwinning	2005
Heylen Bert	L	1 overwinning	1992
Lambrechts Ellen	L	2 overwinning	2009
Lenders Jolien	J	1 overwinning	2008
Leysens Simonne	W40	1 overwinning	1995
Milloen Nele	M	1 overwinning	2014

Veldlopen

Nevelsteen Kristof	P	1 overwinning	1993
Sanders Jasper	B	1 overwinning	2015
Schelkens Jade	B	1 overwinning	2013
Sleeckx Godwin	L	1 overwinning	2022
Smets Kim	J	1 overwinning	1996
Stroobants Jochen	P	1 overwinning	1996
Van Bijlen Marcel	M60	1 overwinning	2016
Van Den Broeck Dorien	J	1 overwinning	2005
Van Den Broeck Jos	M65	1 overwinning	1992
Van Den Schoor Sara	J	Hulshout	2015
Van Goethem Uschi	M	1 overwinning	1991
Van Loo Nick	C	1 overwinning	1998
Van Mensel Greet	S	1 overwinning	2005
Verbeeck Heide	C	1 overwinning	1992
Vermeulen Sofie	P	1 overwinning	1992
Verschoren Sarah	M	1 overwinning	2001



2. PRESTATIES Voorbije seizoen

Alle prestaties zijn te vinden op atletiek.nu
Zie <https://www.atletiek.nu/ranglijst/avzk/>

Dit zowel outdoor als indoor en dat per categorie.

Maar ook de ranglijsten aller tijden staan op hetzelfde platform.

Enkele voorbeeldjes. Klik op www.atletiek.nu eerst op ranglijsten. In de lijst scrol je tot AVZK, of je zoekt op AVZK

Home > Ranglijsten

Ranglijsten

Zoek een club of land in deze lijst



Ranglijst naam

Belgische ranglijst

Curaçaose ranglijst

Nederlandse Ranglijst

AAC

AAC `61

AAV 36

AC De Demer

Ranglijst **Klik om het jaar te wijzigen** indoor > Pupillen - Meisjes > Verspringen

Seizoen

aller tijden outdoor

Categorie

Pupillen Meisjes

Onderdeel

Verspringen

Zoek een deelnemer in deze lijst



[Kies actie]

Uitslag toevoegen

Importeer uitslagen

	Po...	S	Prest...	Wind	Atleet	Geb	Datum
<input type="checkbox"/>	1		CR 4,70	+0,0	Jutta Hutsebaut AVZK	n/a	24/09/2016 Nijvel
<input type="checkbox"/>	2		4,20	n/a	Liesbet Van Roie AVZK	20/01/1981	04/10/1992 Turnhout
<input type="checkbox"/>	2		4,20	n/a	Ella-Louise Eggers AVZK	22/11/2013	08/09/2024 Lier
<input type="checkbox"/>	4		3,75	n/a	Maïte Van den Wyngaert AVZK	07/01/2013	14/09/2024 Merksem (Antwerpen)
<input type="checkbox"/>	5		3,74	n/a	Xana Gendarme AVZK	29/04/2004	16/08/2015 Ninove
<input type="checkbox"/>	6		3,66	n/a	Onah Claes AVZK	16/05/2011	25/06/2022 Lier
<input type="checkbox"/>	6		3,66	n/a	Anna Vandille AVZK	05/01/2013	14/09/2024 Merksem (Antwerpen)
<input type="checkbox"/>	8		3,65	n/a	Sarie Milloen AVZK	22/06/2005	16/08/2015 Ninove

Prestaties

<input type="checkbox"/>	9	3,63	n/a Lize Laenen AVZK	13/05/2013	14/09/2024 Merksem (Antwerpen)
<input type="checkbox"/>	10	3,61	n/a Kato Luyts AVZK	05/05/2008	30/05/2019 Mol

Als je onze ranglijst geselecteerd hebt, kan je ook naar de clubrecords gaan

AVZK
Aller tijden Outdoor

Ranglijsten Records

Ranglijsten > AVZK

AVZK - records

Seizoen

Selectie: **outdoor**

Categorie

Selectie: **Categorie**

♂ Mannen
♀ Vrouwen

Kangoeroes	Kangoeroes
Benjamins	Benjamins
Pupillen	Pupillen
Miniemen	Miniemen
Cadetten	Cadetten
Scholieren	Scholieren

Kies een seizoen

Kies een seizoen waarvan je de records wilt bekijken

Je kan kiezen uit indoor of outdoor en dan de juiste categorie

voorbeeld

Outdoor - Miniemen Jongens

Zoek een deelnemer in deze lijst

Uitslag toevoegen Importeer uitslagen

Onderdeel	Prestatie	Wind	Atleet	Geb	Datum
80 meter	10,24	n/a	Jan Deca AVZK	21/02/1986	28/08/1999 Nijvel
150 meter	19,02	n/a	Jan Deca AVZK	21/02/1986	25/09/1999 Booischoot
300 meter	41,78		Sander Milloen AVZK	06/05/2002	18/10/2015
1000 meter	3:03,15		Senne Van den Schoor AVZK	19/04/2001	24/08/2014
80 meter horden (76cm)	12,37	n/a	Sander Milloen AVZK	06/05/2002	26/09/2015 Nijvel
150 meter horden (76cm)	20,84	n/a	Sander Milloen AVZK	06/05/2002	29/05/2015 Lier
1000m Snelwandelen	6:16,70		Jeroen Pauwels AVZK	n/a	01/06/2002 Merksem
3000m Snelwandelen	21:22,54		Jeroen Pauwels AVZK	n/a	26/08/2001 Duffel
Hoogspringen	1,65		Alec Everdepoel AVZK	19/03/2011	28/09/2024 Nijvel

3. Top 10 België outdoor

HEREN		DAMES	
Miniemen		Pupillen	
80m horde	6 Alec Everdepoel	60m	9 Lise Laenen
hoog	1 Alec Everdepoel	verspringen	7 Ella-Louise Eggers
polstok	2 Alec Everdepoel	4x60m	8 Maite-Jozefien-Ella-Lize
polstok	4 Cis Goris	Scholieren	
speer	4 Alec Everdepoel	mijl	3 Huybrechts Anna
Junioren		2000m steeple	6 Huybrechts Anna
speer	5 Henderickx Sander	AC	
		100m	4 Lotte Van Lent
		1000m	3 Katinka Bassleer
		mijl	5 Katinka Bassleer
		2000m	9 Katinka Bassleer

Deze lijst is toch wat aangegroeid, na de kortste ooit van laatste 15 jaar vorig jaar. Lotte maakte weeral vooruitgang en is nu echt bij de snelste vrouwen van het land. Katinka begon opnieuw atletiek in competitie, en is al op haar oude hoge niveau. In totaal 8 atleten van onze club in een nationale top-10, 1 meer dan vorig jaar. Hoopvol dat er ook 4 jonge atleten bij zijn.

4. PODIUMPLAATSEN OP KAMPIOENSCHAPPEN

GOUD

Naam	Proef	Kampioensc	Categorie	Locatie	Datum
Everdepoel Alec	polsstok	PK indoor	min	Mol	02-dec-23
Everdepoel Alec	hoog	PK indoor	min	Hoboken	17-dec-23
Van den Schoor Senne	1500m	PK indoor	AC	Gent	07-jan-24
Henderickx Sander	200m	PK indoor	jun	Gent	07-jan-24
Huybrechts Jurgen	cross	PK	M45	Balen	14-jan-24
Van den Schoor Senne	1500m	KVV indoor	AC	Gent	28-jan-24
Van Lent Jurgen	kogel	BK masters	M55	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
De Veuster Ilse	60m	PK masters	W50	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Dévière Elisabeth	60m	PK masters	W40	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Dévière Elisabeth	200m	PK masters	W40	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Deckers Remi	200m	PK masters	M40	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Van den Acker Paul	1500m	PK masters	M60	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Huybrechts Jurgen	1/2 marathon	PK masters	M45	Lier	23-mrt-24
Nevelsteen Staf	1/2 marathon	PK masters	M65	Lier	23-mrt-24
Huybrechts Anna	3000m	PK	schol	Zwijndrecht	20-apr-24
Henderickx Sander	polsstok	PK	jun	Mechelen	21-apr-24
Van den Schoor Senne	1500m	PK	AC	Mechelen	21-apr-24
Everdepoel Alec	hoog	PK	min	Lier	26-mei-24
Laenen Lize	60m	PK	pup	Lier	26-mei-24
De Veuster Ilse	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
De Coninck Ilse	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
Van Winckel Lieve	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
Deviere Elisabeth	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
Govaerts Joseph	400m	PK masters	M70	Mechelen	08-sep-24
Smets René	hoog	KVV masters	M70	Mechelen	08-sep-24
Van Aelst Dirk	1500m	KVV masters	M60	Mechelen	08-sep-24
Verelst Wim	400m	PK masters	M55	Mechelen	08-sep-24
De Raet Jan	800m	PK masters	M55	Mechelen	08-sep-24
Van Lent Jurgen	discus	PK masters	M55	Mechelen	08-sep-24
Van Lent Jurgen	kogel	PK masters	M55	Mechelen	08-sep-24
De Veuster Ilse	100m	PK masters	W50	Mechelen	08-sep-24
De Veuster Ilse	200m	PK masters	W50	Mechelen	08-sep-24
De Coninck Ilse	400m	PK masters	W50	Mechelen	08-sep-24
Deviere Elisabeth	100m	KVV masters	W45	Mechelen	08-sep-24
Deviere Elisabeth	200m	KVV masters	W45	Mechelen	08-sep-24
Van Winckel Lieve	100m	PK masters	W40	Mechelen	08-sep-24
De Veuster Ilse	4x100m	BK	masters	Oordegem	15-sep-24
De Coninck Ilse	4x100m	BK	masters	Oordegem	15-sep-24
Van Winckel Lieve	4x100m	BK	masters	Oordegem	15-sep-24
Deviere Elisabeth	4x100m	BK	masters	Oordegem	15-sep-24
Everdepoel Alec	hoog	Nationaal crit	min	Nijvel	28-sep-24

ZILVER

Everdepoel Alec	kogel	PK indoor	min	Hoboken	17-dec-23
Henderickx Sander	kogel	PK indoor	jun	Gent	07-jan-24
Laporte Morgan	400m	PK indoor	AC	Gent	07-jan-24
Van Lent Lotte	60m	KVV indoor	AC	Gent	28-jan-24

Podia

Deckers Remi	60m	PK masters	M40	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
De Coninck Ilse	400m	PK masters	W50	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Van den Acker Paul	800m	PK masters	M60	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Verschaeren Geert	1/2 marathon	PK masters	M45	Lier	23-mrt-24
Luyts Kato	discus	PK	schol	Mechelen	21-apr-24
Van den Schoor Senne	1500m	KVV	AC	Kortrijk	18-mei-24
Everdepoel Alec	speer	PK	min	Lier	26-mei-24
Goris Cis	polstok	PK	min	Lier	26-mei-24
Dévière Elisabeth	100m	BK masters	W45	Beveren	23-jun-24
Dévière Elisabeth	200m	BK masters	W45	Beveren	23-jun-24
Verschaeren Geert	10km weg	BK masters	M50	Lokeren	03-aug-24
Huybrechts Anna	2000m steeple	PK	schol	Herentals	07-aug-24
Remi Decker	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
Jan De Raet	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
Jurgen Van Lent	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
Verelst Wim	4x100m	PK	masters	Mol	24-aug-24
Govaerts Joseph	400m	KVV masters	M70	Mechelen	08-sep-24
De Coninck Ilse	200m	PK masters	W50	Mechelen	08-sep-24
De Coninck Ilse	400m	KVV masters	W50	Mechelen	08-sep-24
Van Aelst Dirk	800m	PK masters	M60	Mechelen	08-sep-24
Van Lent Jurgen	kogel	KVV masters	M55	Mechelen	08-sep-24
De Veuster Ilse	200m	KVV masters	W50	Mechelen	08-sep-24
De Coninck Ilse	200m	PK masters	W50	Mechelen	08-sep-24
Teniers Iris	5000m	PK masters	W45	Mechelen	08-sep-24
Van Winckel Lieve	discus	PK masters	W40	Mechelen	08-sep-24
Beyens Stefan	kogel	KVV masters	M35	Mechelen	08-sep-24
Beyens Stefan	discus	PK masters	M35	Mechelen	08-sep-24

BRONS

Laenen Lize	60m	PK indoor	pup	Hoboken	17-dec-23
Swyngedauw Glenn	kogel	PK indoor	schol	Gent	07-jan-24
Huybrechts Anna	cross	PK	schol	Balen	14-jan-24
Dévière Elisabeth	60m	BK masters	W40	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
De Coninck Ilse	400m	BK masters	W50	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Verelst Wim	60m	PK masters	M55	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Verelst Wim	200m	PK masters	M55	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Van Aelst Dirk	800m	PK masters	M55	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Van Aelst Dirk	1500m	PK masters	M55	Louvain-la-Neuve	24-feb-24
Verschoren Senne	1/2 marathon	PK masters	AC	Lier	23-mrt-24
Van Dessel Marie	discus	PK	schol	Mechelen	21-apr-24
Henderickx Lien	kogel	PK	schol	Mechelen	21-apr-24
Eggers Ella-Louise	60m	PK	pup	Lier	26-mei-24
Van Winckel Lieve	werpvijfkamp	BK masters	W40	Sint-Niklaas	13-jul-24
Smets René	speer	KVV masters	M70	Mechelen	08-sep-24
Verelst Wim	400m	KVV masters	M55	Mechelen	08-sep-24
De Raet Jan	800m	KVV masters	M55	Mechelen	08-sep-24
Van Lent Jurgen	discus	KVV masters	M55	Mechelen	08-sep-24
Teniers Iris	5000m	KVV masters	W45	Mechelen	08-sep-24
Van Winckel Lieve	100m	KVV masters	W40	Mechelen	08-sep-24
Van Winckel Lieve	discus	KVV masters	W40	Mechelen	08-sep-24
Eggers Ella-Louise	ver	Nationaal crit	min	Nijvel	28-sep-24
Goris Cis	polstok	Nationaal crit	min	Nijvel	28-sep-24
Teniers Iris	marathon	BK	W45	Eindhoven	13-okt-24

Ereplaatsen

Van den Schoor Senne	veldloop	BK	AC	Hulshout	16de
----------------------	----------	----	----	----------	------

Podia

Huybrechts Anna	veldloop	BK	schol	Hulshout	15de
Van Lent Lotte	60m	KVV indoor	AC	Louvain-La-Neuve	4de
Verschaeren Geert	marathon	BK	M45	Eindhoven	5de

beste proef in ranking, klassieke proeven enkel

tot plaats 30 cad-jun - tot plaats 80 AC

Van Lent Lotte	100m	AC	4de
Henderickx Sander	speer	jun	5de
Van den Schoor Senne	1500m	AC	47ste
Huybrechts Anna	2000m steeple	schol	6de
De Voeght Jitsier	hamer	jun	12de
Bassleer Katinka	800m	AC	75ste
Beyens Stefan	kogel	AC	59ste
Luyts Kato	hamer	schol	18de
Henderickx Lien	hamer	schol	19de
Van Dessel Marie	discus	schol	25ste
Mannaert Jasper	marathon	AC	29ste
Verschoren Senne	marathon	AC	67ste
Valckx Stefan	10000m	AC	55ste



5. VERBETERDE CLUBRECORDS INDOOR

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Geb	Plaats	Datum
Indoor - Pupillen Vrouwen					
4 x 200 meter	2:21,85	Ella-Louise Eggers/Jade Thijssen/Josefien Jacobs/Lize Laenen		Gent	24/02/2024
Indoor - AC Vrouwen					
60 meter	7,43	Lotte Van Lent	27/07/2001	Gent	28/01/2024
Indoor - Masters 50-54 Vrouwen					
400 meter	1:28,17	Ilse De Coninck	7/10/1969	Louvain-La-Neuve	24/02/2024
Indoor - Miniemen Mannen					
Polstokhoogspringen	3,01	Alec Everdepoel	19/03/2011	Mol	2/12/2023
Verspringen	4,77	Alec Everdepoel	19/03/2011	Heusden-Zolder	27/01/2024
Indoor - Masters 55-59 Mannen					
60 meter	8,34	Jurgen Van Lent	8/11/1968	Heusden-Zolder	29/12/2023
200 meter	28,13	Wim Verelst	5/03/1968	Louvain-La-Neuve	24/02/2024
Kogelstoten 6 kilogram	10,10	Jurgen Van Lent	8/11/1968	Louvain-La-Neuve	24/02/2024
Indoor - Masters 60-64 Mannen					
800m	03:04,3	Paul Van den Acker	30/05/1961	Louvain-La-Neuve	24/02/2024

VERBETERDE CLUBRECORDS OUTDOOR

Onderdeel	Prestatie	Atleet	Geb	Plaats	Datum	Wind
35 verbeterde outdoorrecords, wat een mooi aantal is. De grote meerderheid was bij de masters, zowel mannen als vrouwen.						
39						
Outdoor - Scholieren Vrouwen						
600 meter	1:47,36	Anna Huybrechts	27/04/2007	Oudenaarde	25/08/2024	
Mijl	5:29,92	Anna Huybrechts	27/04/2007	Vilvoorde	8/09/2024	
Outdoor - AC Vrouwen						
100 meter	11,42	Lotte Van Lent	27/07/2001	Curaçao	28/05/2024	0,1
300 meter	41,86	Morgan Laporte	19/06/2000	Herentals	1/05/2024	
600 meter	1:40,61	Morgan Laporte	19/06/2000	Tessenderlo	18/09/2024	
1000 meter	2:54'98	Katinka Bassleer	29/12/1999	Mol	21/07/2024	
mijl	5'06"22	Katinka Bassleer	29/12/1999	Oudenaarde	25/08/2024	
2000 meter	6:37,23	Katinka Bassleer	29/12/1999	Gent	26/06/2024	
werpvijlkamp	1317 ptn	Lieve Van Winckel	10/07/1980	Sint-Niklaas	13/07/2024	
4 x 400 meter Mixed	3:46,67	Sander Henderickx/ Katinka Bassleer /Senne Van den Schoor /Morgan Laporte		Heist-op-den-Bera	12/05/2024	
Outdoor - Masters 40-44 Vrouwen						
10000 meter	1.08:48,0h	Sabrina De Cuyper	1/01/1981	Mechelen	10/03/2024	
400 meter horden (76cm)	1:39,58	Elisabeth Dévière	14/06/1979	Heist-op-den-	12/05/2024	
kogelslingeren	17m82	Lieve Van Winckel	10/07/1980	Tessenderlo	18/09/2024	
zwaargewicht	5m02	Lieve Van Winckel	10/07/1980	Sint-Niklaas	13/07/2024	
werpvijlkamp	1317 ptn	Lieve Van Winckel	10/07/1980	Sint-Niklaas	13/07/2024	
Outdoor - Masters 45-49 Vrouwen						
100 meter	14,06	Elisabeth Dévière	14/06/1979	Beveren	23/06/2024	0,5

3000 meter	11:49,41	Iris Teniers	21/12/1975	Vilvoorde	2/06/2024
5000 meter	20'23"98	Iris Teniers	21/12/1975	Mechelen	7/09/2024
10000 meter	44'34"h	Iris Teniers	21/12/1975	Lokeren	3/08/2024
Halve Marathon	1.35:32	Iris Teniers	21/12/1975		10/03/2024
Marathon	3.26:11	Iris Teniers	21/12/1975	Eindhoven	13/10/2024

Outdoor - Masters 50-54 Vrouwen

100 meter	15,10	De Veuster Ilse	19/07/1970	Tessenderlo	21/08/2024 -0,4
-----------	-------	-----------------	------------	-------------	-----------------

Outdoor - Miniemen Mannen

Hoogspringen	1,65	Alec Everdepoel	19/03/2011	Nijvel	28/09/2024
--------------	------	-----------------	------------	--------	------------

Outdoor - Junioren Mannen

2 mijl	10:14,26	Mil Heremans	18/05/2006	Heist-op-den-	31/05/2024
Kogelslingeren 6 kilogram	29,21	Jitsier De Voeght	2/04/2006	Mol	17/08/2024

Outdoor - Masters 35-39 Mannen

Hoogspringen	1,40	Sten Laporte	17/09/1986	Vilvoorde	2/06/2024
discus 2kg	34,03	Stefan Beyens	30/09/1987	Mechelen	7/09/2024
kogel 7,26 kg	12,12	Stefan Beyens	22/09/1987	Aartselaar	22/09/2024

Outdoor - Masters 40-44 Mannen

4 x 100 meter	53,04	Remy Decker/Jan De Raet/Jurgen Van Lent/Wim Verelst	17/09/1986	Vilvoorde	2/06/2024
---------------	-------	-----------------------------------------------------	------------	-----------	-----------

Outdoor - Masters 55-59 Mannen

discus 1,5kg	28,05	Jurgen Van Lent	8/11/1968	Mechelen	7/09/2024
--------------	-------	-----------------	-----------	----------	-----------

Outdoor - Masters 60-64 Mannen

800m	2:27,02	Dirk Van Aelst	22/07/1964	Mechelen	7/09/2024
1500m	4:57,92	Dirk Van Aelst	22/07/1964	Mechelen	7/09/2024

Outdoor - Masters 65-69 Mannen

halve marathon	1u51'40	Staf Nevelsteen	4/03/1955	Mechelen	23/03/2024
----------------	---------	-----------------	-----------	----------	------------

Outdoor - Masters70-74 Mannen

kogel 4 kg	7m90	René Smets	10/05/1953	Sint-Niklaas	13/07/2024
kogelslingeren 4 kg	20m08	René Smets	10/05/1953	Lanaken	5/10/2024
speerwerpen	28m72	René Smets	10/05/1953	Geel	13/04/2024
Hoogspringen	1m15	René Smets	10/05/1953	Mechelen	7/09/2024
Vijfkamp outdoor	1126	René Smets	10/05/1953	Aalst	4/05/2024
werpvijfkamp	1906	René Smets	10/05/1953	Lanaken	5/10/2024

6. ANDERE RECORDS

PROVINCIALE RECORDS

BENJAMINS jongens

4 x 60 m	36"98	Bassleer Joren Verbocht Jens Laporte Vincent Michiels Tibo	Nijvel	23/09/2006
----------	-------	---------------------------------------------------------------------	--------	------------

PUPILLEN jongens

hoogspringen	1m52	Everdepoel Alec	Nijvel	24/09/2022
Hockeybalwerpen	63m42	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008

MINIEMEN meisjes

150m (indoor)	19"98	Van Lent Lotte	Gent	22/02/2014
Discus	38m20	Gendarne Xana	Genk	10/09/2017
Polsstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Polsstok (indoor)	2m83	Milloen Sarie	Tienen	10/02/2018

MINIEMEN jongens

hoogspringen (indoor)	1m58	Everdepoel Alec	Heusden	12/03/2023
discus	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
5-kamp indoor	3298 ptn	Milloen Sander	Hoboken	8/02/2015
5-kamp	3726 ptn	Milloen Sander	Tessenderlo	28/08/2015

CADETTEN meisjes

60m (indoor)	7"81	Van Lent Lotte	Gent	24/02/2016
Polsstok (indoor)	3m50	De Vocht Elien	Gent	27/02/2010
Polsstok	3m76	Milloen Sarie	Booischoot	7/06/2019

CADETTEN jongens

achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017
----------	----------	----------------	--------	------------

SCHOLIEREN meisjes

60m (indoor)	7"57	Van Lent Lotte	Gent	5/03/2017
Polsstok (indoor)	3m90	De Vocht Elien	Gent	26/02/2012
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015

SCHOLIEREN jongens

tienkamp	6447 ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
----------	----------	-----------------	-----------	-----------

ALLE CATEGORIEËN vrouwen

Polsstok	4m25	De Vocht Elien	Bertrix	14/07/2016
----------	------	----------------	---------	------------

BELGISCHE RECORDS

MASTERS vrouwen W45

4 x 200 meter (indoor)	1'54"89	Vandooren Bénédicte (USBW) Dejonghe Saskia (ACME) Andries Gerda (AVKA) Gillhaus Angélique (AVZK)	Gent	20/03/2011
4 x 800 meter	10'26"77	Vranckx Maria (ACHL) Haspesslagh Charlotte (AVMO) Van Tricht Kristina (AVZK) Scholliers Hilde (LEBB)	Zwevegem	6/06/2009

MASTERS vrouwen W65

3000 meter (indoor)	13'54"17	De Preter Berthilia	Birmingham (UK)	28/02/1997
1 uur	12.467 m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996

MASTERS heren M35

4 x 400 meter	3'29"40	De Moor Mario (FLAC) Dawyndt Frank (MACW) VAN LENT Jurgem (AVZK) Ackaert Yves (Huy)	Zwevegem	1/06/2008
---------------	---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-----------

MASTERS heren M40

4 x 800 meter	8'12"94	VAN LENT Jurgem (AVZK) Neefs Marc (DCLA) Hellinx David (WIBO) Luyens Yves (RCB)	Zwevegem	6/06/2009
---------------	---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-----------

MASTERS heren M45

3000 meter	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007
3000 m (indoor)	8'43"03	De Vocht Peter	Gent	17/02/2008
5000 meter	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008
10.000 meter	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007
1 uur	18.517 m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/2005
24 uur	240.777 m	Vekemans Alfons	Izegem	29/30-06-96
4 x 1500 meter	17'23"24	De Vocht Peter (AVZK) Vervaeet Dirk (Avlo) Gryp Lieven (Vac) Van De Steene Koenraad (AVZK)	Zwevegem	4/07/2010

MASTERS heren M50

10.000 meter	30'55"17	De Vocht Peter	Tessenderlo	8/09/2010
24 uur	230.224 m	Vekemans Alfons	Almere (Ned.)	5/6-10-01

MASTERS heren M60

4 x 1500 meter	21'09"59	Boexstaens Johny (AVZK) Van Noten Omer (Roba) Claessens Jozef (Volh) Biaumet André (Aclo)	Zwevegem	4/07/2010
----------------	----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-----------

MASTERS heren M65

800m (indoor)	2'23"58	Boexstaens Johny	Gent	8/03/2014
1500m (indoor)	4'50"42	Boexstaens Johny	Boedapest	30/03/2014
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischot	22/05/2015
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon (FR)	16/08/2015
Tienkamp (IAAF)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999

MASTERS heren M70

Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
-----------------	---------	---------------	--	------

MASTERS heren M75

Tienkamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008
----------------	----------	---------------	--	------

MASTERS heren M80

80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013

7. PISTERECORDS 'DE LICHTEN'

DAMES

60m	8"78	Hermans Fleur	P	LYRA	16/06/2018
80m	10"44	Good-luck Kossi	M	AVLL	24/06/2023
100m	12"49	Van Lent Lotte	C	AVZK	27/05/2016
150m	19"06	Belinda	M	VMOL	16/06/2018
200m	24"51	Daems Sandrine	S	RCB	25/09/1999
300m	41"52	Janssens Jana	J	VMOL	2/06/2017
400m	59"06	Miri Yasmina	C	MAC	16/05/2009
600m	2'03"15	Verschoren Femke	B	LYRA	23/05/2009
800m	2'12"65	Schils Marlies	J	MAC	16/05/2009
1000m	2'55"47	Kennes Klaartje	S	ROBA	7/09/2001
1500m	4'28"79	Braem Kirsten	L	AVT	4/09/2002
1 mijl	5'23"10	Jacobs Marijke	J	LIER	4/09/2002
2000m	6'37"59	Goossens Patricia	J	SACN	25/09/1999
3000m	10'22"75	Hofmans Evelien	J	OLSE	20/04/2002
2 mijl	11'22"06	Aubroeck Friedl	J	ACKO	31/05/2024
10000m	39'06"12	Vranckx Maria	W40	ACHL	2/07/2005
60m horden	9"63	Meulders Marie	M	AVZK	17/06/2017
80m horden	12"74	Uttersprot Ellen	C	AT84	20/04/2002
100m horden (0,76)	14"2	HT De Jaegher Evi	L	ACHL	20/04/2002
100m horden (0,84)	15"39	Aerts Sara	J	AVOS	20/04/2002
150m horden	21"13	Peeters Fien	M	ROBA	24/06/2023
300m horden	50"31	Nuyts Christien	C	ACHL	20/04/2002
400m horden	63"90	Belmans Else	J	ACHL	20/04/2002
1500m steeple	5'05"77	Vermeulen Heleen	C	KAPE	27/05/2016
2000m steeple	7'02"08	Sijmens Charlotte	C	DCLA	27/05/2011
3000m steeple	11'01"26	Gounakis Vasilias	J	VMOL	27/05/2016
uurloop	13460m	Peeters Karen	W50	BONH	3/06/2022
Verspringen	5m89	Brasseur Bo	S	DCLA	7/06/2019
Hinkstapspringen	10m61	Jansen Greet	L	ACHL	20/04/2002
Hoogspringen	1m84	Ekman Louise	S	Zweden	10/02/2024
Polsstok	3m76	De Vocht Elien	L	AVZK	25/05/2012
		Milloen Sarie	C	AVZK	7/06/2019
Kogel (2 kg)	13m38	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	29/06/2002
Kogel (3 kg)	15m26	Defrère Elena	L	DCLA	1/06/2018
Kogel (4 kg)	12m47	Wouters Annelies	J	ACHL	4/07/2003
Speer (400 g)	35m47	Van Puyvelde Hannah	M	SPBO	7/09/2002
Speer (500 g)	48m29	Van Den Brulle Katoke	L	ALVA	14/04/2013
Speer (600 g)	44m92	Willemsen Elfje	L	ARAC	20/04/2002
Discus (600 g)	33m82	Katelijne Lyssens	M	ROBA	21/06/2008
Discus (750 g)	30m24	Liefoghe Jo-anne	M	DUFF	18/06/2016
Discus (1 kg)	44m47	Emmerzaal Jill	S	NED	2/06/2017
4 x 60 meter	34"40	OLSE	P		14/06/2014
4 x 80 meter	42"58	DCLA	M		22/06/2013
3 x 600 meter	5'24.56	DUFF	M		17/06/2017
4 x 100 meter	47"87	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'42"20	WIBO	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	4'06"65	Atletica 84	S		22/08/2001
4 x 800 meter	9'45"05	VMOL	AC		17/08/2014
Olymp. aflossing	4'43"78	AVZK	AC		20/08/2003
Vierkamp	2295 ptn	Van de Velde Sofie	P	DUFF	23/05/2009

Pisterecords

Vijfkamp	3186 ptn	Gevers Tasja	M	VOLH	21/05/2005
1 km snelw.	7'08"55	Weymiens Marjolein	M	DUFF	1/07/2000
<u>HEREN</u>					
60m	8"54	Hendrickx Neil	P	DUFF	16/06/2012
80m	9"92	Devrindt Sander	M	AVT	22/05/2004
100m	10"86	Caethoven Dave	S	LIER	6/07/2001
150m	18"90	Justens Ruud	M	ACHL	25/09/1999
200m	21"89	Caethoven Dave	S	LIER	20/04/2002
300m	34"50	Rummens Tim	S	DCLA	18/04/2014
400m	48"40	Vanchaze Tom	S	AVT	16/05/2004
600m	1'56"89	Van de Schoor Senne	B	AVZK	19/06/2010
800m	1'55"23	Keepers Gunther	S	ACHL	20/04/2002
1000m	2'26"81	Valgaeren Sam	S	HULS	23/05/2014
1500m	4'00"12	Verhaert Kris	S	HULS	4/09/2002
2000m	5'33"61	Verschoren Pieter	S	ROBA	18/04/2014
3000m	8'28"27	Pauwels Roel	S	VMOL	16/05/2004
2 mijl	9'08"42	Van Loo Sven	S	ROBA	6/07/2001
5000m	15'16"23	De Vocht Peter	M45	AVZK	10/06/2007
10000m	32'13"77	Laerte Dennis	S	DUFF	2/07/2005
uurloop	16925m	Huybrechts Jurgen	M40	AVZK	3/06/2022
60m horden	10"47	Wouters Robbe	P	ABES	24/06/2023
80m horden	12"63	Van Genechten Jorre	M	ACHL	22/06/2024
150m horden	21"86	Van Genechten Jorre	M	ACHL	24/06/2023
300m horden	46"33	Delvaux Tom	C	ADD	5/05/2001
400m horden	57"05	Swinnen Peter	J	ADD	16/05/2004
1500m steeple	4'29"09	Peeters Dries	C	ACBR	23/05/2014
2000m steeple	6'06"60	Van de Velde Tim	L	DUFF	27/05/2016
3000m steeple	9'27"14	Hendrickx Tomas	S	ARAC	23/05/2014
Verspringen	6m80	Buys Lukas	L	SGOL	25/05/2007
Hinkstapspringen	13m66	Van Regenmortel Pieter	S	SGOL	16/05/2004
Hoogspringen	2m23	Tejaswin Shankar	S	Indië	10/02/2024
Polstokspringen	4m51	Van Nuffel Thomas	L	AVZK	22/05/2015
Kogel (2 kg)	10m48	Ceulemans Seppe	P	AVZK	24/05/2010
Kogel (3 kg)	11m84	Janssens Ken	M	ACHL	30/06/2001
Kogel (4 kg)	14m39	Van Lysebetten Kristof	C	AT84	5/05/2001
Kogel (5 kg)	14m99	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Kogel (6 kg)	12m77	Steffen Janssens	J	AVZK	23/05/2008
Kogel (7,260 kg)	14m36	Beyens Stefan	S	ACHL	27/05/2011
Speer (400 g)	43m14	Fredrickx Tjorben	M	HAKI	24/06/2023
Speer (600 g)	60m62	Laporte Vincent	C	AVZK	15/04/2012
Speer (700 g)	64m10	Laporte Vincent	L	AVZK	14/04/2013
Speer (800 g)	55m55	De Preter Mathias	S	OEH	7/07/2000
Discus (600 g)	30m67	Naulaerts Joachim	P	ACBR	1/07/2000
Discus (750 g)	42m22	Huts Gerbrand	M	RCT	21/05/2011
Discus (1 kg)	46m83	Laporte Vincent	C	AVZK	25/05/2012
Discus (1,5 kg)	43m98	Mergaerts Jan	L	ROBA	20/08/2003
Discus (1,75 kg)	39m33	Dhaenens Wout	J	OEH	7/06/2019
Discus (2 kg)	48m31	Van Dijck Philip	S	Duitsland	18/04/2014
4 x 60 meter	34"55	DUFF	P		16/06/2012
4 x 80 meter	42"29	AVZK	M		17/08/2014
3 x 600 meter	5'18"41	DUFF	M		22/06/2019
4 x 100 meter	43"23	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 200 meter	1'30"02	A.C. Lierse	AC		22/08/2001
4 x 400 meter	3'21.67	ARAC	AC		17/08/2014
4 x 800 meter	8'02.88	ACHL	L		17/08/2014
4 x 1500 meter	16'22"04	A.C. Duffel	AC		22/08/2001

Pisterecords

Olymp. aflossing	3'34"03	Looise	AC		4/09/2002
Vierkamp	2357 ptn	Van Dyck Jorn	P	ACHL	23/05/2009
Vijfkamp	4116 ptn	Lemmens Frederik	M	GENK	22/05/2004
1 km snelw.	6'06"61	Schepers Koen	P	DUFF	1/07/2000
5 km snelw.	29'03"51	De Rede Marcel	M40	BRAB	20/04/2002