

KEMPER

België - Belgique

P.B - P.P.

2220 Heist-op-den-berg 1

BC 7795

Tweemaandelijks clubblad Atletiekvereniging Zuiderkempem (AVZK) * V.U.: Hendrik Lekens, Broekmansstraat 121, 2221 Booisshot * Verschijnt 6 maal per jaar. * Afgiftekantoor: 2220 Heist o/d Berg 1 P004836





Heidi delicatessen
Schrieksesteenweg 38
2221 Booischot (Pijpelheide)
info@heidi-delicatessen.be
www.heidi-delicatessen.be



Brood en Banket Yves
Warme bakker
Schrieksesteenweg 86 - 2221
Pijpelheide
Tel.: 015/22 23 21

Bakkerij CHRISTINE
Schrieksesteenweg 74
2221 Booischot
(Pijpelheide)
Tel. + Fax: 015/22 44 04

Openingsuren: Maandag
t/m vrijdag: 8u tot 18u30.
Zaterdag: 8u tot 18u.
Zondag: 7u30 tot 17u.
Woensdag gesloten.



Tiels Tuincentrum
Liersesteenweg 68
2221 Booischot
Tel.: 015/22 27 52 - Fax:
015/22 57 19



Door de mooie donatie van Rotary voor onze G werking, nemen onze atleten onbezorgd deel aan de special olympics die doorgaan van 28/5 tot 31/5 te Kortrijk waarvoor onze Dank!!



HEYLEN NV
Algemene Bouwonderne-
ming
Industriepark 17 zone B

Telefoon: 015/22 23 11
Fax: 015/22 01 01
Mail: info@heylen-bouw.be
Website: www.heylen-bouw.be



Van Loock
Westmeerbeeksesteenweg 43
2221 Booischot

BEHANG - DECOR DE LENTE

Molenstraat 69
2220 Heist-op-den-Berg

Tel.: 015/24 19 29



Bosmans Slaapcomfort
Center
Liersesteenweg 147
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 90 28



J. PEETERS TRANSPORT
NV
Pleinstraat 18 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 28 33
info@nvpeeters.be



DELHAIZE
Het beste aan de beste prijs
Pastoor Mellaertsstraat 63
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)
Tel.: 015/24 12 00 - Fax: 015/24

Veldloop Duffel 08/02/2026



Ook in Duffel was AVZK talrijk aanwezig en vielen we in de prijzen. Beginnen doen we met de jeugd. De kangoeroes en benjamins gaven het goede voorbeeld en vervolgens behaalde Sem Van de Put nogmaals goud bij de pupillen jongens.

Daarnaast kon Amber Knaepen ook een plaatsje op het podium bemachtigen bij de scholieren meisjes. Zij mocht een mooie bronzen plak mee naar huis nemen.



Daarna was het de beurt aan Timo Verlinden en Jonas Rits om te strijden bij de junioren jongens. Uiteindelijk behaalde Timo Verlinden een knappe derde plaats bij de junioren jongens en ook hij mocht dus een bronzen medaille mee naar huis nemen. Jonas eindigde in deze reeks ook knap vijfde.

Tibo Coremans moest als enige senior man van AVZK knokken tussen een heleboel andere senioren maar behaalde volledig terecht een tweede plaats.

Proficiat aan alle atleetjes!



Nieuwjaarsloop 2026



Sport

en vrije tijd

Accommodatie op punt

Aankomstrechtters zitten hoog en droog



Het nieuwe aankomstgebouw werd met een feestelijke receptie ingehuldigd.

BOOISCHOT - Tien jaar na de aanleg van een atletiekpiste achter sporthal De Lichten, beschikt AVZK nu ook over een degelijk aankomstgebouw waar een fotofinish kan geïnstalleerd worden.

Voorzitster Monique Naets en secretaris Hendrik Lekens herinneren zich nog goed dat de piste werd uitgegraven in september 1998, vlak voor de grote overstroming die herfst, en de hele vlakte aan de Kloosterveldstraat toen onder water stond. Meer dan tien jaar heeft het geduurd vooraleer de accommodatie compleet was maar de atletiekvereniging is nu toch blij met het resultaat.

Het gebouw van 9 meter op 5 werd volledig door de leden en sympathisanten van AVZK opgetrokken. Het gemeentebestuur zorgde voor 30.000 euro aan materialen. In het gebouw kan tijdens de zomermeetings een secretariaat gehuisvest worden en op de bovenverdieping de fotofinish (die reglementair 5

meter hoog moet staan) en de man of vrouw die via de luidsprekers commentaar levert. Op de piste wordt bijna iedere avond getraind en op dinsdag- en donderdagavond zijn er groepstrainingen voor zo goed als alle disciplines van de atletieksport. Sinds de opening van de cafetaria boven de kleedkamers van de sporthal kunnen ouders nu ook rustig een pintje drinken terwijl de kinderen aan het sporten zijn. De club is trouwens nog op dringend op zoek naar een jeugdtrainer voor de pupillen of miniemen. De eerstvolgende pistemeeting van AVZK is de jeugdmeeting op 15 april. Ook voor de scholenloop, 14 dagen later, zal het nieuwe aankomstgebouw een belangrijke verbetering zijn.

(MAWO/Foto MAWO)

Veldlopen, indoormeetings, outdoormeetings en stratenlopen 2025-2026

Op 2 november 2025 ging het nieuwe atletiekseizoen van start met veldlopen en indoormeetings. De start werd gegeven in Bonheiden waar meerdere atleten van AVZK hebben aan deelgenomen. Hierbij volgen nog een aantal veldlopen uit de buurt.

Inschrijven en betalen via Atletiek.nu is verplicht. Hou zeker de uiterste inschrijvingsdatum in het oog want elk jaar zijn er atleten die bellen met de verantwoordelijke om nog te kunnen inschrijven. Hou ook het aanvangsuur in het oog want dit verschilt voor iedere wedstrijd.

*zondag 1 maart 2026 veldloop van Tessenloer

***zondag 8 maart 2026 veldloop van Essen (deze veldloop is dus naar 8 maart verschoven en is ook het Belgisch kampioenschap veldlopen voor masters)**

Intussen zijn er ook indoormeetings in onder andere Hoboken, Heusden-Zolder, Gent en Louvain-La-Neuve. Altijd vooraf inschrijven via atletiek.nu Vanaf 1 april 2026 beginnen de pistemeetings outdoor en de stratenlopen.

En zoals de meesten onder jullie al weten, zit AVZK in een joggingcircuit van Heist-op-den-Berg. In dit clubblad vind je de nodige info hierover. Er zijn van dit circuit ook folders gemaakt en die kun je bekomen in de sporthal van Booischoot en in het cafetaria boven. In dit clubblad vind je ook de nodige info van dit joggingcircuit.

Diegene die aan wedstrijden deelnemen in het buitenland of in Wallonië melden dit aan de secretaris met eventueel de uitslag, de plaats en de datum door te geven.

Het bestuur wenst jullie alle succes toe.

Verjaardagen

De jarigen worden van harte geluk gewenst met hun verjaardag en maak er een fijne dag van

Habets Enrique	1/03/2002
Meylemans Cyriel	1/03/2016
Van De Water Geert	2/03/1976
Goris Marijke	3/03/1977
Nevelsteen Staf	4/03/1955
Laeveren Pauline	4/03/2010
Verelst Wim	5/03/1968
Vervloet Peter	6/03/1965
Van Horenbeek Kobe	7/03/2014
Vluymans Flor	8/03/2020
Beullens Wesley	10/03/1985
Van Peer Ingrid	10/03/1966
Andris Syang	10/03/2014
Van Beersel Ameline	11/03/2016
Sleeckx Godwin	12/03/2007
Gysels Dries	12/03/2013
Van Lent Seppe	13/03/2000
Knapen Julie	13/03/2014
Cluytens Iris	15/03/1977
Laeveren Astrid	15/03/2013
Verhaegen Cas	17/03/2015
Huybrechts Jurgen	18/03/1978
Van Dessel Marie	19/03/2008
Christiaens Artuur	19/03/2018
Van Oost Lukas	23/03/2014
Van de Put Thomas	24/03/1989
Heremans Linde	25/03/2010
Rits Jonas	26/03/2007
Jennes Amber	26/03/2017
Schellens Annemie	30/03/1978
Wijnhoven Liesbet	30/03/1981
D'Hoogh Zico	30/03/2001
Brems Fran	30/03/2018
Verschoren Senne	31/03/1994
Bosmans Loes	31/03/2013
Joseph Bent	1/04/2010
Gorris Emma	1/04/2016
De Voeght Jitser	2/04/2006

Verjaardagen

De jarigen worden van harte geluk gewenst met hun verjaardag en maak er een fijne dag van

Boonen Mats	2/04/2017
Vanpelt Juan	3/04/1994
Meulenbergs Cas	3/04/2015
Vanderghinste Giel	4/04/2010
El Mourabiti Naëlle	4/04/2019
Van de put Sem	5/04/2015
Buts Henok	5/04/2010
Heiremans Tijl	9/04/2010
Meulenbergs Flo	9/04/2017
Van Keer Michel	11/04/1954
Heremans Agnes	13/04/1956
Borremans Lowie	13/04/2020
Verbeke Tobias	14/04/1979
Vekemans Ellen	15/04/1981
Goris Cis	15/04/2011
Verschooten Fran	15/04/2017
Verschooten Lili	15/04/2017
Roelandt Alexander	17/04/2013
Boexstaens Zeno	17/04/2017
Blomme Timothy	17/04/1994
Van den Schoor Senne	19/04/2001
Verbeek Jesse	20/04/2005
De Pelsmaeker Emelia	20/04/2019
Coremans Kobe	21/04/2014
Vercammen Lowie	21/04/2014
Van Dyck Julie	22/04/1997
Schellekens Mark	22/04/1982
Meulders Ferre	22/04/2014
Gillhaus Angélique	23/04/1965
Brems Warre	24/04/2016
Verhaegen Gust	26/04/2017
Huybrechts Anna	27/04/2007
Hoegaerts Emilya	27/04/2013
Straetmans Gilbert	28/04/1955
Verelst Tycho	28/04/2016
Coremans Pia	29/04/2006
Sleeckx Gijsbrecht	29/04/1978
Claessen Tomas	29/04/2014
Van Den Broeck Kor	30/04/2020

Nieuwe atleten

We heten alle nieuwe atleten welkom in onze club AVZK

Kangoeroes

El Mourabiti Naëlle

Benjamins

El Mourabiti Kiyam

Pupillen

Hermus Jade

Miniemen

Hermus Alice

Voorpagina

Obry Naets op onze eigen cross in Booischoot.

Trainingsdag jeugd van kangoeroes t.e.m. minieren en G-atleten

- Wanneer: zaterdag 28 maart 2026 van 10u00 tot 16u00.

- Waar: Atletiekpiste Sportcentrum De Lichten

Inschrijven verplicht bij de trainers, zie ook de website.

Lunchpakket meebrengen.

De trainers zorgen voor de tussen-doortjes.

Heb je een artikel, een foto, een interessant item voor ons clubblad dan kun je dit doormailen naar : redactie.dekemper@gmail.com

Met dank bij voorbaat.

Gezocht: Web & Social Media vrijwilliger

Onze atletiekclub zoekt een enthousiaste vrijwilliger om onze website te vernieuwen en sociale media up to date te houden.

Heb je feeling voor digitale media en interesse in sport en clubleven? Dan ben jij misschien wie we zoeken!

- ✓ Websitebeheer
- ✓ Posts en updates op sociale media
- ✓ Ruimte voor eigen ideeën

Interesse of meer info?

Contacteer Peter Vervloet / Steven Henderickx



Samen maken we onze club ook online sterk!



Uitslagen pistemeetings

KAAG Gent 06/12/25 Jeugdmeeting Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	60 m	2	Laenen Lize	8.30
Min m	150 m	4	Laenen Lize	20.75

KAAG Gent 06/12/25 Open meeting Met jeug-

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min j	60 m	10	Vervaeke Owen	9.19
Min j	60 m h	9	Vervaeke Owen	12.14
Pup j	60 m	7	Verhaegen Cas	9.71
Pup j	60 m	14	Vervloet Midas	10.05
Pup j	60 m	19	Van Roosendael Mauro	10.32
Pup j	60 m	23	Vervaeke Rhyas	10.66
Pup j	60 m h	8	Verhaegen Cas	12.55
Pup j	60 m h	11	Vervloet Midas	13.78
Pup j	Ver	7	Verhaegen Cas	3m56
Pup j	Ver	16	Vervloet Midas	3m02
Pup j	Ver	20	Van Roosendael Mauro	2m68
Pup j	Ver	21	Vervaeke Rhyas	2m54
Min m	60 m h	7	Van den Wyngaert Maïte	11.40
Min m	Hoog	2	Van den Wyngaert Maïte	1m41

HAKI + PCA Hoboken 14/12/25 PK Pup/min

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup j	60 m h	17	Van den Wyngaert Tibe	15.91
Pup j	Ver	9	Van den Wyngaert Tibe	3m10
Min m	60 m	1	Laenen Lize	8.67
Min m	60 m	11	Jacobs Jozefien	9.37
Min m	60 m	15	Van den Wyngaert Maïte	9.59
Min m	60 m f	1	Laenen Lize	8.49 goud
Min m	Hoog	3	Van den Wyngaert Maïte	1m40 brons
Min m	Ver	1	Eggers Ella-Louise	4m80 goud
Min m	Ver	7	Jacobs Jozefien	3m85
Pup m	60 m	9	Eggers Lize-Marie	9.88
Pup m	60 m	26	Van de Water Elise	11.29
Pup m	Ver	8	Eggers Lize-Marie	3m33
Pup m	Ver	25	Van de Water Elise	2m57

EA Gent 13/12/25 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	60 m	1	Verelst Léon	7.18

AVT Heusden-Zolder 19/12/25 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	60 m	1	Laenen Lize	8.46
Min m	Ver	1	Laenen Lize	4m66
Mas m	60 m	2	Decker Rémi	8.31
Mas m	Kogel	3	Decker Rémi	7m88

VITA Gent 20/12/25 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	60 m	1	Verelst Léon	7.14
Mas d	800 m	29	De Coninck Ilse	3.29.34
Min m	60 m	43	Van den Wyngaert Maïte	9.44
Min m	Hoog	5	Van den Wyngaert Maïte	1m31
Mas m	400 m	38	De Raet Jan	1.07.85

VMOL + PCA Mol 20/12/25 Open meeting PK polsstok

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Cad j	Polsstok	3	Goris Cis	3m20 Zilver
Mas m	Hoog	5	Smets René	1m22

KRCG Gent 26/12/25 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Cad m	800 m	13	Van der Sanden Emma	2.38.61
Schol j	60 m	1	Verelst Léon	7.17
Schol j	200 m	3	Verelst Léon	23.10
Schol j	60 m	6	Da Costa Souza Silva Jonatan	7.34
Sen m	3000 m	2	Van den Schoor Senne	8.36.48

AVT Heusden-Zolder 27/12/25 Open meeting

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	60 m	3	Vanderghinste Giel	7.55
Schol j	60 m f	2	Vanderghinste Giel	7.51

PK indoor Gent 04/01/2026 Prov. kampioenschap

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	60 m	10	Vanderghinste Giel	7.54
Schol j	200 m	9	Vanderghinste Giel	24.22
Schol j	60 m	1	Verelst Léon	7.26
Schol j	60 m f	1	Verelst Léon	7.15 goud
Schol j	200 m	1	Verelst Léon	22.60 goud
Schol j	60 m	3	Da costa Souza Silva Jonatan	7.33
Schol j	60 m f	3	Da costa Souza Silva Jonatan	7.32 brons
Schol j	200 m	5	Da Costa Souza Silva Jonatan	23.40
Jun m	800 m	2	Rits Jonas	2.13.34 zilver
Sen d	800 m	1	Bassleer Katinka	2.16.79 goud

HAKI Hoboken 10/01/26 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup m	60 m	8	Eggers Lize-Marie	9.96
Pup m	Ver	5	Eggers Lize-Marie	3m17
Pup m	60 m	24	Lens Astrid	10.62
Pup m	Ver	19	Lens Astrid	2m76
Min m	60 m	26	Andris Syang	10.61
Min m	Kogel	19	Andris Syang	6m71
Min m	Ver	18	Andris Syang	3m37
Min m	60 m	4	Eggers Ella-Louise	8.83
Min m	Ver	1	Eggers Ella-Louise	4m47
Min m	60 m	17	Jacobs Jozefien	9.43
Min m	Ver	12	Jacobs Jozefien	3m88
Pup j	60 m	6	Meylemans Cyriel	9.78
Pup j	Hoog	4	Meylemans Cyriel	1m25
Pup j	60 m	19	Van Roosendael Mauro	10.36
Pup j	Hoog	14	Van Roosendael Mauro	1m05
Pup j	60 m	3	Verhaegen Cas	9.60
Pup j	Hoog	12	Verhaegen Cas	1m10
Pup j	60 m	17	Van Puyenbroeck Lars	10.28
Pup j	Kogel	11	Van Puyenbroeck Lars	5m76
Pup j	Hoog	8	Van Puyenbroeck Lars	1m15
Min j	60 m	33	Meulders Ferre	10.16
Min j	kogel	23	Meulders Ferre	5m41
Min j	60 m	27	Van Horenbeeck Kobe	9.88
Mas d	60 m	4	Van der Aa Karen	9.95
Mas d	60 m	2	De Veuster Ilse	9.61

Mas m 60 m 3 Verelst Wim 8.68

VS Gent 10/01/2026 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	60 m	2	Laenen Lize	8.38
Min m	ver	6	Laenen Lize	4m16
Sen d	60 m	1	Van Lent Lotte	7.50

VITA &EA Gent 17/01/2026 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Mas m	400 m	32	De Raet Jan	1.05.55
Mas d	400 m	31	De Coninck Ilse	1.27.01
Min m	60 m	04	Laenen Lize	8.37
Min m	150 m	04	Laenen Lize	20.66

KVV cad/sch Gent 18/01/2026 KVV indoor

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	60 m	03	Da costa Souza Silva Jonatan	7.30
Schol j	60 m f	03	Da Costa Souza Silva Jonatan	7.31 (brons)
Schol j	200 m	09	Da Costa Souza Silva Jonatan	23.49

KVV MOEV Gent 21/01/2026 KVV Min en cad indoor

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	200 m	25	Eggers Ella_louise	29.42
Min m	60 m	56	Van den Wyngaert Maïte	9.65
Min m	hoog	09	Van den Wyngaert Maïte	1m30
Min m	60 m	5	Laenen Lize	8.35
Min m	60 m f	5	Laenen Lize	8.36
Min m	ver	1	Laenen Lize	4m67 (goud)
Min m	60 m	41	Jacobs Jozefien	9.37
Min m	ver	10	Jacobs Jozefien	3m72

AS RIEME Gent 24/01/2026 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup m	60 m	19	Eggers Lize-Marie	10.03
Pup m	ver	21	Eggers Lize-Marie	3m15
Min m	150 m	8	Eggers Louise-Marie	21.42
Min m	ver	1	Eggers Louise-Marie	4m55
Min m	300 m	3	Laenen Lize	44.51
Mas d	150 m	14	De Coninck Ilse	27.77
Mas d	200 m	2	De Coninck Ilse	38.99
Pup j	50 m	11	Verhaegen Cas	8.15
Pup j	60 m h	11	Verhaegen Cas	12.11
Pup j	hoog	12	Verhaegen Cas	1m13
Pup j	ver	23	Verhaegen Cas	3m44
Mas m	200 m	7	De Raet Jan	31.83
Mas m	600 m	16	De Raet Jan	1.48.36

KVV AC Gent 25/01/2026 Kamp. Van Vlaanderen AC-

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	60 m	16	Verelst Leon	7.16
Schol j	200 m	18	Verelst Leon	23.32
Sen d	60 m	6	Van Lent Lotte	7.48
Sen d	60 m f	1	Van Lent Lotte	7.42 (goud)
Sen m	1500 m	4	Van den Schoor Senne	3.58.73

HAKI Hoboken 25/01/26 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min j	60 m	7	Van Doninck Tiele	9.33
Min j	60 m	20	Van Oost Lukas	9.72

Min j	60 m	26	Meulders Ferre	10.20
Min j	kogel	4	Van Oost Lukas	6m78
Min j	ver	12	Van Oost Lukas	3m75
Min j	ver	15	Meulders Ferre	3m61
Pup j	60 m	10	Vervloet Midas	9.99
Pup j	60 m	16	Vaes Alexander	10.33
Pup j	60 m h	11	Vervloet Midas	13.08
Pup j	60 m h	12	Van Roosendael Mauro	13.27
Pup j	60 m h	18	Vaes Alexander	13.91
Pup j	kogel	13	Vaes Alexander	5m51
Pup j	kogel	14	Vervloet Midas	5m33
Pup j	kogel	19	Van Roosendael Mauro	4m81
Pup j	ver	07	Van den Wyngaert Tibo	3m33
Pup j	ver	08	Vervloet Midas	3m26
Mas d	60 m	08	De Veuster Ilse	9.54
Mas d	60 m	12	Van Winckel Lieve	10.86
Mas d	kogel	02	Van Winckel Lieve	6m47
Min m	60 m	09	Van Eycken Felien	9.41
Min m	60 m	17	Dhondt Paige	9.91
Min m	60 m	20	Andris Syang	10.38
Min m	60 m h	08	Van den Wyngaert Maïte	11.16
Min m	60 m h	12	Van Eycken Felien	11.51
Min m	60 m h	16	Andris Syang	12.78
Min m	60 m h	17	Dhondt Paige	12.98
Min m	hoog	01	Van den Wyngaert Maïte	1m35
Min m	hoog	14	Van Eycken Felien	1m15
Pup m	60 m	15	Eggers Lize-Marie	10.25
Pup m	hoog	16	Eggers Lize-Marie	1m00

Ifam indoor Gent 31/01/2026 Open meeting AC

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Sen m	800 m	14	Van den Schoor Senne	1.55.72
Schol j	60 m	1	Verelst Leon	7.17
Schol j	200 m	3	Verelst Leon	22.90
Sen d	60 m	16	Van Lent Lotte	7.47
Sen d	60 m f	13	Van Lent Lotte	7.46

AVT Heusden-Zolder 31/01/26 Open PK Limburg jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup j	60 m	5	Verhaegen Cas	9.37
Pup j	ver	10	Verhaegen Cas	3m55

Ifam indoor Louvain-la-Neuve 05/02/2026

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Schol j	60 m	1	Verelst Léon	7.17
Sen d	60 m	3	Van Lent Lotte	7.46
Sen d	60 m	4	Van Lent Lotte	7.46
Sen m	1500 m	7	Van den Schoor Senne	3.54.80

LEBB Gent 07/02/2026 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Min m	150 m	1	Laenen Lize	20.38
Min m	ver	2	Laenen Lize	4m44

AVT Heusden-Zolder 7/02/26 Open meeting Met jeugd

Groep	Proef	Pl	Naam	prestatie
Pup m	60 m	6	Eggers Lize-Marie	9.84
Pup m	ver	16	Eggers Lize-Marie	3m14
Pup j	60 m	7	Verhaegen Cas	9.62
Pup j	60 m h	2	Verhaegen Cas	11.81

Pup j ver	4	Verhaegen Cas	3m67
Mas d 60 m	4	Van der Aa Karen	9.97
Mas d ver	1	Van der Aa Karen	3m82
Mas d 60 m	3	De Veuster Ilse	9.61
Min m 60 m	14	Van den Wyngaert Maïte	9.40
Min m hoog	3	Van den Wyngaert Maïte	1m32

EA (Aalst) Gent 08/02/2026 Open meetng Met jeugd

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Min m 60 m	23		Dhondt Paige	9.84
Min m ver	23		Dhondt Paige	3m13

LBFA Louvain-La-Neuve 14/02/2026 BK Mas indoor

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas d 60 m	9		Van Winckel Lieve	10.28
Mas d kogel	9		Van Winckel Lieve	6m06
Mas d 60 m	6		Van der Aa Karen	9.75
Mas d ver	3		Van der Aa Karen	3m83 (brons)
Mas d 400 m	3		De Coninck Ilse	85.98 (brons)
Mas d 1500 m	2		De Coninck Ilse	7.14.85(zilver)
Mas d 60 m	3		De Veuster Ilse	9.65 (brons)
Mas d 200 m	3		De Veuster Ilse	32.65 (brons)
Mas d kogel	5		Gyselinckx Elke	7m35
Mas m 400 m	9		Van den Acker Paul	81.61
Mas m 800 m	8		Van den Acker Paul	03.09.73
Mas m 200 m	6		De Raet Jan	31.39
Mas m 400 m	5		De Raet Jan	67.22
Mas m 800 m	7		Nevelsteen Staf	03.56.54
Mas m 1500 m	3		Nevelsteen Staf	7.18.95(brons)
Mas m 60 m	9		Decker Remi	8.10
Mas m 400 m	6		Decker Remi	59.72
Mas m hoog	1		Smets Rene	1m15 (goud)
Mas m HSS	2		Smets Rene	6m62 (zilver)

Mas m kogel	4	Beyens Stefan	11m73
-------------	---	---------------	-------

LBFA Louvain-La-Neuve 14/02/2026 PK Mas indoor

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Mas d 60 m	2		Van Winckel Lieve	10.28 (zilver)
Mas d kogel	2		Van Winckel Lieve	6m06 (zilver)
Mas d 60 m	1		Van der Aa Karen	9.75 (goud)
Mas d ver	1		Van der Aa Karen	3m83 (goud)
Mas d 400 m	2		De Coninck Ilse	85.98 (zilver)
Mas d 1500 m	2		De Coninck Ilse	07.14.85(zilver)
Mas d 60 m	1		De Veuster Ilse	9.65 (goud)
Mas d 200 m	1		De Veuster Ilse	32.65 (goud)
Mas d kogel	1		Gyselinckx Elke	7m35 (goud)
Mas m 400 m	2		Van den Acker Paul	81.61 (zilver)
Mas m 800 m	1		Van den Acker Paul	03.09.73(goud)
Mas m 200 m	2		De Raet Jan	31.39 (zilver)
Mas m 400 m	1		De Raet Jan	67.22 (goud)
Mas m 800 m	2		Nevelsteen Staf	03.56.54(zilver)
Mas m 1500 m	2		Nevelsteen Staf	07.18.95(zilver)
Mas m 60 m	1		Decker Remi	8.10 (goud)
Mas m 400 m	2		Decker Remi	59.72 (zilver)
Mas m hoog	1		Smets Rene	1m15 (goud)
Mas m HSS	1		Smets Rene	6m62 (goud)
Mas m kogel	1		Beyens Stefan	11m73 (goud)

AS RIEME Gent 15/02/2026 jeugdmeeting

Groep	Proef	PI	Naam	prestatie
Min m 60 m h	14		Van den Wyngaert Maïte	11.16
Min m hoog	7		Van den Wyngaert Maïte	1m34
Min m 150 m	1		Laenen Lize	20.56
Pup j 60 m h	11		Van den Wyngaert Tibe	12.79
Pup j ver	22		Van den Wyngaert Tibe	2m99

Volgende atleten komen in aanmerking

voor de kampioenviering van Heist-op-den-Berg in maart 2026

Ella-Louise Eggers
 Elisabeth Dévière
 Staf Nevelsteen
 Paul Van den Acker
 Jan De Raet
 Sem Van de Put
 Emma Van der Sanden
 Beyens Stefan
 Dirk Van Aelst
 Karen Van der Aa
 Ilse De Coninck
 Ilse De Veuster
 Lieve Van Winckel
 René Smets
 Jurgen Van Lent
 Léon Verelst

G-atleten

Wesley Beullens
 Nadine Peeters
 Enrique Habets
 Juan Van pelt

Voor de estafette ploegen

Belgische records

Ilse De Coninck en Jan De raet
 Belgisch Record 4 x 400 m mixed masters +55
 Angélique Gillhaus, Dirk Van Aelst, Jan De Raet , Ilse De Coninck

Estafette BK 4 x 100 m masters dames

Lieve Van Winckel, Elisabeth Dévière, Ilse De Veuster en Ilse De Coninck

Uitslagen veldlopen

Uitslag veldloop van Arendonk

06.12.2025

G-atleten

11. Habets Enrique

Seniors mannen korte cross

08. Naets Obry

Masters mannen +M35

08. Sleenckx Gijbrecht

Cadetten meisjes 2012-2011

09. Van der Sanden Emma

Juniors dames 2007-2008

03. Huybrechts Anna (brons)

Uitslag veldloop Bree 07/12/2025

Kangoeroes jongens 2019-2020

Goossens Rein

Uitslag veldloop Boischot

14.12.2025

G-recrea mannen

06. Van Pelt Juan

08. blockx Tristan

11. Pauwels Kamiel

12. Daelemans Niels

13. Weckhuysen Mil

17. Habets Enrique

20. Beullens Wesley

G-recrea dames

02. Van den Broeck Sarah

03. Peeters Nadine

Kangoeroes jongens 2019-2020

Goossens Rein

Janssens Jack

Borremans Lowie

Jennes Lars

Cristael Fil

Van Gestel Jasper

Vetters Emiel

Brems Emile

Van Hoof Mats

Van Puyenbroeck Nils

Sweeck Mathis

Baeck Elliot

Van den Broeck Kor

Van Haesendonck Lou-Billie

Jacops Gust

Geuvers Seth

Laeremans Fil

Gommers Jack

Benjamins jongens 2018

Van der Sanden Thibau

Jennis Mats

Christaens Artuur

Moris Lenn

Valckx Elias

Gysemans Leon

Vetters Marcel

Lambrechts Jonas

Verbruggen Oscar

Geens Ennes

El Morabiti Kiyam

Verelst Eliah

Benjamins jongens 2017

Verhaegen Gust

Wouters Robbe

Savelkoels Fill

Van Rompaey Lowie

Van Rillaer Vic

Van Reet Vic

Boexstaens Zeno

Van Hoof Fenne

Vervloesem Gust

Boonen Mats

Peeters Noah

Pupillen jongens 2016

10. Brems Louis

13. Meylemans Cyriel

21. Vervloet Midas

25. Van Puyenbroeck Lars

28. Van Gestel Ruben

Pupillen jongens 2015

01. Van de Put Sem (**goud**)

14. De Preter Jesse

16. Verhaegen Cas

19. Vaes Alexander

21. Van Rosendael Mauro

miniemen jongens 2014

13. De Langh Bence

22. Vandekerckhoven Willem

23. De Wever Pol

26. Van Doninck Tiele

Miniemen jongens 2013

09. verbeeck Jens

Cadetten jongens 2011-2012

10. Hanssens Arn

Scholieren jongens 2009-2010

08. Buts Henok

Juniors mannen 2008 – 2007

05. Verlinden Timo

06. Rits Jonas

Seniors mannen

06. Coremans Tibo

07. Van den Schoor Senne

12. Mannaert Jasper

16. Naets Obry

22. Huybrechts Edward

Masters mannen +M50

09. Lemmens Steve

13. Van Aelst Dirk

17. Van den Schoor Bart

24. Vervloet Guido

27. Van den Acker Paul

31. Nevelsteen Staf

35. Straetmans Gilbert

Masters mannen +M35

07. Verschaeren Geert

08. Laporte Sten

09. Sleenckx Gijbrecht

20. Knapen Dennis

Kangoeroes meisjes 2019 – 2020

Delcor Lara

Engels Elyze

Bosmans Liya

Toussaint Estelle

El Mourabiti Naëlle

Verschooren Tillie

Benjamins meisjes 2018

De Caluwe Maxime

Van de Put Lilou

Verhaegen Julie

De Pauw Martha

Benjamins meisjes 2017

Jennes Amber

Schouberechts Nowi

Verschooten Lili

Verschooten Fran

Silova Ajlin-Beatris

Van Gramberen Nell

Van den Broeck Ela

Pupillen meisjes 2016

26. Swinnen Emma

31. Govers Lise

Pupillen meisjes 2015

22. Gysemans Louise

25. Yskout Léonore

Miniemen meisjes 2014

26. Dhondt Paige

28. Van Hoof Minne

30. Knapen Julie

Miniemen meisjes 2013

08. Van Eycken Felien

09. Witters Tamara

10. Bosmans Loes

15. Vermeylen Josefien

Cadetten meisjes 2011-2012

07. Van der Sanden Emma

Scholieren meisjes 2009 – 2010

03. Huybrechts Sara (**brons**)

04. Schellekens Thalia

05. Hanssens Martha

06. Knapen Amber

07. De Ridder Hermelien

Juniors dames 2007-2008

02. Huybrechts Anna (**zilver**)

Seniors dames

01. Bassleer Katinka (**goud**)

Uitslag veldloop AVOS (Lilse Bergen)

21.12.2025

Benjamins meisjes

Van de Put Lilou

Scholieren meisjes 2009-2010

11. Huybrechts Sara

Juniors dames 2007-2008

05. Huybrechts Anna

Seniors dames korte cross

01. Bassleer Katinka (**goud**)

G atletiek

10. Habets Enrique

Pupillen jongens 2015

01. Van De Put Sem (**goud**)

Juniors mannen 2007-2008

09. Verlinden Timo

Seniors mannen

13. Mannaert Jasper

Seniors mannen korte cross

05. Van den Schoor Senne

16. Naets Obry

Masters mannen M50

13. Van Aelst Dirk

23. Van Den Schoor Bart

24. Vervloet Guido

35. Van den Acker Paul

41. Nevelsteen Staf

46. Straetmans Gilbert

Masters mannen +M35

12. Sleenckx Gijsbrecht

Uitslag veldloop in Grimbergen

04/01/2026

Masters mannen +M35

14. Valckx Stefan

Juniors dames

03. Huybrechts Anna (**brons**)

**Uitslag provinciaal kampioenschap
veldlopen in Kessel (11.01.2026)**

AVLL

Kangoeroes jongens 2020-2019

Sweeck Mathis

Goossens Rein

Gommers Jack

Brens Emile

Cristael Fil

Van den Broeck Kor

Benjamins jongens 2018

Valckx Elias

Moris Lenn

Geens Ennes

Benjamins jongens 2017

Wouters Robbe

Savelkoels Fil

Van Rompaey Lowie

Van Hoof Fenne

Vervloesem Gust

Boexstaens Zeno

Pupillen jongens 2016

09. Brems Louis

17. Vervloet Midas

Pupillen jongens 2015

01. Van de Put Sem (**goud**)

22. De Preter Jesse

27. Van Oost Alexander

32. Van Roosendael Mauro

38. De Preter Warre

Miniemen jongens 2014

21. Van Moll Toots

35. De Wever Pol

36. Van Doninck Tiele

Cadetten jongens 2011

14. Laporte Finn

Seniors mannen

10. Mannaert Jasper

Masters mannen +M35

15. Valckx Stefan

18. Verschaeren Geert

35. Knapen Dennis

Masters mannen +M50

09. Lemmens Steve

19. Van den Schoor Bart

31. Van den Acker Paul

33. Nevelsteen Staf (**brons masters +M70**)

36. Straetmans Gilbert

Estafetten 4 x 800 m masters mixed

07. Van den Acker Paul, Gillhaus Angelique,
De Coninck Ilse en De Raet Jan

AMH veldloop

11. Habets Enrique

Benjamins meisjes 2018

Van de Put Lolou

De Caluwe Maxime

Benjamins meisjes 2017

Verschooten Fran

Verschooten Lily

Silova Ajlin-Beatris

Pupillen meisjes 2016

20. Van Beersel Ameline

Pupillen meisjes 2015

23. Yskout Léonore

Miniemen meisjes 2014

24. Van Hoof Minne

31. Knapen Julie

Miniemen meisjes 2013

19. Witters Tamara

Cadetten meisjes 2011

07. Van der Sanden Emma

Scholieren meisjes 2009

07. Knapen Amber

Juniors dames 2007-2008

03. Huybrechts Anna (**brons**)

Korte cross dames

02. Bassleer Katinka (**zilver**)

Uitslagen veldloop Herentals (ACHL)

18.01.2026

G-recrea

07. Habets Enrique

Kangoeroes jongens

Gommers Jack

Sweeck Mathis

Van Gestel Jasper

Cristael Fil

Vetters Emiel

Jennes Lars

Laeremans Fil

Benjamins jongens 2018

Moris Lenn

Vetters Marcel

Jennes Mats

Benjamins jongens 2017

Van Rompaey Lowie

Van Rillaert Vic

Boexstaens Zeno

Vervloesem Gust

Pupillen jongens 2016

07. Meylemans Cyriel

23. Vervloet Midas

28. Van Gestel Ruben

Pupillen jongens 2015

17. Verhaegen Cas

27. Van Roosendael Mauro

Miniemen jongens 2014

17. Van Moll Toots

19. Van Doninck Tiele

20. Vandekerckhove Willem

31. De Wever Pol

Seniors mannen

06. Mannaert Jasper

Masters mannen +M50

13. Lemmens Steve

37. Van den Acker Paul

41. Nevelsteen Staf

47. Straetmans Gilbert

Masters mannen +M35

10. Valckx Stefan

11. Verschaeren Geert

14. Sleenckx Gijsbrecht

26. Knapen Dennis

Kangoeroes meisjes

Bosmans Liya

Benjamins meisjes 2018

De Caluwe Maxime

Benjamins meisjes 2017

Verschooten Fran

Verschooten Lili

Silova Ajlin-Beatris

Jennes Amber

Pupillen meisjes 2016

22. Van Beersel Ameline

pupillen meisjes 2015

15. Yskout Léonore

Miniemen meisjes 2014

23. Knapen Julie

Miniemen meisjes 2013

09. Witters Tamara

Scholieren meisjes 2009 – 2010

15. Knapen Amber
Juniors dames 2007 – 2008
05. Huybrechts Anna
Seniors dames
01. Bassleer Katinka (**goud**)

Uitslagen veldloop in Geel **(25.01.2026)**

G-recrealoop
11. Habets Enrique
Benjamins jongens
Van Hoof Fenne
Geens Ennes
Van der Sanden Thibau
Gysemans Leon

Juniors mannen 2007-2008

04. Verlinden Timo
Masters mannen +M50
09. Lemmens Steve
17. Van den Schoor Bart
22. Van den Acker Paul
27. Nevelsteen Staf

Masters mannen +M35

08. Valckx Stefan
12. Sleenckx Gijsbrecht
23. Knapen Dennis

Pupillen meisjes 2015

16. Gysemans Louise

Miniemen meisjes 2014

16. Van Hoof Minne

19. Knapen Julie

Cadetten meisjes 2011 – 2012

11. Van der Sanden Emma

Scholieren meisjes 2009 - 2010

09. Knapen Amber

Juniors dames 2007 – 2008

04. Huybrechts Anna

Uitslag veldloop Vilvoorde

31.01.2026

Masters mannen +M35

08. Valckx Stefan
12. Sleenckx Gijsbrecht

Uitslag veldloop Balen (VMOL)

01.02.2026

Seniors mannen

05. Coremans Tibo

Uitslag veldloop Duffel 08.02.2026

G-recrea veldloop

15. Habets Enrique

Kangoeroes jongens 2019-2020

Sweeck Mathis

Goossens Rein

Gommers Jack

Janssens Jack

Borremans Lowie

Vetters Emil

Cristael Fill

Benjamins jongens 2018

Moris Lenn

Gysemans Leon

Van der Sanden Thibau

Vetters Marcel

Benjamins jongens 2017

Savelkoels Fill

Wouters Robbe

Van Rompaey Lowie

Boonen Mats

Boexstaens Zeno

Peeters Noah

Pupillen jongens 2016

03. Meylemans Cyriel

25. Vervloet Midas

Pupillen jongens 2015

01. Van de Put Sem (**goud**)

19. Vaes Alexander

Miniemen jongens 2014

15. Van doninck Tiele

19. Vandenkerckhove Willem

Cadetten jongens 2011-2012

13. Laporte Finn

Scholieren jongens 2010-2009

13. Buts Henok

Juniors mannen 2008-2007

03. Verlinden Tim (**brons**)

05. Rits Jonas

Seniors mannen

02. Coremans Tibo (**zilver**)

Masters mannen +M35

06. Laporte Sten

07. Gijsbrechts Sleenckx

18. Knapen Dennis

Masters mannen +M50

05. Lemmens Steve

18. Van den Acker Paul

17. Nevelsteen Staf

18. Straetmans Gilbert

Kangoeroes meisjes 2019-2020

Bosmans Liya

Benjamins meisjes 2018

De Caluwe Maxime

Van de Put Lilou

Benjamins meisjes 2017

Verschooten Lili

Verschooten Fran

Pupillen meisjes 2015

23. Gysemans Louise

Miniemen meisjes 2014

19. Knapen Julie

Miniemen meisjes 2013

07. Witters Tamara

11. Van Eycken Felien

Cadetten meisjes 2011 -2012

08. Van der Sanden Emma

Scholieren meisjes 2010-2009

03. Knapen Amber (**brons**)

Uitslag Crosscup Diest (15.02.2026)

Kangoeroes jongens 2019 – 2020

Gommers Jack

Goossens Rein

Benjamins jongens 2017

Van Rompaey Lowie

Pupillen jongens 2015

01. Van de Put Sem (**goud**)

Benjamins meisjes 2018

Van de Put Lilou

Heist jogg : Heists joggingcriterium 2026

Meer info : www.heist-op-den-berg.be/heists-joggingcriterium

Wie deelneemt aan 6 joggings uit dit criterium ontvangt een mooie criteriumprijs

Kalender

Kermisjogging	14.03.2026	nieuw
Averegtenjogging	22.05.2026	
Chirofeestenjogging	03.07.2026	
Hoevejogging	10.07.2026	
Stratenloop van Booischot-Statie	03.08.2026	
Loopkoers Stase Kermis	09/08/2026	nieuw
Ronde jogging	16.08.2026	nieuw
De hei loopt	13.09.2026	
Itegoem City Run	26.09.2026	nieuw
Color Run	10.10.2026	nieuw

Kermisjogging zaterdag 14.03.2026 (nieuw)

Pastoor Mellaertsstraat 32 Heist-Goor
Fjost op 't Goor

Start vanaf 14u00

100 m (2023-2020)

250 m (2019 – 2018)

500 m (2017 – 2016)

850 m (2014 – 2015)

2.5 km (.... – 2010)

500 m (G-atleten)

Start vanaf 15u30 5 km en 10 km

BE58 1030 8475 9779

Averegtenjogging vrijdag 22.05.2026

KFC Molenzonen : Spekstraat 28 Hallaar
Heitse Berglopers

100 m (2023 – 2020): 19u00 meisjes

100 m (2023 – 2020) : 19u05 jongens

400 m (2019-2017) : 19u10

800 m (2016 – 2014) : 19u15

400 m (G-atleten) : 19u25

5 km : 19u45

10 km : 19u55

BE48 9731 6275 5627

Chirofeestenjogging vrijdag 03.07.2026 (nieuw)

Kerkhofstraat 7; Heist-op-den-berg
Chiro Heist-Centrum

200 m (.... – 2022) : 18u30

200 m (2021 – 2020) : 18u35

400 m (2019 – 2018) : 18u40

600 m (2017 – 2016) : 18u45

600 m (2015 – 2014) : 18u50

400 m (G-atleten) : 18u55

4 km : 19u15

12 km 20u00 individueel of aflossing per 3 : 3 x 4 km

BE51 7332 1415 9862

Hoevejogging Vrijdag 10.07.2026

Itegemseweg 98 Wielevorst

KFOW- Landelijke gilde

Start vanaf 18u45

150 m (2019 – 2018) :

300 m (2017 – 2016)

600 m (2015 – 2014)

400 m (G-atleten)

3.7 km 19u30

7.5 km 20u00

10.8 km 20u00

BE67 7332 4300 0487

36^{ste} stratenloop van Booischot-Statie Maandag 03.08.2026

Kleine Steenweg 127 Booischot-Statie

AVZK

200 m (..... – 2021) : 18u30

200 m (2020 – 2019) : 18u35

400 m (2018 – 2017 – 2016) : 18u40

800 m (2015 – 2014 – 2013) : 18u50

400 m (G-atleten) : 18u55

4.5 km : 19u05

7.5 km : 19u45

10.5 km : 19u45

BE39 7332 0712 3019

Atleten van AVZK lopen gratis mee maar dienen wel verplicht in te schrijven vooraf of ter plaatse

Loopkoers Stase kermis zondag 09.08.2026 (nieuw)

Heilig Hartstraat 1 Heist-op-den-Berg

Raak Heist

100 m : (..... – 2021) 15u00

300 m (2020 – 2019) : 15u10

300 m (G-atleten) : 15u20

600 m (2018 – 2017) : 15u30

800 m (2016 – 2015) : 15u40

2.4 km (2014 -) : 16u00

4.7 km en 9.4 km : 16u30

BE24 7885 1122 8738

Ronde jogging zondag 16.08.2026 (nieuw)

Withofstraat 10, Zonderschot

Chiro zonderschot

Start vanaf 15u00

6.66 km en aflossing 2 x 3.3 km : 16u00

10 km en aflossing 3 x 3.33 km : 17u00

BE16 7340 7191 2674

De hei loopt zondag 03.09.2026

SK Diamant Rietveld Booischoot
SK Diamant

Start vanaf 10u00

60 m (2023 -)
100 m (2022 – 2021)
200 m (2020 – 2019)
400 m (2018 – 2017)
600 m (2016 – 2015)
200 m (G-atleten)

Start vanaf 11u00 : 4.8 km, 9.6 km

Itegoem city run zaterdag 26.09.2026 (nieuw)

Chiro Itegem : Professor Verbiststraat 2 2222 Itegem
Itegemse mannengilde + chiro Itegem

Start vanaf 10u00 : 3 km - 6 km - 10 km

BE19 9731 7593 6412

Afsluitend evenement : Color run zaterdag 10.10.2026 (nieuw)

Ren, lach en laat je onderdompelen in een explosie van kleuren ! De Color Run is een belevingsevenement vol plezier en beweging voor jong en oud.

Sportcentrum , Lostraat 48 A 2220 Heist-op-den-Berg
Team Sport en Jeugd aanbod

Lokaal bestuur Heist-op-den-Berg.

Je kan inschrijven via :

De webshop via de gemeentelijke website
Telefonisch via 015/46 16 70

Ter plaatse bij Team Sport en Jeugd aanbod (De Sporthal)

Dresscode : witte T-shirt, sportieve kledij en loopschoenen. Zonnebril is aangeraden

Inschrijven :

Voor iedere jogging kan je inschrijven via : www.heist-op-den-berg.be/heists-joggingcriterium of ter plaatse

Deelnameprijs

Criteriumprijs

<u>Categorie</u>	<u>Voor-inschrijving</u>	<u>Inschrijving ter plaatse</u>
<u>Volwassenen</u>	<u>€ 5.00</u>	<u>€ 6.00</u>
<u>Jeugd en G-atleet</u>	<u>€ 2.00</u>	<u>€ 2.00</u>

Deelnemen is belangrijker dan winnen, en dat geldt ook voor dit joggingcriterium. Maar de echte die-hard joggers worden beloond met een mooie criteriumprijs : een Heistbon ter waarde van € 10.00, te gebruiken in vele handelszaken van Heist-op-den-Berg.

De colorryn telt niet mee voor de criteriumprijs

Algemene informatie

*Er wordt niet meer gewerkt met een stempelkaart, maar met een digitaal systeem voor het behalen van de criteriumprijs.

*De criteriumprijs kan afgehaald worden tijdens het afsluitend evenement, de Color Run. Of in de Sporthal tijdens de openingsuren van 12 oktober tot 31 oktober 2026.

*De criteriumprijs is enkel voorzien voor volwassen lopers vermits niet elke jogging een jeugdreeks heeft.

*Er worden bij elke jogging prijzen voorzien voor de 3 podiumplaatsen per reeks, behalve bij de Color Run.

*Iedere deelnemer krijgt een prijs of een gadget van de organisatie.
*Voorinschrijven kan via 'www.heist-op-den-berg.be/heists-joggingcriterium

*Uitslagen kan je na de jogging terugvinden op de website.

LEVENSLLOOP NETELAND 2026

OP ZATERDAG 30 MEI VANAF 16U

TOT ZONDAG 31 MEI 15U30

Dalstraat 2222 Wiekevorst - Herinneren - Strijden
Célébrer - Rendre hommage - Lutter
Celebrate - Remember - Fight back

Gezocht: lopers, joggers en fietsers die onder begeleiding van René de fakkeltocht van Levensloop willen lopen of fietsen op zaterdag 30 mei.

Vertrek in Heist om 14u aan de kerk op de berg voor een afstand van ongeveer 10 km. Er is begeleiding door motards

Aankomst in Wiekevorst aan de kerk rond 15u. Daar kan er ook aangesloten worden om de laatste km samen te lopen met kinderen naar het terrein in de Dalstraat

Meer info bij René Busschodts

Running Store

ADVIES & ANALYSE OP MAAT

Bent u op zoek naar een specialist in loopschoenen? Bent u een fervent wandelaar en wilt u nieuwe wandelschoenen aanschaffen? Hebt u lichamelijke klachten die door orthopedische steunzolen verholpen kunnen worden? Bij Running Store kan u terecht voor een uitgebreide analyse van diverse sportschoenen (lopen, wandelschoenen) en orthopedische steunzolen. Een professioneel team staat voor u klaar om u met het juiste materiaal en een verregaande knowhow op weg te helpen. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van een looppiste met Footscan analyse, HD camera en de jarenlange ervaring van het team aan specialisten.

UITGEBREID AANBOD

Niet enkel doorleefde sporters, maar ook niet-sporters met fysieke klachten zijn steeds welkom om uit te zoeken of een aangepast paar schoenen of orthopedische steunzolen aan de basis kunnen liggen van de remedie. Bij Running Store kan u terecht voor een brede waaier aan: loopschoenen, wandelschoenen, steunzolen en schoenherstellingen.

STEUNZOLEN OP MAAT IN EIGEN ATELIER

Onze orthopedische steunzolen worden dynamisch opgemeten, waardoor we een heel duidelijk beeld van afrol en drukopname krijgen van uw voeten.

De opmetingen gebeuren door onze Footscan® technologie en Quintec HD Camera.

Voor het te laten opmeten van steunzolen moet je bij Running Store geen afspraak maken. Er is tijdens de openingsuren steeds een bewegingsanalist in huis. Het vervaardigen van de steunzolen zal ongeveer 2 weken in beslag nemen.

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. Daarnaast bieden wij zowel in de winkel als op de webwinkel een uitgebreid gamma aan loopkledij en andere loopartikelen aan. Denk maar aan hartslagmeters, verlichting en andere technische hulpmiddelen zoals headphones. Bovendien kan je bij ons ook terecht voor sportvoeding, energiegels en sportdranken. Na uw (online) aankoop, bieden wij een service na verkoop in de winkel zelf. Hebt u nog vragen? Wilt u iets laten aanpassen of zijn er producten die u wenst om te ruilen? Geen probleem.

FOOTSCAN® ADVIES OP MAAT

Wanneer u op zoek bent naar de juiste sportschoenen is een gedetailleerde analyse van uw voet en looptechniek van groot belang. Laat daarom een Footscan en videoanalyse uitvoeren in één van onze stores zelf om uw voet op te meten en de juiste ondersteuning te bepalen. Wanneer u nadien een paar sportschoenen aankoopt, is de Footscan analyse volledig gratis. In andere gevallen wordt er een kost van 25 euro aangerekend die in mindering wordt gebracht bij een volgende aankoop.

PERSOONLIJK ADVIES DOOR ONZE ADVISEURS

Bij Running store hechten wij veel belang aan een gepersonaliseerde aanpak van al onze klanten. Een luisterend oor naar het verhaal achter iedere klant. Zo krijgen onze adviseurs meer background informatie en kunnen ze hiermee aan de slag tijdens analyse en hebben we al het nodige om je verder op weg te helpen met je nieuwe uitdagingen.

Leden van AVZK krijgen een rechtstreekse korting (-10%) op alle schoenen & kledij.



Running Store

EEN **SPORTSPECIAALZAAK** WAAR U TERECHT KAN VOOR LOOPSCHOENEN & WANDELSCHOENEN OP MAAT. ORTHOPEDISCHE STEUNZOLEN UIT EIGEN ATELIER.

BEZOEK ONZE **RUNNING STORES**:

KAPELSTRAAT 41 - 2570 DUFFEL
E: INFO@RUNNINGSTOREDUFFEL.BE
T: 015 32 35 38

DRABSTRAAT 205 - 2550 KONTICH
E: INFO@RUNNINGSTOREKONTICH.BE
T: 03 457 67 03

GEELSEWEG 3 - 2200 HERENTALS
E: INFO@RUNNINGSTOREHERENTALS.BE
T: 014 70 00 47

  [@RUNNINGSTORE.BE](https://www.instagram.com/runningstore.be)

OPENINGSUREN:

MA.	13U00 - 18U00
DI.	09U30 - 18U00
WOE.	09U30 - 18U00
DO.	09U30 - 18U00
VR.	09U30 - 18U00
ZA.	09U30 - 18U00

ZO- EN FEESTDAGEN
GESLOTEN

WWW.RUNNINGSTORE.BE

Sponsors via DATA TEC 2026

- *S&E www.s-e-projects.be 0471/814681 Hulshout info@s-e-projects.be
- *Advocaten Karel Peeters, Lichtelei 12, Booischot
- *WASABI Sushi fusion restaurant Binnenweg17 , Heist-op-den-Berg 0465/000083
- *Kim Bosmans, accountant en belastingsconsulent, Grote Baan 65 Hulshout
- *Architectenbureau Van Dyck Jean-Paul, Pijpelstraat 37 Booischot, 015/222098
- *Restaurant De Gouden Muts Gevaertlaan 64 Westerlo 016/56 26 08 www.degoudenmuts.be
- *Betonvloeren Chris Verstappen Wiekevorstdorp 37, Wiekevorst 0477/7000019
- *Uurwerken-juwelen-optiek Boexstaens Bergstraat 4 – 6, Heist-op-den-Berg
- *Hegrola NV Bouwpuin, betoncentrale Industrieweg 84 Heultje-Westerlo www.hegrola.be
- *B&M laswerken projecten op maat 0498/842290 www.bnm-laswerken.be
- *Autoglas Clinic, Mechelsesteenweg 1, Heist-op-den-Berg 015/242879
- *Garage Philip, Industriepark zone B/7, Heist-op-den-Berg 015/246153
- *Running Store, Duffel - Kontich -Herentals www.runningstore.be
- *Straalwerken Stroobants.be 0494/443282
- *Atelier-marly.optios.net; jill_van_opstal@outlook.be Bergveld 8 Zoerle-Parwijs 0479/439673
- *Promilleke Pijpelheide
- *Thuisverpleging VOS Bv tom.vos@hotmail.com 0474/890739
- *Marjel boetiek Hoogzand 6 Westmeerbeek 016/69 87 82
- *GVL-technics airco, domotica enz. Kasteelstraat 2 D 2220 heist-op-den-Berg 015/257672
- *De Frietflat www.defrietflat.be Heist-op-den-Berg
- *Asian Kitchen, Bergstraat 42, Heist o/d Berg 015/243484 www.asiankitchen.be
- *CASA Nostra Leopoldlei 14, Heist-op-den-Berg 0486/893625
- *Kim's barbershop J. Verlooyplein 1, Houtvenne 0498/421742
- *J. Peeters transport nv Pleinstraat 18, Booischot 015/222833 info@nvpeeters.be
- *De Fritbox, Schrieksesteenweg 74 A, Pijpelheide www.defritbox.be 015/758725
- *Lof store www.lofstore.be
- *De Cock, Peeters en Partners
- *Josefien food-shop-take-out – catering De Merodedreef 35 A 2260 Westerlo Www.foodshop-josefien.be josefienfood@gmail.com
- *Brasserie De Cavalerie Heuvelstraat 24 Heist-op-den-Berg 0497/547813 www.decavalerie.com
- *Dakwerken Van Loo, www.dakwerkenvanloo.be

*De Wolf-Durnez ramen en deuren 015/422805 www.dewolf-durnez.be

*De Lindeboom Zoerledorp 20 Zoerle-Parwijs

Sponsoring 2026

- *Data Tec
- *Gregoor trucks
- *Running Store Duffel, Kontich en Herentals

Sponsoring 2025

- *Transport Michiels bv
- *Air Service Center , Aarschot
- *Beenhouwerij David Meys, Booischot
- *Drs Bart en Marc Mariën, Pijpelheide
- *Apotheek Pijpelheide, Anouk Ritzen, Pijpelheide
- *Autohandel Baestaens, BVBA Pijpelheide
- *Bakkerij Ives, Pijpelheide
- *Boekhandel Verstraeten, Pijpelheide
- *Johny Boexstaens, Heist-op-den-Berg
- *BVBA Mineur, Delhaize, Heist-Goor
- *Firma Steenkens BV (voorheen Canoncenter Michiels), Westmeerbeek
- *Juwelen Clem Vercammen, Heist-op-den-Berg
- *Behang decor De Lente, Heist-op-den-Berg
- *Bouw De Roover en zoon BVBA, Pijpelheide
- *Dr Erik Bijdekerke, Pijpelheide
- *Dr Jos Desmedt, Booischot
- *Heidi delicatessen, Pijpelheide
- *Bouwonderneming Heylen nv, Heist-op-den-Berg
- *Ijssalon en Brasserie 't Stationneke, Booischot
- *Jacobs ramen bvba, Booischot
- *J. Peeters Transport NV, Booischot
- *Spar Imavo, Wuyts Mario, Booischot
- *Thiels tuincentrum, Pijpelheide
- *Elektro Van Look en Co, Booischot
- *VH Aviation Consultancy BV, Booischot
- *Voeding Christine, Pijpelheide
- *Architectenbureau Heremans-Manshoven, Heist-Goor
- *Elektro Van Dessel, Schriek
- *De Cock-Peeters en partners DCCP 2220 Heist-op-den-Berg
- *Elektro Exellent Van Eyken BVBA, Booischot
- *Apotheek Peeters, Booischot
- *Trofeeland Boutersem
- *Apotheek Hendriks, Booischot
- *Banden Chris Van Woensel, Schriek
- *Audio Works, Aarschot
- *AMO sport
- *Bosmans slaapcomfort BVBA, Heist-Goor

AVZK wenst alle sponsors te danken voor hun steun aan de club

Voorlopige tussenstand

criterium AVZK 2025-2026

Tussenstand AVZK criterium, bijgewerkt tot 15 februari 2026.

V = Veldloop, I = Indoor, O = Outdoor

kangoeroes meisjes 2020 V I O

Verschoren Tillie	4		
Delcor Lara	3		
Bosmans Liya	5		
Van de Vel Estelle	1		

kangoeroes meisjes 2019 V I O

Van Den Bergh Liz			
Engels Elyze	2		
Claes Lena			
Toussaint Estelle	4		
El Mourabiti Naëlle	2		

benjamins meisjes 2018 V I O

Van de Put Lilou	10		
Aharchi Safiya			
De Caluwe Maxime	7		
Beyens Lore			
De Pauw Martha	2		
Verhaegen Julie	3		
Brems Fran			

benjamins meisjes 2017 V I O

Silova Ajlin-Beatris	7		
Van Den Broeck Ellie	2		
Meulenbergs Flo			
Verschooten Fran	9		
Verschooten Lili	9		
Van roosendaël Lio	2		
Engels Lizzy			
Gorris Mona			
Jennes Amber	4		
Vangramberen Nell	2		
Faes Charline			
Schouberechts Nowi	2		

pupillen meisjes 2016 V I O

Eggers Lize-Marie	2	7	
Swinnen Emma	4		
Gorris Emma			
Lens Astrid	1		
Verbruggen Mona			
Govers Lise	2		
Van Beersel Ameline	7		
Van de Water Elise		2	

pupillen meisjes 2015 V I O

Yskout Léonore	7		
Gysemans Louise	7		
Lambrechts Elena			

miniemen meisjes 2014 V I O

Knapen Julie	10		
Andris Syang	2		
Dhondt Paige	4	3	
Van Hoof Minne	8		
Geens Eefje			

miniemen meisjes 2013 V I O

Eggers Ella-Louise	6		
Van Eycken Felien	7	1	
Van den Wijngaert Maïte	2	9	
Laeveren Astrid			
Vermeylen Josefien	3		
Bosmans Loes	2		
Jacobs Jozefien	1	5	
Laenen Lize		11	
Witters Tamara	8		

cadetten meisjes 2012 V I O

Peetermans Lilli			
------------------	--	--	--

cadetten meisjes 2011 V I O

Van der Sanden Emma	10	1	
---------------------	----	---	--

scholieren meisjes 2010 V I O

Huybrechts Sara	5		
Schellekens Thalia	2		

scholieren meisjes 2009 V I O

Knapen Amber	8		
De Ridder Hermelien	2		
Hanssens Martha	2		

juniors meisjes 2008 V I O

Luyts Kato			
Henderickx Lien			
Van Dessel Marie			

juniors dames 2007 V I O

Huybrechts Anna	13		
-----------------	----	--	--

seniors dames vanaf 2006 V I O

Bassleer Katinka	9	1	
Fleerackers Britt			
De Vries Annouck			
Van Lent Lotte		4	
Van Den Broeck Sarah	2		

masters dames V I O

Verbinnen Elien			
De Vries Debby			
Mondelaers Katrien			
Van Winkel Lieve		2	
Van Der Aa Karen		3	
Van De Water Geert			
Peeters Nadine	2		
De Coninck Ilse	2	5	
Gillhaus Angelique	2		
De Veuster Ilse		4	
Daniëls Uschi	1		
Gyselinckx Elke		1	

Kangoeroes jongens 2020 V I O

Vetters Emiel	7		
Van den Broeck Kor	4		
Meylemans Modest	3		
Van Hoof Mats	3		
Gommers Jack	11		
Cristael Fil	7		
Borremans Lowie	4		
Claes Sil	1		
Jennes Lars	4		
Vluymans Flor			
Claes Ferre			
Janssens Jack	4		
Laeremans Fil	3		

Kangoeroes jongens 2019 V I O

Brems Emile	7		
Jacops Gust	2		
Van gestel Jasper	6		
Sweeck Mathis	8		
Van Puyenbroeck Nils	3		
Goossens Rein	11		
Geuens Seth	2		
Baeck Elliot	4		
Van Haesendonck Lou-Billie	2		
Stoffels Jacob			
Faes Léon			

benjamins jongens 2018 V I O

Verelst Eliah	2		
Geens Ennes	6		
Lambrechts Jonas	2		
Gijbels Kobe			
Moris Lenn	8		
Gysemans Leon	7		
Vetters Marcel	7		
Van der Sanden Thibau	8		
Christiaens Artuur	5		
Verbruggen Oscar	2		
Jennes Mats	4		
Vluymans Staf			
Valckx Elias	8		
El Mourabiti Kiyan	2		

benjamins jongens 2017 V I O

Savelkoels Fill	6		
Vervloesem Gust	8		
Verhaegen Gust	3		
Van Rompaey Lowie	9		
Boonen Mats	5		
Wouters Robbe	8		
Van Rillaer Vic	5		
Boexstaens Zeno	8		
Van de Vel Maxim	1		
Peeters Noah	5		
Van Hoof Fenne	7		
Van Reet Vic	2		

<u>pupillen jongens 2016</u>	V	I	O	<u>cadetten jongens 2012</u>	V	I	O	Mannaert Jasper	7
Nagels Thomas				Wauters Staf				De Preter Niels	
Meylemans Cyriel	8	1		Daelemans Niels	2			Habets Enrique	11
Aharchi Ishaq				Weckhuysen Mil	2			Henderickx Sander	1
Brems Louis	5			Hanssens Arn	2			Heremans Mil	1
Vervloet Midas	7	2		<u>cadetten jongens 2011</u>	V	I	O	D'Hooghe Zico	
Van Gestel Ruben	6			Goris Cis		1		<u>Masters mannen</u>	V
Van den Bergh Leo				Aerts Ram				Nevelsteen Staf	I
Van Puyenbroeck Lars	4	1		Knapen Dries	3			Straetmans Gilbert	O
Vervaeke Rhyas		1		Laporte Finn	3			Van Lent Jurgen	10
Brems Warre				Pauwels Kamiel	2			Nevelsteen Kristof	11
<u>pupillen jongens 2015</u>	V	I	O	<u>scholieren jongens 2010</u>	V	I	O	Buellens Wesley	2
Van den Wyngaert Tibe	2	3		Buts Henok	7			Valckx Stefan	6
Van Roosendael Mauro	5	3		Van Winckel Lander				Laporte Sten	4
Vaes Alexander	4	1		Vanderghinste Giel		2		Huybrechts Jurgen	
Verhaegen Cas	5	6		Henderickx Dries				Knapen Dennis	8
Meulenbergs Cas				<u>scholieren jongens 2009</u>	V	I	O	Lemmens Steve	11
Van de put Sem	8			Verelst Léon		7		Van Den Schoor Bart	9
De Preter Jesse	3			Da Costa Souza Silva Jonatan		3		Van Den Acker Paul	13
De Preter Warre	1			<u>juniors mannen 2008</u>	V	I	O	De Raet Jan	2
Van den Bosch Vic				--				Van Dyck Michel	5
Beyens Sander				<u>juniors mannen 2007</u>	V	I	O	Vervloet Guido	7
<u>miniemen jongens 2014</u>	V	I	O	Sleeckx Godwin				Busschodts René	
Claessen Tomas				Rits Jonas	6	1		Decker Remi	2
Van Doninck Tiele	8	1		Verlinden Timo	7			Sleeckx Gijsbrecht	11
Meulders Ferre		2		Swyngedaauw Glenn				Verschaeren Geert	7
Van Horenbeeck Kobe		3		<u>Seniors mannen vanaf 2006</u>	V	I	O	Smets René	2
D'helft Finn		1		Huybrechts Edward	2			Beyens Stefan	1
Van Oost Lukas		3		Blomme Timothy	2			Van Aelst Dirk	3
De Langh Bence	2			Van Den Schoor Senne	5	4		Verelst Willem	1
Vandekerckhove Willem	6			De Voeght Jitser				Van de Put Thomas	
De Wever Pol	7			Coremans Tibo		7			
Van Moll Toots	4			Lambrechts Maarten					
<u>miniemen jongens 2013</u>	V	I	O	Blockx Tristan		2			
Verbeeck Jens	4			Vanpelt Juan		2			
Aerts Wolf				Naets Obry		6	1		
Bergs Kune				Van Lent Seppe					
Thielemans Lucas									
Vervaeke Owen	1	1							

Criterium AVZK 2025 - 2026

Het criterium valt samen met het atletiekseizoen

Voor de kangoeroes en benjamins: zij moeten 8 punten bijeenprokkelen om het criterium te behalen

De masters 10 punten

Vanaf pupillen tot seniors 12 punten

2 punten zijn te behalen op:

- veldloop AVZK en alle pistemeetings van AVZK
- **Veldloop van 11.01.2026 provinciaal kampioenschap veldlopen in Kessel, inrichting AVLL. (nieuw)**
- De bekertjes van Vlaanderen (ook voor de reserves als ze aanwezig zijn).
- alle andere veldlopen, kampioenschappen, pistemeetings indoor en outdoor leveren 1 punt op
- Ook stratenloop van Booischot-statie is goed voor 1 punt

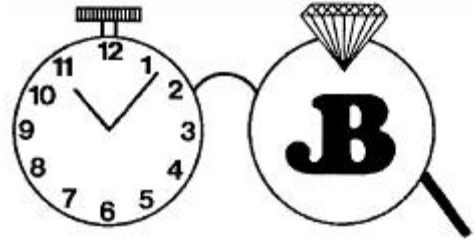
Doe je mee aan buitenlandse wedstrijden of aan wedstrijden in Wallonië dan breng je de secretaris daarvan op de hoogte. Je geeft de datum, plaats, club en prestatie door.



Elektro Van Dessel
elektrische apparaten -
zonnebanken
kachelbijverwarming -
inbouwtoestellen



DE ROOVER & Zn bvba
Waar een klant nog klant is
Schrieksesteenweg 160
2221 Booischot
015/23 31 10



OPTIEK - UURWERKEN - JUWELEN
Johny Boexstaens
Bergstraat 4-6

BVBA IMAVO
Kleine Steenweg 5
2221 Booischot
Tel.: 015/22 24 36

Open alle dagen van 9u-12u
en van 13u30-18u. Zaterdag
van 9u-17u doorlopend



BVBA Clem Vercammen
Bergstraat 151
B-2220 Heist op den Berg

HEREMANS MANSHOVEN
ARCHITECTEN

Grote Braamstraat 47E
2220 Heist-op-den-Berg
Tel.: 015/24 82 30
www.hmarchitecten.be



info@hmarchitecten.be

VH AVIATION CONSULTANCY BV
Broekmansstraat 36
2221 Booischot
Tel.: 015/22 23 52 - Fax: 015/22 34 28
info@booischotse-metalen.be



Leden van
AVZK krijgen
10% korting
bij een
aankoop.



Verslag bestuursvergadering dinsdag 12 januari 2026

Aanwezig: Steven Henderickx, Verbinnen Elien, Lekens Hendrik, Naets Monique, Busschodts René, Heremans Agnes, Van Dyck Michel, Verelst Wim, Van Roie Guido, Goossens Sara

Woord van de voorzitter.

De voorzitter heet iedereen welkom. Hij biedt zijn beste wensen aan en hoopt op een gezond en sportief jaar.

Afvaardiging G-atleten

*Morgen woensdag 14.01.2026 worden de trainingen hervat voor de G-atleten.

*Er is geen briefwisseling of email gekomen ivm de Special Olympics.

Goedkeuring vorig verslag

Iedereen heeft het verslag van de bestuursvergadering van 9 december 2025 ontvangen. Er zijn geen opmerkingen binnengekomen. Het verslag wordt goedgekeurd.

sportieve gedeelte

*Momenteel zijn er 254 startnummers of recreantenvergunning aangevraagd. Momenteel zijn er geen nieuwe aansluitingen meer binnengekomen. Er zijn nog wel een aantal startnummers die nog moeten toekomen.

*Bij de veldloop in Booischot op 14.12.2025 behaalde Sem Van de Put bij de pupillen jongens 2015 een eerste plaats. Katinka Bassleer deed hem dat na bij de seniors dames.

Bij de scholieren meisjes werd Sara Huybrechts derde en bij de juniors dames werd Anna Huybrechts tweede.

*Een week later tijdens de veldloop van de Lilse Bergen (organisatie AVOS) won Sem Van de Put opnieuw zijn wedstrijd bij de pupillen jongens 2015 en won Katinka Bassleer haar wedstrijd bij de dames in de korte cross.

*In de eerste veldloop van 2026 in Grimbergen werd Anna Huybrechts derde bij de juniors dames.

*Tijdens het provinciaal kampioenschap in Kessel (AVLL) op 11.01.2026 werd Sem Van de Put opnieuw winnaar bij de pupillen jongens 2015. Katinka Bassleer werd tweede bij de dames in de korte cross en Anna Huybrechts werd derde bij de juniors dames.

*Bij het provinciaal kampioenschap van de pupillen en miniemen van 14.12.2025 in Hoboken werd Lize Laenen eerste op de 60 m bij de miniemen meisjes. Ella-Louise Eggers werd eerste bij de miniemen meisjes in het verspringen. Maïte Van den Wyngaert werd derde bij het hoogspringen bij de miniemen meisjes.

*Tijdens het provinciaal kampioenschap vanaf cadetten op 04.01.2026 in Gent werd Léon Verelst eerste op de 60 m en de 200 m. Katinka Bassleer werd eerste bij de seniors dames op de 800 m.

*Vanaf 14.01.2026 kunnen de proeven van de verschillende meetings worden ingevuld via alabus.

-Avondmeeting op vrijdag 29 mei 2026.

Proeven :

*G-recrea mannen en vrouwen : hockeybal en 100 m

*Cadetten jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 1000 m – hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen

*scholieren jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 1000 m – hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen

*juniors mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 1000 m -uurloop (PK ?) - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen

*seniors mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 1000 m -uurloop (PK ?) - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen

*masters mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 1000 m -uurloop (PK ?) - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen

*een tijdje geleden heeft de secretaris een mail naar het Provinciaal

Comité Antwerpen met de vraag of de uurloop in aanmerking mocht komen als provinciaal kampioenschap. Maar hierop is nog geen reactie gekomen. Guido gaat bij de volgende vergadering van het PCA horen waarom hier nog geen antwoord op kwam.

-Jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium op zaterdag 20 juni 2026.

Aanvang om 10u00 voor alle groepen.

Kangoeroes jongens en meisjes : 30 m – ver – stoten – 600 m

Benjamins jongens en meisjes : 40 m – hoog (2 standen) – vortexwerpen – 800 m

Pupillen jongens en meisjes : 60 m – 60 m horden – kogelstoten – verspringen – 3 x 600 m

Miniemen meisjes : 150 m – 60 m horden – speerwerpen – hoogspringen – 3 x 600 m

Miniemen jongens : 150 m – 80 m horden – speerwerpen – hoogspringen – 3 x 600 m

Voor de miniemen worden ook twee hoogspringstanden voorzien.

Provinciaal kampioenschap estafetten zaterdag 22 augustus 2026 aanvang 13u00

*In het bestuur werd beslist om € 6.00 inkom te vragen.

Volgende estafette wedstrijden kunnen georganiseerd worden.

Pupillen meisjes en jongens : 4 x 60 m; 3 x 600 m

Miniemen meisjes en jongens : 4 x 80 m; 3 x 600 m

Cadetten meisjes : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m

Cadetten jongens : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m; 4 x 1500 m

scholieren meisjes : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m

scholieren jongens : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m; 4 x 1500 m

juniors dames : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m

juniors mannen : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m; 4 x 1500 m

seniors dames : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m

seniors mannen : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m; 4 x 1500 m

masters dames : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m

masters mannen : 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m; 4 x 400 m mixed; 4 x 800 m; 4 x 1500 m

Voorlopige kalender van AVZK voor 2025 - 2026

*wafel, truffels, gebakjes en zeevruchtenpralines verkoop in januari – februari 2026

*Zaterdag 4 april 2026 trainingsdag voor de jeugd en voor de G-atleten (onder voorbehoud).

*Vrijdag 29 mei 2026 open avondmeeting van AVZK (eventueel met provinciaal kampioenschap uurloop)

*zondag 14 juni 2026 ontbijtactie (vaderdag)

*zaterdag 20 juni 2026 jeugdmeeting van Antwerps jeugd criterium

*maandag 3 augustus 2026 stratenloop van Booischot-Statie

*zaterdag 22 augustus provinciaal kampioenschap estafetten.

*Vrijdag 16/10 tot zondag 18/10 trainingsweekend Maasmechelen vanaf cadetten

*vrijdag 23/10 tot zondag 25/10 trainingsweekend Hoge Rielen vanaf benjamins tot en met miniemen en G-atleten.

*zondag 13 december 2026 veldloop AVZK

Evaluatie veldloop van 14.12.2025

-In de uitslagen staan 622 atleten vermeld. Dat zijn er 74 maar dan het jaar ervoor. Voor onze normen zijn er dat voldoende.

-Alle voorbereidingen waren op tijd klaar.

-Het hoofd van de jury had enkele opmerkingen gemaakt zoals de vraag om volgende keer de start van de G-atleten, de kangoeroes en de benjamins een beetje te verleggen zodat de supporters maar 1-maal over de omloop moeten om aan de aankomst te geraken. Staf en Monique hebben ondertussen al het nodige gedaan om aan de vraag te beantwoorden.

-De paal die misschien hinderlijk was op de omloop zal volgende keer ontweken worden.

Er werd ook gevraagd om extra nadars te plaatsen aan de aankomst zodat de mensen aan de aankomst de atleten en juryleden niet kunnen hinderen.

-Zij meldde ook dat sommige reeksen vroeger zouden kunnen starten. Het uurschema zal aan de hand van haar bemerkingen worden bekeken en eventueel aangepast.

-Er werden opnieuw voor een doos chocoladewafels als prijs gekozen. Vermits er maar 500 dozen besteld waren kregen de laatste reeksen een handdoek. Voor volgend jaar wat meer wafels bestellen.

-We konden opnieuw beschikken over de 3 cafetaria's.

-Wat betreft de pannenkoeken zullen we volgende keer wat meer deeg bestellen.

-We hadden 70 l soep besteld. Dit is voldoende. Ze was nogal dik van de groenten en balletjes en daarom werd er wat water bijgedaan.

-De bestellingen bij de bakker, brouwer en Dami waren in orde.

-Volgend jaar chocomelk in grote flessen aankopen en deze dan te verwarmen. Ook dienen er dan een aantal thermossen te worden voorzien.

-Er werd heel veel jenever gedronken. Men is er moeten gaan bijhalen.

-Er wordt voorgesteld om de prijslijsten aan te passen en te plastificeren.

-Ook een tweede au bain-marie bijvragen.

-De inbouwfrigo van de tweede cafetaria werkte niet.

-Duidelijke afspraken maken ivm de sleutels van cafetaria 1 en 2.

Tijdig de data doorgeven en bevestiging vragen.

-De mensen van het Rode Kruis konden opnieuw terecht in het aankomstgebouw. Er werd voor extra verwarming gezorgd.

-Er waren voldoende helpers aanwezig.

Alle helpers worden van harte bedankt voor het geleverde werk.

Evaluatie nieuwjaarsreceptie 2026

*Deze ging door op woensdag 7 januari 2026 in de cafetaria. Er waren een dertigtal aanwezigen waaronder een aantal kinderen. De kinderen maakten dankbaar gebruik van de sneeuw om buiten te gaan spelen.

Een aantal ingeschreven personen hadden zich verontschuldigd wegens het slechte weer.

*Het werd een gezellige avond.

*Agnes, Guido en Willy zorgden voor de hapjes en de drank. Zij worden bedankt voor het geleverde werk.

*Voorbereiding wafelslag

Uiterste inleverdatum dinsdag 24 februari 2026

Uitdelen op donderdag 5 maart 2026

Voorlopige aankooprijzen :

-vanille wafels per 2 verpakt	vraagprijs € 7.00
-chocoladewafels per 2 verpakt	vraagprijs € 7.00
-frangipane individueel verpakt	vraagprijs € 9.00
-carré confituur individueel verpakt	vraagprijs € 9.00

-kokosrotjes	vraagprijs € 8.00
-truffels melk	vraagprijs € 6.00
-truffels puur	vraagprijs € 6.00
-zeevruchten pralines	vraagprijs € 6.50
*vanillewafels suikervrij 700 gr	vraagprijs € 10.00
*chocoladewafels suikervrij 700 gr	vraagprijs € 10.00

Er komen dus twee producten bij.

*Aan Steven wordt gevraagd om nog wat flyers bij te maken.

Varia

*De volgende vergadering zal uitzonderlijk doorgaan op dinsdag 17 februari 2026 .

*Binnenkort een opruimactie plannen. Deze zal doorgaan op zaterdag 18 april 2026.

*Stand van zaken EHBO cursus : donderdag 5 februari 2026 ligt vast. Elien zal eerst de trainers aanspreken en dan aanvullen tot maximum 15 deelnemers.

*Voor de ledenfeest is de feestzaal niet meer afgehuurd. We gaan het op een andere basis proberen. Steven stelt voor om een werkgroep op te richten die dan zal bepalen waar, wanneer, wat enz... .

*Er was al sprake van er eventueel een clubkampioenschap van te maken en daarna voor pannenkoeken, croques en belegde broodjes te zorgen.

*Een ander voorstel was om wat vroeger te beginnen met de training en achteraf de atleten te huldigen in de cafetaria's

*De huldiging zou dienen door te gaan eind oktober begin november. Dan is het seizoen gedaan en heeft men de kans gehad tot op het einde aan zijn punten te komen.

*Een voorstel was om ook de jeugd buiten een trofee een waardebon te geven dan kunnen ze kopen wat ze graag hebben.

*Sara heeft iemand die de website kan beheren. Afspreken met de voorzitter en Peter.

*Elien vraagt meer begeleiding bij voornamelijk indoorwedstrijden. Er is een grote groep die aan indoorwedstrijden meedoet. Het is vooral bij de technische nummers dat zij graag iemand extra zou meehebben.

Kandidaten kunnen zich altijd melden.

*De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en zijn medewerking.

Lekens Hendrik, verslaggever

Verslag trainersvergadering dinsdag 10 februari 2026

Aanwezig: Jitser de Voeght, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers, Elien Verbinnen, Guido Van Roie, Jurgen Van Lent, Peter Vervloet (verslag)

Vergadering van 19u45 tot 20u50

Training:

*Vraag werd gesteld of we de aanvangscursus S2C (start to coach) in Booischot zouden kunnen organiseren. Elien zou die wel willen volgen. Wie weet of er wel ouders geïnteresseerd zijn om dat mee te volgen, en zo de opstap naar trainers worden nemen.

*Iedereen wordt gevraagd trainingsschema tot einde maart goed na te kijken

*Kato en Jitser zijn weg in krokusvakantie. Peter is 2 weken weg in maart..

*1 of zelfs 2 extra trainers zijn zeker aangewezen, bv om in te vallen bij afwezigheden door ziekte, werk of vakantie. En zeker naar volgend seizoen toe, met mogelijk enkelen extra op kot. Ook juni wordt een moeilijke maand met alle studenten-trainers. Zo heeft Sara (mama Rein) al enkele keren mee ingesprongen bij de kangoeroes. Vragen of ze dat meer kan doen. Anderen waar we aan dachten Lien VDS, Emma, Sara, Carina

(als ondersteunend bij benj of kangoeroes). Mama van Lars Van Puyenbroeck zou ergens in de toekomst wel willen beginnen als trainer (als verbouwingen achter de rug). Extra oproep/reclame maken voor nieuwe trainers!

*Trainingsdag op zaterdag 28 maart. Zelfde opzet als vorig jaar (eigen lunch, wel tussendoortjes). Guido, Jitser, Lien, Peter, Jurgen hebben al toegezegd. Nog gevraagd aan Sander, Kato, Marie. Marie kan niet. Sander bekijkt het nog.

WEDSTRIJDEN

*We kunnen BVV jeugd al aankondigen (9 mei), om te proberen daar zoveel mogelijk atleten bij elkaar te krijgen. Is in Vilvoorde. Is voor pupillen en miniemen.

*Peter voegt ook nog schema toe waarop atleten al 2 voor-

keurproeven kunnen aangeven (en ook wie kandidaat is voor aflossing)

*Ook BVV voor de andere categorieën heeft Jurgen al aangekondigd.

*Nog 2 begeleide indoorwedstrijden op programma, 1 en 8 maart.

VARIA

VOLGENDE VERGADERING DINSDAG 7 APRIL, 20U

Reserveringen van de atletiekpiste van 01.07.2025 tot en met 30.06.2026

Volledige sporthal Booischoot

Frequentie : elke week op dinsdag van 19u00 tot 20u00

Periode van 04.11.2025 t/m 31.03.2026

Volleybal 3 BO = 3 badmintondvelden

Frequentie : elke week dinsdag van 18u30 tot 19u00

Periode van 04.11.2025 t/m 31.03.2026

Voetbalterrein Booischoot

Frequentie : elke week op dinsdag en

donderdag van 18u30 tot 20u00

Periode van 01.07.2025 t/m 30.06.2026

Met uitzondering van : 14.05.2026

Atletiekpiste

Frequentie :

Elke week op maandag 18u30 tot 20u00

Elke week op dinsdag 18u30 tot 20u00

Elke week op woensdag 18u30 tot 20u00

Elke week op donderdag 18u30

tot 20u00

Elke week op vrijdag 19u00 tot 20u00

Periode van 01.07.2025 t/m 30.06.2026

Met uitzondering van ; 31.12.2025 ;

01.01.2026 ; 06.04.2026 ; 01.05.2026 ;

14.05.2026 ; 25.05.2026 ; 29.05.2026

Enkelvoudige reserveringen

Atletiekpiste

*zaterdag 28 maart 2026 trainingsdag jeugd en AMH-atleten

*vrijdag 29 mei 2026 avondmeeting

*zaterdag 20 juni 2026 jeugdmeeting

Antwerps Jeugd criterium

Sportzaal Sint-Lambertus

Frequentie : elke maandag van 18u30 tot 20u00

Periode van november 2025 t/m maart 2026

-Avondmeeting AVZK Running Store op vrijdag 29 mei 2026.

- G-recrea mannen en vrouwen : hockeybal en 100 m
- Cadetten jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 1000 m - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpe
- Scholieren jongens en meisjes : 100 m – 200 m – 1000 m - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen
- Juniors mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 1000 m - uurloop (PK ?) - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen
- Seniors mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 1000 m - uurloop (PK ?) - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen
- Masters mannen en vrouwen : 100 m – 200 m – 1000 m - uurloop (PK ?) - hoogspringen – verspringen – kogelstoten en discuswerpen

-Jeugdmeeting Antwerps Jeugd criterium Running Store op zaterdag 20 juni 2026.

Aanvang om 10u00 voor alle groepen.

- Kangoeroes jongens en meisjes : 30 m – ver – stoten – 600 m
- Benjamins jongens en meisjes : 40 m – hoog (2 standen) – vortexwerpen – 800 m
- Pupillen jongens en meisjes : 60 m – 60 m horden – kogelstoten – verspringen – 3 x 600 m
- Miniemen meisjes : 150 m – 60 m horden – speerwerpen – hoogspringen – 3 x 600 m
- Miniemen jongens : 150 m – 80 m horden – speerwerpen – hoogspringen – 3 x 600 m

Provinciaal kampioenschap estafetten running Store zaterdag 22 augustus 2026 aanvang 13u00

Deze proeven heb ik zo doorgekregen van het Provinciaal Comité Antwerpen

- Pupillen meisjes en jongens : 4 x 60 m ; 3 x 600 m
- Miniemen meisjes en jongens : 4 x 80 m ; 3 x 600 m, 4 x 400 m mixed relays
- AMH 4x 100 m ; 4 x 400 m
- Cadetten en scholieren meisjes 4 x 100 m
- Cadetten en scholieren jongens 4 x 100 m
- Juniors- AC dames 4 x 100 m
- Masters dames 4 x 100 m
- Juniors – AC mannen 4 x 100 m
- Masters mannen 4 x 100 m
- AC – masters mannen 4 x 1500 m
- Cadetten en scholieren meisjes 4 x 800 m
- Cadetten en scholieren jongens 4 x 800 m
- AC – masters dames 4 x 800 m
- AC – masters mannen 4 x 800 m
- AC vrouwen 4 x 400 m
- Masters dames 4 x 400 m
- AC – masters mannen 4 x 400 m
- AC vrouwen 4 x 200 m
- AC mannen 4 x 200 m
- Masters mannen 4 x 200 m

Toewijzing provinciale kampioenschappen 2026

- Provinciale kampioenschappen vanaf cadetten dag 1 : SPBO (Bornem) 25.04.2026
- Provinciale kampioenschappen vanaf cadetten dag 2 : AVLL (Lier) 26.04.2026
- Provinciale kampioenschappen pupillen en miniemen RAM (Mechelen) (28.06.2026)
- Provinciaal kampioenschap pupillen en miniemen : VMOL (Mol) 25.05.2026

Provinciale kampioenschappen estafetten vanaf pupillen : AVZK (Booischoot) zaterdag 22 augustus 2026

- Provinciaal kampioenschap steeple : DUFF (Duffel)
- Provinciaal kampioenschap hamerslingeren VMOL (Mol) 27.06.2026
- Provinciaal kampioenschap 10000 m : ESAK (Essen) 05.07.2026
- Provinciaal kampioenschap halve marathon : AVLL (Lier)

PK veldlopen in Kessel-Nijlen

De omgeving zag er door de sneeuw en ijs wel wat feeëriek uit daar aan het fort van Kessel. Vooral heel wat benjamins en kangoeroes aanwezig, maar ook de pupillen waren nog vrij talrijk. Daar liep een uitmuntende Sem van de Put de tegenstand naar huis. Bij de junioren was er een bronzen podiumplek voor Anna Huybrechts. Op de korte cross liep Katinka Bassleer een sterke wedstrijd om zilver te behalen.

Cross Booischoot - PK indoor

Op onze veldloop een massa deelnemers van eigen club en vooral de benjamins deden hier zowaar een recordje: met meer dan 30 waren ze! Bij de pupillen jongens ging Sem van de Put vanaf de start met een supersnel tempo er vandoor om zijn 3de cross van het seizoen te winnen. Dit scenario volgde senior Katinka Bassleer ook min of meer, al wachtte zij tot ronde 2 om haar solo te starten. Bij de juniors werd Anna Huybrechts 2de. Bij de seniors heren heel wat snelle mannen in het veld. In dit geweld werd Tibo Coremans mooi 6de op de voet gevolgd door Senne Van den Schoor.

In Hoboken viel het PK indoor wat ongelukkig samen met onze cross. Maar onze leading ladies bij de miniemen lieten het niet aan hun hart komen en schitterden. Lize Laenen won ondanks ziekte de voorbije week goud en wat later volgde Ella-Louise Eggers met een gouden sprong van 4m80, evenaring van het clubrecord. Maïte Van den Wijngaert sprong even hoog als de top-2, maar 1 foutsprong teveel leverde haar brons op.













Vlaams indoor cad+schol en alle categorieën

Op 18 januari was het de beurt aan scholieren, waar door afwezigheid van Leon Verelst wegens schoolse verplichtingen, Jonatan Da Costa Souza Silva de AVZK eer hoog hield en hoe! Na PR in de reeksen liep hij naar plaats 3 in de finale!

Een week later op alle categorieën was Leon er dan wel, als jongste loper op de sprint. Zijn 60m was top en amper 1 honderdste van zijn recente clubrecord, maar in zo'n gezelschap nog te licht voor de finale.

Bij de vrouwen lukte Lotte Van Lent daar niet onverwacht wel in, met 8 loopsters aan elkaar gewaagd. Maar in de finale liep Lotte dan haar snelste 60m ooit, in 7"42 De commentatoren dachten dat ze 2de was, maar uiteindelijk werd ze gelijk eerste met exacte diezelfde tijd tot op de 1000ste seconde na als de juniore. En dat na een beraadslaging die wel eeuwig leek te duren. Op de 1500m werd Senne Van den Schoor knap 4de. Het brons miste hij met enkele meters verschil.



PK veldloop Nijlen

De sneeuw hield onze dappere atleten niet tegen om het beste van zichzelf te geven op het PK veldlopen in Nijlen

Eerst en vooral een dikke proficiat aan onze kangoeroes en benjamins. Zij hebben de slee even aan de kant gezet om het beste van zichzelf te geven. Wij zijn er alvast als club van overtuigd dat een straffe opvolging verzekerd is!



Sem Van de put (pupil) is al zeker een groot voorbeeld voor onze jonge AVZK'ers. Hij zorgde ervoor dat we een provinciaal kampioen veldlopen in huis hebben.

Maar het bleef zeker niet enkel bij 1 gouden medaille. Anna Huybrechts (junior) zorgde met haar 3de plaats voor een dik verdiende bronzen medaille.

Katinka Bassleer (senior, korte cross) mocht op haar beurt de gouden medaille (Pk indoor 800m) van vorige week aanvullen met een zilver exemplaar.

Ook alle andere AVZK'ers hebben fantastisch hun best gedaan! Maar we hopen vooral dat iedereen ervan genoten heeft en dat we jullie nog vaak aan de start mogen zien!



Provinciaal Kampioenschap indoor Gent



Op 4 januari trokken er enkele van onze scholieren, junioren en senioren richting Gent voor hun Provinciaal kampioenschap. En of ze het daar goed gedaan hebben....

Léon Verelst (SCH) was niet blij met enkel een 1ste plaats op de 60m (7.15), hij pakte ook nog de titel op de 200m (22.60)!

Op het podium van de 60m kreeg hij fantastisch gezelschap van Jonatan Da Costa Souza Silva (SCH) die het brons mee naar Booischoot brengt (7.32s).



De eer van onze AVZK dames werd hoog gehouden door Katinka Bassleer (SEN). Zij zorgde voor goud op de 800m (2:16,79).



Om de collectie medailles aan te vullen zorgde Jonas Rits (JUN) nog voor een zilveren medaille op de 800m (2:13,34).

Ook nog een proficiat aan Giel Vanderghinste (SCH). Jullie hebben AVZK weer trots gemaakt.

Fantastisch gedaan iedereen!



BK masters

Onze masters moeten zeker niet onder doen voor onze jeugd en dat hebben ze laten zien in Louvain-La-Neuve. Op 14 februari hebben ze allemaal hun beste kant laten zien op het Belgisch Kampioenschap en hier hoorden een aantal medailles bij.

Karen Van der Aa kreeg een bronzen medaille op het verspringen en werd daarbij ook Provinciaal kampioen op de 60m.

Ilse De Coninck mocht 2 medailles mee naar huis nemen. Ze werd tweede op de 1500m en daar boven op ook nog een derde op de 400m.



Ook Ilse De Veuster kon 2 medailles bemachtigen. Zij mocht twee keer een bronzen plak mee naar huis nemen. Dit van de 60m en de 200m.

De 1500m was populair want ook Staf Nevelsteen kon hier een medaille bemachtigen en dat werd uiteindelijk een bronze.

Last but not least mocht René Smets ook nog twee medailles meenemen naar huis waaronder zelfs een goude in het hoogspringen. Zijn tweede medaille werd een zilveren in het hinkstapspringen.

Proficiat allemaal!



Atletiekvereniging Zuiderkempem

Redactie:

Lien Henderickx

't Kapmes 1

2221 Booischot

Tel. 0475/ 92 42 37

Email : redactie.dekemper@gmail.com

Hendrik Lekens

Broekmansstraat 121

2221 Booischot

Telefoonnr.: 015 34 87 86 of 0486 42 42 08

E-mail: lekens.andre@telenet.be

www.avzk.be

Voorzitter

Steven Henderickx (0475/924237)

Ondervoorzitter

Elien Verbinnen (0474/568327)

Secretaris

Hendrik Lekens (015/34.87.86 en 0486/42.42.08)

Penningmeester

Monique Naets (015/22.44.12 en 0484/76.45.34)

Vertrouwenspersonen AVZK

Katrien Mondelaers

Bestuursleden

Agnes Heremans, René Busschodts, Michel Van Dyck,
Wim Verelst, Guido Van Roie,

Materiaalmeester

Guido Van Roie

Clubtrainers

René Busschodts, Jurgen Van Lent, Liesbet Van Roie, Lieve Van Winckel, Peter Vervloet, Seppe Van Lent, Sten Laporte, Guido Van Roie, Britt Fleerackers, Katrien Mondelaers, Agnes Heremans, Jitser De Voeght, Zico D'Hooghe, Jana Spallier, Lien Henderickx, Marie Van Dessel, Elien Verbinnen, Kato Luyts en Sander Henderickx

Ere-jurylid

Vic Florenty, Monique Pelgrims, Willy De Fyn

Juryleden

Agnes Heremans, Monique Naets, Guido Van Roie, Hendrik Lekens, Wim De Vries, Gino Swyngedauw

Kidsjuryleden

Guido Van Roie, Agnes Heremans

Clubjuryleden

Guido Vervloet, Ann Dermaux, Debbie De Vries, Annemie Schellens, Marijke Goris, Nele Evens, Steven Henderickx, Geert Van De Water

Verantwoordelijke G-atletiek

René Busschodts, Agnes Heremans

Trainers G-atletiek

Agnes Heremans, René Busschodts

E-mail redactie

lekens.andre@telenet.be

Lidgeld

Kangoeroes - Benjamins	€ 110
Pupillen - Miniemen	€ 130
Cadetten - Masters	€ 150
Joggers, sympathisanten	€ 110
Families	€ 420 (max.)
Vanaf 3de gezinslid	- 20% op laagste categorie



De Cock - Van Steen
Algemene bouwwerken

Lange Molenstraat 20
2220 Heist-op-den-Berg (Goor)

Tel.: 015/22 05 24 en 015/22 05 49



Open Analytics

Jupiterstraat 20
2600 Berchem

www.openanalytics.eu

TROFEEEN TROFEEEN



TROFEEELAND
BOUTERSEM

TROFEEËN
BEKERS
MEDAILLES



T-SHIRTS
TIN & KRISTAL BADGES & PINS

COMPUTERGRAVURE ZANDSTRALEN FOTODRUK

WWW.TROFEEELAND.BE

Trofeeland
Leuvensesteenweg, 81 3370 BOUTERSEM
Tel.: 016/73.50.88 email: info@trofeeland.be
Zaterdag, Zondag en Maandag gesloten

TROFEEEN TROFEEEN



air service

Verwarming – Airco & Warmtepompen - ventilatie

Nieuwlandlaan 48 – 3200 Aarschot

016-550 540 – info@AirService.be

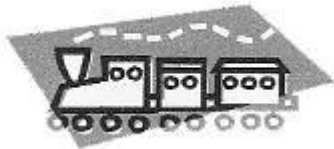


TRANSPORT MICHIELS

Zuidgoordijkstraat 1
Tel. +32 15 22 25 54

B-2235 Hulshout
Fax +32 15 22 54 66





BVBA 't STATIONNEKE

Brasserie - Ijssalon - Feestzaal - Traiteur - Catering

Kleine Steenweg 153 - 2221 Booischot
Tel.: 015/22 25 45



de grabbelton

MICHIELS 
INSPIRE YOUR OFFICE

Canon
Canon Authorised Center



Antwerpen-Kempen
Sint-Niklaas
Leuven
Hasselt

Operated by Michiels

Hoofdkantoor A. Van Looplein
51, 2235 Westmeerbeek Waas
land Stationsplein 29, 9100 Sint-
Niklaas

+32 16 68 99 40

info@michiels-office.be


AUDIOWORKS
the α and ω in event technology

David Coremans
9de Liniestraat 12E
3200 Aarschot
www.audioworks.be



De Cock Peeters & Partners

www.dccp.be

info@dccp.be

Bedrijfsadvies - Boekhouding - Fiscaliteit