

KEMPER

België - Belgique

P.B - P.P.

2220 Heist-op-den-berg 1

BC 7795





Heidi delicatessen
Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)
info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be



Brood en Banket Yves
Warme bakker
Schrieksesteenweg 86 - 2221
Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Bakkerij CHRISTINE

Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot (Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04
Openingsuren: Maandag t/m vrijdag: 8u tot



Tiels Tuincentrum
Liersesteenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax:
015/22 57 19



Door de mooie donatie van Rotary voor onze G werking, nemen onze atleten onbezorgd deel aan de special olympics die doorgaan van 28/5 tot 31/5 te Kortrijk waarvoor onze Dank!!



HEYLEN NV
Algemene Bouwonderne-
ming
Industriepark 17 zone B

Telefoon: 015/22 23 11
Fax: 015/22 01 01
Mail: info@heylen-bouw.be
Website: www.heylen-bouw.be



Van Loock
Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 19 29



Bosmans Slaapcomfort
Center
Liersesteenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28



J. PEETERS TRANSPORT
NV
Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33
info@nvpeeters.be



DELHAIZE
Het beste aan de beste prijs
Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24

Gedenktekst Ivo Naets

15 augustus

Op vele plaatsen wordt er dan "moederkesdag" gevierd. Die dag zal voor vele atleten van onze club nog een andere betekenis hebben. We verloren op die dag onze lopersvriend Ivo. Velen onder ons konden of wilden dit niet geloven. Dit kon niet waar zijn en dan de manier waarop. Het was allemaal zo onwezenlijk. Een week daarvoor liepen we nog samen een jogging in Herselt. Toen je me thuis afzette riep je nog : "Tot volgende week op de training, dan kunnen we er nog eens samen invliegen". Daarom zal het zo'n enorm pijn doen dat we dit niet meer samen kunnen beleven.

Je bent in het najaar 2011 in onze club gekomen samen met Obry, Jari en Ilan. Jouw gedrevenheid was zeer groot en je deed ons dikwijls enorm afzien. Telkens een tandje bijsteken wanneer we te dicht in jouw spoor bleven hangen. Je genoot daarvan dat je de andere lopers deed afzien. Die gedrevenheid zorgde er ook voor dat je in 2017 een echt boerenjaar kende en liefst 9 clubrecords verbeterde, gaande van korte afstanden van 300 meter, 800 meter tot een afstand van 5.000 meter in de reeks van de masters 55 plus. Zelfs in het verspringen verbeterde je in 2013 het clubrecord.

Na dit schitterend jaar van 2017 kende jouw motivatie en goesting een dipje. Maar de laatste jaren was hiervan niets meer van te merken. De zin om te lopen was er terug en samen met jouw lopersvrienden nam je, tot de dag van vandaag terug deel aan meerdere veldlopen en joggings. De conditie was nog niet optimaal en daardoor was de rode draad, nl. onze vraag dat je toch ergens "gewandeld" had. En dan verscheen telkens die grote glimlach bij Ivo met de woorden : "Mannekes, we zullen binnen een paar weken efkes klappen".

De training van afgelopen dinsdag voelde zo anders aan. Er ontbrak iemand in onze groep en dat gemis zal nog lang blijven duren. We blijven Ivo herinneren als een toffe, goedlachse man een levensgenieter. We gaan Ivo enorm hard missen.

Vanwege de Atletiekvereniging Zuiderkempen betuigen wij ons medeleven aan de familie van Ivo en bewaren wij de mooie herinneringen.



Ons jaarlijks AVZK ledenfeest 2025 komt er weer aan. Het gaat door op :

Zaterdag 4 oktober 2025

In feestzaal 'De Magneet' Kapelstraat 50 2223 Grootlo (Schriek)

schuin over de kerk van Grootlo en start om 17u00.

We gaan na het succes van de vorige jaren er terug een pasta-avond van maken. Er is keuze uit een viertal soorten pasta.

Bij het binnenkomen wordt je een glaasje cava of fruitsap en een borrelhapje aangeboden.

Bij het eten is water en frisdrank gratis. Bieren en wijnen zijn te betalen.

Na het eten huldiging van de jeugdathleten en G-athleten.

Daarna huldiging van de atleten vanaf cadetten.

Hierna is er een dessert voorzien.

Deelnameprijs :

Vanaf cadetten en volwassenen : € 28.00

Vanaf kangoeroes (°2019) tot en met miniemen : € 17.00

Jongere kleuters eten gratis mee maar dienen wel ingeschreven te worden.

[Betaling kan cash of via overschrijving op rekeningnummer : BE39 7332 0712 3019 van AVZK.](#)

Vermeld ook de namen van de deelnemers aub.

De gelegenheids-dj's zullen de avond voorzien van goede dansmuziek voor jong en oud.

Wij verwachten jullie inschrijvingen en betaling tegen ten laatste 28 september 2025.

Te bezorgen aan één van de bestuursleden (Monique, Hendrik, René, Agnes, Elien, Steven, Guido Vervloet, Guido Van Roie, Wim of Michel)

Beste atleten, trainers en bestuursleden van de Koninklijke Atletiekvereniging Zuiderkempem (AVZK)

U wordt hierbij vriendelijk uitgenodigd op de jaarlijkse algemene ledenvergadering van dinsdag 14 oktober 2025 in de cafetaria van het sportcentrum De Lichten te Booischot met aanvang om 20u00.

Dagorde :

- *Verwelkoming door de voorzitter
- *verslag van het afgelopen jaar (zie clubblad juli/augustus 2025)
- *interpellaties in verband met het verslag van het afgelopen jaar
- *Financieel verslag (zie clubblad juli/augustus 2025)
- *interpellaties betreffende financiën
- *goedkeuring rekeningen 2024-2025
- *kwijting van het afgelopen jaar
- *voorstel begroting 2025-2026 (zie clubblad juli/augustus 2025)
- *goedkeuring voorstel van begroting 2025-2026
- *verkiezing twee rekeningtoezichters
- *bevestiging bestuur
- *varia en algemene interpellaties
- *slotwoord door de voorzitter

interpellaties en toegevoegde variapunten dienen schriftelijk toe te komen bij de secretaris uiterlijk op 1 oktober 2025

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte gefeliciteerd

Nys Emilie	1/09/2003
Maertens Vincent	1/09/1978
Van Den Broeck Sarah	2/09/1998
Decker Leonie	2/09/2012
Hanssens Martha	3/09/2009
Brems Louis	3/09/2016
De Vries Debby	4/09/1984
Aharchi Hayat	4/09/2013
De Valck Anke	5/09/2008
Verrath Alexander	5/09/2013
Strijbos Siebe	5/09/2013
Van Aelst Linde	12/09/2000
Van Olmen Pippa	13/09/2014
Op De Beeck Jasper	13/09/2016
Laporte Sten	17/09/1986
Lemmens Steve	22/09/1973
Van Puyenbroeck Nils	23/09/2019
Van Dyck Michel	28/09/1964
Henderickx Dries	30/09/2010
D'Helft Noah	30/09/2010
Beyens Stefan	30/09/1987
Vaes Alexander	1/10/2015
Van den Vonder Antje	2/10/2013
Peeters Nadine	3/10/1970
Van Beersel Elise	5/10/2012

Verjaardagen

AVZK wenst al de jarigen van harte gefeliciteerd

Blockx Tristan	6/10/2000
Everdepoel Menno	6/10/2012
De Coninck Ilse	7/10/1969
Bosmans Nele	10/10/2013
Verelst Léon	11/10/2009
Van Horenbeeck Nore	13/10/2016
Huybrechts Sara	15/10/2010
De Wever Pol	15/10/2014
Van Der Aa Karen	18/10/1980
Daniëls Uschi	19/10/1989
Goovaerts Fien	20/10/2006
Verbruggen Oscar	21/10/2018
Blondé Len	22/10/2016
De Vries Wim	23/10/1951
Van Hoof Fenne	23/10/2017
Nagels Thomas	24/10/2016
Vermeulen Lauren	25/10/1995
Lambrechts Elena	25/10/2015
Aertgeerts Siebe	26/10/2008
Habets Mario	26/10/1972
Van Calster Toon	27/10/2008
Heremans Joris	27/10/2000
Vervloesem Gust	27/10/2017
Huybrechts Edward	28/10/2004
Goris Thomas	28/10/2018

Nieuwe atleten

Kangoeroes

Jacobs Gust

Personalia

Op 23 juli 2025 overleed op 68 jarige leeftijd de heer Roger Baetens. Roger was in het verleden lid van AVZK. Langs deze weg bieden wij de familie onze oprechte deelneming aan.

Op 15 augustus overleed op 63 jarige leeftijd de heer Ivo Naets. Ivo was een actief lid van AVZK. Hij is de vader van Ilan, Jari en Obry, alle drie lid van onze club. Langs deze weg bieden wij de familie onze oprechte deelneming aan.

Belgische kampioenschappen en Vlaamse kampioenschappen 2025

September 2025

BK juniors en beloften – 2025

Zondag 7 september 2025

Locatie : Nijvel (CABW)

Inschrijven via de club

(Atletiek.nu)

BK estafetten en BK estafetten

AMH – 2025

Zondag 14 september 2025

Locatie : St. Lambrechts Woluwe (WS)

Inschrijven via de club

(atletiek.nu)

KVV masters – 2025

Zondag 21 september 2025

Locatie : Merksem (OLSE)

Inschrijven via atletiek.nu

Alle ingeschreven masters mogen aan de Vlaamse kampioenschappen deelnemen zonder selectie (maximum 2 nummers -geen beperkingen)

Voorpagina

Onze kangoeroes Eliah, Mathis en Rein in Turnhout.

Heb je een artikel, een foto, een interessant item voor ons clubblad dan kun je dit doormailen naar : redactie.dekemper@gmail.com

Zin, tijd en veel enthousiasme om atleten kennis te laten maken met de atletiek? Word trainer bij AVZK!

Avzk is in volle groei! Dus zijn wij op zoek naar extra trainers voor onze jeugdgroepen (5 -12 jaar).

Zin om in familiale sfeer mee te bouwen aan onze toekomst?

Zin om na een trainingsdag allemaal lachende gezichtjes te zien?

Dan zijn wij op zoek naar u!

Bij interesse kan je ons bereiken op het nummer:

0475 92 42 37 (Steven)

of 0499 98 49 34 (Peter)

Jaarlijkse vernieuwing startnummers en betaling lidgeld voor seizoen 2025-2026

Het nieuwe atletiekseizoen begint op 1 november 2024 en dat betekent dat je een nieuw startnummer dient aan te vragen.

Aansluiten kan vanaf :

Kangoeroes 2019 - 2020

Benjamins 2017 -2018

Pupillen 2015 – 2016

Miniemen 2013 – 2014

Cadetten 2011 – 2012

Scholieren 2009 – 2010

Juniors 2007 – 2008

Seniors vanaf 2006

Masters vanaf 1991 (de dag dat men 35 jaar wordt)

Voor de nieuwelingen is het belangrijk om weten dat dit jaarlijks dient te gebeuren. Na 20 oktober mag je niet meer met je huidige startnummer lopen.

Het aanvraagformulier kun je bekomen bij Monique Naets, Hendrik Lekens (secretaris) en de trainers. Het aanvraagformulier dient door iedereen (wedstrijdloper en recreant) duidelijk te worden ingevuld. Duidt vooral ook aan of je recreant of wedstrijdathleet bent. Het aanvraagformulier is ook beschikbaar via volgende link of QR-code:

<https://bit.ly/aansluitingsformulier2025>

Ook dien je aan te duiden of je het clubblad op papier of per mail wilt ontvangen.

Het preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning niet meer verplicht. Het onderzoek wordt wel sterk aangeraden aan een aantal personen.

U mag vooral niet vergeten om de kaart zelf te ondertekenen en indien u nog geen achttien bent, is ook de handtekening van één van de ouders of voogd verplicht.

Breng je fiche tijdig binnen indien je eind oktober wil starten.



Vergeet ook je lidgeld niet te betalen. Je startnummer wordt pas aangevraagd wanneer het lidgeld is betaald of wanneer het op de rekening van de club staat.

Je kan enkel nog betalen aan Monique. Zij zal steeds elke dinsdag en donderdag tussen 19u30 en 20u15 aanwezig zijn. Indien je je lidgeld overschrijft vergeet dan niet de namen te vermelden voor wie het bestemd is.

Het rekeningnummer van de club is BE39 7332 0712 3019 van AVZK

Lidgeld 2024-2025

Het lidgeld voor het nieuwe seizoen blijft ook hetzelfde als vorig seizoen :

* Kangoeroes (°19 en °20) en benjamins (°18 en °17)	€110,00 € vanaf 1 april € 70.00 vanaf 1 juni €55.00
* pupillen (°15 en °16) en miniemen (°13 en °14)	€130.00 vanaf 1 april €80.00 vanaf 1 juni €60.00
* Cadetten tot en met masters	€ 150,00 vanaf 1 april € 90.00 vanaf 1 juni € 65.00
* Recreanten	€ 110.00 vanaf 1 april € 70.00 vanaf 1 juni € 55.00

Een huisgezin met verschillende leden betaalt maximum € 420,00

Vanaf de derde atleet van hetzelfde gezin is er een korting van 20 % voorzien op het laagste bedrag

Je kunt je lidgeld best betalen bij het afgeven van de ingevulde fiche.

Heist jogt : Heist Joggingcriterium 2025

Meer info : www.heist-op-den-berg.be/heist-joggingcriterium

Kalender 2025

*Averegtenjogging : 23 mei 2025 Hallaar

*Groentejogging : 28 juni 2025 Schriek

*Chirofeestenjogging : 4 juli 2025 Heist-op-den-Berg (nieuw)

*Hoevejogging : 11 juli 2025 Wiekevorst

***stratenloop van Booischot-Statie : 4 augustus 2025 Booischot (inrichting AVZK en kermiscomité)**

*De Hei loopt : 14 september 2025 Pijpelheide (voetbalterrein SK diamant)

De Hei loopt (14.09.2025) Pijpelheide (Booischot)

SK Diamant Rietveld, Pijpelheide -Booischot

SK Diamant

Start vanaf 10u00

60 m (... - 2020)

100 m (2020-2021)

200 m (2018-2019)

400 m (2016-2017)

600 m (2014-2015)

200 m (G-atleten)

*4.8 km 11u00

*9.6 km 11u45

BE32 7512 1275 6002

Inschrijven

Voor iedere jogging kan je inschrijven via www.heist-op-den-berg.be/heist-joggingcriterium of ter plaatse.

Groepsinschrijvingen kunnen door het invullen van het Excel-document dat terug te vinden is op de website.

Deelnameprijs

categorie	Voorinschrijving	Inschrijving ter plaatse
Familiejogging	€ 5.00	€ 6.00
Jeugd en G-atleten	€ 2.00	€ 2.00

Criteriumprijs

Deelnemen is belangrijker dan winnen, en dat geldt ook voor dit joggingcriterium. Maar de echte die-hard joggers worden bekoond met een mooie criteriumprijs; een Heistbon t.w.v. € 10.00, te gebruiken in handelszaken van Heist-op-den-Berg

Algemene informatie

*Er wordt niet meer gewerkt met een stempelkaart, maar met een digitaal systeem voor het behalen van de criteriumprijs.

*De criteriumprijs kan afgehaald worden in De Sporthal tijdens de openingsuren van 17 september 2025 tot 31 oktober 2025

*De criteriumprijs is enkel voorzien voor volwassen lopers, vermits niet elke jogging een jeugdreeks heeft.

*Er worden bij elke jogging prijzen voorzien voor de 3podiumplaatsen per reeks.

*Iedere deelnemer krijgt een prijs of gadget van de organisatie.

*Voorinschrijven kan via www.heist-op-den-berg.be/heist-joggingcriterium

*Uitslagen kan je na de jogging terugvinden op de website.

Belgisch kampioenschap Brussel

4 deelnemers op het grote kampioenschap, dat is is echt al vele jaren geleden.

Lotte Van Lent liep de 100m. 5 de tijd in de reeksen en naar de finale. In de finale de snelste top-3 ooit in België met Rani Rosius nipt eerste. Lotte slechts 7de, wat moeilijk zou kunnen worden voor selectie wereldkampioenschap Tokyo (aflossing).

Katinka Bassleer werd 11de in haar reeks van de 1500m in seizoensbeste, na een valpartij, wegens gehinderd en na grootste deel van de koers op positie 3, 4 gelegen te hebben. Ze mocht naar de finale door beslissing jury. Daar liep ze haar snelste 1500m ooit en verbeterde haar clubrecord tot 4'32". Ze werd daarmee 12de.

Senne Van den Schoor werd 8ste in een tactische reeks van de 1500m. Geen finale voor hem (eerste 6 enkel). Er was tegelijk ook een BK voor atleten met beperking. Geike Aerts liep de 100m, won en werd Belgisch kampioene! Op zondag was ze opnieuw aan de slag op de 200m. Tweede in de finale maar door het spel van herrekening naargelang de handicap bleek Geike goud te hebben op de 200m en zilver op de 100m.

Clubrecord 100m alle categorieen voor Leon Verelst.

Met 11"12. En Leon moet nog 16 worden. Straf! Hij haalde met zijn tijd de finale van Belgische kampioenschap, waarin hij 7de werd.

Running Store

ADVIES & ANALYSE OP MAAT

Bent u op zoek naar een specialist in loopschoenen? Bent u een fervent wandelaar en wilt u nieuwe wandelschoenen aanschaffen? Hebt u lichamelijke klachten die door orthopedische steunzolen verholpen kunnen worden? Bij Running Store kan u terecht voor een uitgebreide analyse van diverse sportschoenen (lopen, wandelschoenen) en orthopedische steunzolen. Een professioneel team staat voor u klaar om u met het juiste materiaal en een verregaande knowhow op weg te helpen. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van een looppiste met Footscan analyse, HD camera en de jarenlange ervaring van het team aan specialisten.

UITGEBREID AANBOD

Niet enkel doorleefde sporters, maar ook niet-sporters met fysieke klachten zijn steeds welkom om uit te zoeken of een aangepast paar schoenen of orthopedische steunzolen aan de basis kunnen liggen van de remedie. Bij Running Store kan u terecht voor een brede waaier aan: loopschoenen, wandelschoenen, steunzolen en schoenherstellingen.

STEUNZOLEN OP MAAT IN EIGEN ATELIER

Onze orthopedische steunzolen worden dynamisch opgemeten, waardoor we een heel duidelijk beeld van afrol en drukopname krijgen van uw voeten.

De opmetingen gebeuren door onze Footscan® technologie en Quintec HD Camera.

Voor het te laten opmeten van steunzolen moet je bij Running Store geen afspraak maken. Er is tijdens de openingsuren steeds een bewegingsanalist in huis. Het vervaardigen van de steunzolen zal ongeveer 2 weken in beslag nemen.

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. Daarnaast bieden wij zowel in de winkel als op de webwinkel een uitgebreid gamma aan loopkledij en andere loopartikelen aan. Denk maar aan hartslagmeters, verlichting en andere technische hulpmiddelen zoals headphones. Bovendien kan je bij ons ook terecht voor sportvoeding, energiegels en sportdranken. Na uw (online) aankoop, bieden wij een service na verkoop in de winkel zelf. Hebt u nog vragen? Wilt u iets laten aanpassen of zijn er producten die u wenst om te ruilen? Geen probleem.

FOOTSCAN® ADVIES OP MAAT

Wanneer u op zoek bent naar de juiste sportschoenen is een gedetailleerde analyse van uw voet en looptechniek van groot belang. Laat daarom een Footscan en videoanalyse uitvoeren in één van onze stores zelf om uw voet op te meten en de juiste ondersteuning te bepalen. Wanneer u nadien een paar sportschoenen aankoopt, is de Footscan analyse volledig gratis. In andere gevallen wordt er een kost van 25 euro aangerekend die in mindering wordt gebracht bij een volgende aankoop.

PERSOONLIJK ADVIES DOOR ONZE ADVISEURS

Bij Running store hechten wij veel belang aan een gepersonaliseerde aanpak van al onze klanten. Een luisterend oor naar het verhaal achter iedere klant. Zo krijgen onze adviseurs meer background informatie en kunnen ze hiermee aan de slag tijdens analyse en hebben we al het nodige om je verder op weg te helpen met je nieuwe uitdagingen.

Leden van AVZK krijgen een rechtstreekse korting (-10%) op alle schoenen & kledij.



 **Running Store**

EEN **SPORTSPECIAALZAAK** WAAR U TERECHT KAN VOOR LOOPSCHOENEN & WANDELSCHOENEN OP MAAT. ORTHOPEDISCHE STEUNZOLEN UIT EIGEN ATELIER.

BEZOEK ONZE **RUNNING STORES**:

KAPELSTRAAT 41 - 2570 DUFFEL
E: INFO@RUNNINGSTOREDUFFEL.BE
T: 015 32 35 38

DRABSTRAAT 205 - 2550 KONTICH
E: INFO@RUNNINGSTOREKONTICH.BE
T: 03 457 67 03

GEELSEWEG 3 - 2200 HERENTALS
E: INFO@RUNNINGSTOREHERENTALS.BE
T: 014 70 00 47

  [@RUNNINGSTORE.BE](https://www.instagram.com/RUNNINGSTORE.BE)

OPENINGSUREN:

MA.	13U00 - 18U00
DI.	09U30 - 18U00
WOE.	09U30 - 18U00
DO.	09U30 - 18U00
VR.	09U30 - 18U00
ZA.	09U30 - 18U00

ZO- EN FEESTDAGEN
GESLOTEN

WWW.RUNNINGSTORE.BE

Sponsors via DATA TEC 2025

- *S&E www.s-e-projects.be 0471/814681
Hulshout info@s-e-projects.be
- *Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
- *WASABI Sushi fusion restaurant Binnenweg 17
Heist-op-den-Berg 0465/000083
- *Kim Bosmans, accountant en belastingconsulent, Grote Baan
65 Hulshout
- *Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul,
Pijpelstraat 37 Booischot, 015/222098
- *'t Broodhuisje, Dorpsstraat 64 D Booischot 015/555606
- *Betonvloeren Chris Verstappen Wiekevorstdorp 37 Wieke-
vorst 0477/7000019
- *Karman nachtwinkel Wiekevorst
- *T Knipsalon, Hof Van Riemenstraat 15 A Heist-op-den-Berg
- *De Cuyper carwash en wasboxen Liersesteenweg 259 Heist-
op-den-Berg 015/241137
- *B&M laswerken projecten op maat 0498/842290
- *Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg
015/242879
- *Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg
015/246153
- *Running Store, Duffel - Kontich - Herentals
- *Straalwerken Stroobants.be 0494/443282
- *L'essentiel huidexpert en voedingscoach Broekmansstraat
Heist-Goor www.lesentielheist.be
- *Thuisverpleging VOS Bv tom.vos@hotmail.com 0474/890739
- *Marjel boetiek Hoogzand 6 Westmeerbeek
- *GVL-technics airco, domotica enz. Kasteelstraat 2 D heist-op-
den-Berg 015/257672
- *Frituur Fille Brenda Goossens Dorpsstraat 68 Booischot
- *Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg 015/243484
- *CASA Nostra Leopoldlei 14 Heist-op-den-Berg
- *J. Peeters transport nv Pleinstraat 18
Booischot
- *De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide
- *De Cock, Peeters en Partners
- *La Boté betaalbare mode voor iedereen
Wittegracht 11 Wiekevorst 014/307227
- *Lof store www.lofstore.be
- *Dakwerken Van Loo, www.dakwerkenvanloo.be
- *De Wolf-Durnez ramen en deuren 015/422805 [www.dewolf-
durnez.be](http://www.dewolf-
durnez.be)
- *Vloeren- en tegelwerken Glenn Van Rompaey 0483/094255

Sponsoring 2025

- *Data Tec
- *Gregoor trucks
- *Running Store Duffel, Kontich en Herentals
- *Transport Michiels bv
- *Air Service Center , Aarschot
- *Beenhouwerij David Meys, Booischot
- *Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
- *Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
- *Autohandel Baestaens, BVBA Pijpelheide
- *Bakkerij Ives, Pijpelheide
- *Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
- *Johny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
- *BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor
- *Firma Steenkens BV (voorheen Canoncenter Michiels),
Westmeerbeek
- *Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
- *Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
- *Bouwmaterialen De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
- *Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
- *Dr Jos Desmedt, Booischot
- *Heidi delicatessen, Pijpelheide
- *Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
- *IJssalon en Brasserie 't Stationneke, Booischot
- *Jacobs ramen bvba, Booischot
- *J. Peeters Transport NV, Booischot
- *Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
- *Thiels tuincentrum, Pijpelheide
- *Elektro Van Loock en Co, Booischot
- *VH Aviation Consultancy BV, Booischot
- *Voeding Christine, Pijpelheide
- *Architectenbureau Heremans-Manshoven,
Heist-Goor

Sponsoring AVZK 2024

- *AMO sport
- *Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor
- *Elektro Van Dessel, Schriek
- *De Cock-Peeters en partners DCCP Heist-op-den-Berg
- *Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
- *Apotheek Peeters, Booischot
- *Bouwonderneming De Cock-Van Steen, Heist-Goor
- *Trofeeland Boutersem
- *Apotheek Hendriks, Booischot
- *Banden Chris Van Woensel, Schriek
- *Audio Works, Aarschot
- *Kinesist Dany Lemmens

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club

Voorlopige tussenstand

criterium AVZK 2024-2025

Tussenstand AVZK criterium, bijgewerkt tot 24 augustus 2025

V = Veldloop, I = Indoor, O = Outdoor, BS = Booischoot-Statie

<u>Kangoeroes jongens 2019</u>	V	I	O	BS
Brems Emile	5	2	1	
Goossens Rein	9	11	1	
Van Puyenbroeck Nils	2	3		
Van den Broeck Ferre	2			
Van Gestel Jasper	2	3	1	
Stoffels Jacob	4			
Sweeck Mathis	6	1		
Van Haesendonck Lou-Billie	2			
Baekc Elliot	1			

<u>Kangoeroes jongens 2018</u>	V	I	O	BS
Van der Sanden Thibau	8	4	1	
Valckx Elias	8			
Gysemans Leon	10	2		
Goris Thomas	5			
Vetters Marcel	4	3	1	
Verelst Eliah	4	10		
Moris Lenn	2	2	1	
Lambrechts Jonas	2	2		
Verbruggen Oscar	2	2	1	
Christiaens Artuur	5			
Geens Ennes	5			

<u>benjamins jongens 2017</u>	V	I	O	BS
Van Hoof Fenne	10	2	1	
Boexstaens Zeno	6	2		
Vervloesem Gust	8	4		
Peeters Noah	3			
Savelkoels Fill	1	2		
Boonen Mats	2	2		
Wouters Robbe	5	3		

<u>benjamins jongens 2016</u>	V	I	O	BS
Geeraerts Senne	4	3		
Vervloet Midas	9	4		
Goris Mats	4			
Meylemans Cyriel	7	2		
Van Gestel Ruben	4	3	1	
Rappoort çois	5			
Op de Beeck Jasper	5			
Brems Louis	5	2	1	
Van den Bergh Leo	2			
Van Puyenbroeck Lars	2	4		
Blondé Lenn	2	2		
Verbruggen Oscar	1			

<u>pupillen jongens 2015</u>	V	I	O	BS
De Preter Jesse	8	8		
De Preter Warre	3	8		
Vaes Alexander	8	8		
Van de Put Sem	11	6		
Van den Wyngaert Tibe	9	4	10	

Beyens Sander	4	6		
<u>pupillen jongens 2014</u>	V	I	O	BS
Van Oost Lukas	6	1	9	1
Claessen Tomas	9	4		
D'heft Finn	8	5	1	
Van Horenbeeck Kobe	3	3	6	1
Van Doninck Tiele	6	8		
Vandekerckhove Willem	1	5		
De Wever Pol	3			
De Langh Bence	3	1	2	
Meulders Ferre	4	2	7	1
Blondé Kor	2	3		

<u>miniemen jongens 2013</u>	V	I	O	BS
Verbeeck Jens	5	4	1	
Thielemans Lucas	3	1	2	1
Wouters Rune	1	3		
Aerts Wolf	2			
Gysels Dries	1	2		
Bergs Kune			1	

<u>miniemen jongens 2012</u>	V	I	O	BS
Hanssens Arn	2	1		
Wauters Staf	2	4		
Daelemans Niels	2	2	1	
<u>cadetten jongens 2011</u>	V	I	O	BS
Laporte Finn	10	1	2	
Everdepoel Alec		14	20	
Knapen Dries	12	2		
Pauwels Kamiel	2			
Goris Cis		5		

<u>cadetten jongens 2010</u>	V	I	O	BS
Buts Henok	10	6	1	
Vanderghinste Giel	5	7		
Gullentops Aalex	1	3		
Van Winckel Lander		5		
Henderickx Dries		2	1	

<u>scholieren jongens 2009</u>	V	I	O	BS
Verelst Léon	7	16		
Da Costa Souza Silva Jonatan	11			

<u>scholieren jongens 2008</u>	V	I	O	BS
Waeyaert Brent	4			
Goris Wies	5			
Van Calster Toon	4			
Verschaeren Tegge	2			

<u>juniors mannen 2007</u>	V	I	O	BS
Verlinden Timo	10	1	3	1
Rits Jonas	8	1	4	1
Sleeckx Godwin	5	2		
Swyngedauw Glenn	2	6		
Valenne Brent	5			
De Valck Lars	2			

<u>juniors mannen 2006</u>	V	I	O	BS
Heremans Mil	2	1	1	
De Voeght Jitser	2			

<u>Seniors mannen</u>	V	I	O	BS
Van Den Schoor Senne	6	4	8	
Mannaert Jasper	8	2	1	
Naets Obry	7	6		
Habets Enrique	11	3	1	
De Preter Niels	2			
Henderickx Sander		2	9	
Coremans Tibo	4	6		
Blockx Tristan	2	2		
Lambrechts Maarten		5	1	
Van Pelt Juan		1	1	
Van Lent Seppe		2		
Hybrechts Ward				1
D'Hooghe Zico				1
Verschoren Senne				1
Van Aelst Kobe				1

<u>Masters mannen</u>	V	I	O	BS
Van Den Acker Paul	12	1	1	
Lemmens Steve	9	2	1	
Goovaerts Joseph	11			
Van Dyck Michel	11			
Nevelsteen Staf	14	7	1	
Valckx Stefan	8			
Verelst Wim		7	7	1
Van Aelst Dirk	13	1	3	1
Knapen Dennis	12	2	1	
Van den Schoor Bart	10			
Straetmans Gilbert	11		1	
Sleeckx Gijsbrecht	11	5	1	
Nevelsteen Kristof	5			
Naets Ivo	10	2	1	
Van de Put Thomas	4		1	
Smets René		5	16	
Decker Remi		2	9	1
Schellekens Marc	2			
Beullens Wesley	2	4	1	
Laporte Sten	1	3	1	
Van Lent Jurgen		1	5	
De Raet Jan		6	16	
Beyens Stefan		5	7	
Busschodts René		1		
Verschaeren Geert	1	2		
Vervloet Guido		2	1	
Huybrechts Jurgen		3	1	

<u>kangoeroes meisjes 2019</u>	V	I	O	BS
Van den Bergh Liz	2			
Sirjacobs Alisée	2			
Vets Feline		2		

<u>kangoeroes meisjes 2018</u>	V	I	O	BS
Van de Put Lilou	10	2		
Beyens Lore	3	3		
Geens Jenna		4		
Verhaegen Julie		4		

<u>benjamins meisjes 2017</u>	V	I	O	BS
Verschooten Fran	7	5	1	
Verschooten Lili	7	5	1	

Silova Ajlin-Beatris	8	5	Van Eycken Felien	6	1	6	<u>Seniors dames</u>	V	I	O	BS			
Rheinard Scott	3						Bassleer Katinka	1	6					
Meulenbergs Flo		2	<u>miniemen meisjes 2012</u>	V	I	O	BS	Van Aelst Linde	1	2	1			
Schouberechts Nowi		2	--					Oost Morgan		3				
Van Gramberen Nell		1	<u>cadetten meisjes 2011</u>	V	I	O	BS	Fleerackers Britt		4				
<u>benjamins meisjes 2016</u>	V	I	O	BS	Van der Sanden Emma	12	1	10	1	Van Lent Lotte	4	7		
Van Horenbeeck Nore	3	2	1	<u>cadetten meisjes 2010</u>	V	I	O	BS	Van den Broeck Sarah		3	1		
Eggers Lize-Marie	6	9	1	Huybrechts Sara	8	6			Gyselinkx Elke		5			
Van Beersel Ameline	7	3		Aerts Geike	1	2	10	<u>Masters Dames</u>	V	I	O			
<u>pupillen meisjes 2015</u>	V	I	O	BS	Schellekens Thalia		2	De Coninck Ilse		9	12			
Yskout Léonore	6	6	1	<u>scholieren meisjes 2009</u>	V	I	O	BS	De Veuster Ilse		5	7		
Gysemans Louise	8			Knapen Amber	11	4	1	Peeters Nadine	2	4	1			
Foesier Fenna	4	1		Hanssens Martha		4		Mondelaers Katrien		4				
Lambrechts Elena	2	2		Maertens Norah		4		Gillhaus Angelique		2				
<u>pupillen meisjes 2014</u>	V	I	O	BS	<u>scholieren meisjes 2008</u>	V	I	O	BS	Van de Water Geert		2	1	
Van Hoof Minne	10	4	1	Henderickx Lien		6		Dévière Elisabeth		1	3	1		
Knapen Julie	12	2		Van Dessel Marie		4		Van Roie Liesbet		1	2			
Dhondt Paige	7	1	6	Luyts Kato		1	5	Daniëls Uschi		1				
Syang Andris		1	9	De Valck Anke		2		Van Winckel Lieve		1	11			
<u>miniemen meisjes 2013</u>	V	I	O	BS	<u>juniors dames 2007</u>	V	I	O	BS	Van der Aa Karen		1	5	1
Laenen Lize	2	12	14	Huybrechts Anna	15	1	1	De Vries Debby		3				
Jacobs Jozefien	2	2	9	<u>juniors dames 2006</u>	V	I	O	BS	De Cuyper Sabrina			1		
Van den Wijngaert Maïte	3	5	13	--				Vekemans Ellen			1			
Eggers Ella-Louise	3	10	17											

Reglement jeugdwedstrijden Pupillen-Miniemen 2025-2026

Begin juli 2025 verscheen de bundel reglementen jeugdwedstrijden voor pupillen en miniemen.

Je kunt deze bundel terugvinden op onze website. Ga naar www.avzk.be en dan naar reglement jeugd-wedstrijden.

Je kunt daar de reglementen lezen.

Ze nemen te veel plaats in om het allemaal te publiceren.

Bedankt voor je begrip.

Criterium AVZK 2025 - 2026

Het criterium valt samen met het atletiekseizoen

- voor de kangoeroes en benjamins: zij moeten 8 punten bijeenprokkelen om het criterium te behalen
- de masters 10 punten
- vanaf pupillen tot seniors 12 punten

2 punten zijn te behalen op:

- veldloop AVZK en alle pistemeetings van AVZK
- De bekercups van Vlaanderen (ook voor de reserves als ze aanwezig zijn).

alle andere veldlopen, kampioenschappen, pistemeetings indoor en outdoor leveren 1 punt op

Ook stratenloop van Boischot-statie is goed voor 1 punt

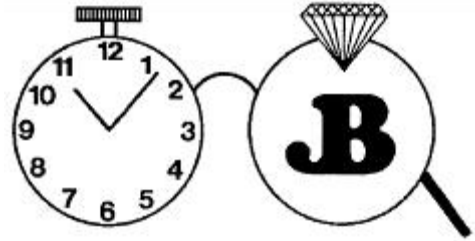
Doe je mee aan buitenlandse wedstrijden of aan wedstrijden in Wallonië dan breng je de secretaris daarvan op de hoogte. Je geeft de datum, plaats, club en prestatie door.



Elektro Van Dessel
elektrische apparaten -
zonnebanken
kachelbijverwarming -
inbouwtoestellen



DE ROOVER & Zn bvba
Waar een klant nog klant is
Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens
Bergstraat 4-6

BVBA IMAVO
Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u
en van 13u30-18u. Zaterdag
van 9u-17u doorlopend



BVBA Clem Vercammen
Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg

HEREMANS MANSHOVEN
ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be



info@hmarchitecten.be

VH AVIATION CONSULTANCY BV
Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28
info@booischotse-metalen.be



Leden van
AVZK krijgen
10% korting
bij een
aankoop.

Verslag bestuursvergadering dinsdag

08.07.2025

Aanwezig: Steven Henderickx, Lekens Hendrik, Naets Monique, Buschodts René, Heremans Agnes, Verbinnen Elien en Van Roie Guido

Woord van de voorzitter.

De voorzitter heet iedereen welkom .

Afvaardiging G-atleten

*Agnes deelt mee dat er veel mensen van Rotary aanwezig waren en ook de burgemeester bij de ontvangst van de G-atleten. Ze hadden een aandenken bij voor elke G-atleet die had deelgenomen aan de Special Olympics.

*Verder had Agnes geen punten.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 10 juni 2025 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen.

Het verslag wordt goedgekeurd.

*Lidgeld 2025-2026 :

-Gezien de 5-jarige kangoeroes ook 2 x per week mogen komen trainen wordt het lidgeld voor de 5-jarige kangoeroes gelijk geschakeld met 6-jarigen.

-Vanaf volgend seizoen worden de lidgelden allemaal gelijk geschakeld van kangoeroe tot masters voor wat de bijdragen aan de bond betreft. Dit komt neer op een verhoging van ongeveer 5 euro per jeugdleet.

-Voor de andere groepen zouden we het lidgeld behouden zoals de vorige seizoenen.

-Voor het seizoen 2026-2027 zouden we wel het lidgeld licht verhogen behalve voor de joggers.

-Steven bekijkt of het inschrijvingsformulier 2025-2026 ook online kan gemaakt worden.

Naturaprijs voor AVZK criterium

*Voor kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen : een trofee en een T-shirt.

*Ook voor de G-atleten een trofee en een T-shirt voorzien.

*Best pasmaten opvragen bij Thomas.

*Indien het kledij vanaf cadetten wordt op tijd pasmaten vragen.

Steven doet hiervoor het nodige. Hij gaat navragen wat er mogelijk is in stock is en wat de prijs is.

*Er wordt voorgesteld om zo vlug mogelijk uit 2 à 3 voorstellen te kiezen.

*De tussenstanden van het criterium staan steeds in het clubblad.

Benjamins en kangoeroes moeten 8 punten halen, de masters 10 punten en de andere groepen 12 punten.

Diegenen die nog enkele punten nodig hebben, worden hiervan tijdig verwittigd.

sportieve gedeelte

*BVV masters 2B in Oudenaarde 15.06.2025 masters mannen en vrouwen 9^{ste} AVZK

*BK 10000 m masters M60:

Van Aelst Dirk bronzen medaille

*BK masters 21.06 dag 1 :

Smets René masters M70 bronzen medaille hinkstapspringen

*BK masters 22.06 dag 2 :

De Coninck Ilse masters W55 zilveren medaille 400 m

De Raet Jan masters M55 zilveren medaille 200 m

Van Aelst Dirk masters M60 bronzen medaille 800 m

Smets René masters M70 zilveren medaille 100 m

Smets René masters M70 gouden medaille hoogspringen

*PK masters 10000 m :

Nevelsteen Staf M70 zilveren medaille.

*Masters kunnen nog steeds een vergoeding krijgen bij het winnen van medailles.

*Het PK estafetten is vanaf pupillen tot masters en gaat dit jaar door in Bornem.

*Er wordt terug gegrepen naar de email van Wendy Mortelmans, hoofd van jeugd en sport wordt besproken ivm polsstokmat en attributen.

Zij had een aantal prijzen zonder BTW doorgegeven. Het kwam neer op een som van ongeveer € 22.000 euro zonder BTW.

*Steven heeft terug contact opgenomen met Wendy Mortelmans en meegedeeld dat AVZK bereid is om mee te participeren.

Er zou in die zin een mondelinge overeenkomst kunnen komen dat de gemeente zorgt voor de mat, de palen en de nodige attributen.

AVZK zou zorgen voor de overkapping via Sint-Lambertus.

Steven gaat dit zo doorgeven aan het hoofd van de sportdienst.

Steven gaat ook contact opnemen met Liesbet over de stand van zaken.

Guido gaat ook nog initiatietraining geven op de huidige polsstokmat.

Evaluatie jeugdmeeting AJC Running Store van zaterdag 21 juni 2025

*Er waren 319 inschrijvingen (123 kangoeroes/benjamins en 196 pupillen/miniemen dat zijn er enkele meer dan vorig jaar.

*voor het aanmelden van de kangoeroes en benjamins hadden de jeugdtrainsters ervoor gezorgd dat er gewerkt werd met diernamen.

Zij zorgden ervoor dat er stickers aanwezig waren met dieren die de atleetjes bij het aanmelden kregen. Dit systeem werkte heel goed. De kinderen konden de begeleider volgen van de groep met hun dier op.

*De opwarming zat ook goed in mekaar met aangepaste muziek.

*Alle proeven konden goed op tijd beginnen en kenden een vlot verloop. Op het einde was er een 10-tal minuten vertraging.

*Er waren voldoende helpers.

*Bij de kidsjuryleden waren er twee juryleden te weinig.

*Voor het hoogspringen bij de benjamins de aanvangshoogten vermelden bij het afhalen van de sticker.

*Bij het hoogspringen miniemen de twee springstanden gebruiken zodat de tweede groep vroeger kan beginnen.

*De hoofdscheidsrechter was zeer tevreden over het verloop van de meeting.

*Door het warme weer was er veel verteer van drank zodat er diende bijgehaald te worden.

*Steven had ook gezorgd voor een sproeier waar de kinderen dankbaar gebruik van maakten.

*De ouders waren ook tevreden dat de proeven van kangoeroes tot en met miniemen samen konden starten en zij dus niet heel de dag moesten blijven zoals wanneer de kangoeroes/benjamins in de voormiddag hun proeven hebben en in de namiddag de pupillen en miniemen.

*Het bestuur wenst iedereen te bedanken voor de aanwezigheid en de geboden hulp.

Vorbereiding stratenloop van Boischot-statie van maandag 4 augustus 2025

*De medailles zijn in orde.

*Aan Albert vragen of hij weer voor de korven kan zorgen voor de podia 18 in het totaal.

*De aanwezigheid van het Rode Kruis was in orde.

*Op tijd de tijds klok en andere zaken bij Sport en jeugd gaan afhalen.

*Er zouden nog genoeg kaartjes voor de jeugd zijn.

*De brief voor de omwonenden klaarmaken en bussen.

*Steven neemt contact op met boomkwekerij De Bruyn om daar door te kunnen lopen. Dit is in orde. Eventueel spandoeken gaan afhalen.

*De helpers tijdig aanspreken : Roger met jeep en Maurice.

*Elien zal starter zijn.

- *René zal de G-atleten opvangen.
 - *Wie rijdt er voorop (Maurice) en achteraan (Staf).
 - *Wim neemt contact op met de grabbelton om douchegeel of shampoo te bestellen. Dit is ook in orde.
 - *Albert zorgt voor water en bekertjes voor onderweg en drankjes aan de aankomst.
 - *Agnes, Willy en Guido zijn er die dag niet.
 - *Voor de kinderen zijn er 1 kleine ronde (200 m), 1 ronde (400 m) en 2 ronden (800 m).
- Van deze reeksen worden geen uitslagen opgemaakt.
- *Voor de seingevers kijken naar vorig jaar. Voor deze mensen een fluohesje, driekleurige band en bordje voorzien alsook voor water.

Voorlopige kalender van AVZK voor 2025

- *Maandag 4 augustus stratenloop van Booischot-Statie
- *zaterdag 4 oktober 2025 jaarlijks ledenfeest in zaal Magneet in Grootlo
- *weekend vanaf Cadetten in Maasmechelen : 17-18 en 19 oktober 2025
- *weekend jeugd en AMH-atleten 24-25-26 oktober 2025
- *zondag 14 december 2025 68^{ste} veldloop AVZK

Varia

- *De volgende vergadering zal doorgaan op **dinsdag 9 september 2025** in het cafetaria met aanvang om 20u15. In augustus is er geen vergadering gepland.

Jaarverslag van AVZK over het afgelopen jaar 2024 – 2025

Sinds de vorige jaarvergadering (08.10.2024) tot nu (19.08.2025) sloten 60 nieuwe atleten aan. Dat zijn er 2 meer dan het jaar voordien

Startvergunningen

	vrouwen	mannen	totaal	2023/2024	verschil
kangoeroes	10	23	33	23	+10
benjamins	13	25	38	38	—
pupillen	11	23	34	48	-14
miniemen	13	15	28	20	+8
cadetten	7	11	18	20	-2
scholieren	7	9	16	19	-3
juniors	1	9	10	6	+4
seniors	7	17	24	30	-6
masters	16	29	45	44	+1
totaal	85	161	246	247	-1

De atleten die lidgeld betaalden als jogger waren met 15 (dat zijn er 5 minder dan vorig seizoen).

Elk jaar is het ook opvallend hoeveel atleten er afhaken, dit wordt wel gecompenseerd met nieuwe aansluitingen.

Dit jaar is er bij de jeugd een grote terugloop bij de pupillen en een sterke toename bij de kangoeroes.

Ook bij de volwassenen zien we een vermindering bij de seniors. Bij de juniors zien we dat er bij de dames maar 1 aangesloten atlete is. Sport komt in deze groep niet meer op de eerste plaats. De terugloop komt ook grotendeels door het overaanbod van andere sporten.

De jeugd kiest meer.

*Steven stelt voor om een draaiboek op te stellen van de weerkerende evenementen.

*Er is weer een Heist loopt eind augustus. Het aantal deelnemers is beperkt. De meeste atleten schrijven in via firma's.

*Voor het podium van de veldloop van december 2025 zal Thomas (Running Store) opnieuw T.shirts voorzien voor het podium.

*De middenstippen bij het kogel en discus zijn terug OK.

*De aanloop voor het verspringen is nog niet in orde gemaakt. Dit gaat misschien best nog eens gemeld worden zodat het werk klaar is tegen volgend seizoen.

*Er wordt voorgesteld om volgend seizoen het PK estafetten aan te vragen om te organiseren.

Er wordt wel voorgesteld om het 's zaterdags te laten doorgaan (22/08 of 29/08)

Meestal dienen de kandidaturen binnen te zijn tegen begin oktober.

*Er wordt ook gevraagd om enkele train(st)ers bij te zoeken voor de jeugd. Best persoonlijk aanspreken. Er worden een paar namen naar voren geschoven.

*Steven stelt voor de flyer van de club terug actueel te maken en te kopiëren in kleur.

*De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik,

verslaggever

Overzicht activiteiten

*trainersvergaderingen

Regelmatig worden er trainersvergaderingen gehouden voor zowel de jeugd als voor de oudere categorieën

Het verslag van deze vergaderingen kunt u lezen in het clubblad.

*Maandelijks bestuursvergaderingen

Elke tweede dinsdag van de maand vergadert het bestuur. Het verslag van deze vergaderingen kunt u ook tweemaandelijks lezen in het clubblad.

Elk bestuurslid ontvangt bij de uitnodiging van de bestuursvergadering ook het financieel overzicht van de voorbije maand.

Iedere maand is een delegatie van de G-atleten aanwezig die hun punten naar voor kunnen brengen.

Iedereen die dat wenst mag zijn zeg komen doen op de bestuursvergadering. Zijn of haar punten worden dan eerst behandeld.

De vergaderingen gaan door in het cafetaria

*Trainingen

*Bijna elke dag van de week huurt AVZK de atletiekpiste af voor trainingen. Op dinsdag en donderdag wordt ook het voetbalveld afgehuurd. Voorlopig wordt de gras piste niet meer afgehuurd omdat ze er ook na herstellingen niet goed bijligt. De club heeft al herhaalde malen een voorstel gedaan om de gras piste te verbeteren maar sport en jeugd heeft er al jarenlang geen oren naar.

*Voorlopig kunnen we op dinsdag ook geen gebruik maken van het voetbalveld omdat dit ingenomen door de voetbalploeg van Booischot.

De G-atleten trainen op woensdag en vrijdag.

In de winterperiode wordt ook op dinsdag de sporthal in Booischot afgehuurd.

Op maandag wordt de sporthal van Sint-Lambertus afgehuurd omdat de sporthal in Booischot alle avonden wordt bezet door volleybalclub Mendo. De groep van de werpers maakt hier gebruik van. De verhueringen lopen van november tot en met maart.

Evaluatie algemene ledenvergadering van 08.10.2024

- *Er waren 15 aanwezigen en 3 verontschuldigungen.
- *Het werd een rustige vergadering waar ieder zijn zeg kon doen.
- *De aanwezigen konden ook de maandelijkse bestuursvergadering mee verder volgen indien ze dat wensten.
- *Het verslag zal naar de rechtbank van koophandel gestuurd worden alsmede de rekeningen en de begroting. Dit zal gebeuren via MORE (het vroegere DCCP).
- De bestuursleden dienen zowel het verslag van de vergadering alsook de rekeningen en begroting.
- Ook zal het verslag en de rekeningen doorgemailed worden naar Atletiek Vlaanderen.
- *Aan de bestuursleden is gevraagd om het verslag en de rekeningen te komen ondertekenen.

Evaluatie ledenfeest van 05.10.2024

- *Er schreven dit jaar 124 personen in (94 vanaf cadetten en 30 kinderen); dat zijn er 9 minder dan vorig jaar.
- *Het ledenfeest ging opnieuw door in zaal De Magneet in Grootlo.
- *In de voormiddag werd vanaf 9u00 alles klaar gezet. In de namiddag bracht David Coremans het filmdoek en de bijbehorende. Hij stelde dit op samen met Jurgen Van Lent.
- *Een tijdje later waren de mensen van 't kaffepotteke ook op de afspraak. Zij zorgden ook voor de kommen en het bestek. Zij hadden ook zoals afgesproken stokbrood voorzien.
- *Michel zorgde ervoor dat iedereen kon aanschuiven.
- *Steven had ook een planning opgemaakt voor achter de toog. Hij deed beroep op de jeugd om dit te doen.
- *Er werd wel doorgegeven dat de pasta soms niet warm genoeg was.
- *Na het eten werden de prijzen uitgereikt. De kangoeroes tot minniemen kregen een trofee en een T-shirt. Deze laatste zal later worden uitgedeeld omdat de T-shirts van de meisjes er niet bij waren. Peter Vervloet had een mooie presentatie voorbereid.
- Daarna was het de beurt aan de G-atleten die gehuldigd werden. Zij ontvingen ook een trofee en een windjack.
- Tenslotte kwamen ook de cadetten tot en met masters op het podium. De mannen die aanwezig waren kregen allen een windjack. De dames moeten ook wachten tot ze geleverd worden.
- *Nadien was het tijd om het dessertenbuffet klaar te zetten. Er was ijs, rijstpap, chocomousse en taart voorzien.
- *Dan was het de beurt aan de gelegenhediskjockey om de danslustigen op de dansvloer te krijgen.
- *Het was een heel geslaagde avond.

***Weekend vanaf cadetten van 18.10.2024 t.e.m 20.10.2024**

- *Dit weekend werd georganiseerd door Jurgen Van Lent en Sten Laporte voor cadetten, scholieren en junioren. Ook seniors en masters waren van de partij
- *De groep telde weer ongeveer 30 personen,
- *Het weekend werd gehouden in Maasmechelen.
- *Er werd met veel enthousiasme getraind.
- *Het was een geslaagd weekend.

***Weekend in de Hoge Rielen 25.10.2024 t.e.m 27.10.2024**

- *Dit weekend werd georganiseerd voor de jeugd en de G-atleten en werd georganiseerd door Peter Vervloet.
- *Er was voldoende belangstelling van de jeugd en de G-atleten. De G-atleten verbleven in een aparte bungalow.
- *Er werd getraind en ook het spel ontbrak niet.
- *Het was ook een geslaagd weekend.

Evaluatie Sinterklaasfeest van donderdag 28 november 2024

- *De bestellingen werden gedaan door Bart Van den Schoor.
- *Er werden 130 pakjes voorzien.
- *Kostuum werd gevraagd aan Jurgen
- *Steven en Lien deden het schminkwerk
- *Met een 7-tal personen werden de pakjes klaargemaakt op woensdagavond.
- *Het was een geslaagde avond voor de kinderen en de Sint zag dat het goed was.

Evaluatie veldloop 15.12.2024

- *De voorbereidingen waren al langer gestart. Iedereen wist wat hij/zij diende te doen zodat alles vlot zou verlopen.
- *Zaterdag 14.12.2024 werd de omloop klaar gemaakt en werden de tenten al gezet.
- *De dag zelf waren we al van 's morgens in de weer om alles op tijd klaar te hebben.
- *Er schreven 548 atleten in. Dat zijn er een 60-tal meer dan vorig jaar. Er waren voldoende prijzen voorzien.
- *De prijzen kon men boven afhalen. De AMH-atleten, kangoeroes tot minniemen kregen aan de aankomst een kaartje waarmee ze hun prijs konden afhalen. De atleetjes van AVZK kregen ook nog een bonnetjes voor een gratis pannenkoek.
- Vanaf cadetten gebeurde het afhalen van de prijzen via de uitslagen.
- *Voor de juniors, seniors en masters waren er ook een aantal geldprijzen voor handen.
- *We konden ook weer beschikken over de 3 cafetaria's zodat we het secretariaat ook boven konden installeren.
- *De juryleden werden 's middags verwelkomt met soep en broodjes en na de wedstrijd kregen ze broodjes en koffiekoeken. Dit werd zeer gewaardeerd.
- *In de tent was men al vroeg begonnen met het bakken van pannenkoeken. Twee keer heeft men deeg moeten bij bestellen. Volgend jaar dus een emmer meer bestellen.
- *De soep ging ook goed van de hand maar volgend jaar 10 liter minder dus 70 liter bestellen.
- *de wedstrijden kenden een vlot verloop.
- Bij de tweedejaars minniemen, cadetten en scholieren zag je dat de examens bezig waren. Bij de juniors, seniors en masters is de trend al langer bezig van minder deelnemers.
- *Het opruimen is ook vlot verlopen. Na het opruimen werden de helpers op koffiekoeken getraakteerd.
- *De veldloop in 2025 zal plaatsvinden op zondag 14 december 2025.
- *De juryleden bedankten AVZK voor de goede ontvangst.
- *Paul Winnepenninckx deed de micro en bracht zijn eigen installatie mee.

Evaluatie nieuwjaarsreceptie 2025

- *woensdag 8 januari 2025 ging de receptie door in het cafetaria.
- *De mensen lieten zich niet afschrikken door het slechte weer. Er viel die avond heel wat sneeuw.
- *Guido, Willy en Agnes namen de organisatie op zich en werden hiervoor bedankt.
- *Inschrijven was noodzakelijk om de bestellingen te kunnen doen.
- *De uitnodiging werd via mail gedaan alsook via het clubblad.
- *Er schreven een 35-tal personen in.
- *Er werd gezorgd voor gezonde groentemix, warme hapjes, belegde broodjes, croques en chips. Als drank was er cava en fruitsap voorzien.

*Bij het naar huis gaan, kreeg iedereen nog een handdoek mee als aandenken.

*Het was een geslaagde avond.

Kampioenviering Heist-op-den-Berg : 12.03.2025

*De kampioenviering kon weer doorgaan in het cultureel centrum Zwaneberg.

*Iedereen werd getrakteerd op een glaasje cava of fruitsap.

*Na de viering kon men nog wat blijven drinken en kon er geproefd worden van de lekkere hapjes die de leerlingen van instituut Maria Goovaerts hadden klaargemaakt.

Individuele medaillewinnaars

Lotte Van Lent, Ilse De Coninck, Elisabeth Dévière, Ilse De Veuster, Lize Laenen, Lieve Van Winckel, Sander Henderickx, Senne Van den Schoor, Jurgen Van Lent, Paul Van den Acker, Jan De Raet, Jef Goovaerts, Dirk Van Aelst, Smets René, Wim Verelst, Sem Van de Put, Geert Verschaeren, Staf Nevelsteen

Voor de MOEV kampioenschappen : Brent Waeyaert, Kato Luyts, Lien Henderickx, Emma Van der Sanden

Voor de G-atleten : Enrique Habets, Wesley Beullens, Juan Van Pelt en Nadine Peeters

Voor de aflossingsploegen :

Miniemen jongens HHC 4 x 100 m : Axel Van Look , Aalex Gullentops, Finn Laporte en Giel Vanderghinste

Miniemen meisjes HHC 4 x 100 m : Emma Van der Sande, Linde Heremans, Sara Huybrechts en Beau Biesemans

Cadetten jongens Sint Lambertus 4 x 100 m : Arno De Preter, Brent Waeyaert, Wies Goris en Warre Coeckelbergh.

Masters dames 4 x 100 m : Ilse De Veuster, Ilse De Coninck, Lieve Van Winckel en Elisabeth Dévière

Belgisch en wereldrecord 4 x 400 m mixed : Wim Verelst, Remi Deccker, Ilse De Coninck en Ilse De Veuster

Vijfde Highjumpgala Elmos 08.02.2025

*Jens Laporte organiseerde voor de vijfde maal een internationaal hoogspringgala. Dit ging door in de sporthal De Lichten in Booischot.

*Er schreven heel wat atleten in met daarbij het kruim van de Belgische hoogspringwereld. Het was een vlotte meeting.

Voor 2025 heeft hij laten weten dat de sporthal te klein is geworden en dat hij het elders gaat inrichten.

Crosstroofe provincie Antwerpen 2024-2025

Volgende atleten van AVZK kwamen hiervoor in aanmerking :

Pupillen 2015 Sem Van de Put, Tibe Van den Wyngaert en Vaes Alexander

Pupillen 2014 Tomas Claessen

***Veldlopen 2024-2025**

Tijdens het veldloopseizoen 2024 – 2025 werden er een aantal overwinningen en podiumplaatsen behaald door atleten van AVZK.

Zo konden we 14 overwinningen optekenen :

Sem Van de Put behaalde liefst 7 overwinningen bij de pupillen 2015 met daaronder het Belgisch kampioenschap en het Vlaams Kampioenschap.

Anna Huybrechts was goed voor 4 overwinningen bij de juniors en Dirk Van Aelst behaalde in de provincie Limburg 3 overwinningen bij de masters M60

Een zilveren medaille (5) was er voor : Anna Huybrechts (2), Uschi Daniëls(1), Mil Heremans (1) en Dirk Van Aelst (1)

Een bronzen medaille (6) was er voor : Anna Huybrechts (2), Timo Verlinden (2), Stefan Valckx (1) en Sten Laporte (1)

***Trainingsdag 05.04.2025**

Voor deze jaarlijkse trainingsdag schreven zich 35 atleetjes in.

Zij konden zich met elkaar meten en al eens testen hoever ze stonden.

De dag is vlot verlopen alleen de weergoden lieten het afweten.

Ook de G-atleten konden zich al voorbereiden op de Special Olympics.

***Special Olympics 28/05/25 tot 31/05/2025**

Deze spelen gingen door in Kortrijk.

Van AVZK namen 6 atleten deel olv Agnes en René.

Zij brachten 8 gouden, 3 zilveren en 3 bronzen medailles mee naar huis.

Zij kregen achteraf bezoek van een delegatie van Rotary Heist-op-den-Berg om hen te feliciteren.

Dank ook aan de ouders die mee hielpen bij de begeleiding

***Bekers Van Vlaanderen (BVV)**

*pupillen en miniemen meisjes en jongens: AVZK 8ste plaats 03.05.2025 Betekom

*cadetten en scholieren meisjes en jongens :AVZK 7^{de} plaats 04.05.2025 Vilvoorde

*Alle categorieën mannen en vrouwen : AVZK 8^{ste} plaats 18.05.2025 Mol

*masters mannen en vrouwen : AVZK 9de plaats 15.06.2025 Oudenaarde.

Evaluatie avondmeeting van 16.05.2025

*Het was dit jaar moeilijker om een geschikte datum te vinden.

*Er waren een paar inschrijvingen meer dan vorig jaar. Zoals andere jaren komen er de laatste week nog heel wat inschrijvingen binnen.

*Het was opnieuw een vlotte organisatie. Al de proeven konden op tijd beginnen.

Bij de uurloop waren er wel enkele problemen door een foutieve optelling. De hoofdscheidsrechter heeft dit zo veel mogelijk proberen op te lossen.

De speaker gaf regelmatig de juiste tijd door aan de atleten omdat de tijds klok met seconden werkte.

*De hoofdscheidstrechtter wou absoluut dat de 800 m in banen zouden starten en liefst per 6. Dit tot ongenoegen van de atleten die daardoor niet konden hazen of hun haas kwijt waren. Volgend jaar opnieuw kiezen om in sommige banen met 2 te starten ofwel eventueel naar een 1000 m te gaan.

*In het cafetaria en aan de tent konden ze gemakkelijk volgen.

*De atleten van de G-recrea hielden een tombola om hun onkosten bij de Special Olympics te helpen financieren.

Evaluatie ontbijtactie 2025

*Misschien niet de beste datum maar volgend jaar valt Pinksteren 14 dagen vroeger en hebben we geen last meer van het verlengde weekend.

*Er werden 169 standaardontbijten, 18 luxe ontbijten en 47 kidsontbijten besteld.

En dan nog een aantal extra pilstolets en sandwiches.

In totaal werden er een 30-tal ontbijten minder besteld.

*Op zaterdagavond werden de zakken al klaargemaakt met producten die niet in de frigo moesten. Alles verliep vlot.

Lien en Marijke waren een hele tijd in de weer om de ham en de kaas

afzonderlijk te verpakken omdat het niet lukte om ze voorverpakt te krijgen.

*Volgend jaar de hesp en de kaas terug proberen te bestellen via Imelda. De bestelling (raming) vroeger doorgeven.

*Zondagmorgen was het vroeg dag want de bakker leverde tegen 6 uur. Alles verliep zeer vlot. Een aantal mensen zorgden voor het vulen van de zakjes met pistolets, sandwiches, croissants en donuts. Een andere groep vulde de zakken met de producten uit de frigo. Alles was tijdig klaar en de verschillende chauffeurs konden op tijd vertrekken om de ontbijten te leveren bij de mensen die dit hadden aangegeven.

*Ook het afhalen verliep zonder problemen. De laatste kwam haar ontbijten afhalen een kwartier voor tijd.

*Het bestuur wenst iedereen te danken voor het bestellen van de ontbijten..

Evaluatie jeugdmeeting AJC Running Store van zaterdag 21 juni 2025

*Er waren 319 inschrijvingen (123 kangoeroes/benjamins en 196 pupillen/miniemen dat zijn er enkele meer dan vorig jaar.

*voor het aanmelden van de kangoeroes en benjamins hadden de jeugdtrainsters ervoor gezorgd dat er gewerkt werd met diennamen. Dit systeem werkte heel goed. De kinderen konden de begeleider volgen van de groep met hun dier op.

*De opwarming zat ook goed in mekaar met aangepaste muziek.

*Alle proeven konden goed op tijd beginnen en kenden een vlot verloop. Op het einde was er een 10-tal minuten vertraging.

*Er waren voldoende helpers.

*Bij het hoogspringen miniemen de twee springstanden gebruiken zodat de tweede groep vroeger kan beginnen.

*De hoofdscheidsrechter was zeer tevreden over het verloop van de meeting.

*Door het warme weer was er veel verteer van drank zodat er diende bijgehaald te worden.

*Steven had ook gezorgd voor een sproeier waar de kinderen dankbaar gebruik van maakten.

*De ouders waren ook tevreden dat de proeven van kangoeroes tot en met miniemen samen konden starten en zij dus niet heel de dag moesten blijven zoals wanneer de kangoeroes/benjamins in de voormiddag hun proeven hebben en in de namiddag de pupillen en miniemen.

*Het bestuur wenst iedereen te bedanken voor de aanwezigheid en de geboden hulp.

***35^{ste} stratenloop van Booischoot-Statie 04.08.2025**

*Dit jaar waren we al aan onze 35^{ste} uitgave toe.

*Albert Van Craen van brasserie 't Stationneke had opnieuw alle administratie op zich genomen.

*Het programma werd opnieuw overgenomen van de voorgaande jaren.

*Er schreven een 130-tal atleten voor in.

*Op een bui na bleef het de hele jogging droog. Het was wel lekker warm.

*Bij de jeugd en G-atleten waren er ongeveer 149 ingeschreven. Dat zijn er 10 meer dan vorig jaar.

Bij de familie jogging stonden er bij de 4km500 171 (-12) atleten in de uitslag. Bij de 7km500 waren er dat 101 (+ 33) en bij de 10km500 61 (+3). In totaal waren er 34 atleten meer over de meet gekomen dan vorig jaar.

*In het totaal waren er ongeveer 482 inschrijvingen, waar we zeer tevreden mee mogen zijn. Van AVZK kwamen ongeveer 100 atleten over de aankomst.

*Bij aankomst kregen de jeugdigen en G-atleten allemaal een kaartje waarmee ze een goedgevuld zakje konden gaan afhalen. waarvoor dank aan Albert van 't Stationneke. Bij de familie jogging kreeg iedereen een flesje water en een busje douchegel als aandenken. De eerste drie van de jogging kregen een mandje met versnaperingen en een fles cava. Deze werden ook geschonken door brasserie 't Stationneke.

*Speaker van dienst was opnieuw Paul Winnepenninckx, geroemd om zijn kennis van de atleten.

*Het team rond Veronique Van Vlasselaer zorgden nu ook voor het verwerken van de resultaten en het maken van de uitslagen.

*Het bestuur van AVZK wenst iedereen te bedanken voor de aanwezigheid en/of de hulp voor, tijdens en na de wedstrijden.

***Belgische, Vlaamse en provinciale kampioenschappen op de piste, Kampioenschappen marathon, 10 km op de weg, halve marathon, veldlopen, beker van Vlaanderen, Belgische records enz. tot 19.08.2024**

***Belgische kampioenschappen estafetten in Oordegem op 15.09.2024**

Gouden medaille : masters dames van AVZK op de 4 x 100 m. Het winnende team bestond uit : Lieve Van Winkel, Ilse De Veuster, Ilse De Coninck en Elisabeth Dévière.

***kampioenschap van Vlaanderen in Machelen op 21.09.2024**

Gouden medaille : Lieve Van Winkel kogelslingeren bij de masters dames W40

***Nationaal Criterium in Nijvel op 28.09.2024**

Bronzen medaille : Ella-Louise Eggers bij de pupillen meisjes in het verspringen.

Bronzen medaille : Cis Goris bij de, miniemen jongens bij het polsstokspringen

Gouden medaille : Alec Everdepoel bij de miniemen in het hoogspringen.

***Op het open provinciaal kampioenschap kogelslingeren op 05.10.2024 in Merksem**

Zilveren medaille : Jitser De Voeght bij de juniors mannen in het kogelslingeren.

***Belgisch kampioenschap veldlopen in Hulshout (17/11/2024)**

Gouden medaille : Sem Van de Put bij de pupillen jongens 2015

***Belgisch record alsook een nieuw wereldrecord bij de masters 07/12/2024**

Masterploeg AVZK 4 x 400 m mixed; De ploeg bestond uit Decker Remi, De Coninck Ilse, De Veuster Ilse en Verelst Wim. Dit record zou nog niet bestaan.

***Belgisch record**

Op 8 december heeft Ilse De Coninck in Louvain-la-Neuve bij de masters dames W55 op de 600 m indoor het Belgisch record verbeterd.

***Provinciaal kampioenschap indoor jeugd Hoboken 15.12.2024**

Zilveren medaille: Laenen Lize 60m miniemen meisjes.

***Provinciaal kampioenschap veldloop in Arendonk 04.01.2025**

Gouden medaille : Van de Put Sem pupillen jongens 2015

***Provinciaal kampioenschap indoor Gent 11.01.2025**

Gouden medaille : Verelst Leon 60 m finale scholieren jongens
Zilveren medaille : Henderickx Sander verspringen seniors mannen.
Zilveren medaille : Verlinden Timo 800 m juniors mannen .
Zilveren medaille : Everdepoel Alec hoogspringen cadetten jongens
Bronzen medaille : Henderickx Sander polsstokspringen seniors mannen
Bronzen medaille : Rits Jonas 800 m juniors mannen
Bronzen medaille : Vanderghinste Giel 400 m Cadetten jongens

***Belgisch kampioenschap masters Gent 22.02.2025**

Zilveren medaille : Ilse De Coninck 200 m masters dames W55
Zilveren medaille : René Smets hoogspringen masters mannen M70
Zilveren medaille : René Smets hinkstapspringen masters mannen M70
Bronzen medaille : Jurgen Van Lent kogelstoten masters mannen M55

***Provinciaal kampioenschap masters Gent 22.02.2025**

Gouden medaille : Ilse De Coninck 200 m masters dames W55
Gouden medaille : Lieve Van Winckel 60 m masters dames W40
Gouden medaille : Ilse De Veuster 60 m masters dames W50
Gouden medaille : Ilse De Veuster 200 m masters dames W50
Gouden medaille : Karen Van der Aa 60 m masters dames W40
Gouden medaille : Jurgen Van Lent kogelstoten masters mannen M55
Gouden medaille : Dirk Van Aelst 1500 m masters mannen M60
Gouden medaille : René Smets hinkstapspringen masters mannen M70
Gouden medaille : Stefan Beyens kogelstoten masters mannen M35
Zilveren medaille : Ilse De Coninck 400 m masters dames W55
Zilveren medaille : Lieve van Winckel kogelstoten Masters dames W40
Zilveren medaille : Jan De Raet 400 m masters mannen M55
Zilveren medaille : René Smets hoogspringen masters mannen M70
Bronzen medaille : René Busschodts kogelstoten masters mannen M65

***Kampioenschap van Vlaanderen veldlopen Diest 16.02.2025**

Gouden medaille : Sem Van de Put Pupillen jongens 2015

***Kampioenschap van Vlaanderen (MOEV) indoor :**

Gouden medaille : Everdepoel hoogspringen Alec cadetten jongens 1m70

***Provinciaal kampioenschap halve marathon Lier 29.03.2025**

Gouden medaille : Vermeulen Lauren seniors dames
Zilveren medaille : Nevelsteen Staf masters mannen M70
Bronzen medaille : Verschaeren Geert masters mannen M45

***Lotte Van Lent** werd geselecteerd voor het wereldkampioenschap aflossing in Guangzhou (China). Eerst waren er de kwalificaties voor de 4 x 100 m mixed relays. Ze konden zich plaatsen voor de finale. Op zondag 11 mei was er de finale. Hierin werden zij 8^{ste}. De vijf aanwezige Belgische ploegen konden zich allemaal kwalificeren voor het WK in Japan.

***provinciale kampioenschappen vanaf cadetten**

dag 1 Mol 26 april 2025

zilveren medaille : Everdepoel Alec 100 m cadetten jongens
zilveren medaille : Henderickx Sander polsstokspringen seniors mannen

dag 2 Duffel 27 april 2025

gouden medaille : Verelst Léon 100 m scholieren jongens
gouden medaille : Bassleer Katinka 100 m seniors dames
gouden medaille Everdepoel Alec hoogspringen cadetten jongens
zilveren medaille : Verelst Léon 200 m scholieren jongens
zilveren medaille : Henderickx Sander kogelstoten seniors mannen
zilveren medaille : Beyens Stefan kogelstoten seniors mannen
zilveren jongens : Waeyaert Brent kogelstoten scholieren jongens

***provinciale kampioenschappen MOEV (schoolsport) Hulshout 7 mei 2025**

Gouden medaille : Verelst Léon 100 m cadetten jongens
Gouden medaille : verelst Léon verspringen cadetten jongens
Gouden medaille : Van der Sanden Emma 800 m miniemen meisjes.
Gouden medaille : Goris Wies kogelstoten scholieren jongens
Zilveren medaille : Heilighart college (Verelst Léon; Huybrechts Sara, Van der Sanden Emma, Jonatan Da Costa Souza Silva) cadetten mix 4 x 100 m
bronzen medaille : Da Costa Souza Silva Jonatan 100 m scholieren jongens
Bronzen medaille : Jonatan Da Coste Souza Silva 100 m cadetten jongens
Bronzen medaille : Dries Henderickx kogelstoten cadetten jongens
Bronzen medaille : Jonatan Da Costa Souza Silva 100 m cadetten jongens

***PK meerkampen Herentals 24 en 25 mei 2025**

Gouden medaille Alec Everdepoel meerkamp cadetten jongens

***PK pupillen en miniemen Mol 25 mei 2025 :**

Gouden medaille : Sem Van de Put 1000 m pupillen jongens
Gouden medaille : Ella-Louise Eggers verspringen miniemen meisjes
Bronzen medaille : Lize Laenen 80 m miniemen meisjes
Bronzen medaille : Lize Laenen 150 m miniemen meisjes

***BK 10000 m masters Duffel 09/06/2025**

bronzen medaille : Van Aelst Dirk masters M60

***BK masters KBAB Sint-Niklaas 21.06 dag 1**

Bronzen medaille : Smets René hinkstapspringen masters M70

***BK masters KBAB Sint-Niklaas 22.06 dag 2 :**

Gouden medaille : Smets René hoogspringen masters M70
Zilveren medaille : Smets René 100 m masters M70
Zilveren medaille : De Coninck Ilse 400 m masters W55
Zilveren medaille : De Raet Jan 200 m masters M55
Bronzen medaille : Van Aelst Dirk 800 m masters M60

***PK masters 10000 m Herenthout 04/07/2025**

zilveren medaille : Nevelsteen Staf 10000 m masters M70

***BK werpvijfkamp ACW Sint-Niklaas 12.07.2025**

Bronzen medaille : Van Winckel Lieve werpvijfkamp masters W45

***BK AMH dames Brussel 03/08/2025**

Gouden medaille : Aerts Geike 100 m AMH dames
Gouden medaille : Aerts Geike 200 m AMH dames

***kvv cadetten en scholieren 15.08.2025**

Bronzen medaille : Everdepoel Alec hoogspringen cadetten jongens
*Om deel te nemen aan een pistemeeting is het verplicht vooraf in te schrijven en te betalen via Atletiek.nu.
*Wij willen de trainers en atleten danken voor hun inzet gedurende het voorbije jaar.

*Hendrik Lekens nam het secretariaat waar, verwerkte alle meeting gegevens, maakte alles klaar voor de subsidies en klopte aan bij de sponsors. Dit jaar kreeg hij weer hulp van Steven Henderickx, die ook een aantal sponsors benaderde. Ook Michel Van Dyck bracht een sponsor aan.

*Voor de kemper konden we rekenen op Lien Henderickx en Steven Henderickx. Hendrik Lekens zorgde voor artikels voor de Kemper.

*Verschillend mensen zorgden voor foto's in het clubblad en het jaarboek.

*Monique Naets beheerde ook als een goede huismoeder de clubkas. Haar leuze is : proberen niet meer uitgeven dan dat er inkomsten zijn. Zij stelde ook de begroting op voor het volgende seizoen. Iedereen kan ook op haar beroep doen tijdens de trainingen.

*Een aantal bestuursleden kweten zich van de lastige taak om helpers aan te spreken voor de verschillende activiteiten.

*Peter Vervloet nam de taak op zich om het jaarboek te maken, om de website geregeld bij te werken, om de inschrijvingen te doen voor de kampioenschappen en om de lijst op te stellen voor de A-en B-atleten;

*Voor de G-atleten zorgden Agnes Heremans en René Busschodts dat alles tijdig werd aangevraagd en voor de begeleiding van de piste-meetings en joggings.

-Werkgroepen zorgden voor het goede verloop van oa.de kledij, het ontbijt, de veldloop.

*Er is ook een voortdurend zoek naar trainers. Mensen die zich groepen voelen om training te geven, zijn zeer welkom.

*Om al onze activiteiten te kunnen organiseren, dienen we regelmatig beroep te doen op jullie hulp, want zonder kan niet.

Nieuwe initiatieven zijn ook altijd welkom.

Het bestuur houdt er ook aan iedereen van harte te bedanken voor de deelname, de geleverde prestaties, de inzet en de hulp bij onze activiteiten. We hopen uiteraard dat wij in de toekomst nog een beroep mogen doen op jullie allemaal.

Lekens Hendrik, secretaris AVZK

Financieel jaaroverzicht 2024- 2025

inkomsten	€
allerlei	2470,05
gemeente+subsidie	5153,98
kledij + materiaal	120,00
lidgeld	29265,00
organisatie	32617,30
sponsoring	6923,27
totaal:	76549,6

uitgaven	
allertei	4901,18
clubblad	2552,72
gemeente	8752,99
kledij + materiaal	4123,19
kopieerm. + zegels	223,82
lidgeld	60,00
organisatie	19644,74
prijzen + A-B atleten	11387,75
trainersvergoeding	14560,72
VAL	11574,13
totaal:	77781,24

Begroting 2025/2026

inkomsten	
allerlei	3000,00
gemeente	5800,00
kledij + materiaal	500,00
lidgeld	30700,00
organisatie	33000,00
sponsoring	7000,00
totaal:	80000,00

uitgaven	
allerlei	5000,00
clubblad	2600,00
gemeente+subsidie	8700,00
kledij + materiaal	5500,00
kopieerm. + zegels	250,00
lidgeld	50,00
organisatie	20500,00
prijzen + A-B atleten	11400,00
trainersvergoeding	14500,00
VAL	11500,00
totaal:	80000,00

Voorlopige kalender van AVZK voor 2025

*zaterdag 4 oktober 2025 jaarlijks ledenfeest in zaal Magneet in Grootlo

*weekend vanaf Cadetten in Maasmechelen : 17-18 en 19 oktober 2025

*weekend jeugd en AMH-atleten 24-25-26 oktober 2025

*zondag 14 december 2025 68^{ste} veldloop AVZK

Uitslagen outdoormeetings

RCG Gent 25/06/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Sen d	600 m	3	Bassleer Katinka	1.37.48

RAM Mechelen 25/06/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Cad m	100 m	30	Aerts Geike	16.15
Schol j	100 m	1	Da Costa Souza Silva Jonatan	11.29
Cad j	100 m	3	Vanderghinste Giel	12.11
Cad j	100m h8		Everdepoel Alec	16.14
Cad j	Speer	6	Everdepoel Alec	37m00
Mas m	200 m	8	De Raet Jan	29.89
Mas m	Kogel	1	Beyens Stefan	12m02

OLSE Merksem 28/06/2025 Flanders Cup

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Cad j	Hoog	1	Everdepoel Alec	1m65

LOOI Tessenderlo 28/06/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas m	200 m	1	Decker Remi	26.16
Mas m	1000 m	4	Van den Acker Paul	3.57.74
Mas m	Hamer	3	Smets René	20m92
Mas m	Hoog	2	Smets René	1m20
Mas m	Hinkstap	3	Smets René	5m86
Mas d	Discus	1	Van Winckel Lieve	26m93

VAC Vilvoorde 29/06/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Sen d	1500 m	1	Bassleer Katinka	4.39.23
Jun m	1500 m	10	Rits Jonas	4.49.66

AVLL Lier 29/06/2025 Jeugdmeeting kan/benj

Groep	Naam	30m	stoten	ver
Kan j	Goossens Rein	6.51	2m20	2m10
Kan j	Verelst Eliah	6.73	2m20	2m40
Kan j	Van Gestel Jasper	8.05	1m20	1m45

AVLL Lier 29/06/2025 Jeugdmeeting kan/benj

Groep	Naam	40m	vortex	hoog
Ben j	Van Gestel Ruben	8.39	12m40	0m80
Ben j	Geeraerts Senne	8.01	12m00	0m85
Ben j	Van Puyenbroeck Lars	7.12	19m40	1m00
Ben m	Eggers Lize-Marie	7.21	13m60	0m95
Ben m	Van Beersel ameline	7.62	7m40	1m00

AVLL Lier 29/06/2025 Jeugdmeeting Pup/min

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Pup m	60 m	17	Andris Syang	10.30
Pup m	Vortex	12	Andris Syang	16m86
Pup m	Ver	15	Andris Syang	3m16
Min m	80 m	6	Eggers Ella-Louise	11.43
Min m	150 m	6	Eggers Ella-Louise	21.88
Min m	Ver	1	Eggers Ella-Louise	4m69

ACA Alken 04/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas m	Ver	2	Smets René	3m27

ACHL Herenthout 04/07/2025 Open meeting PK 10 km

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
M70	10000m	11	Nevelsteen Staf	52.16.64 zilver
Mas m	Speer	1	Beyens Stefan	37m86

AVKA Aartselaar 05/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas d	Discus	1	Van Winckel Lieve	24m61

OLSE Merksem 06/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Schol j	100 m	1	Verelst Léon	11.28
Schol j	100 m	2	Da Costa Souza Silva Jonatan	11.57
Schol j	200 m	1	Verelst Léon	23.28
Schol j	200 m	2	Da costa Souza Silva Jonatan	23.61
Mas m	100 m	1	Verelst Wim	13.67
Cad j	Hoog	1	Everdepoel Alec	1m62
Cad j	Ver	2	Everdepoel Alec	5m15

VITA Ninove 09/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Sen m	5000 m	4	Coremans Tibo	14.55.97

ACW Sint-Niklaas 12/07/2025 BK werpvijfkamp

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
W45	5-kamp	3	Van Winckel Lieve	1660 p brons
W45	Kogel	3	Van Winckel Lieve	19m07
W45	Kogel	3	Van Winckel Lieve	6m21
W45	Discus	2	Van Winckel Lieve	24m60
W45	Speer	3	Van Winckel Lieve	13m19
W45	Gewicht	3	Van Winckel Lieve	6m80
M70	5-kamp	8	Smets René	2088 p
M70	Kogel	7	Smets René	20m86
M70	Kogel	8	Smets René	8m20
M70	Discus	8	Smets René	19m10
M70	Speer	3	Smets René	26m27
M70	Gewicht	4	Smets René	9m99

KKS Kortrijk 12/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Sen d	100 m	13	Van Lent Lotte	11.73
Sen d	800 m	35	Bassleer Katinka	2.14.70

VMOLMol 12/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas m	200 m	1	Decker Remi	26.17

SACN Pelt 13/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Cad j	Speer	4	Everdepoel Alec	35m32
Cad j	Hoog	1	Everdepoel Alec	1m68

AVT Heusden-Zolder 19/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Pup j	1000 m	4	Van de Put Sem	3.14.47
Sen d	100 m	10	Van Lent Lotte	11.66

KAPE Kapellen 20/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Schol j	150 m	1	Verelst Léon	17.06

VMOL Mol 21/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	100 m	2	Verelst Léon	11.31
Schol j	100 m	3	Da Costa Souza Silva Jonatan	11.43
Mas m	Speer	3	Smets René	26m12

AVT Hasselt 27/07/2025 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	100 m	1	Verelst Léon	11.28
Mas d	300 m	1	De Coninck Ilse	1.00.33
Mas m	300 m	5	De Raet Jan	47.44
Mas m	Kogel	2	Smets René	7m91
Mas m	Speer	5	Smets René	26m21

ACW Sint-Niklaas 27/07/2025 Jeugdmeeting kan/benj

Groep	Naam	40m h	Ver	stoten
Ben j	Eggers Lize-Marie	7.8	2m10	4m60

ACW Sint-Niklaas 27/07/2025 meerkamp Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	5-kamp	10	Eggers Louise-Marie	2354 p
Min m	Ver	9	Eggers Louise-Marie	4m28
Min m	80 m	6	Eggers Louise-Marie	11.44
Min m	Hoog	14	Eggers Louise-Marie	1m25
Min m	Kogel	10	Eggers Louise-Marie	7m60
Min m	1000 m	16	Eggers Louise-Marie	3.49.00

VMOLMOL 02/08/2025 Jeugdmeeting kan/benj

Groep	Naam	30 m	stoten	Ver
Kan j	Goossens Rein	7.0	2m10	2m15
Kan j	Verelst Eliah	6.3	2m60	2m55
Kan j	Sweeck Mathis	6.8	2m50	1m85

AVT Heusden-Zolder 30/07/2025 Jeugdmeeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	80 m	7	Eggers Louise-Marie	11.51
Min m	300 m	9	Eggers Louise-Marie	48.29
Min m	Ver	5	Eggers Louise-Marie	4m03

BK alle categorieën Brussel 03/08/2025

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
AC m	1500 m	18	Van den Schoor Senne	4.03.27
AC d	100 m	5	Van lent Lotte	11.68
AC d	100 m f	7	Van Lent Lotte	11.65
AC d	1500 m	18	Bassleer Katinka	4.36.86
AC d	1500 m f	12	Bassleer Katinka	4.32.19
AMH d	100 m	1	Aerts Geike	15.93 goud
AMH d	200 m	1	Aerts Geike	33.69 goud

ACHL Herentals 06/08/2025 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	200 m	4	De Raet Jan	30.28
Mas m	5000 m	13	Nevelsteen Staf	24.33.63
Mas m	Discus	7	Smets René	21m56
Mas m	Kogel	7	Smets René	7m79
Sen m	200 m	5	Henderickx Sander	24.01
Sen m	Speer	3	Henderickx Sander	44m39
Sen m	Ver	2	Henderickx Sander	5m64
Cad j	Speer	7	Henderickx Dries	28m20
Mas d	200 m	1	De Coninck Ilse	37.94

AMH d	200 m	1	Aerts Geike	33.65
-------	-------	---	-------------	-------

ACW Sint-Niklaas 05/08/2025 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Cad j	Kogel	5	Everdepoel Alec	9m16
Cad j	Hoog	1	Everdepoel Alec	1m62

VMOLMol 09/08/2025 kampersmeeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	Kogel	5	Smets René	8m39
Mas m	Hamer	5	Smets René	20m14

AVT Heusden-Zolder 09/08/2025 Jeugdmeeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	80 m	4	Laenen Lize	11.11
Min m	1000 m	9	Laenen Lize	3.44.86
Min m	60 m h	12	Laenen Lize	11.20

EA Oordegem 09/08/2025 IFAM outdoor

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	100 m	3	Verelst Léon	11.16
Schol j	200 m	8	Verelst Léon	23.25
Sen d	100 m	17	Van Lent Lotte	11.71

KVV Deinze 15/08/2025 Kamp Van Vlaanderen

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	100 m	8	Verelst Léon	11.25
Schol j	100 m f	7	Verelst Léon	11.18
Schol j	200 m	10	Verelst Léon	21.31
Cad j	Polsstok	9	Everdepoel Alec	3m10
Cad j	Hoog	3	Everdepoel Alec	1m73 brons

VS Oordegem 15/08/2025 Jeugdmeeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	80 m	4	Laenen Lize	11.38
Min m	150 m	8	Laenen Lize	21.31
Min m	Ver	4	Laenen Lize	4m17

LEBB Lebbeke 16/08/2025 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas	4x400m	1	Belgian masters	4.47.51
			De Coninck Ilse (AVZK)	
			De Raet Jan (AVZK)	
			Thange Veronique (OB)	
			Van Campenhout Dave (RAM)	

DCLA Leuven 16/08/2025 WACT Challenger

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
AC d	1500 m	42	Bassleer Katinka	4.34.50
AC m	3000 m	45	Van den Schoor Senne	8.25.15
AC m	3000 m	84	Coremans Tibo	8.50.42

OEH Huizingen 17/08/2025 Jeugdmeeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	Hoog	2	Van den Wyngaert Maïte	1m35
Min m	Ver	8	Van den Wyngaert Maïte	3m91

AVKA Aartselaar 17/08/2025 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Jun m	1000 m	1	Sleeckx Godwin	2.52.44
Mas m	1000 m	3	Sleeckx Gijbrecht	3.09.42

TUAC Turnhout 23/08/2025 Jeugdmeeting kan/benj

Groep	Naam	30 m	stoten	Ver
Kan j	Goossens Rein	6.4	2m40	2m10
Kan j	Sweeck Mathis	6.6	2m70	1m80
Kan j	Verelst Eliah	6.0	3m00	2m25

Sen m 4x100m mix 8 AVZK

5.03.38

De Raet Jan
Gillhaus Angelique
Van Aelst Dirk
De Coninck Ilse**LOOISE Tessenderlo 20/08/2025 Open meeting**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Sen m	100 m	3	Lambrechts Maarten	11.58
Mas m	1 Mijl	12	Nevelsteen Staf	7.44.22
Mas m	Hamer	10	Smets René	20m78
Mas m	Speer	8	Smets René	26m90
Mas d	400 m	1	De Coninck Ilse	1.26.84

Pup j 4x60m 8

37.12

AVZK
Van Doninck Tiele
Van Oost Lukas
Van den Wyngaert Tibe
D'Helft Finn**SPBO + PCA BORNEM 24/08/2025 PK estafetten**

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	4x100m	2	AVZK Decker Remi Van Lent Jurgen De Raet Jan Verelst Wim	52.81 zilver
Sen m	4x100m	4	AVZK Valenne Brent Henderickx Sander Lambrechts Maarten Verelst Léon	43.72

Min m 4x80m 2

44.28 zilver

Booischtse bommetjes
Laenen Lize
Van den Wyngaert Maïte

Mas d 4x100m2

1.01.67zilver

Jacobs Josefien
Eggers Ella-Louise
AVZK
Dévière Elisabeth
Van Winckel Lieve
Van der Aa Karen
De Veuster Ilse
DNS AVZK
Sleeckx Godwin
Van den Schoor Senne
Naets Obry
Coremans Tibo**Reserveringen van de atletiekpiste van 01.07.2025 tot en met 30.06.2026****Volledige sporthal Booischtot**

Frequentie : elke week op dinsdag van 19u00 tot 20u00
Periode van 04.11.2025 t/m 31.03.2026
Met uitzondering van :11.11.2025

Volleybal 3 BO = 3 badmintondvelden

Frequentie : elke week dinsdag van 18u30 tot 19u00
Periode van 04.11.2025 t/m 31.03.2026
Met uitzondering van 11.11.2025

Voetbalterrein Booischtot

Frequentie : elke week op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 20u00
Periode van 01.07.2025 t/m30.06.2026
Met uitzondering van : 11.11.2025 ; 25.12.2025 ; 01.01.2026 ; 14.05.2026

Atletiekpiste

Frequentie : Elke week op maandag 18u30 tot 20u00

Elke week op dinsdag 18u30 tot 20u00
Elke week op woensdag 18u30 tot 20u00
Elke week op donderdag 18u30 tot 20u00
Elke week op vrijdag 19u00 tot 20u00
Periode van 01.07.2025 t/m 30.06.2026
Met uitzondering van : 11.07.2025 ; 21.07.2025 ; 15.08.2025 ; 11.11.2025 ; 24.12.2025 ; 25.12.2025 ; 26.12.2025 ; 31.12.2025 ; 01.01.2026 ; 06.04.2026 ; 01.05.2026 ; 14.05.2026 ; 25.05.2026 ; 29.05.2026

Enkelvoudige reserveringen**Atletiekpiste**

*Zondag 14 december 2025 van 8u00 tot 17u00 veldloop
*zaterdag 4 april 2026 trainingsdag jeugd en AMH-atleten (onder voorbehoud)
*vrijdag 29 mei 2026 avondmeeting (onder voorbehoud)
*zaterdag 20 juni 2026 jeugdmeeting

Antwerps Jeugd criterium

Graspiste

Zaterdag 13 december 2025 klaarzetten veldloop van 9u00 tot 12u00
Zondag 14 december 2025 Veldloop van 8u00 tot 17u00

Paardenpiste

Zaterdag 13 december 2025 klaarzetten veldloop van 9u00 tot 12u00
Zondag 14 december 2025 Veldloop van 8u00 tot 17u00

Voetbalterrein

Zaterdag 13 december 2025 klaarzetten veldloop van 9u00 tot 12u00
Zondag 14 december 2025 Veldloop van 8u00 tot 17u00

Sportzaal Sint-Lambertus

Frequentie : elke maandag van 18u30 tot 20u00
Periode van november 2025 t/m maart 2026

PK estafette 2025

Op het provinciaal kampioenschap estafette lieten onze ploegen weer mooie prestaties zien. Bij de eerstejaars miniemen meisjes behaalden “de Booischtotse Bommetjes” een schitterende 2de plaats op de 4x80m. Ook de masters vrouwen en masters mannen eindigden knap 2de op hun 4x100m. De pupillen jongens liepen sterk naar een 8ste plek op de 4x60m, terwijl de senioren mannen net naast het podium vielen met een 4de plaats op de 4x100m. Tot slot pakte het masters mixed team een verdienstelijke 8ste plaats.

Knap gedaan allemaal!



Vlaamse kampioenschappen voor cadetten en scholieren

2 eerstejaars van onze club deden mee en brachten het er zeer goed vanaf. Cadet Alec Everdepoel haalde brons bij hoog met een PR van 1m73. Bij polsstok haalde hij nog een 9de plaats. Scholier Léon Verelst plaatste zich voor de finale van de 100. Dit werd de snelste scholierenwedstrijd ooit in ons land met Belgisch record voor de winnaar en 5de ooit voor de 2de. Léon werd 7de in een tijd een fractie boven zijn eigen clubrecord van 5 dagen geleden. Die tijd is de 2de snelste ooit binnen de club gelopen. Enkel Tim Aerts, hoofdkinesist van T-Care, was ooit sneller. Topvorm noemen ze dat. In zijn 3de koers van de dag, 200m, liep hij PR en 10de plaats



AMO SPORT

MAKES YOU MOVE

35^{STE} STRATENLOOP VAN BOOISCHOT STATIE 04.08.2025

Voor de 35^{ste} keer organiseerde onze club samen met het plaatselijk kermiscomité (lees Albert Van Craen) een jogging ter gelegenheid van Booischot-statie kermis.

In het verleden werd de jogging in het leven geroepen omdat er weinig volk naar de kermis kwam.

De voorbereidingen startten al maanden geleden met de aanvraag aan het gemeentelijk evenementenbureau, de aanvraag voor de nodige nadarafsluitingen en de aanvraag voor het Rode Kruis. Deze aanvragen werden gedaan door Albert Van Craen, uitbater van brasserie 't Stationneke.

Jef Goovaerts zorgde dat de omloop en alle nuttige inlichtingen op papier werden gezet.

Albert Van Craen zorgde ook voor het water aan de aankomst en voor de bekertjes en water op de omloop. Hij zorgde ook voor de korven voor de eerste drie van elke jogging. Hij en zijn team vulden ook de zakjes voor de jeugdreeksen en de G-reeks.

's Morgens en 's namiddags waren er een groepje masters die de nadar op de juiste plaatsen klaarzetten en die ook de kilometeraanduidingen op de correcte afstand neerzetten.

Zeker een mooi pluspunt was dat de helpers tijdig kwamen opdagen zodat alles vlot kon verlopen.

Speaker van dienst was opnieuw Paul Winnepenninckx. Hij kent de meeste atleten bij naam en kent ook hun prestaties.

En er daagden heel wat atleten op. Bij de jeugd en de G-atleten telden we 149 aankomsten.

Door het grote aantal werden de reeksen gesplitst in jongens en meisjes.

Daarna was het de beurt aan de familiejoggings.

De eerste loop was deze over 4,5 km (1 kleine en 1 grote ronde). We telden 171 aankomsten. Bij de mannen won Barthelemy Geldof uit Heverlee voor Jasper Volders van Laakdal. De derde man op het podium was voor AVZK-atleet Mil Heremans. Bij de vrouwen was de eerste plaats voor Vicky Liekens van Heist-op-den-Berg voor Sara Wallaert van Betekom en Nancy Bastiaens van Hulshout.

Dan was het de beurt aan de jogging over 7,5 km (1 kleine ronde en 2 grote ronden). Hier telden we 101 aankomsten. Deze wedstrijd werd gewonnen door Quince De Maeseneer van Hulshout voor Steve Mans van Testelt. Als derde noteerden we Greg Van der Sande uit Ramsel. Bij de dames was de overwinning voor Lauren Vermeulen van Booischot, voor Els Huybrechts van Hever en Uschi Daniëls van AVZK.

Het laatste podium was voor de atleten van de 10,5 km (1 kleine ronde en 3 grote ronden). Hier was het AVZK boven met als winnaar Jasper Mannaert voor Senne Verschoren. Derde was Tom Camps van Veerle. Bij de dames won Nele De Bakker van Heist-op-den-Berg voor 2 AVZK atleten nl. Linde Van Aelst en Ellen Vekemans.

Ook dank voor het team rond Veronique Van Vlasselaer die het opmaken van de uitslagen voor hun rekening namen.

Na afloop werd alles goed opgeruimd en werd er al een datum geprikt voor 2026 namelijk maandag 3 augustus 2026.

De uitslagen van de joggings kun je vinden op 'ikloopmee.be'

Het bestuur van AVZK wenst alle helpers en atleten te bedanken voor het welslagen van deze avond.

Onze dappere kangoeroes in actie in Mol en Turnhout



Atletiekvereniging Zuiderkempen

Redactie:

Lien Henderickx

't Kapmes 1

2221 Booischot

Tel. 0475/ 92 42 37

Email : redactie.dekemper@gmail.com

Hendrik Lekens

Broekmansstraat 121

2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86 of 0486 42 42 08

E-mail: lekens.andre@telenet.be

www.avzk.be

Voorzitter

Steven Henderickx (0475/924237)

Ondervoorzitter

Guido Vervloet

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Guido Van Roie,

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Guido Van Roie, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers, Agnes Heremans, Jitser De Voeght, Zico D'Hooghe, Jana Spallier, Pieter Verstraeten, Lien Henderickx, Marie Van Dessel en Elien Verbinnen

Ere-jurylid

Vic Florenty, Monique Pelgrims, Willy De Fyn

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Willy De Fyn, Guido Van Roie,
Hendrik Lekens, Wim De Vries, Gino Swyngedaauw

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans

Clubjuryleden

Guido Vervloet, Ann Dermaux, Debbie De Vries, Annemie Schelens, Marijke Goris, Nele Evens, Steven Henderickx, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

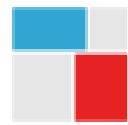
lekens.andre@telenet.be

Lidgeld

Kangoeroes 2019	€ 70
Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie



De Cock - Van Steen
Algemene bouwwerken
Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20
2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN



TROFEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES



T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEELAND.BE

Trofeeland
Leuvensesteenweg, 81 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN



air service

Verwarming – Airco & Warmtepompen - ventilatie

Nieuwlandlaan 48 – 3200 Aarschot

016-550 540 – info@AirService.be

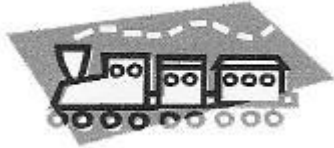


TRANSPORT MICHIELS

Zuidgoordijkstraat 1
Tel. +32 15 22 25 54

B-2235 Hulshout
Fax +32 15 22 54 66





BVBA 't STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 25 45



de grabbelton

MICHIELS 
INSPIRE YOUR OFFICE

Canon
Canon Authorised Center



Antwerpen-Kempen
Sint-Niklaas
Leuven
Hasselt

Operated by Michiels

Hoofdkantoor A. Van Looplein
51, 2235 Westmeerbeek Waas
land Stationsplein 29, 9100 Sint-
Niklaas

+32 16 68 99 40
info@michiels-office.be


AUDIOWORKS
the α and ω in event technology

David Coremans
9de Liniestraat 12E
3200 Aarschot
www.audioworks.be



De Cock Peeters & Partners

www.dccp.be
info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit