

KEMPER

België - Belgique
P.B - P.P.
2220 Heist-op-den-berg 1
BC 7795





HEIDI DELICATESSEN

Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)

info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be
Tel.: 015 22 21 97



AXA BANKAGENT VERZEKERINGSMAKELAAR

BOVERBA BVBA

Dorpsstraat 140 bus 1 - 2221 Booischot
Tel.: 015/25 14 65 - boverba@axa-bank.be
FSMA 043916A-cB - ON 0465.728.474



BROOD EN BANKET YVES

Warme bakker

Schrieksesteenweg 86 - 2221 Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Alle dagen open van 6u30 tot 18u00.
Zondag tot 14u00. Dinsdag gesloten.



VLOEREN EN WANDTEGELS

Jaarmarktstraat 2 A
2221 Booischot

Tel.: 015/22 46 37 - Fax: 015/22 55 11



VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367 info@sintjanshoeve.com



VAN LOOCK

Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

Tel.: 015/22 23 54



TIELS TUINCENTRUM

Lierseseenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax: 015/22 57 19

Openingsuren: 9u tot 18u. Zon- en feestda-
gen: 9u tot 17u. Dinsdag gesloten.

BVBA GLASHANDEL LEERS WILLY

Dringende herstellingen - Dubbel glas - Verandas - Securite binnendeuren

Lostraat 47
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 99 31 - Fax.: 015/25 06 14

DE KOOPJES HOEK

Lierseseenweg 2
2221 Booischot
Tel.: 015/24 02 33

Openingsuren: woensdag t/m zaterdag van 10u tot 18u, zondag van 13u tot 18u. Maandag, dinsdag, feestdagen gesloten.

BOSMANS SLAAPCOMFORT CENTER



Lierseseenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28
Fax: 015/24 22 51
www.slaapcomfort-center.be

FIETSEN GEUENS G.

Oude Godstraat 12
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 89 19



J. PEETERS TRANSPORT NV

Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33

info@nvpeeters.be

Magazijnen: Klein Pijpelstraat 2
Tankstation: Westmeerbeeksesteenweg 2

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29
Fax: 015/25 08 29



DELHAIZE

Het beste aan de beste prijs

Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24 97 44

KEMPER

Atletiekvereniging Zuiderkempen
November/December 2020
Nummer 315

Het bestuur van Koninklijke Atletiekvereniging Zuiderkempen en de redactie van clubblad 'De Kemper' wensen alle atleten, sponsors, helpers, supporters en de lezers van dit clubblad, hun familie en vrienden het allerbeste voor het nieuwe jaar 2021.

Het voorbije jaar was er één om snel te vergeten en ver achter ons te laten maar het zal wel de geschiedenisboeken halen. Wat de toekomst zal brengen is nog koffiedik kijken.

Hopelijk is een vaccin snel voorhanden en gebruiksklaar zodat we weer met familie, vrienden en kennissen kunnen samenkomen. Dat we opnieuw wedstrijden kunnen organiseren en/of eraan kunnen deelnemen. Zodat we terug een doel hebben waarvoor we trainen.

Dat iedereen gezond en wel mag zijn in 2021 en mogen al je wensen in vervulling gaan.

Coronamaatregelen

Beste sportclubbestuurder,

Afgelopen vrijdag besliste het overlegcomité over de geldende coronamaatregelen. Er werden geen nieuwe beslissingen genomen voor sporten, waardoor de huidige federale en Vlaamse maatregelen gelden tot 15 januari.

We zetten op een rijtje wat de geldende maatregelen zowel federaal als lokaal zijn:

Afspraken kinderen tot en met 12 jaar

- Op dit ogenblik mogen verenigingen volgens de protocollen van Sport Vlaanderen een indoor én outdoor aanbod organiseren voor kinderen tot en met 12 jaar (= is geboortjaar 2008 of later. Vanaf 01/01 is dat geboortjaar 2009 of later).
- Dit kan in groepen van maximaal 50 personen, al is het wenselijk om met kleine groepen, veel afstand en ruimte te werken.

Afspraken kinderen vanaf 13 jaar en volwassenen

- Outdoor sportlessen georganiseerd door een club of vereniging zijn toegelaten met maximum vier personen. Eén van de vier personen is altijd een meerderjarige trainer of begeleider.
- Het blijft niet toegelaten om indoor sportactiviteiten te organiseren in groepsverband voor iedereen vanaf 13 jaar.

Richtlijnen Sport Vlaanderen en ondersteuning afdeling jeugd en sport

- Belangrijk is dat elke sportclub de richtlijnen van Sport Vlaanderen grondig opvolgt. Je vindt de juiste info op: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>

Outdoor recreatief sporten: maximum 4 personen

- In de buitenlucht recreatief sporten is toegelaten met maximum vier personen. De voorwaarde is wel dat er altijd 1,5 meter afstand gehouden wordt. Sporten met je knuffelcontact of binnen het huisgezin is eveneens mogelijk.

Evenementen en vergaderingen

- Er worden in onze gemeentelijke accommodatie GEEN evenementen toegestaan tot en met 31 januari 2021. Bijkomend gaan er geen externe vergaderingen mogelijk zijn in De Sporthal tot en met 31 januari.

Reservaties

- Reservaties van accommodatie waren al geannuleerd tot en met 13 december 2020 (de periode waarin de maatregelen alvast van kracht waren). We gaan dit verder doorvoeren tot en met 15 januari 2021.

Verenigingen die momenteel onze accommodaties gebruiken voor de toegelaten activiteiten zullen gecontacteerd worden. Extra of nieuwe aanvragen dienen via mail (vvb@heist-op-den-berg.be en/ of sportenjeugd@heist-op-den-berg.be) aangevraagd te worden en zijn pas geldig na bevestiging.

Groetjes,

Veerle Van Broeckhoven

Medewerker Sport en Jeugd

Officiële berichten van de Vlaamse Atletiekliga

NIEUWE WEDSTRIJDVORM KANGOEROES-BENJAMINS

Vanaf het komende zomerseizoen 2021 zullen jeugdwedstrijden er enigszins anders uitzien. Voor het eerst kunnen ook kangoeroes deelnemen aan pistewedstrijden. Samen met deze vernieuwing werd ook de competitie voor benjamins onder de loep genomen en zijn we tot een vernieuwd concept gekomen voor deze twee leeftijdscategorieën. We hebben de volledige vernieuwing met alle aanpassingen uitgeschreven in het handboek wedstrijden kangoeroes & benjamins).

Verenigingen kunnen vanaf komende zomer drie soorten jeugdmeetings organiseren:

- Jeugdmeeting KAN-BEN
- Jeugdmeeting KAN-MIN
- Jeugdmeeting/jeugdmeerkamp PUP-MIN

De organisatie van een jeugdmeeting/jeugdmeerkamp PUP-MIN wijzigt niet, maar kan uiteraard in functie van de jeugdmeeting KAN-BEN wel herbekeken worden door de organisatie.

Heb je na het lezen van het handboek nog vragen? Neem dan contact op met Liesl via liesl@atletiek.be of 02/474 72 21 (telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 9u00 en 16u00).

CORONA UPDATE:

HUDIGE MAATREGELEN - UPDATE 1 DECEMBER 2020

Op vrijdag 27 november kondigde het overlegcomité beperkte versoepelingen aan van de maatregelen in de strijd tegen de verspreiding van het COVID-19 virus. De nieuwe maatregelen zijn van kracht vanaf dinsdag 1 december 2020. Gezien de huidige overheidsmaatregelen nog lopen tot 15 januari, schuift onze competitiestop ook op tot 15 januari.

De federatie beraadt zich over de organisatie van het verdere indoor- en veldloopseizoen. Sporten in georganiseerde verband (in clubs, sportlessen, groepen, personal training) zijn zowel indoor als outdoor verboden, behalve voor:

- kinderen tot 13 jaar (°2008 of later), zij mogen: o outdoor en indoor sporten en sportwedstrijden tussen sportgroepen houden. o op sportkamp met groepen niet groter dan 50 deelnemers (incl. begeleiders). Voor alle sportkampen moet je toelating hebben van het lokaal bestuur en overnachtingen zijn niet mogelijk.
- personen vanaf 13 jaar indien ze zich houden aan strikte voorwaarden: o outdoor sportlessen en -trainingen met max. vier personen zijn toegestaan als ze georganiseerd zijn door een club of vereniging. Een van die vier personen is altijd een meerderjarige trainer of begeleider en steeds met 1,5m afstand. o Uitzonderingen op de regel van vier zijn enkel mogelijk in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs. Die richtlijnen vind je terug op de website van Onderwijs Vlaanderen.

Opgelet: de grenzen van de geboortejaren hieronder vermeld, verschuiven met ingang van 1 januari 2021 (2008 wordt 2009, 2007 wordt 2008, ...).

Voorlopige AVZK kalender 2020-2021

Zaterdag 27 maart 2021	Jaarlijks teerfeest in zaal Centrum te Houtvenne (ONDER VOORBEHOUD)
Zaterdag 4 april 2021	Trainingsdag voor de jeugd (ONDER VOORBEHOUD)
Zaterdag 17 april 2021	Beker Van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes (ONDER VOORBEHOUD)
Vrijdag 28 mei 2021	Open avondmeeting van AVZK (ONDER VOORBEHOUD)
Zaterdag 19 juni 2021	Jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium (ONDER VOORBEHOUD)
Zondag 10 oktober 2021	Eetdag van AVZK (ONDER VOORBEHOUD)
Zondag 12 december 2021	Veldloop AVZK (ONDER VOORBEHOUD)

Jaarlijkse wafel-, gebakjes-, truffel- en pralineverkoop

Beste atleten, ouders en sympathisanten,

Ook dit jaar willen wij op jullie een beroep doen om deze lekkernijen aan de man/vrouw te brengen.

Wij vragen u om in de loop van januari en februari 2021 zoveel mogelijk wafels, truffels, gebakjes en pralines te verkopen. We zouden jullie willen vragen om al dit lekkers te verkopen thuis, bij familie, burens, vrienden en kennissen.

Wat bieden wij aan:

- Schilfertruffels melk 200 gr € 5.00
- Schilfertruffels puur 200 gr € 5.00
- Chocolade zeevruchten 250 gr € 6.00
- Kokosrotsjes 700 gr € 6.00
- Wafeltjes vanille 10 x 2 stuks (per 2 verpakt) € 6.00
- Wafeltjes chocolade 10 x 2 stuks (per 2 verpakt) € 6.00
- Frangipanes 15 stuks individueel verpakt € 7.00
- Carré confituur 15 stuks individueel verpakt € 7.00
- Assortiment mix 800 g (5x vanille, 5x chocolade, 5x frangipanes en 5x carré confituur) € 7.00

De bestellingen kunnen gebeuren tot en met dinsdag 23 februari 2021.

Bestellen kan door het ingestoken formulier volledig ingevuld te bezorgen aan 1 van de bestuursleden

Je kan ook online bestellen door

de QR code op dit formulier te scannen

of via onderstaande link:

<http://bit.do/wafel-en-truffels-AVZK>

Je kan het geld cash betalen of overschrijven op rekeningnummer BE39 7332 0712 3019 van AVZK.

De bestellingen kunnen afgehaald worden op dinsdag 02 maart 2021 vanaf 19u00 tot 20u30 in de inkomhal van de sporthal in Booischot.

Het bestuur hoopt dat zij op jullie steun kunnen rekenen. De opbrengst vloeit terug naar de atleten onder de vorm van aankoop van kledij, materiaal, huur accommodaties enz...

De drie jeugdathleten die het meeste verkocht hebben, mogen een mooie naturaprijs verwachten.

Het bestuur van AVZK dankt u bij voorbaat.



Werkgroep kledij

Het bestuur van AVZK wenst een werkgroepje op te richten dat zich zal bezighouden met de kledij van de club. Heb je interesse hiervoor, meldt je dan aan bij voorzitter Steven of onder-voorzitter Guido. Mensen van buiten een bestuur zijn ook welkom.

Uitslagen indoormeedings

RCT Tienen 30/08/2020 Open meeting

Groep	Proef	Plaats	Naam	Prestatie
CAD J	speer	1	Henderickx Sander	43m22
AC H	ver	6	Henderickx Sander	5m33

Verbod tot gebruik van de douches in de sporthal

Vandaag werd in het kader van algemene veiligheid én de beperking van het risico tot besmetting van Covid-19, beslist dat er vanaf vandaag (1 oktober) GEEN gebruik meer mag gemaakt worden van de douches in gemeenschappelijke sportinfrastructuur gereserveerd via team sport en jeugd.

Hiermee worden alle sporthallen (De Lichten, De Wimpel, De Sporthal, Heilig Hart voor naschools gebruik) en alle turnzalen bedoeld zowel voor gebruik door scholen als clubs, groepen en individuen.

Het zwembad van Sportoase valt hier NIET onder aangezien daar andere protocollen en regelgeving van kracht zijn.

Bijkomend wordt ook het douchegebruik in clubaccommodatie vanaf 1 oktober verboden.

Dat betekent dat clubs met eigen accommodatie voorzien van douches, deze douches NIET meer mogen gebruiken tot deze beslissing herroepen wordt. Voorbeelden hiervan zijn voetbalclubs, korfbal,

Voor alle duidelijkheid blijven kleedkamers WEL beschikbaar om zich om te kleden maar het douchen zou aanzienlijke risico's tot besmetting met het coronavirus Covid-19 inhouden vandaar de beslissing dat deze NIET meer mogen gebruikt worden.

Gelieve dit intern en extern duidelijk te communiceren en te respecteren.

Dank alvast voor jullie begrip en opvolging.

Sportieve groeten, Jessie Meuris

Teamcoördinator Sport- en jeugdinfrastructuur

Vakantieverlofdagen schooljaar 2020 – 2021

Kerstvakantie	van maandag 21 december 2020 tem vrijdag 1 januari 2021
Krokusvakantie	van maandag 15 februari 2021 tem vrijdag 19 februari 2021
Paasvakantie	van maandag 5 april 2021 tem vrijdag 16 april 2021
Hemelvaartsdag	donderdag 13 mei 2021
Pinkstermaandag	maandag 24 mei 2021
Grote vakantie	woensdag 30 juni 2021 tem dinsdag 31 augustus 2021

Ook hier kunnen nog wijzigingen optreden. Zo zou er sprake zijn om de krokusvakantie ook met een week te verlengen en de grote vakantie in te korten.

INSCHRIJVINGSGELD VELDLOPEN 2020-2021

Om de clubs de mogelijkheid te geven de financiële last van de organisatie te dragen, heeft de Raad van Bestuur tijdens haar zitting van 28/9 beslist om verplicht inschrijvingsgeld te vragen voor deelname aan een veldloop tijdens het komende winterseizoen 2020-2021:

- minimum €3,00/atleet met een startnummer
- €5,00/niet-aangesloten BEN/PUP/MIN
- €10,00/niet-aangesloten atleet vanaf CAD

Of er nog veldlopen, wegwedstrijden en indoorwedstrijden kunnen georganiseerd worden, zal afhangen van de verspreiding van het coronavirus. Op dit ogenblik is het nog helemaal niet duidelijk wat de toekomst brengen zal. Lees regelmatig de berichten op de website en luister en kijk regelmatig naar het nieuws.

Tot nu toe mogen er in de provincie Antwerpen tot eind januari 2021 geen evenementen georganiseerd worden.

Messenger groep voor ouders

Voor de jeugdathleten en hun ouders is er een afzonderlijke gesloten messenger groep aangemaakt.

Als er ouders of jeugdathleten zijn, die graag toegevoegd worden tot deze groep, mogen ze dit melden aan Peter Vervloet of Steven Henderickx. Via deze groep kunnen ouders afspreken om eventueel te carpoolen, praktische zaken vragen ...

De algemene communicatie zal wel steeds via mail verstuurd blijven worden, en op de AVZK website kan je ook steeds info vinden.

Belangrijk bericht voor juniors, seniors en masters vrouwen en mannen

De juniors, seniors en masters zijn verplicht zich op het secretariaat te gaan inschrijven op de antidopinglijsten.

Provinciale Kampioenschappen op de piste in 2021

PK AC dag 1:	LYRA
PK AC dag 2:	SPBO
PK jeugd:	OLSE
PK meerkampen:	ACHL
PK jeugdmeerkampen:	VMOL
PK estafetten:	KAPE
PK steeple:	LIER
PK hamerslingeren:	LYRA
PK 10 000m:	ESAK

De data zijn nog niet meegedeeld.

Afgelasting tweede Highjumpgala 16.01.2021

Van de gemeente is het bericht gekomen dat deze meeting geen doorgang mag vinden. Organisator Jens Laporte gaat nu proberen om een nieuwe datum te zoeken. Hij opteerde voor zaterdag 27 februari 2021.

Volg het nieuws op de website van AVZK.

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte geluk met hun verjaardag.

Dirkx Desmo	1/01/2009
De Fyn Willy	4/01/1952
Goris Finn	6/01/2011
Van den Wijngaert Maïte	7/01/2013
Van Heugten Chris	7/01/1970
Maertens Norah	8/01/2009
Goris Jo	9/01/1979
DevilléSara	9/01/1978
Van Ostayen Vincent	10/01/2008
D'Helft Finn	11/01/2014
Spallier Cédric	12/01/2000
Van Genechten Kor	13/01/2011
Van Genechten Vic	13/01/2011
Janssens Febe	14/01/2009
Van Heugten Marie	15/01/2011
Coremans David	17/01/1974
Moortgat Renzo	17/01/2009
Smekens Linde	17/01/2012
Moortgat Renzo	17/01/2009
Verbeke Pierre	18/01/2009
Van Look Mil	19/01/2012
Van Roie Liesbet	20/01/1981
Elsen Clara	23/01/2009
Bellens Lili	23/01/2013
Oost Morgan	25/01/2002
Van Hove Sjarel	25/01/2013
Gyselinckx Elke	28/01/1991
Jacobs Jozefien	28/01/2013
Decaluwé Georges	29/01/2009
Verhaegen Robert	30/01/1957
Schellekens Janne	30/01/2012
Vervloet Guido	1/02/1963
Busschodts René	2/02/1957
Peeters Cindy	2/02/1976
Ziraoui Imene	3/02/2010
Bussels Toon	4/02/2001
Bah Amadou Tayfour	5/02/2012
Optiels Roger	6/02/1945
Geurts Hannes	6/02/2011
Henderickx Lien	8/02/2008
Van Oosterwyck Lotte	9/02/1998
Michiels Fille	10/02/2011
Coremans Stef	11/02/2001
Coremans TiBo	11/02/2001
Van Criekinge Shauwn	11/02/2011
Bruyndonckx Caress	12/02/2004
Torfs Amelie	12/02/2012
Van Den Broeck Rit	13/02/2011
Decaluwé Helena	13/02/2011
Waeyaert Brent	13/02/2008
Torfs Victor	16/02/2009
Verhaegen Kim	16/02/1982
Poppelmonde Dries	18/02/1994
Gendarme Naomi	18/02/1997
Van Den Wijngaert Claudia	19/02/1967
Mondelaers Katrien	19/02/1975
Sleeckx Mona	20/02/2007
Valckx Stefan	21/02/1985
Valenne Brent	23/02/2007
Berete Hadja	25/02/2007
Fleerackers Britt	26/02/2005
Stickers Mon	26/02/2010
De Preter Hans	26/02/1970
Ceulemans Peter	27/02/1970
Lowet Ann	28/02/1971

Nieuwe atleten

Kangoeroes	Coremans Kobe Knapen Julie
Benjamins	Van Hove Sjarel Gysemans Stan Vandekerckhove Korneel Sweeck Janne Bockx Jules Vanhoof Sim Moris Jesse
Pupillen	Pauwels Kamiel
Miniemen	Knapen Amber
Cadetten	Wuyts Arianne Diels Fien
Joggers	Van Heugten Chris

Personalia

- Op 30 oktober 2020 overleed op 87-jarige leeftijd de heer Fons Vervloet, echtgenoot van mevrouw Gaby Lam-mens. Fons was de vader van jeugdtrai-ner Peter Vervloet. Langs deze weg bieden wij aan de familie onze oprechte deelneming aan.
- Op 28 november 2020 overleed op 69-jarige leeftijd de heer Jérôme Peeters echtgenoot van mevrouw Nicole Helsen. Hij was de opa van atleetje Maïte Core-mans. Langs deze weg bieden wij aan de familie onze oprechte deelneming aan.

Aangeven sportongeval

Mogen wij diegenen die een sporton-geval hebben, vragen om dit binnen de 14 dagen binnen te brengen bij de secretaris van de club of af te geven aan Monique a.u.b.

De formulieren vind je op de website van de club 'www.avzk.be'. Als je op de home-pagina bent klik je op 'club' en dan krijg je een tabel met onder-aan 'Wat bij een ongeval'. Je klikt dit open en dan zie je in de tekst het woordje 'hier'. Als je hier op klikt krijg je het ongevalformulier. Dit print je af en met het laatste blad ga je naar de dokter. Je vult ook zo veel mogelijk gegevens in. Naam, adres enz., vergeet ook niet de plaats van het ongeval en wat er precies ge-beurd is en wat je voelt of voelde. Vergeet ook de naam van een getuige niet. Dit breng je dan binnen bij Moni-que of de secretaris die dit via de computer moet verwerken.

Je mag het dus zelf **niet** rechtstreeks opsturen.

Extra oproep voor juryleden van AVZK

Indien er mensen zijn die zich geroe-pen voelen om als jurylid op te treden in eigen club en/of op verplaatsing dan kunnen zij contact opnemen met Guido Van Roie. Hij zal u de modalitei-ten kunnen toelichten.

Voordelen zijn o.a. dat u gratis binnen mag op de activiteiten van de clubs. Indien u aangeduid wordt op een wedstrijd dan krijgt u daar een ver-goeding voor.

Voor een club is het ook belangrijk om juryleden te hebben.

Opgelet

De atleten die wensen deel te nemen aan kampioenschappen waar je voor-af dient te worden voor ingeschreven, dienen zich te wenden tot Peter Ver-vloet die de inschrijvingen doet.

Het mailadres van Peter is vervloet.peter@gmail.com. Op de website staat een item i.v.m. de inschrijvingen. Gelieve hier bij inschrij-ving naar toe te gaan en de nodige stappen te volgen a.u.b. Gelieve steeds de einddatum in het oog te houden.

De einddatum voor VK en BK kunt u vinden bij de deadline kalender van de VAL, elders in dit clubblad.

DEADLINEKALENDER VLAAMSE ATLETIEKLIGA

Januari 2021

- Vr 1 Burelen gesloten
- Vr 8 Einddatum indienen provinciale kalenders bij josefien@atletiek.be
- Ma 11 Sluitingsdatum inschrijvingen KvV CAD/SCH indoor van 16 januari (10u00)
- Di 12 Begindatum aanvullen gegevens van de goedgekeurde zomermeetings '21
- Wo 20 Einddatum indienen kandidatuur bestuurder RVB voor 3 mandaten van 4 jaar (josefien@atletiek.be)
- Ma 25 Sluitingsdatum inschrijvingen KvV snelwandelen A.C. indoor van 30 januari (10u00)
- Ma 25 Sluitingsdatum inschrijvingen KvV A.C. indoor van 31 januari (10u00)
- Zo 31 Einddatum indienen bestelformulier (wedstrijdkaartjes, vergunningskaarten, ...) bij anvh@atletiek.be
- Zo 31 Einddatum indienen voorstellen tot wijziging aan statuten en het Huishoudelijk Reglement 1 december 2020
- Zo 31 Einddatum betaling 1ste voorschot op rekening VAL. Niet op rekening van de Vlaamse Atletiekliga = boete!

Februari 2021

- Ma 1 Sluitingsdatum inschrijvingen Bk + KvV meerkampen (CAD t/m MAS) indoor van 6-7 februari (10u00)
- Di 2 Einddatum aanvullen gegevens van de goedgekeurde zomermeetings '21
- Ma 8 Sluitingsdatum inschrijvingen BK 4x200 A.C. indoor van 13 februari (10u00)
- Ma 8 Sluitingsdatum inschrijvingen BK Masters indoor van 14 februari (10u00)
- Ma 15 Sluitingsdatum inschrijvingen BK indoor Alle Categorieën van 20 februari (10u00)
- Ma 15 Sluitingsdatum inschrijvingen BK indoor snelwandelen van 20 februari (10u00)

Maart 2021

- Ma 1 Sluitingsdatum inschrijvingen Bk Cad/Sch indoor van 6 maart (10u00)
- Vr 5 Einddatum indienen interpellaties Algemene Vergadering Vlaamse Atletiekliga
- Ma 8 Sluitingsdatum inschrijvingen Bk Jun/Bel indoor van 14 maart (10u00)

April 2021

- Ma 5 Burelen gesloten
- Vr 23 Einddatum indienen "attest voor deelname van buitenlanders aan de BvVI" voor de A.C. vrouwen en mannen van resp. 8 en 9 mei
- Vr 30 Einddatum betaling 2de voorschot op rekening VAL. Niet op rekening van de Vlaamse Atletiekliga = boete!

- KVV Veldlopen -> Atletiek.nu
- BK/KVV Veldlopen AMH -> Atletiek.nu
- BK Veldlopen -> Atletiek.nu
- BK Veldlopen Masters -> Atletiek.nu

Reserveringen in sportcentrum De Lichten van 01.07.2020 tem 30.06.2021

Momenteel wordt enkel de atletiekpiste en het voetbalterrein afgehuurd door de club op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u30 voor de jeugd tot 12 jaar.

We hebben ook bekomen van de gemeente dat op andere dagen de gele lichten rond de gras piste van ongeveer 17u00 tot 22u00 zullen branden zodat iedereen (ook niet aangesloten) zou kunnen gebruik maken van de gras piste, de paardenpiste en de Finse piste en er niemand op straat dient te lopen in deze donkere dagen.

Over het gebruik van de atletiekpiste buiten dinsdag en donderdag, kunnen jullie hieronder meer informatie lezen.

Voetbalterrein Booischot

Elke week op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u30
Van 16.07.2020 t/m 29.04.2021
Met uitzondering van: 24.12.2020 en 31.12.2020

Atletiekpiste Booischot

Bericht vanwege sport en jeugd over gebruik piste buiten de afhuringen.

Wij willen jullie club dan ook graag de toelating geven om dit in de praktijk te organiseren. Jullie atleten +13 jaar mogen de atletiekpiste gebruiken op wekdagen tussen zonsopgang en zonsondergang. Het openen en sluiten van de poort is door jullie te organiseren. Een zaalwachter zal zeker niet altijd aanwezig zijn, verlichting wordt niet aangestoken. Gelieve dus contact op te nemen met jullie trainer om afspraken te maken.

Elke week op dinsdag van 18u30 tot 20u30
Elke week op donderdag van 18u30 tot 20u30
Van 01/07/2020 t/m 30.06.2021
Met uitzondering van:
01.01.2021 / 05.04.2021 / 01.05.2021 / 13.05.2021
24.05.2021 / 28.05.2020 / 19.06.2021

Enkelvoudige reserveringen atletiekpiste

Zaterdag 04.04.2021 Trainingsdag jeugd (onder voorbehoud)

Zaterdag 17.04.2021 Beker van Vlaanderen PUP/MIN meisjes (onder voorbehoud)

Vrijdag 28.05.2021 Open avondmeeting van AVZK (onder voorbehoud)

Zaterdag 19.06.2021 Jeugdmeeting Antwerps jeugd criterium (onder voorbehoud)

Met uitzondering van:
24.12.2020 / 31.12.2020



**VEDETTE
SPORT**

Lisperstraat 121-123 & Kartuizersvest 108 - 2500 LIER

03-480.31.93

www.vedettesport.com
info@vedettesport.com

TROOPER

SHOP JIJ ONLINE? DOE DIE EXTRA KLIK
VIA TROOPER EN JE STEUNT JE
FAVORIETE VERENIGING GRATIS.

Huh? Gratis onze club steunen? Hoe kan dat?

Wel dat kan via de Trooperpagina van onze club. Voor je jouw bankkaart bovenhaalt, is het belangrijk om te weten hoe Trooper precies in elkaar zit.

1. Elke vereniging heeft een unieke Trooperpagina, de onze is Atletiek vereniging Zuiderkempen AVZK
<https://www.trooper.be/AVZK>
2. Op deze pagina staan links naar veel webshops (zoals Bol.com, Booking, Decathlon, Collect&go, Collishop, ...)
3. Als je via die links op de Trooperpagina van onze vereniging naar de webshop surft, weet de shop welke vereniging jij wil steunen.
4. De link doet het werk, en jij kan gewoon shoppen zoals je normaal shopt, zonder €1 extra uit te geven.
5. Van elke aankoop die jij doet, gaat er een percentje naar jouw vereniging. Iedereen blij!

Sponsoring AVZK 2020

Verhuurbedrijf Sint-Janshoeve, Schriek
Wijnen Van Genechten, Heist-Goor
DATA TEC, 2840 Rumst
KBC, Booischot
Gregoor Trucks, Herentals
Trofeeland, Boutersem
Bakkerij Ives, Pijpelheide
Dierenarts Vosters Roger, Pijpelheide
Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
Heidi delicatessen, Pijpelheide
Voeding Christine, Pijpelheide
Beenhouwerij David Meys, Booischot
Brasserie IJssalon 't Stationneke, Booischot
Air Service Center, Aarschot
VH Aviation Consultancy BV, Booischot
PDH groep, AXA Ivo Janssens/Dirk Hoefkens, Booischot
Canoncenter Michiels, Westmeerbeek
Kapsalon Ronny, Booischot
Elektro Van Loock en Co, Booischot
Apotheek Hendriks, Booischot
Fietsen Willy Vonckx, Booischot
Thiels tuincentrum, Pijpelheide
Dr Jos Desmedt, Booischot
Jacobs ramen bvba, Booischot
Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
De nieuwe Kievit BVBA, Heist-Goor
Johny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
Elektro Van Dessel, Schriek
Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
J. Peeters Transport NV, Booischot
Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
Autohandel Baestaens BVBA, Pijpelheide
De koopjeshoek, Laeremans Linda, Pijpelheide
Vloeren Paul De Preter, Pijpelheide
De Cock-Peeters en Partners, Heist-Goor
Apotheek Peeters, Booischot
Hoevewinkel Van Den Boer Fam. Verlinden, Schriek
BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor
Kapsalon Monique, Booischot
Banden Chris Van Woensel, Schriek
Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
Tim De Belder, Schriek

Sponsoring AVZK 2019

Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
Boverba AXA verzekeringen, Booischot
Fobelets nv, Booischot
Kinesist Danny Lemmens, Pijpelheide
Fitness Center Booischot bvba (Prisma), Booischot
Glashandel Leers, Heist-op-den-Berg
Verhuurbedrijf Sint-Janshoeve, Schriek

ALS JE ONLINE SJOPT,
BLIEP IK TELKENS JE OP
EEN TROOPERSHOP KOMT!

DOWNLOAD TROOPERBOT



Verslag bestuursvergadering van dinsdag 10.11.2020

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Derdin Jos, Heremans Agnes, Van Lent Jurgen, Verelst Wim, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Busschodts René, Van Dyck Michel, Van Heugten Chris

Woord van de voorzitter

De voorzitter opent de bestuursvergadering die via zoom zal gebeuren wegens de verstrende coronamaatregelen.

Hij geeft het woord aan de secretaris.

Deze verontschuldigt zich dat de uitnodiging en het financieel overzicht van oktober niet tijdig zijn doorgemaild.

Afvaardiging G-atleten

Agnes heeft niets te melden. De trainingen liggen momenteel stil door de corona-maatregelen. De documenten van een nieuwe atleet moeten van het CLB komen, maar de scholen zijn momenteel dicht. Zij wacht nog op het formulier van één atleetje.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van oktober ontvangen. Er waren geen op- en/of aanmerkingen. Het verslag werd goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Door de verstrende coronamaatregelen mogen er geen georganiseerde trainingen doorgaan vanaf cadetten. Aan de trainers werd gevraagd om zoveel als mogelijk de atleten van trainingsschema's te voorzien. Voor de jeugd tot en met miniemen blijven de trainingen doorgaan. Er zijn momenteel wel minder kinderen aanwezig. De jeugdtrainers spreken onderling af hoe ze de trainingen invullen.
- Momenteel wordt de atletiekpiste en het voetbalveld alleen op dinsdag en donderdag afgehuurd. De sporthallen en de kleedkamers blijven gesloten tot nader order. Dit geldt ook voor de sporthal van het college waar AVZK op donderdag zou gaan trainen. Volgens de voorzitter is de kans erg klein dat er daar materiaal mag gestockeerd worden. Men ging dit nog bekijken.
- Er is gevraagd aan de sportdienst om 's avonds de gele lampen langs de gras piste te laten branden omdat het er anders pikdonker is en men zo de mensen de straten opjaagt wat in deze periode zeer gevaarlijk is ook al is men meestal voorzien van lichtjes en fluo-hesjes. Deze vraag is doorgestuurd door Veerle Van Broeckhoven naar Jessie Meuris.
- Van de Vlaamse Atletiekliga is het bericht verschenen dat tot en met 1 januari 2021 geen wedstrijden indoor en outdoor mogen georganiseerd worden. Dit betekent dus dat onze jaarlijkse veldloop van zondag 13.12.2020 niet mag doorgaan. De secretaris heeft alle instanties hiervan op de hoogte gebracht.
- Wat er na 1 januari 2021 zal gebeuren is op dit ogenblik nog niet geweten maar we mogen ervan uitgaan dat de nabije toekomst er nog niet rooskleurig uitziet.
- De trainersvergadering is wegens omstandigheden niet doorgegaan op de geplande datum.

- Guido is al begonnen met het opruimen en proper maken van het aankomstgebouw, waarvoor dank. De bestelde speren en vortexen zijn geleverd. De speren liggen voorlopig in het aankomstgebouw. De vortexen in het oude clubhuis.
- Guido deelt ook mee dat het provinciaal kampioenschap indoor vanaf cadetten van begin januari 2021 is afgelast.
- De nieuwe horden zijn geleverd en staan momenteel voor het aankomstgebouw. Eén kar met de oude horden zou naar het Heilig Hartcollege gaan en dan zou er plaats vrijkomen voor de nieuwe horden. Jessie Meuris heeft in een mail aan Steven laten weten dat er vier nieuwe kleinere karren zijn besteld. Deze zijn veel handiger in gebruik. Indien het nog lang duurt dat de horden buiten moeten blijven, kan er misschien gedacht worden om er een zeil over te hangen.
- Volgens Guido zou de garagebox achteraan ook een opkuisbeurt kunnen gebruiken.

Vorbereiding Sinterklaasfeest

Indien we het laten doorgaan zal het zonder de aanwezigheid van de Sint zijn. De pieten zouden wel van de partij kunnen zijn en we zouden hen laten meedoen met de trainingen. Misschien een doorschuifstroom bedenken. Wie gaat dit voorbereiden? Aan de trainers of de pieten vragen of zij de zakjes willen uitdelen na de training.

Er wordt geopteerd voor donderdag 3 december.

Bestellingen doorgeven aan Bart Van Den Schoor. Ook fruit voorzien. Jurgen gaat de bestelling doorgeven aan Bart.

Er zouden een 120 zakjes dienen klaar gemaakt te worden. Het gaat tot en met miniemen en de G-atleten en de eventueel kindjes die aanwezig zijn. De zakjes zouden woensdag 2 december worden klaargemaakt in het aankomstgebouw. Een groepje zal boven de zakjes klaarmaken en één groepje zal dit beneden doen.

Nathalie, Agnes, Sandra, Bart, Guido en Steven zouden alvast de zakjes helpen klaar maken. Zij voorzien zich van een mondmasker en ontsmettingsgel is aanwezig.

Vorbereiding nieuwjaarsreceptie

Voorlopig nog geen datum vooropstellen. Afwachten hoe de toestand van de coronamaatregelen evolueert.

Dit item wordt terug opgenomen in de volgende vergadering omdat we dan al meer inzicht hebben naar de toekomst toe.

Vorbereiding wafel-, truffel-, pralines- en gebakjes-verkoop 2021

Deze activiteit wordt jaarlijks ingericht en kan gerust coronaproof verlopen. Vermits er in januari 2021 geen clubblad is, zal dit in het clubblad november/december 2020 moeten worden ingesloten. Iedere aanwezige is het er mee eens om dit zeker te behouden.

Het voorstel is om dezelfde producten als vorig jaar aan te bieden en de prijs hetzelfde te houden. De prijzen van de fabrikant zijn ongeveer hetzelfde gebleven.

Voorziede einddatum om de bestellingen binnen te brengen : dinsdag 26 februari 2021 en laten leveren en uitdelen op dinsdag 2 maart 2021.

De drie jeugd atleetjes die het meest verkocht hebben, zullen een natu- raprijs ontvangen.

De secretaris zal de nodige papieren in orde brengen.

Tweede Highjumpgala van 16.01.2021

Deze meeting zal doorgaan op zaterdag 16 januari 2021.

Hierbij de mail van organisator Jens Laporte op maandag 9 november 2020:

Alles verloopt goed voor het 2de highjump gala. Het zal zeker corona-proof ingericht worden maar er zal tot op de laatste moment uitgekeken worden wat de exacte regels zullen zijn op 16/01/2021. Ik had goedkeuring gekregen van de gemeente Heist-op-den-Berg en deze blijft nog steeds gelden. Ik zal opnieuw zelf zorgen voor al de helpers en al het interne werk voor de meeting. De sponsoring voor de meeting is op dit moment ook volledig rond.

Het rode kruis werd vorig jaar door jullie aangevraagd aangezien jullie hier de contacten hebben. Is het mogelijk om dit opnieuw te doen?

De affiches zullen binnenkort gedrukt worden en dan zal er ook zoveel mogelijk publiciteit gemaakt worden als mogelijk.

Het programma zoals het is doorgegeven aan de VAL

16u00	Beloftevolle atleten (mannen)	(+ - 1m50)	18u00
	AC vrouwen	(+ - 1m50)	20u00
	AC mannen	(+ - 1m90)	

www.highjumpgala.be

geen inkom, verplichte voorinschrijving, geen inschrijvingsgeld, geldprijzen.

Nieuw singlet van de club

Er dient dringend werk van worden gemaakt. Sommige bestuursleden zouden graag een voorbeeld krijgen van o.a. de soort van stof, rekbaarheid enz. Kan er een voorbeeld gemaakt worden?

Er wordt gevraagd om een mannen- en een vrouwensinglet te ontwerpen en ook een topje voor de dames.

De singletjes zouden blauw en wit zijn. De kleur van de letters is wit. Er zullen een drietal pasmaten gevraagd worden. De letters op de achterkant zouden wat moeten zakken. De reclameblokken zouden niet te groot moeten zijn. AVZK vooraan zou goed moeten uitkomen. Jos gaat het nodige doen.

Werkgroep kledij

Volgens Guido zou alles nu geleverd zijn. Sommigen moeten nog wel betalen. Het item van de pasdagen wordt verschoven naar volgende vergadering. Volgende vergadering ook de werkgroep samenstellen.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 08.12.2020. Of het opnieuw een zoom-vergadering wordt zal later blijken naargelang de dan geldende maatregelen.
- Het puntensysteem zal ook volgende vergadering besproken worden. De secretaris heeft de punten bijgehouden van de weinige meetings die hebben plaatsgevonden. Ook de deelname van het clubkampioenschap begin oktober is genoteerd.
- Guido vraagt dat iedereen die het aankomstgebouw gebruikt het ook in propere staat achterlaat.
- Het bestuur wenst de trainers van het trainingskamp in Maasmechelen uitdrukkelijk te bedanken voor hun werk en inzet. Naar volgend jaar toe wordt er op aangedrongen om goede afspraken te maken.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

FEDERALE KALENDER

Januari 2021

Za 02	PK indoor Antwerpen en Vlaams-Brabant Gent
Zo 03	PK indoor Oost- en West-Vl. en Limburg Gent
Za 09 - Zo 10	PK veldlopen
Zo 10 - Zo 17	EK Indoor MAS Braga (POR)
Za 16	Kampioenschap LBFA indoor CAD/SCH Louvain-La-Neuve
Za 16	Kampioenschap VAL indoor CAD/SCH Gent
Zo 24	CrossCup van Hannuit + Kamp. LBFA Hannuit
Za 30	Kampioenschap LBFA indoor A.C. + KVV snelwandelen Louvain-La-Neuve
Zo 31	Kampioenschap VAL indoor A.C. Gent

Februari 2021

Za 06 - Zo 07	BK meerkampen indoor + VAL + LBFA Gent
Zo 07	CrossCup van Diest + KVV Veldlopen + BK/KVV AMH Diest
Za 13	IFAM Indoor (+ BK 4x200m) Gent
Zo 14	BK indoor MAS / PK indoor MAS Louvain-La-Neuve
Za 20	BK indoor Alle Categorieën Louvain-La-Neuve
Zo 28	BK Veldlopen + finale CrossCup Brussel

Maart 2021

Do 04 - Zo 07	EK Indoor Torun (POL)
Za 06	BK indoor CAD/SCH Louvain-La-Neuve
Zo 07	BK indoor JUN/BEL Gent
Za 13 - Zo 14	European Throwing Cup Leiria (POR)
Za 13	Jeugddag (géén wedstrijden deze dag) Gent
Zo 14	BK indoor Jun/Bel Gent
Zo 14	BK veldlopen MAS Poperinge (FLAC)
Vr 19 - Zo 21	WK Indoor Nanjing (CHN)
Za 20	WK veldlopen Bathurst (AUS)
Za 20	Algemene Vergadering VAL (Org: PC Oost-Vlaanderen) ???
Zo 21	CrossCup van West-Vlaanderen Roeselare
Za 27	Dag van de juryleden (géén wedstrijden deze dag) Ciney

April 2021

Za 17	BVV PUP/MIN meisjes
Zo 18	BVV PUP/MIN jongens
Za 24	Provinciale kampioenschappen
Zo 25	Provinciale kampioenschappen

Mei 2021

Za 1 - Zo 2	WK Relays Silesia (POL)
Za 1	BK 10.000m + BK 3.000st vrouwen LBFA
Za 1	BK universitair Jambes (SMAC)
Za 1	Athletics Classic Meeting ACHL Herentals
Zo 2	BVV CAD/SCH meisjes + jongens
Za 8	Interclub vrouwen
Zo 9	Interclub mannen
Do 13	Athletics Classic Meeting DUFF Duffel
Za 15	KVV Alle Categorieën (LEBB)
Za 15	BK berglopen A.C. en Masters Malmedy
Za 22 - Zo 23	Europabeker voor clubs (ECCC) (RESC)
Za 22 - Zo 23	BK Meerkampen (CAD/SCH/JUN/MAS) LBFA
Zo 23	Flanders Cup AVLO Lokeren
Za 29	PK PUP/MIN
Za 29	Flanders Cup EA - IFAM Oordegem

Juni 2021

Za 5	European 10.000m Cup Londen
Za 5	Flanders Cup VS Oordegem
Zo 6	BVV Masters
Zo 6	BK Trial Aywaille
Za 12 - Zo 13	BK Masters VAL (EA)
Za 12	Grand Prix Brussel
Za 12	Athletics Classic Meeting RCG Gentbrugge
Za 19	Internationale Meeting Nijvel
Za 19 - Zo 20	European Athletics Team Championships (First League)
Za 26	BK Alle Categorieën + BK AMH + BK Meerkamp Seniores Brussel
Zo 27	BK Alle Categorieën + BK AMH + BK Meerkamp Seniores Brussel
Zo 27	BK Alle Categorieën Hamer ???
Wo 30	Internationale meeting Luik

Juli 2021

Za 3	Nacht van de atletiek Heusden-Zolder
Za 3	EK Berglopen Cinfaes (POR)
Do 8 - Zo 11	EK U23 Bergen (NOR)
Za 10	EA Permit Meeting KKS Kortrijk
Do 15 - Zo 18	EK Junioren (U20) Tallin (EST)
Za 17	Flanders Cup VITA Ninove
Wo 21	Athletics Classic Meeting RIEM Ertvelde
Za 24	Flanders Cup LYRA Lier
Vr 30 - Zo 8/8	Olympische Spelen Tokyo (JAP)
Za 31	BK 10 Km A.C. en Masters op de weg Lokeren
Za 31	Athletics Classic Meeting ACW Sint-Niklaas

Augustus 2021

Vr 30/7 - Zo 8	Olympische Spelen Tokyo (JAP)
Zo 1	Athletics Classic Meeting VMOL Mol
Za 7	Flanders Cup DCLA Kessel-Lo
Za 14	Flanders Cup OEH Huizingen
Zo 15	KVV CAD/SCH (DEIN)
Di 17 - Zo 22	WK U20 Nairobi (KEN)
Za 21	Flanders Cup OLSE Merksem
Ma 23 - Za 28	Universiade Chengdu (CHN)
Do 26 - Zo 29	EK U18 Rieti (ITA)
Za 28	PK Estafetten

September 2021

Do 2	Urban Memorial Van Damme ??? Brussel
Vr 3	AG Memorial Van Damme Brussel
Za 4	Athletics Classic Meeting DEIN Deinze
Zo 5	BK estafetten + BK AMH estafetten LBFA (JSMC)
Za 11 - Zo 12	BK Cad/Sch + est. JUN VAL (LYRA)
Za 18	Finale BVV PUP/MIN
Za 18	BK JUN/BEL LBFA
Zo 19	KVV + PK Masters (AVT)
Za 25	BK hamer CAD/SCH/JUN/BEL VAL

Later te bepalen

BK 24u
BK snelwandelen 20km V en 50km M LBFA
KVV Marathon A.C. en Masters
Flanders Cup Meerkampen
Athletics Classic Meeting
BK 5.000m AMH
BK + KVV 100km A.C. en Masters VAL
BK snelwandelen 10.000 A.C.-V/Mas-V en 20.000 A.C.-M/Mas-M
KVV hamerslingeren CAD/SCH/MAS
BK Werpvijfkamp Masters VAL
EYOF?
KVV Meerkampen
BK hamerslingeren en gewichtwerpen Masters LBFA
EK Masters?
BK + KVV ½ Marathon A.C. en Masters VAL
BK Marathon A.C. en Masters Brussel?
BK Ekiden Brussel?

ELEKTRO VAN DESSEL



elektrische apparaten - zonnepanelen kachel-
bijverwarming - inbouwtoestellen

Langstraat 69 - 2223 Schriek
Tel.: 015/23 37 12

DE ROOVER & ZN BVBA



Waar een klant nog klant is

Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10
www.deroover.be

Sport- & ontspanningscenter

FITNESS CENTER BOOISCHOT



Kloosterveldstraat 9
Tel.: 015/22 44 16

maa., woe., vrij.: 9-23u; din., don.: 7-23u;
zat.: 9-18u; zon.: 9-13u

HEYLEN N.V.



sleutel-op-de-deur: ééngesinswoningen en
appartementen dakwerken * buitenschrijn-
werk in pvc, aluminium en hout binnen-
schrijnwerk: trappen, binnendeuren, kasten
en keukens. Industriepark 17 Zone B - 2220
Heist o/d Berg - Tel.: 015/22 23 11

BVBA IMAVO



Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u en van 13u30-
18u. Zaterdag van 9u-17u doorlopend



BVBA CLEM VERCAMMEN

Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg



VERZEKERINGEN SPAREN - BELEGGEN

IVO JANSSENS - DIRK HOEFKENS

Dorpsstraat 56 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 39 68
info@pdhgroep.be - www.pdhgroep.be

RPR 0641 896 213



HEREMANS MANSHOVEN ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be
info@hmarchitecten.be

BOOISCHOTSE METALEN N.V. PAUL WUYTS

Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28

info@booischotse-metalen.be
www.booischotse-metalen.be



HOEVEWINKEL VAN DEN BOER
Fam. Verlinden-Wuytjesstraat 12a 2223 Schriek

Verslag bestuursvergadering van dinsdag 08.12.2020

Aanwezig

Henderickx Steven, Vervloet Guido, Lekens Hendrik, Naets Monique, Heremans Agnes, Van Dyck Michel, Van Lent Jurgen, Baeten Nathalie, Van Roie Guido

Verontschuldigd

Busschodts René, Derdin Jos, Van Heugten Chris, Verelst Wim

Woord van de voorzitter

De voorzitter opent de bestuursvergadering die via zoom zal gebeuren wegens de corona-maatregelen. Hij geeft het woord aan de secretaris.

Afvaardiging G-atleten

De afgevaardigde meldt dat de trainingen nog steeds niet zijn opgestart vanwege de corona-maatregelen. De G-atleten zijn de sinterklaaspakjes komen afhalen en waren allen heel tevreden. Zij heeft de papieren ontvangen van een onlangs aangesloten G-atleetje. Zij zal ze via Monique aan mij bezorgen.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van november 2020 ontvangen. Er waren geen op- en/of aanmerkingen. Het verslag wordt goedgekeurd.

Sportieve gedeelte

- Door de verstrengde coronamaatregelen mogen er nog steeds geen georganiseerde trainingen doorgaan vanaf cadetten. Aan de trainers werd gevraagd om zoveel als mogelijk de atleten van trainingschema's te voorzien. Voor de jeugd tot en met miniemen blijven de trainingen doorgaan. De jeugdtrainers spreken onderling af hoe ze de trainingen invullen.
- Momenteel wordt de atletiekpiste en het voetbalveld alleen op dinsdag en donderdag afgehuurd van 18u30 tot 20u30. De sporthallen en de kleedkamers blijven gesloten tot nader order. Dit geldt ook voor de sporthal van het college waar AVZK op donderdag zou gaan trainen.
- Vanuit de sportdienst is er gemeld dat de gele lichten langs de gras-piste elke dag van 17u30 tot 22u00 zullen branden.
- Van de sportdienst is ook een mail gekomen dat de leden van de club op wekdagen de piste mogen gebruiken tussen zonsopgang en zonsondergang. Het openen en sluiten van de poorten is door ons te organiseren. Steven heeft alvast een extra sleutel gekregen. Hij spreekt af met Jurgen om een kastje met nummerslot op te hangen. Hij stelde ook voor om het cijferslot om de maand te veranderen. Steven zal overleggen met de trainers hoe dit praktisch kan gebeuren. De trainers kunnen overleggen met hun atleten hoe ze dit kunnen invullen.
- Van de Vlaamse Atletiekliga is het bericht verschenen dat tot en met 31 januari 2021 geen wedstrijden indoor en outdoor mogen georganiseerd worden in de provincie Antwerpen.
- Er is geen trainersverslag doorgemailed.
- Lien heeft meegedeeld dat zij waarschijnlijk tot april kan training geven en dan gaat ze een onderbreking maken van zeker een jaar wegens zwangerschap en geboorte van eerste kindje. Guido zou kunnen invallen. Binnenkort zullen hier afspraken over gemaakt worden. Het bestuur wenst Lien alvast een mooie zwangerschap toe en ook een mooie toekomst.

- Ten laatste op 20 december 2020 dienen de data doorgegeven te worden van de pistemeetings in 2021 alsook van de stratenloop van Booischot-Statie.
- De stratenloop zal doorgaan op maandag 02.08.2021. Albert Van Craen heeft reeds een aanvraag ingediend en heeft ook reeds het Rode Kruis vastgelegd.
- Pistemeetings 2021:
 - AVZK heeft zich opnieuw kandidaat gesteld voor het inrichten van een Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen meisjes op zaterdag 17 april 2021.

-Voor de wedstrijd van het Antwerps criterium wordt geopteerd voor zaterdag 19 juni 2021. Peter Vervloet stelt voor om in de voormiddag de kangoeroes en benjamins aan bod te laten komen en in de namiddag de pupillen en de miniemen. Het bestuur vindt dit ok maar wil geen middagpauze omdat er heel wat mensen zijn die zowel in de eerste groep als in de tweede groep kinderen hebben.

-Voor de open meeting van vrijdagavond wordt geopteerd voor vrijdag 28 mei 2021

- Er is ook een mail van de VAL gekomen dat er sportmateriaal kan besteld worden i.v.m. de nieuwe vorm van wedstrijden voor kangoeroes en benjamins.
- Sten Laporte stelde voor om zeker één set aan te kopen die dan kan gebruikt worden tijdens wedstrijden. Guido gaat contact opnemen met Liesl (VAL) om te zien dat één set voldoende is. Hij gaat dit zo vlug mogelijk doen omdat tegen 15.12 de bestelling moet binnen zijn.

Evaluatie Sinterklaasfeest van 03.12.2020

- Alle kinderen waren heel tevreden met het optreden van de pieten en ook met het grote zakje dat ze mochten ontvangen. De sint was niet aanwezig want hij zat in quarantaine.
- De mensen die geholpen hebben met het maken van de pakjes worden bedankt voor de geboden hulp.

Vorbereiding nieuwjaarsreceptie

Wegens de geldende coronamaatregelen zal er in 2021 geen receptie voorzien worden.

Vorbereiding wafel-, truffel-, pralines- en gebakjes-verkoop 2021

- Het voorstel is om dezelfde producten als vorig jaar aan te bieden en de prijs hetzelfde te houden. De prijzen van de fabrikant zijn ongeveer hetzelfde gebleven.
- Voorziede einddatum om de bestellingen binnen te brengen : dinsdag 26 februari 2021 en laten leveren en uitdelen op dinsdag 2 maart 2021.
- De drie jeugdleetjes die het meest verkocht hebben, zullen een naturaprijs ontvangen.
- De secretaris zal de nodige papieren in orde brengen. De papieren zullen bij het clubblad worden bijgestoken. Diegenen die het clubblad via mail krijgen zullen de papieren in bijlage vinden.
- Steven heeft op het formulier ook een QR-code aangebracht.

Afgelasting tweede Highjumpgala van 16.01.2021

Het Highjumpgala van zaterdag 16 januari 2021 mag dus niet doorgaan. Jens Laporte is hiervan op de hoogte gebracht. Hij gaat nakijken of het mogelijk is het op zaterdag 27 februari 2021 te laten doorgaan. Hij moet nog wel weten of de sporthal vrij is en moest het kunnen, dient hij nog de andere instanties te contacteren. Indien er een afwijzing komt, zal deze wedstrijd afgelast worden voor 2021.

Nieuw singlet van de club stand van zaken

Vorige week is er contact geweest met de vertegenwoordiger van bio-racer. Er is een offerte gemaakt. Een proefdruk zou geen probleem zijn. Desnoods kunnen na controle nog wijzingen aan gebeuren. Pasmaten kunnen voorhanden zijn. De leveringstermijn zou 5 à 6 weken zijn. Er is altijd gezegd dat het nieuw singletje de criteriumprijs zou zijn. Hoe het praktisch zou ingevuld worden, dient nog te worden besproken.

Werkgroep kledij stand van zaken (Guido Vervloet)

Guido meldt dat alle bestelde kledij is geleverd. Werkgroep samenstellen: er zullen enkele mensen worden aangesproken en er zal een oproep in het clubblad staan om bij deze werkgroep in te stappen. Er mogen ook buitenstaanders opgenomen worden in de werkgroep. Een voorstel is om in februari – maart 2021 pasdagen te voorzien.

Varia

- De volgende vergadering zal doorgaan op dinsdag 12.01.2021. Of het opnieuw een zoom-vergadering wordt zal later blijken naargelang de dan geldende maatregelen.
- Steven deelt mee dat er in 2021 zeker een kampioenviering zal zijn, maar in welke vorm is nog niet geweten. Tegen begin februari 2021 zouden de namen van de kandidaten dienen binnen te zijn.
- Op de algemene vergadering van de sportraad op 7 december 2020 werd ook toelichting gegeven i.v.m. het noodfonds. Er werd ook meegedeeld dat er een masterplan komt voor het sportcentrum De Lichten. Wat dit precies inhoudt werd nog niet bekend gemaakt.
- De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever.

Sponsors via DATA TEC 2020

Gereedschappen Marco, Stationsstraat 6, Westmeerbeek
Brood en banket B & C, Mechelsesteenweg 35, Heist o/d Berg
Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
Turf café, Baalsesteenweg 7, Begijnendijk
De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide
KOSI keukens, Provinciebaan 1, Houtvenne
Vatura, Provinciebaan 1, 2235 Houtvenne
Brasserie La Cita, Bergstraat, Heist o/d Berg
JECON, Perzikstraat 8, Heist o/d Berg
Bloemen en planten La Bella Donna, E. Woutersstraat 16 B, Heist Nieuwbouw, renovatie, alle ruwbouwwerken Patrick,
0477/51 37 00 of 014/23 35 73
Total benzinstation en carwash, Liersesteenweg 253 -259, Heist
Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg
Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg
Underground Tattoos, Hoogzand 3,2 Westmeerbeek
Argenta, Dorpsstraat 64 D, Booischot
Dierenarts Van Den Bulck Kristel, Schransstraat 1 i, Hallaar
Frituur 't Dorp Plein achter de kerk van Booischot
Salon hairdesign Marjolien Druyts,
Stationsstraat 154, Westmeerbeek
Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg
Running Store, Duffel - Kontich
Café Titsy, Schrieksesteenweg 69, Pijpelheide
Brochetto, www.brochetto.be

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club.

Veldlopen

Jurgen Huybrechts zet crossen uit zijn hoofd: "Ik heb het los gelaten."

Er blijft weinig overeenkomst van de crosskalender 2020-2021. Jurgen Huybrechts, normaal iedere week present op een cross, moet het deze winter stellen zonder zijn favoriete hobby.

In november vielen de crossen van Bonheiden, Mechelen en Duffel weg. Het eerste slachtoffer in december is Booischot. "Normaal was die cross dit weekend, maar het zal niet voor dit jaar zijn", zegt Jurgen Huybrechts.

De 42-jarige loper van AVZK maakt zich weinig illusies over de rest van de winter. "Ik was redelijk bezig in de zomer. Aanvankelijk had ik veel zin om te crossen. Maar toen Bonheiden en Mechelen wegvielen, voelde ik aan mijn kleine teen dat het niets zou worden. Ik heb vrij snel besloten om drie weken rust in te lassen. In mijn hoofd is er deze winter geen cross meer. Ik zou er ook mentaal niet meer klaar voor zijn, al zou ik nog wel meedoen als er nog iets komt. Maar ik verwacht geen crossen meer en ik begrijp de organisatoren wel."

Gelukkig kunnen lopers nog wat trainen in kleine groepjes in de buitenlucht. "Mijn jongste dochter mag nog naar de training omdat ze nog geen twaalf jaar is. Zelf joggen we nog met enkele mensen op de paardenpiste. Af en toe doe ik een trial met individuele start, zoals onlangs in de Ardennen. Maar een cross kun je niet vervangen door die trails. Je loopt niet rechtstreeks tegen elkaar. Dat geeft een heel ander gevoel. Onderweg zag ik misschien vier mensen. Uiteindelijk eindigde er iemand 12 seconden voor mij. Als dat in een echte koers was ... Het is anders dan crossen. Maar het is tof om bezig te blijven."

Hij mist de competitie. "Ik loop graag en dan vooral wedstrijden. Sommige lopers trainen liever dan competitie te doen, maar bij mij is het andersom. Ik ben het type dat zich echt kan uitleven in de crossen. Als er wedstrijden zijn, heb ik een drive. Maar die valt nu weg. Het is niet anders. Ik kan dan ook weer gemakkelijk loslaten. Ik heb het wat laten hangen en ben wat kilo's aangekomen. Maar goed, zo eens enkele maanden je lichaam wat rust gunnen, kan ook geen kwaad."

BASP



2020, een jaar zonder evenementen en een kerstfeest dat in stilte zal verlopen.

Echter niet getreurd, want Sinterklaas kon het niet over zijn hart krijgen om in dit coronajaar ook nog eens zijn bezoek aan onze toffe AVZK-vereniging op donderdag 03 december over te slaan.

Op veilige (st)afstand bezorgde de Heilige Man en zijn hulppieten onze talrijk opgekomen jeugd een sinterklaastraining met een grote glimlach op ieders gezicht. Er werd gehuppeld, gegiecheld, gesprongen en gelopen dat het een lieve lust was.

De 5 opgetrommelde sportpieten zetten hun beste beentjes voor en haalden alles uit de kast om de bende te animeren.

Als beloning - of in ruil voor hun inzet gedurende het afgelopen jaar - kregen onze lieve kinderen elk een leuke zak met allerlei lekkers.

Gezelligheid en amusement troef! En dat is waar AVZK voor staat: FUN.

De Sint en zijn Pieten zagen dat het goed was geweest en zijn bezoek voor december 2021 werd dan ook al in zijn drukke agenda genoteerd.

Getekend: de Heilige Man.





Atletiekvereniging Zuiderkempem

Hendrik Lekens
Broekmansstraat 121
2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86
E-mail: lekens.andre@telenet.be
www.avzk.be

Lidgeld

Benjamins - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 100
Kangoeroes	€ 90
Families	€ 350 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie

Voorzitter

Steven Henderickx

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Nathalie Baeten, Claudia Van Den Wyngaert

Bestuursleden

Agnes Heremans, Chris Van Heugten, Jurgen Van Lent, René Busschodts, Steven Henderickx, Jos Derdin, Michel Van Dyck, Wim Verelst, Nathalie Baeten, Guido Van Roie

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Naomi Gendarme, Bart Heylen, Dany Laporte, Iris Teniers, Julie Van Dyck, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet, Nancy De Vocht, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Wim De Vries, Sander Milloen, Lotte Van Oosterwyck, Guido Van Roie en Lien Van Der Sanden

Ere-jurylid

André Reniers, Vic Florenty, Monique Pelgrims

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Carina Segers, Willy De Fyn, Guido Van Roie, Edward Wyns, Hendrik Lekens, Peter Ceulemans, René D'Hooghe, David Coemans, Naomi Gendarme, Deborah Van Es, Brett Jacobs, Humberto Jacobs

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be of SirHystrix@telenet.be

TROFEEEN TROFEEEN



TROFEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES

T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEELAND.BE

Trofeeland
Louvensesteenweg, 81 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 - email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN

BLOEMENATELIER

KOEN VERBEECK

Pastoor Mellaertsstraat 34
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/23 04 40

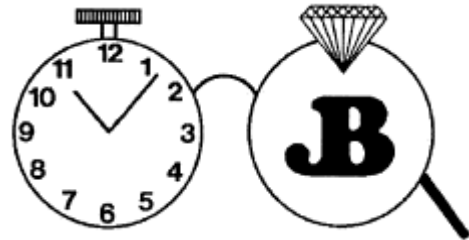
Fax.: 015/23 04 41



DE COCK - VAN STEEN

Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN

Johny Boexstaens

Bergstraat 4-6
Heist-op-den-Berg

Tel.: 015 24 10 95

BAKKERIJ CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot 18u30. Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u. Woensdag gesloten.



Exellent Elektro Van Eyken

Wachterslaan 1, 2121 Boesbroek tel.: 015/22.22.46
Van Eykenstraat/Peeterslaan - www.elektrovaneyken.be

Leden van AVZK
krijgen 10% korting
bij een aankoop.



luchtverwarming
airconditioning
ventilatie

Nieuwlandlaan 13 A - industriezone B
3200 Aarschot

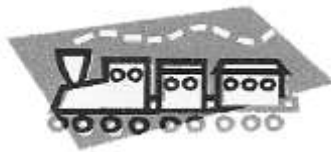
Tel.: 016/55 05 40
www.airservice.be



DE COCK PEETERS & PARTNERS

www.dcpp.be
info@dcpp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit



BVBA 'T STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 25 45

KWALITEITSWIJNEN

BIJZONDER GAMMA VERSCHILLENDE LANDEN o.a.

Z. AFRIKA - CHILI
ARGENTINIË - FRANKRIJK
SPANJE - ITALIE
BELGIE ...

WIJNKASTEEL GENOELSELDEREN

en/of ALDENYCK SCHORPION

WELKOM NA AFSpraak

WIJNDEGUSTATIES - EVENEMENTEN
zie www.zuid-afrikaansewijnen.be



WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10
2220 HEIST OP DEN BERG
0497 48 75 00



Stationstraat 155
2235 Westmeerbeek
Tel. 016-68 99 40
Fax. 016-69 75 92
www.michiels-office.be

kopiëren
printen
faxen
scannen
archiveren
document-management



Dorpsstraat 36
2221 Booischot
Tel. (015) 22.94.40