

## 7. AVZK - CLUBRECORDS OUTDOOR

Atleten die veel clubrecords hebben:

(inclusief aflossingen)

224 atleten hebben er minstens 1.

Lotte Van Lent schuift 1 plaatsje op na haar record op het verspringen.

In 2021 is amper 1 bestaand record verbeterd

Meuris Alfons	99
Laporte Vincent	35
Gillhaus Angélique	24
Deca Jan	24
De Vocht Peter	24
Meulemans Goele	22
Peeters Bloeme	20
Van Lent Lotte	20
Laporte Morgan	19
Bassleer Katinka	17
De Preter Berthilia	17

### VROUWEN

#### BENJAMINS MEISJES

40m	7,0 HT	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
60m	9"12	Hutsebaut Hasse	Nijvel	23/09/2017
600m	1'57"81	Hutsebaut Hasse	Brasschaat	24/06/2017
		Van Den Eynde		
1000m	3'37"33	Annelies	Nijvel	27/09/1997
40 meter Hindernissen	7,1 HT	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
ver	3m97	Hutsebaut Jutta	Tessenderlo	30/08/2014
hoogspringen	1m24	Engelen Fien	Nijvel	26/09/2009
kogel	8m78	Oost Morgan	Nijvel	24/09/2011
stoten	7m60	Smekens Linde	Mol	4/09/2021
hockey	30m71	Laporte Morgan	Lier	19/09/2009
vortex	12m60	Smekens Linde	Alken	10/07/2021
vierkamp	1745 ptn	Hutsebaut Hasse	Lommel	24/09/2017
4x60m	37"30	Laporte Morgan	Nijvel	26/09/2009
		Engelen Fien		
		Van Lent Lotte		
		Heremans Kato		
3x600m	6'25"48	Goormans Jolien	Kapellen	23/08/2009
		Engelen Fien		
		Laporte Morgan		

#### PUPILLEN MEISJES

60m	8"64	Oost Morgan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'20"70	Peeters Bloeme	Hulshout	11/09/2010
1000m snelwandelen	6'25"74	Verschoren Sarah	Merksem	2/07/1999
60m horden (68cm)	14"16	Laeveren Pauline	Lier	26/06/2021
		Van der Sanden Emma	Brasschaat	18/09/2021
60m horden (76cm)	10"70	Mariën Svelte	Edegem	10/05/2014
Verspringen	4m70	Hutsebaut Jutta	Nijvel	24/09/2016
Hoogspringen	1m36	Van Loock Britt	Mol	26/06/2010
Kogel	10m01	Oost Morgan	Maldegem	14/09/2013
hockey	41m92	Verbeeck Sofie	Machelen	9/08/2008
discus	26m75	Gendarme Xana	Vilvoorde	29/08/2015
Vierkamp	2050 ptn	Laporte Morgan	Booischoot	21/05/2011

## CR outdoor

4x60m	34"78	Van Lent Lotte Goris Emma Goormans Jolien Laporte Morgan	Nijvel	24/09/2011
3x600m	5'58"32	Bassleer Katinka Goormans Jolien Peeters Bloeme	Aartselaar	22/08/2010

**MINIEMEN MEISJES**

80m	10"54	Van Lent Lotte	Nijvel	27/09/2014
150m	19"79	Van Lent Lotte	Duffel	19/04/2014
300m	43"94	Laporte Morgan	Nijvel	28/09/2013
600m	2'08"1	Van Roie Liesbet	Best (Ned)	2/07/1994
1000m	3'11"09	Bassleer Katinka	Lier	8/09/2012
1500m	5'33"29	Goormans Jolien	Oordegem	15/05/2013
1000m snelwandelen	5'55"63	De Vries Anouck	Lier	25/06/2005
2000m snelwandelen	12'25"71	Verschoren Sarah	Turnhout	1/10/2000
60m horden	9"54	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
150m horden	21"65	Meulders Marie	Mol	30/09/2017
ver	5m16	Meulders Marie	Nijvel	23/09/2017
hoog	1m51	Haddad Carole	Nijvel	23/09/2006
polstok	3m35	Milloen Sarie	Nijvel	29/09/2018
Kogel (2 kg)	12m42	Oost Morgan	Lier	19/09/2015
discus (750g)	38m20	Gendarme Xana	Genk	10/09/2017
Speer (400 gr)	33m28	Gendarme Xana	Turnhout	15/04/2017
Driekamp	1517 ptn	Van Roie Liesbet	(Ned)	24/09/1994
Vierkamp	2029 ptn	Mariën Dana	Essen	10/09/1994
Vijfkamp	2921 ptn	Laporte Morgan	Mol	20/05/2013
4 X 60 m	41"85	Gendarme Xana Milloen Sarie Hutsebaut Jutta Meulders Marie	Duffel	27/08/2017
3x600m	5'34"04	Peeters Bloeme Goormans Jolien Laporte Morgan	Mol	19/08/2012

**CADETTEN MEISJES**

100m	12"24	Van Lent Lotte	Kapellen (Ant)	24/04/2016	0,4
200m	25"51	Van Lent Lotte	Kapellen (Ant)	24/04/2016	1,5
300m	43"98	Bellefroid Kimberly	Oordegem	29/07/2003	
400m	60"98	Peeters Bloeme	Oordegem	31/05/2014	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'20"87	Peeters Bloeme	Duffel	7/06/2014	
1000m	3'03"39	Peeters Bloeme	Herentals	6/08/2014	
1500m	4'47"89	Peeters Bloeme	Lier	21/06/2014	
mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	Burcht	12/07/2014	
2000m	6'53"35	Peeters Bloeme	Tielt	7/09/2014	
80m horden	11"99	Meulders Marie	Kessel-Lo	27/05/2018	-0,6
200m horden	33"44	Peeters Bloeme	Hasselt	3/07/2013	
300m horden	46"77	Van Lent Lotte	Tienen	2/05/2015	
1500m steeple	5'07"81	Peeters Bloeme	Ieper	15/08/2014	
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	Charleroi	14/06/2003	
ver	5m14	Peeters Bloeme	Hulshout	23/04/2014	
hinkstap	10m07	Smets Ibich	Boechout	29/09/2012	

## CR outdoor

hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	Lier	28/06/2015	
polsstok	3m76	Milloen Sarie	Booischoot	7/06/2019	
Kogel (3 kg)	12m58	Gendarme Xana	Mol	22/04/2019	
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana	Gentbrugge	15/08/2018	
speer	35m15	Gendarme Xana	Stekene	16/09/2018	
Hamer (3 kg)	24m00	Van Loo Inge	Wespelaar	22/09/1995	
Vijfkamp	2910 ptn	Van Lent Lotte	Lier	21/07/2015	
Zeskamp	3327 ptn	Laporte Morgan	n	23/08/2015	
4x100m	51"70	Tielemans Robin	Merksem	30/08/2015	
		Van Dyck Femke			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 X 800 m	9'56"18	Peeters Bloeme	Jambes	21/09/2014	
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			

**SCHOLIEREN MEISJES**

100m	11"98	Van Lent Lotte	Heusden	20/05/2017	1,2
150m	20"30	Oost Morgan	Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"35	Van Lent Lotte	Brasschaat	28/04/2018	1,0
300m	43"84	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2017	
400m	60"32	Peeters Bloeme	Aartselaar	19/07/2015	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	Kessel-Lo	30/07/2016	
2000m	6'58"05	Heylen Els	Tessenderlo	3/05/2006	
3000m	10'13"29	Bassleer Katinka	Huizingen	6/06/2015	
100m horden	15"12	Vandenhove Lore	Dilbeek	2/08/2014	-0,3
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	Turnhout	10/08/2014	
300m horden	48"21	Mariën Dana	Heverlee	7/05/1997	
400m horden	64"60	Vandenhove Lore	Ieper	15/08/2014	
2000m steeple	6'54"22	Peeters Bloeme	Moeskroen	6/09/2015	
3000m snelwandelen	20'50"98	Verschoren Sarah	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m23	Van Roie Liesbet	Duffel	23/05/1998	
Hoogspringen	1m59	Van Hoogten Marie	Booischoot	23/05/2014	
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	Dilbeek	10/08/1997	
Polsstokspringen	3m92	De Vocht Elien	Oordegem	26/05/2012	
Kogel (3 kg)	10m53	Mariën Dana	Mechelen	20/04/1997	
Kogel (4 kg)	9m78	Gijsemans Inge	Turnhout	30/05/1999	
Diskus (1 kg)	34m64	Gijsemans Inge	Turnhout	23/05/1999	
Speer (500 gr)	36m75	Bussels Renée	Herentals	20/09/2013	
Hamer (3 kg)	36m64	Van Loo Inge	Wespelaar	8/08/1997	
Vijfkamp	2344 ptn	Verschoren Sarah	Mechelen	19/09/2004	
Zevenkamp	4205ptn	Vandenhove Lore	Herentals	1/06/2014	
4 x 100 meter	51"45	Tielemans Robin	Duffel	27/08/2017	
		Heremans Kato			
		Laporte Morgan			
		Van Lent Lotte			
4 x 800m	10'35"69	Jacobs Nele	Lier	28/08/2002	
		Pelgrims Tina			
		Van Den Broeck			

## CR outdoor

10 mijl (weg)	1'19"59	Bellefroid Kate Heylen Annelies	Booischoot	3/08/2004	
<b>JUNIORS DAMES</b>					
100m	12"14	Van Lent Lotte	Heusden- Zolder	20/03/2019	1,7
200m	27"29	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
300m	43"45	Laporte Morgan	Herentals	1/05/2019	
400m	62"04	Laporte Morgan	Duffel	11/05/2019	
600m	1'45"69	Laporte Morgan	Lommel	3/08/2019	
800m	2'18"37	Bassleer Katinka	Duffel	21/05/2017	
1000m	3'16"57	Rens Els	Booischoot	7/09/2001	
1500m	4'40"25	Bassleer Katinka	Oordegem	3/06/2017	
mijl	5'38"21	Heylen Els Van Den Broeck	Alken	14/07/2007	
2000m	7'07"63	Dorien	Tessenderlo	1/06/2005	
3000m	10'09"88	Bassleer Katinka	Lanaken	25/08/2017	
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde	Tessenderlo	14/09/2018	
5000m	17'29"45	Bassleer Katinka	Moeskroen	26/08/2018	
10000m	42'01"53	Van Aelst Linde	Duffel	11/05/2019	
100m horden	16"86	Smets Ibich	Burcht	9/05/2015	
400m horden	68"48	Verschoren Sarah	Duffel	28/04/2007	
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen	Booischoot	25/05/2012	
3000m snelwandelen	24'24"14	Verschoren Liesbeth	Herentals	23/05/2004	
Verspringen	5m38	Van Lent Lotte	Tessenderlo	4/09/2019	0,3
Hoogspringen	1m61	Van Oosterwyck Lotte	Alken	13/05/2017	
Hinkstapspringen	10m20	Laporte Morgan	Merksem	12/05/2018	
Polstokspringen	4m00	De Vocht Elien	Oordegem	5/07/2014	
Kogel	9m81	Bogaerts Jill	Mol	27/04/2014	
discus	33m19	Bogaerts Jill	Booischoot	23/05/2014	
Speer (600 gr)	25m79	Gyselinckx Elke	Herentals	18/09/2009	
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge	Wespelaar	3/07/1998	
10 mijl (weg)	1u07'41"	Van Aelst Linde	Lier	15/12/2018	
4x800m	10'33"76	Laporte Morgan Van Aelst Linde De Cock Laura	Kessel-Lo	9/09/2018	
Olympische aflossing (800-400-200-100)	5'06"42	Bassleer Katinka Van Bael Els Vermeylen Caroline Pelgrims Tina Nevelsteen Ans	Booischoot	7/09/2001	
<b>ALLE CATEGORIEËN DAMES</b>					
100m	11"98	Van Lent Lotte	L Heusden	20/05/2017	1,2
150m	20"30	Oost Morgan	Burcht	13/07/2019	1,9
200m	25"35	Van Lent Lotte	L Brasschaat	28/04/2018	1,0
300m	42"27	Volkaerts Linda	Lebbeke	8/09/1993	
400m	58"40	Meuris Vera	Brussel	10/07/1994	
600m	1'41"21	Peeters Bloeme	L Gentbrugge	21/07/2014	
800m	2'15"36	Bassleer Katinka	L Huizingen	6/08/2016	
1000m	2'58"49	Bassleer Katinka	L Brussel	9/09/2016	
1500m	4'33"90	Bassleer Katinka	L Kessel-Lo	30/07/2016	

## CR outdoor

1 mijl	5'14"02	Peeters Bloeme	C	Burcht	12/07/2014
2000m	6'41"2 HT	Volkaerts Marleen		Wespelaar	19/06/1992
3000m	9'58"03	Bassleer Katinka		Herentals	1/05/2019
2 mijl	12'35"51	Van Aelst Linde		Tessenderlo	14/09/2018
5000m	16'50"61	Rens Els		Ninove	21/07/2012
10000m	34'54"38	Rens Els		Tessenderlo	14/09/2012
100m horden	15"27	Van Mensel Inge		Brussel	11/07/2004
200m horden	29"96	Vandenhove Lore	L	Turnhout	10/08/2014
400m horden	63"52	Meuris Vera		Vilvoorde	23/06/1996
2000m steeple	6'58"71	Peeters Bloeme	L	Lier	15/08/2015
3000m steeple	12'41"48	Lambrechts Ellen		Booischot	25/05/2012
3000m snelwandelen	19'15"00	Verschoren Sarah	C	Charleroi	14/06/2003
Verspringen	5m51	Van Lent Lotte		Bornem	10/10/2021
Hinkstapspringen	10m47	Van Roie Liesbet	L	Dilbeek	10/08/1997
hoogspringen	1m65	Van Lent Lotte	C	Lier	28/06/2015
Polstokspringen	4m25	De Vocht Elien		Bertrix	14/07/2016
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria		Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg)	36m03	Gendarme Xana		Gentbrugge	15/08/2018
Speer (600 gr)	32m52	Meuris Vera		Dilbeek	7/07/1996
Hamer (4 kg)	32m16	Van Loo Inge		Wespelaar	3/07/1998
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
Zevenkamp	4468 ptn	Meuris Vera		Dilbeek	7/08/1994
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele		Tienen	1/10/2011
4 x 100 meter	49"11	Meulders Marie	C	Merksem	12/05/2018
		Gendarme Xana	C		
		Morgan Oost	L		
		Van Lent Lotte	L		
4 x 200m	1'48"00	Bellefroid Kimberly		Bornem	25/08/2004
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Van Mensel Inge			
4 x 400m	4'10"47	Volkaerts Linda		Vilvoorde	1/10/1995
		Symons Anja			
		Volkaerts Sandra			
		Meuris Vera			
4 x 800m	9'56"18	Peeters Bloeme	C	Jambes	21/09/2014
		Laporte Morgan			
		Goormans Jolien			
		Bassleer Katinka			
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique		Tienen	13/05/2016
		Crauwels Anja			
		De Veuster Ilse			
		Van Den Wijngaert Claudia			
Olympische aflossing (800-400-200-100)	4'43"78	Bellefroid Kate		Booischot	20/08/2003
		Verschoren Sarah			
		Van Roie Liesbet			
		Bellefroid Kimberly			
10 mijl (weg)	57'24"	Rens Els		Booischot	6/08/2012
1/2 Marathon	1u16'48"	Rens Els		Nijlen	3/06/2012
marathon	2u41'19"	Rens Els		Eindhoven	13/10/2013
<b>MASTERS DAMES A.C.</b>					
4x100m	57"88	Gillhaus Angélique		Tongeren	14/06/2009
		Verhaegen Ilse			

## CR outdoor

4x200m	2'09"28	Volkaerts Sandra Van Tricht Kristina Gillhaus Angélique Crauwels Anja De Veuster Ilse	Merksem	30/08/2015
4 x 800m	11'19"97	Van den Wijngaert Claudia Gillhaus Angélique Maes Kim De Vocht Nancy Verhaegen Ilse	Burcht	21/08/2011
Zweedse aflossing (400-300-200-100)	2'52"52	Gillhaus Angélique Crauwels Anja De Veuster Ilse Van Den Wijngaert Claudia	Tienen	13/05/2016

**MASTERS DAMES W35**

100m	15"06	Heylen Rita	Hasselt	25/05/1995
200m	29"18	Dévière Elisabeth	Merksem	2/06/2019
300m	48"29	Verhaegen Ilse	Booischoot	4/09/2002
400m	67"24	Verhaegen Ilse	Vilvoorde	22/06/2002
800m	2'34"08	Verhaegen Ilse	Lebbeke	31/08/2003
1000m	3'19"23	Verhaegen Ilse	Oordegem	31/08/2003
1500m	5'17"4 HT	Coremans Diane	Willebroek	10/05/1992
1 mijl	5'44"44	Coremans Diane	Aartselaar	10/07/1992
2000m	7'53"72	Teniers Iris	Betekom	29/09/2012
3000m	11'21"3 HT	Coremans Diane	Aalst	6/06/1992
5000m	20'03"22	Coremans Diane	Tessenderlo	5/05/1992
10.000m	41'25"84	Coremans Diane	Tessenderlo	15/05/1992
3000m snelwandelen verspringen	27'12"36 4m26	Glasse Carina Dévière Elisabeth	Duffel Merksem	26/08/2001 2/06/2019
Kogel (4 kg)	11m39	Van Asch Maria	Mechelen	4/05/1997
Diskus (1 kg) speer	32m96 19m97	Van Asch Maria Crauwels Anja	Kessel Herentals	28/07/1996 10/04/2010
10 mijl (weg)	1u06'08"	Blockx Lena	Heist-Goor	28/08/1999
Marathon	3u09'31"	Van Hoof Wella	Echternach	18/10/1998

**MASTERS DAMES W40**

100m	13"38	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	0,8
200m	27"91	Dévière Elisabeth	Ninove	19/09/2020	1,3
300m	46"42	Gillhaus Angélique	Mechelen	20/05/2009	
400m	62"78	Gillhaus Angélique	Burcht	16/08/2008	
600m	1'58"92	Teniers Iris	Mol	25/05/2017	
800m	2'26"29	Gillhaus Angélique	Lebbeke	3/08/2008	
1000m	3'16"05	Gillhaus Angélique	Zwevegem	1/06/2008	
1500m	5'12"41	Gillhaus Angélique	Mechelen	31/08/2007	
mijl	5'51"01	Gillhaus Angélique	Neerpelt	4/07/2008	
2000m	7'34"0 HT	Janssens Monique	Wespelaar	18/09/1992	
3000m	11'37"3 HT	Leysens Simonne	Aalst	5/06/1993	
5000m	21'23"05	De Vocht Nancy	Maldegem	26/09/2009	
verspringen	3m92	Verhaegen Ilse	Booischoot	11/06/2006	

## CR outdoor

Kogel (4 kg)	10m84	Van Asch Maria	Booischot	6/07/2001	
Diskus (1 kg)	33m00	Van Asch Maria	Lier	24/06/2001	
Speer (600 gr)	21m37	Crauwels Anja	Booischot	14/04/2013	
10 mijl (weg)	1u11'36"	Leysens Simonne	Aarschot	31/05/1993	
Marathon	3u43'19"	Boogemans An	Visé	13/05/2007	

**MASTERS DAMES W45**

100m	14"17	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
150m	23"29	De Veuster Ilse	Burcht	13/07/2019	0,6
200m	28"80	Gillhaus Angélique	Brasschaat	12/06/2010	
300m	45"93	Gillhaus Angélique	Mechelen	19/05/2010	
400m	62"86	Gillhaus Angélique	Brasschaat	13/06/2010	
800m	2'26"02	Gillhaus Angélique	Maldegem	6/06/2010	
1000m	3'40"92	Leysens Simonne	Herentals	17/09/1999	
1500m	5'14"88	Gillhaus Angélique	Mechelen	3/09/2010	
1 mijl	6'20"85	Leysens Simonne	Wespelaar	26/05/2000	
2000m	8'25"00	Leysens Simonne	Booischot	25/09/1999	
3000m	12'04"75	Gillhaus Angélique	Hulshout	11/09/2010	
5000m	21'35"30	Leysens Simonne	Herentals	10/08/2001	
80m horden	16"73	Meulemans Goele	Beveren	9/06/2012	
100m horden	21"47	Meulemans Goele	Aartselaar	12/05/2012	
200m horden	41"67	Meulemans Goele	Mechelen	28/05/2012	
ver	3m75	Meulemans Goele	Mol	2/07/2011	
hoog	1m40	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011	
discus	18m93	Meulemans Goele	Merksem	12/06/2011	
kogel	7m73	Meulemans Goele	Zwevegem	24/09/2011	
Speer (600 gr)	16m94	Pelgrims Monique	Wespelaar	21/08/1992	
hamer	18m08	Meulemans Goele	Turnhout	18/09/2011	
gewichtwerpen	6m22	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011	
5kamp	1359 ptn	Meulemans Goele	Herentals	27/05/2012	
werp5kamp	1617 ptn	Meulemans Goele	Tienen	1/10/2011	
10.000m (weg)	49'37"	Leysens Simonne	Mollem	15/06/2002	
10 mijl (weg)	1u18'17"	Leysens Simonne	Booischot	7/08/2000	

**MASTERS DAMES W50**

100m	15.19	De Veuster Ilse	Ninove	19/09/2021	0,5
200m	30"57	Gillhaus Angélique	Tessenderlo	22/06/2016	-1,8
300m	48"84	Gillhaus Angélique	Booischot	2/06/2017	
400m	82"82	Leysens Simonne	Turnhout	20/08/2004	
800m	2'37"10	Gillhaus Angélique	Oudenaarde	5/06/2016	
1000m	3'33"78	Gillhaus Angélique	Sint-Truiden	23/09/2016	
1500m	5'48"49	Gillhaus Angélique	Merksem	2/06/2019	
3000m	12'01"07	Dermaux Ann	Oudenaarde	5/06/2016	
ver	3m40	Meulemans Goele	St-Niklaas	26/08/2017	
hoog	1m30	Meulemans Goele	Aarhus (DK)	27/07/2017	
kogel (3kg)	8m17	Meulemans Goele	Ninove	18/06/2017	
kogel (4kg)	7m07	Meulemans Goele	Booischot	2/06/2017	
discus	17m55	Meulemans Goele	Eeklo	5/06/2017	
speer	14m76	Meulemans Goele	Turnhout	9/04/2017	
hamer	25m55	Meulemans Goele	Lier	1/10/2017	
gewichtwerpen	7m82	Meulemans Goele	Sint-Niklaas	25/05/2017	
werpvijfkamp	1982ptn	Meulemans Goele	Obourg	19/08/2017	

**W55 DAMES**

## CR outdoor

kogel (3kg)	6m49	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011
discus	14m95	Heremans Agnes	Zwevegem	24/09/2011

**MASTERS DAMES W60**

400m	84"22	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	29/06/1992
800m	3'02"69	De Preter Berthilia	Kristiansand (No)	2/07/1992
1500m	6'07"72	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	16/10/1993
5000m	22'45"68	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	11/10/1993
10.000m	49'06"76	De Preter Berthilia	Miyazaki (Jap)	7/10/1993
1 uur	11.165m	De Preter Berthilia	Landen	26/09/1992
Kogel (4 kg)	4m41	De Preter Berthilia	Aalst	6/06/1992
10 mijl (weg)	1u17'40"	De Preter Berthilia	Westmalle	17/04/1994

**MASTERS DAMES W65**

800m	3'06"18	De Preter Berthilia	Athene (G)	9/06/1994
1500m	6'10"00	De Preter Berthilia	Athene (G)	4/06/1994
2000m	9'25"29	De Preter Berthilia	Tessengerlo	19/08/1998
3000m	13'31"5 HT	De Preter Berthilia	Tessengerlo	25/05/1994
5000m	23'27"53	De Preter Berthilia	Malmö (Zwe)	25/07/1996
10.000m	48'26"24	De Preter Berthilia	Woluwe	14/06/1997
1 uur	12.467m	De Preter Berthilia	Wespelaar	4/10/1996
10 mijl (weg)	1u16'52"	De Preter Berthilia	Beveren	1/12/1996
Marathon	3u59'41"	De Preter Berthilia	New-York (USA)	3/11/1996

**MANNEN****BENJAMINS JONGENS**

40m	7,4 HT	Everdepoel Menno	Alken	10/07/2021
60m	9"17	Deca Jan	Bornem	25/06/1995
600m	1'52"36	Naets Illan	Nijvel	28/09/2013
1000m	3'26"15	Van De Schoor Senne	Nijvel	25/09/2010
40 meter Hindernissen	8.25	Verreth Alexander	Lier	26/06/2021
Verspringen	4m26	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
Hoogspringen	1m23	Everdepoel Alec	Edegem	27/09/2020
Kogel (1 kg)	10m52	Poppelmonde Dries	Nijvel	27/09/2003
stoten	3m10	Verreth Alexander	Lier	26/06/2021
hockeybal	46m60	Laporte Vincent	Duffel	24/06/2006
vortex	19m80	Everdepoel Menno	Alken	10/07/2021
vierkamp	2008 pt	Laporte Vincent	Woluwe	14/10/2006
4x60m	36"98	Bassleer Joren	Nijvel	23/09/2006
		Verbocht Jens		
		Laporte Vincent		



## CR outdoor

3x600m	6'23"86	Michiels Tibo D'hooghe Zico Ceulemans Vincent Van De Schoor Senne	Aartselaar	22/08/2010
--------	---------	--	------------	------------

**PUPILLEN JONGENS**

60m	8"48	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997
1000m	3'11"01	Van den Schoor Senne	Burcht	23/06/2012

1000m snelwandelen	6'50"7 HT	De Fyn Jan	Berg	20/05/1998
2000m snelwandelen	13'17"85	Pauwels Jeroen	Turnhout	1/10/2000
60m horden (68 cm)	11"06	D'Helft Noah	Brasschaat	18/09/2021
60m horden (76 cm)	10"52	Milloen Sander	Maldegem	14/09/2013
Verspringen	4m50	Deca Jan	Kessel-Lo	26/04/1997
Hoogspringen	1m43	Poppelmonde Dries	Nijvel	24/09/2005

Kogel	10m54	Ceulemans Seppe	Sint-Truiden	7/08/2010
Discus	34m72	Ceulemans Seppe	Willebroek	12/05/2010
Hockeybal	63m42	Milloen Sander	Kapellen	8/09/2013
		Laporte Vincent	Bree	6/09/2008

Driekamp	1279 ptn	Deca Jan	Brasschaat	11/05/1996
Vierkamp	2295 pt	Laporte Vincent	Bree	6/09/2008
4 x 60m	34"17	Deca Jan	Nijvel	27/09/1997

		Stroobants Jochen		
		Luyten Kristof		
		Heremans Kristof		

3x600m	5'51"21	Ceulemans Vincent Peeters Jannes Derdin Simon	Lier	18/08/2013
--------	---------	---	------	------------

**MINIEMEN JONGENS**

80m	10"24	Deca Jan	Nijvel	28/08/1999
150m	19"02	Deca Jan	Booischoot	25/09/1999
300m	41"78	Milloen Sander	Vorst	18/10/2015
800m	2'45"49	Naets Yari	Hulshout	17/04/2013
1000m	3'03"15	Van den Schoor Senne	Mol	24/08/2014
1500m	5'07"19	Van den Schoor Senne	Hulshout	23/04/2014
1000m snelwandelen	6'16"70	Pauwels Jeroen	Merksem	1/06/2002
3000m snelwandelen	21'22"54	Pauwels Jeroen	Duffel	26/08/2001
80m horden (76cm)	14"01	Waeyaert Brent	Lier	26/06/2021
80m horden (84cm)	12"37	Milloen Sander	Nijvel	26/09/2015
150m horden	20"84	Milloen Sander	Lier	29/05/2015
Verspringen	5m29	Deca Jan	Lier	18/09/1999
Hoogspringen	1m56	Heremans Kristof	Ninove	3/10/1999
Polstokspringen	3m01	Ceulemans Seppe	Lier	30/06/2012
Kogel (3 kg)	13m06	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
discus (750g)	43m78	Milloen Sander	Gentbrugge	23/08/2015
Diskus (1 kg)	33m 85	Janssens Steffen	Heverlee	4/10/2003
Speer (400 gr)	47m19	Laporte Vincent	Beveren	11/09/2010
Vijfkamp	3726ptn	Milloen Sander	Tessenderlo	29/08/2015
4 x 80m	41"86	Ceulemans Vincent	Booischoot	28/09/2014

3x600m	5'22"5 (HT)	D'hooghe Zico Milloen Sander Coremans Stef Verbocht Jens Verlinden Floris Laporte Vincent	Aartselaar	22/08/2010
--------	-------------	--	------------	------------

## CR outdoor

**CADETTEN JONGENS**

100m	11"45	Deca Jan	Lier	19/05/2001	
200m	23"06	Deca Jan	Wespelaar	4/08/2001	
300m	36"88	Deca Jan	Herentals	15/06/2001	
400m	54"77	Ceulemans Vincent	Brugge	15/08/2017	
600m	1'42"47	Coremans Tibo	Mol	5/07/2015	
800m	2'04"91	De Winter Brent	Zelee	15/05/2011	
1000m	2'47"38	De Winter Brent	Tessengerlo	8/07/2011	
1500m	4'21"92	Favot Glenn	Oordegem	8/09/2002	
mijl	4'55"32	De Winter Brent	Hasselt	10/07/2011	
2000m	6'05"90	De Winter Brent	Alken	24/06/2011	
3000m	10'22"26	Van Hoof Nick	Merksem	2/05/2007	
100m horden	14"33	Milloen Sander	-1,0 Deinze	20/08/2017	0,4
200m horden	30"81	Laporte Vincent	Vichy (Fr)	8/07/2012	
300m horden	41"25	Milloen Sander	Maldegem	7/05/2017	
1500m steeple	4'42"61	De Winter Brent	Booischoot	27/05/2011	
Verspringen	6m34	Deca Jan	Lier	24/06/2001	
Hinkstapspringen	12m61	Deca Jan	Herentals	27/07/2001	
Hoogspringen	1m77	Heremans Kristof	Lier	19/05/2001	
polstok	4m04	Van Nuffelen Thomas	Vilvoorde	17/08/2013	
Kogel (4 kg)	13m89	Ceulemans Seppe	Dilbeek	2/08/2014	
Diskus (1 kg)	55m16	Laporte Vincent	Lier	29/07/2012	
Speer (600 gr)	60m62	Laporte Vincent	Booischoot	15/04/2012	
Hamer (4 kg)	36m12	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2012	
Vijfkamp	2905 ptn	Milloen Sander	Deinze	1/04/2017	
Achtkamp	4956 ptn	Milloen Sander	Deinze	20/08/2017	
4 x 100m	47"03	Ceulemans Vincent	Duffel	27/08/2017	
		Peeters Jannes			
		Lambrechts Maarten			
		Milloen Sander			
4 x 800m	9'18"84	Coremans Stef	Bornem	28/08/2016	
		Coremans Tibo			
		Peeters Jannes			
		Van den Schoor Senne			
Zweedse aflossing	2'28"18	Laurens Glen	Herentals	17/09/1999	
		Nevelsteen Kristof			
		Stroobants Jelle			
		Op De Beeck Frederik			
Olympische aflossing	4'38"88	Laporte Jens	Booischoot	20/08/2003	
		Verbist Jelle			
		Van Den Broeck Jelle			
		De Fyn Jan			

**SCHOLIEREN JONGENS**

100m	11"19	Deca Jan	Gent	23/07/2003	
200m	22"22	Deca Jan	Burcht	3/08/2003	
300m	36"13	Gybels Niels	Duffel	24/06/2007	
400m	50"31	Gybels Niels	Gent	15/07/2007	
600m	1'31"46	Van den Schoor Senne	Mol	25/05/2017	
800m	1'58"90	De Winter Brent	Ninove	21/07/2012	
1000m	2'39"74	De Winter Brent	Brussel	7/09/2012	
1500m	4'06"93	Favot Glenn	Herentals	12/06/2004	
1 mijl	4'41"53	Van den Schoor Senne	Kessel-Lo	19/08/2017	
2000m	5'47"13	Van Hoof Nick	Tessengerlo	6/05/2009	

## CR outdoor

3000m	8'47"32	Laurens Glen	Tessenderlo	25/08/2001
110m horden 0,914m	15"86	Ceulemans Seppe	Merksem	21/08/2016
300m horden	42"15	Deca Wim	Duffel	5/05/2005
400m horden	58"56	Verbist Jelle	Kessel-lo	2/09/2006
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	Tessenderlo	5/09/2004
Verspringen	7m03	Deca Jan	Parijs	29/07/2003
Hinkstapspringen	13m33	Laporte Vincent	Mol	27/04/2014
Hoogspringen	1m90	Poppelmonde Dries	Kapellen	13/08/2011
polsstok	4m51	Van Nuffelen Thomas	Booischoot	22/05/2015
kogel	14m37	Ceulemans Seppe	Mol	8/05/2016
discus	45m76	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Speer (700 gr)	64m10	Laporte Vincent	Booischoot	14/04/2013
hamer	35m83	Laporte Vincent	Alken	11/10/2014
Vijfkamp	3476ptn	Laporte Vincent	Kapellen	14/09/2014
Tienkamp	6447ptn	Laporte Vincent	Herentals	1/06/2014
4 x 100m	46"31	De Fyn Jan Deca Wim Verbist Jelle Dobbelaere Jorn	Tessenderlo	7/05/2005
4 x 800m	8'39"84	Stroobants Jelle Vermeylen Michaël Laurens Glen Van Loo Nick	Jambes	17/09/2000

**JUNIORS HEREN**

100m	11"29	Deca Jan	Aartselaar	15/05/2005	
200m	22"25	Deca Jan	Booischoot	2/07/2005	
300m	35"78	Laporte Vincent	Booischoot	27/05/2016	
400m	50"27	Laporte Vincent	Bertrix	20/08/2016	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007	
1000m	2'35"42	Van Loo Sven	Duffel	15/08/1995	
1500m	3'51"54	De Kerpel Wesley	Heusden	28/07/2007	
1 mijl	4'23"33	De Kerpel Wesley	Herentals	15/07/2006	
2000m	5'44"72	Moris Sven	Merksem	4/09/2004	
3000m	8'22"87	Bekele* Atelaw	Mol	5/08/2006	
2 mijl	10'53"67	Naets Obry	Booischoot	2/06/2017	
5000m	14'17"63	Bekele* Atelaw	Ninove	29/07/2006	
10000m	30'38"83	Bekele* Atelaw	Beveren	2/09/2006	
110horden 1m00	15"82	Laporte Vincent	Kapellen (Ant)	6/08/2016	0,40
400m horden	58"77	Verbist Jelle	Burcht	18/08/2007	
2000m steeple	6'40"20	Laporte Sten	Beveren	3/09/2005	
3000m steeple	9'42"31	Favot Glenn	Kessel-lo	4/06/2005	
Verspringen	6m84	Deca Jan	Lier	20/06/2004	
Hinkstapspringen	13m43	De Fyn Johan	Heusden	29/06/2003	
Hoogspringen	1m93	Poppelmonde Dries	Vilvoorde	6/08/2013	
polsstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	Lier	5/08/2017	
Kogel (6 kg)	12m98	Ceulemans Seppe	Dilbeek	29/07/2017	
Kogel (7 kg)	11m22	Ceulemans Seppe	Aalter	14/05/2017	
discus (1750g)	42m97	Laporte Vincent	Stekene	20/09/2015	
discus (2kg)	36m90	Laporte Vincent	Lier	15/05/2016	
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	Kapellen (Ant)	24/04/2016	
Vijfkamp	2703 pt	Van Bael Jens	Alken	30/09/2017	
Tienkamp	6498ptn	Laporte Vincent	Deinze	25/09/2016	

## CR outdoor

10 mijl (weg)	56"18	Moris Sven	Leopoldsburg	4/06/2005	
Marathon	3u29'51"	Schellens Tom	Rotterdam	19/04/1998	
4x1500m	17'35"17	De Kerpel Wesley De Kerpel Kevin Laporte Jens Bekele* Atelaw	Herentals	20/08/2006	
<b>ALLE CATEGORIEËN HEREN</b>					
100m	10"9 HT	Aerts Tim	Genk	23/05/1993	
150m	20"11	Verelst Wim	Burcht	13/07/2019	1,6
200m	21"95	Aerts Tim	Mol	5/07/1992	
300m	35"03	Deca Jan	Vilvoorde	29/06/2007	
400m	49"37	Laporte Vincent	Brussel	31/08/2019	
600m	1'23"38	Laporte Vincent	Lommel	3/08/2019	
800m	1'53"44	De Kerpel Wesley	Ninove	11/08/2007	J
1000m	2'33"03	Bekele* Atelaw	Dilbeek	21/07/2007	
1500m	3'48"08	De Kerpel Wesley	Oordegem	26/07/2008	
1 mijl	4'16"03	Laporte Dany	Tessenderlo	18/08/1992	
2000m	5'27"67	Laporte Dany	Aartselaar	21/07/1992	
3000m	8'11"64	De Vocht Peter	Tessenderlo	19/08/1995	
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015	
5000m	14'10"38	De Vocht Peter	Ninove	13/08/1993	
10.000m	29'06"66	De Vocht Peter	Tessenderlo	18/08/1993	
20.000m	1u43'05"	Wyns Jos	M40 Brugge	3/10/1992	
1 uur	19.343m	De Vocht Peter	Lommel	6/08/1994	
2 uur	27.600m	Naets Obry	J Herentals	28/07/2017	
110m horden	15"71	Laporte Vincent	Herentals	12/05/2019	
200m horden	26"69	Mariën Sven	M40 Betekom	29/09/2012	
400m horden	57"01	Laporte Vincent	Merksem	6/10/2018	
2000m steeple	6'12"79	Favot Glenn	L Tessenderlo	5/09/2004	
3000m steeple	9'34"0 HT	Teniers Gert	Dilbeek	5/06/1992	
Verspringen	7m 03	Deca Jan	L Parijs	29/07/2003	
Hinkstapspringen	13m88	Laporte Vincent	Lebbeke	29/06/2019	
Hoogspringen	2m06	Jacobs Brett	Mol	21/07/2019	
polstok	4m71	Van Nuffelen Thomas	J Lier	5/08/2017	
Kogel (7,26 kg)	13m02	Laporte Vincent	Turnhout	13/05/2018	
Diskus (2 kg)	41m20	Laporte Vincent	Turnhout	13/05/2018	
Speer (800 gr)	56m49	Laporte Vincent	J Kapellen (Ant)	24/04/2016	
Hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	M40 Herentals	15/07/2006	
Vijfkamp	3406 ptn	Laporte Vincent	Tongeren	7/10/2018	
tienkamp	6671 ptn	Laporte Vincent	Herentals	12/05/2019	
4 x 100m	44"08	Neels Frank Deca Jan De Fyn Johan Verrept Nick	Aartselaar	15/05/2005	
4 x 200m	1'33"02	De Fyn Johan Luyten Kristof Neels Frank Deca Jan	Oordegem	20/09/2003	
4x400m	3'26"98	Verbist Jelle Verrept Nick	J Vilvoorde	13/05/2007	

## CR outdoor

		De Kerpel Kevin	J		
		Deca Jan			
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan		Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad			
		Engelen Gert			
		Van Lent Jurgen			
4 x 1500m	16'50"54	Teniers Gert		Bornem	26/08/1992
		Van Looy Rudy			
		Baeten Luc			
		Laporte Dany			
Zweedse aflossing	2'07"64	Van Lent Jurgen		Herentals	15/09/2000
		Stroobants Jelle			
		Neels Frank			
		Heremans Kristof			
Olympische aflossing	3'48"98	Vermeylen Michaël		Booischoot	7/09/2001
		Rymenants Kim			
		Neels Frank			
		Gyselinckx Jef			
				Arnhem	
10 mijl (weg)	47'53"	De Vocht Peter		(Ned.)	17/09/1995
Marathon	2u16'46"	De Vocht Peter		Sevilla (Sp.)	23/02/1992
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	M40	La Louviere	26/03/1994
				Winschoten(	
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	M40	Ned)	16/09/1995
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons	M40	Torhout	2/08/1992
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	M45	Izegem	29/06/1996
Aflossingsmarathon	2u14'00"	Baeten Luc		Bonheiden	5/04/1992
		Laurens Leo			
		Van Goethem John			
		Van Goethem Roger			
		Teniers Gert			
		Van Looy Rudy			
		Cools Bert			
		Laporte Dany			
<b>MASTERS HEREN A.C.</b>					
4 x 100	57"77	Derdin Jos		Herentals	8/08/2018
		Naets Ivo			
		Vervloet Guido			
		Hoefkens Chris			
4 x 200m	1'46"65	Mariën Gilbert		Herentals	13/06/1997
		Pelgrims Edouard			
		Bruynseels Maurits			
		Dombrecht Filip			
4 x 400m	3'49"98	Van Lent Jurgen		Herentals	20/08/2006
		Van Rillaer Stefan			
		Heylen Bart			
		Engelen Gert			
4x800m	8'22"18	Van Rillaer Stefan		Heusden	20/09/2009
		Van de Steene Koenraad			
		Engelen Gert			
		Van Lent Jurgen			
4x1500m	18'08"20	Engelen Gert		Brasschaat	19/08/2007
		Heylen Bart			

## CR outdoor

Zweedse aflossing	2'16"58	Van Rillaer Stefan Van Lent Jurgen Dombrecht Filip Mariën Gilbert Pelgrims Edouard	Herentals	19/09/1997
Olympische aflossing	3'50"48	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Deca Dirk Pelgrims Edouard	Boischot	7/09/2001
Aflossingsmarathon	2u26'19"	Willemse Louis Nevelsteen Gustaaf Van Goethem André Laurens Leo Ooms Maurice Van Opstal Rudy Bruynseels Maurits Teniers Rudy	Bonheiden	24/03/1996

**MASTERS HEREN M35**

100m	12"13	Neels Frank	Boischot	2/06/2006
200m	24"29	Neels Frank	Boischot	2/06/2006
300m	37"91	Neels Frank	Edegem	19/05/2006
400m	52"89	Van Lent Jurgen	Boischot	8/06/2008
800m	1'59"47	Van Lent Jurgen	Le Touquet	24/06/2006
1000m	2'40"20	Van Lent Jurgen	Hulshout	29/09/2007
1500m	4'17"34	Van Lent Jurgen	Diest	12/08/2006
mijl	4'39"14	Engelen Gert	Tessenderlo	7/09/2007
2000m	5'53"47	Huybrechts Jurgen	Turnhout	12/04/2015
3000m	8'58"41	Huybrechts Jurgen	Alken	10/05/2015
2 mijl	9'46"40	Huybrechts Jurgen	Lanaken	13/05/2015
5000m	15'48"91	Huybrechts Jurgen	Lanaken	7/06/2015
10000m	32'56"59	Huybrechts Jurgen	Tessenderlo	11/09/2013
uurloop	16024m	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
20.000m	1u14'48"	Huybrechts Jurgen	Herentals	20/09/2013
10 mijl (weg)	57'47'	Huybrechts Jurgen	Boischot	5/08/2013
marathon	2u41'20"	Huybrechts Jurgen	Eindhoven	13/10/2013
400m horden	68"89	Van Rillaer Stefan	Tienen	22/09/2007
2000m steeple	6'57"56	Van Rillaer Stefan	Hamme	19/04/2008
3000m steeple	10'21"67	Van Rillaer Stefan	Doornik	23/06/2007
Verspringen	5m33	Neels Frank	Ninove	11/06/2006
hoog	1m40	Huybrechts Jurgen	Boischot	22/05/2015
Speer	37m40	Garner Gary	Edegem	21/04/2006
Kogel	10m41	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
Discus	29m74	Garner Gary	Mechelen	24/05/2006
hamer	19m66	Janssens Rony	Herentals	15/07/2006

**MASTERS HEREN M40**

100m	12"18	Deca Dirk	Diest	11/08/2001
200m	24"92	Dombrecht Filip	Lier	24/06/2001
300m	38"33	Van Lent Jurgen	Mechelen	20/05/2009
400m	52"51	Van Lent Jurgen	Compiègne (F)	27/06/2009
800m	1'59"78	Van Den Broeck Rudy	Diest	31/05/2003
1000m	2'37"92	Van Den Broeck Rudy	Sint-Niklaas	20/08/2003

## CR outdoor

1500m	4'12"50	Van Den Broeck Rudy	Mol	10/05/2002
1 mijl	4'34"68	Baetens Roger	Herentals	31/07/1998
2000m	5'46"4 HT	Baetens Roger	Wespelaar	3/07/1998
3000m	8'42"0 HT	De Vocht Peter	Wespelaar	17/09/2003
2 mijl	10'26"44	Van Loo Alfons	Booischoot	4/09/2002
5000m	14'44"76	De Vocht Peter	Heusden	2/08/2003
10.000m	30'56"67	De Vocht Peter	Lebbeke	29/08/2003
20.000m	1u09'08"7	Van Goethem Roger	Diest	27/09/1996
1 uur	17.451m	Van Goethem Roger	Wespelaar	4/10/1996
200m horden	26"69	Mariën Sven	Betekom	29/09/2012
2000m steeple	7'06"08	Derdin Jos	La Louvière	6/06/2015
3000m steeple	10'13"95	Engelen Gert	St-Niklaas	31/05/2009
Verspringen	5m05	Van Puymbroeck Dirk	Wespelaar	17/06/1994
Hoogspringen	1m78	De Preter Paul	Dilbeek	6/06/1993
Kogel (7 kg)	11m55	Garner Gary	Tessenderlo	24/06/2008
discus	28m55	Garner Gary	Genk	6/06/2009
Speer (800 gr)	38m28	Derdin Jos	Booischoot	9/06/2013
hamer (7 kg)	33m88	Garner Gary	Herentals	15/07/2006
zwaargewicht (15kg)	9m89	Garner Gary	Mechelen	31/08/2007
4 x 400m	3'54"51	Dombrecht Filip Rymenants Eddy Pelgrims Edouard Wyns Staf	Herentals	14/06/1998
4 x 800m	9'10"87	Dombrecht Filip Van Loo Alfons Van Den Broeck Gyselinckx Jef	Booischoot	22/08/2001
4x1500m	18'18"49	Laenen Marcel Heylen Bart Engelen Gert Van de Steene Koenraad	Kapellen	23/08/2009
10 mijl (weg)	52'00"	De Vocht Peter	Booischoot	8/08/2005
1/2 Marathon	1u08'22"	De Vocht Peter	St.-Truiden St.Amandsb	7/09/2003
Marathon	2u32'51"	Van Goethem Roger	erg Winschoten( Ned)	4/05/1996 16/09/1995
100 km (weg)	8u06'09"	Vekemans Alfons	La Louvisre	26/03/1994
6 uur (weg)	75.490m	Vekemans Alfons	Torhout	2/08/1992
24 uur (weg)	238.266m	Vekemans Alfons		
<b>MASTERS HEREN M45</b>				
100m	12"70	Van Lent Jurgen	Booischoot	23/05/2014
200m	25"50	Dombrecht Filip	Ninove	15/09/2002
300m	40"76	Dombrecht Filip	Booischoot	4/09/2002
400m	56"90	Van Lent Jurgen	Mol	27/04/2014
600m	1'37"74	Derdin Jos	Mol	25/05/2017
800m	2'07"54	Teniers René	Tessenderlo	24/06/1992
1000m	2'45"96	Van de Steene Koenraad	Booischoot	29/05/2009

## CR outdoor

1500m	4'09"69	De Vocht Peter	Merksem	25/08/2007	
mijl	4'45"09	Van de Steene Koenraad	Tessenderlo	9/09/2009	
2000m	6'13"94	Ooms Maurice	Edegem	26/07/1996	
3000m	8'33"70	De Vocht Peter	Ninove	29/08/2007	
2 mijl	10'09"96	Van de Steene Koenraad	Mechelen	20/05/2009	
5000m	14'42"96	De Vocht Peter	Heusden	20/07/2008	
10000m	30'37"01	De Vocht Peter	Herentals	7/09/2007	
1 uur	18517m	De Vocht Peter	Woluwe	16/10/05	
20.000m	1u34'39"1	Cortens Lucien	Vorst	29/10/1995	
24 uur (piste)	240.777m	Vekemans Alfons	Izegem	29/06/1996	
110m horden	26"29	Derdin Jos	-0,2 Merksem	23/09/2018	
400m horden	74"55	Pelgrims Edouard	Diest	16/06/2002	
2000m steeple	7'46"73	Derdin Jos	Kortenberg	27/08/2016	
3000m steeple	11:12.67	Derdin Jos	Kortenberg	26/08/2017	
Verspringen	4m81	Mariën Sven	Lanaken	8/06/2014	
hinkstap	9m22	Derdin Jos	Kessel-lo	23/09/2017	
Hoogspringen	1m72	De Preter Paul	Vilvoorde	11/06/1995	
Kogel (7 kg)	12m00	Tobback Bruno	Vilvoorde	20/06/1993	
Diskus (2 kg)	39m72	Tobback Bruno	Mol	30/06/1993	
Speer (800 gr)	38m65	Herman Verbeeck	Eeklo	12/10/2008	
hamer (7 kg)	32m51	Garner Gary	Herentals	20/08/2011	
Vijfkamp	2446 ptn	Derdin Jos	Alken	30/09/2017	
4 x 100	57"77	Derdin Jos	Herentals	8/08/2018	
		Naets Ivo			
		Vervloet Guido			
4 x 400	4'42"43	Hoefkens Chris			
		Van Lent Jurgen	Lier	2/09/2018	
		Hoefkens Chris			
		Derdin Jos			
4 x 1500m	19'33"88	Van Den Acker Paul			
		Pelgrims Edouard	Mol	23/08/2000	
		Nevelsteen Gustaaf			
		Laurens Leo			
		Bruynseels Maurits			
10 mijl (weg)	52"48	De Vocht Peter	Booischot	2/08/2010	
1/2 Marathon	1u09'00"	De Vocht Peter	Leiden	16/05/2010	
Marathon	2u42'20"	Teniers René	London (GB)	12/04/1992	
100 km (weg)	8u28'21"	Vekemans Alfons	Torhout	21/06/1996	
6 uur (weg)	71.462m	Vekemans Alfons	Gistel	2/05/1997	
			Courçon	21/22/09/1	
24 uren (weg)	229.487m	Vekemans Alfons	(Fr.)	996	
<b>MASTERS HEREN M50</b>					
100m	13"05	Verelst Wim	Merksem	2/06/2019	-0,2
150m	20"11	Verelst Wim	Burcht	13/07/2019	1,6
200m	27"23	Verelst Wim	Tessenderlo	23/05/2018	0,1
300m	42"70	Van Aelst Dirk	Herentals	5/08/2015	
400m	60"19	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	3/09/2014	
600m	1'35"56	Van Aelst Dirk	Mol	5/07/2015	
800m	2'12"79	Van Aelst Dirk	Tessenderlo	10/09/2014	
1000m	2'54"39	Van Aelst Dirk	Booischot	22/05/2015	
1500m	4'31"23	De Vocht Peter	St-Niklaas	2/06/2011	
1 mijl	5'00"06	Van Aelst Dirk	Brasschaat	2/08/2014	
2000m	6'03"30	De Vocht Peter	Betekom	29/09/2012	
3000m	9'18"13	De Vocht Peter	Herentals	30/04/2011	



## CR outdoor

2 mijl	10'51"06	Van Aelst Dirk	Beveren	30/07/2014	
5000m	15'23"04	De Vocht Peter	Sint-Truiden	25/09/2010	
10.000m	30'55"16	De Vocht Peter	Tessenderlo	9/08/2010	
1 uur	16.068m	Optiels Roger	Kessel-Lo	30/09/1995	
100m horden	21"62	Verelst Wim	Ninove	19/09/2020	-1,0
300m h (0,84)	51"22	Derdin Herman	Willebroek	6/09/1992	
3000m steeple hoog	11'42"31	Pelgrims Edouard	Luik	10/09/2005	
ver	1m48	Pelgrims Edouard	Ninove	11/06/2006	
Kogel (6 kg)	5m00	Verelst Wim	Booischoot	1/06/2018	0,6
kogelstoten	11m29	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Diskus (1,5 kg)	9m97	Van Lent Jurgen	Merksem	2/06/2019	
Diskus (2 kg)	38m10	Tobback Bruno	Vilvoorde	13/09/1997	
Speer (800 gr)	34m04	Tobback Bruno	Merksem	8/06/1997	
	41m80	Michiels Jos	Vilvoorde	29/05/1994	
4 x 800m	9'57"10	Vermaelen Rudy Optiels Roger Ooms Maurice Heylen Paul	Brasschaat	25/08/1999	
4 x 1500m	22'12"96	Van Den Broeck Robert Bogaerts Rudi Van Bijlen Marcel Nevelsteen Gustaaf	Booischoot	17/08/2014	
Zweedse aflossing	2'47"69	Optiels Roger Ooms Maurice Vermaelen Rudy Heylen Paul	Herentals	17/09/1999	
10 mijl (weg)	57'28"	Van Opstal Rudy	Booischoot- Statie	7/08/2000	
Marathon	2u55'32"	Heylen Paul	Gent	4/10/1998	
1/2 Marathon	1u15'08"	De Vocht Peter	Kuurne	5/10/2012	
50 km.	3u58'40"	Vekemans Alfons	Zolder	17/02/2001	
100 km.	8u51'34"	Vekemans Alfons	Torhout	22/06/2001	
6 uur	71.028m	Vekemans Alfons	Breda (Ned.) Almere	13/05/2001	
24 uur	230.224m	Vekemans Alfons	(Ned.)	5/6/10/01	

**MASTERS HEREN M55**

100m	13"9 HT	Van Parijs Willy	Wespelaar	19/06/1992	
200m	28"8 HT	Van Parijs Willy	Edegem	22/05/1992	
300m	48.14	Naets Ivo	Edegem	30/09/2017	
400m	63"4 HT	Van Parijs Willy	Kessel-Lo	3/07/1992	
600m	1:49:53	Naets Ivo	Merksem	29/09/2019	
800m	2:27.49	Naets Ivo	Kessel-Lo	19/08/2017	
1000m	3:11.59	Naets Ivo	Tessenderlo	26/07/2017	
1500m	4:55.61	Naets Ivo	Kessel-Lo	25/08/2017	
1 mijl	5:33.74	Naets Ivo	Tessenderlo	2/08/2017	
2000m	7:08.46	Naets Ivo	Tessenderlo	2/08/2017	
3000m	10'30"39	Naets Ivo	Wervik	30/09/2017	
2 mijl	11'45"98	Pelgrims Edouard	Mechelen	19/05/2010	
5000m	18'28"30	Naets Ivo	Kessel-lo	23/09/2017	
10.000m	38'43"05	Ooms Maurice	Tessenderlo	15/09/2004	

## CR outdoor

1 uur	15.130m	Ooms Maurice	Wespelaar	1/10/2004
Marathon	3u07'34"	Vervloet Paul	Eindhoven	13/10/2019
100m h (0,91)	20"25	Meuris Alfons	Willebroek	6/09/1992
110mh (1,06)	24"4 HT	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
300m h (0,84)	56"69	Vincx Louis	Vilvoorde	20/06/1993
400m h (0,91)	84"81	Meuris Alfons	Mechelen	23/08/1992
3000m steeple	12'14"57	Pelgrims Edouard	Luik	7/07/2010
Verspringen	4m86	Meuris Alfons	Turnhout	4/10/1992
Hinkstapspringen	9m81	Meuris Alfons	Tessenderlo	21/06/1992
Hoogspringen	1m35	Pelgrims Edouard	Lanaken (BV'	5/06/2011
Polstokspringen	2m30	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
Kogel (6 kg)	11m44	Van Hoof Jos	Mol	5/09/1993
Kogel (7 kg)	10m27	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1,5 kg)	27m02	Meuris Alfons	Turnhout	11/10/1992
Diskus (2 kg)	24m44	Van Hoof Jos	Wespelaar	1/05/1993
Speer (800 gr)	38m94	Michiels Jos	Turnhout	14/05/1995
Hamer (6 kg)	26m14	Meuris Alfons	Turnhout	5/04/1992
Hamer (7 kg)	21m22	Meuris Alfons	Wespelaar	19/06/1992
Vijfkamp (VET)	1213 ptn	Meuris Alfons	Neerpelt	21/07/1992
Tienkamp (SEN)	1549 ptn	Meuris Alfons	Herentals	26/07/1992
10 mijl (weg)	1u03'46"	Nevelsteen Gustaaf	Boischot	8/08/2011
Marathon	2u49'52"	Vloeberghs Walter	Eindhoven	14/10/2012
4 x 800m	10'52"33	Optiels Roger Op De Beeck Henri Van Rompaey Roger Florenty Victor	Boischot	22/08/2001
<b>MASTERS HEREN M60</b>				
100m	14"2 HT	Meuris Alfons	Turnhout	3/10/1993
200m	29"5 HT	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
300m	47"9 HT	Meuris Alfons	Aartselaar	27/08/1993
400m	72"22	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
800m	2'32"24	Boexstaens Johny	Herentals	27/09/2008
1000m	3'22"38	Ooms Maurice	Boischot	29/05/2009
1500m	4'59"07	Boexstaens Johny	Sint-Truiden	25/09/2010
1 mijl	5'51"38	Verbeeck Jan	Herentals	31/07/1998
2000m	7'20"80	Ooms Maurice	Tessenderlo	6/05/2009
3000m	11'19"40	Verbeeck Jan	Tessenderlo	2/10/1998
2 mijl	12'33"93	Ooms Maurice	Mechelen	20/05/2009
5000m	18'54"67	Boexstaens Johny	St-Niklaas	30/05/2009
10.000m	40'50"79	Verbeeck Jan	Wespelaar	25/09/1998
1 uur	13.770m	Nevelsteen Gustaaf	Wespelaar	10/10/2015
100m h (0,91)	18"85	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
100m h (0,84)	19"15	Meuris Alfons	Mol	5/09/1993
110mh (1,06)	24"92	Meuris Alfons	Lebbeke	6/06/1993

## CR outdoor

300m h (0,84)	55"59	Meuris Alfons	Vilvoorde	20/06/1993
300m h (0,76)	53"53	Meuris Alfons	Vorst	4/09/1994
400m h (0,91)	82"15	Meuris Alfons	Willebroek	11/07/1993
2000m steeple	10'39"63	Meuris Alfons	Aartselaar	19/06/1994
Verspringen	4m74	Meuris Alfons	Turnhout	12/06/1994
Hinkstapspringen	9m34	Meuris Alfons	Anderlecht	12/04/1993
Hoogspringen	1m40	Jacobs Humberto	Merksem	2/06/2019
Polstokspringen	2m10	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
Kogel (5 kg)	13m18	Van Hoof Jos	Tessenderlo	5/06/1995
Kogel (7 kg)	10m46	Van Hoof Jos	Wespelaar	12/05/1995
Hamer (5 kg)	29m78	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/1993
Hamer (7 kg)	17m80	Meuris Alfons	Wespelaar	1/05/1993
Diskus (1 kg)	37m60	Jacobs Humberto	Beveren	2/03/2019
Diskus (2 kg)	25m39	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019
Speer (600 gr)	37m44	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Speer (800 gr)	33m61	Jacobs Humberto	Tessenderlo	26/06/2019
gewichtwerpen	12m87	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
werpvijfkamp	3009ptn	Jacobs Humberto	St-Niklaas	30/06/2019
Vijfkamp (VET)	1587 ptn	Meuris Alfons	Machelen	21/08/1993
Vijfkamp (SEN)	1242 ptn	Meuris Alfons	Alken	18/09/1993
Tienkamp (SEN)	1777 ptn	Meuris Alfons	Herenthout	31/07/1994
4 x 100m	59"02	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Van Casteren Marcel Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 200m	2'03"1 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Casteren Marcel	Vorst	9/10/1993
4 x 400m	4'50"8 HT	Meuris Alfons Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul Van Bael Denis	Vorst	9/10/1993
4 x 800m	12'11"61	Meuris Alfons Van Bael Denis Van Den Broeck Jos Naulaerts Juul	Mechelen	24/08/1994
4 x 1500	27'19"07	Nevelsteen Gustaaf Goovaerts Joseph Smets René Straetmans Gilbert	Lier	2/09/2018
10 mijl (weg)	1u03'53"	Van Opstal Rudi	Booischoot	2/08/2010
<b>MASTERS HEREN M65</b>				
100m	15"13	Meuris Alfons	Ninove	2/10/1999

## CR outdoor

200m	28"94	Naulaerts Juul	Ninove	11/09/1993
300m	45"3 HT	Naulaerts Juul	Edegem	30/09/1994
			Kristiansand	
400m	63"65	Naulaerts Juul	(N)	29/06/1992
600m	2'15"89	Smets René	Lommel	5/08/2018
800m	2'23"89	Boexstaens Johny	St-Niklaas	15/06/2013
1000m	3'08"78	Boexstaens Johny	Booischot	22/05/2015
1500m	5'02"13	Boexstaens Johny	Lebbeke	14/06/2014
mijl	7'28"74	Smets René	Aalst	29/09/2018
3000m	14'59"97	Smets René	Booischot	7/06/2019
2 mijl	14'17"33	Meuris Alfons	Beveren	16/08/1998
5000m	18'36"69	Boexstaens Johny	St-Niklaas	16/06/2013
10.000m	42'03"26	Van den Broeck Jos	Willebroek	6/09/1992
100m h (0,84)	21"04	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
300m h (0,76)	60"80	Meuris Alfons	Turnhout	11/07/1999
400m h (0,91)	1'43"08	Meuris Alfons	Ninove	5/09/1998
2000m steeple	7'42"01	Boexstaens Johny	Lyon	16/08/2015
3000m steeple	15'46"00	Meuris Alfons	Naimette	29/08/1998
Verspringen	4m35	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
Hoogspringen	1m24	Smets René	Alken	13/07/2019
Hinkstapspringen	8m91	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Polstokspringen	2m00	Meuris Alfons	Jambes	4/09/1999
Kogel (5 kg)	8m23	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Kogel (7 kg)	6m58	Smets René	Lier	24/06/2018
Diskus (1 kg)	32m57	Meuris Alfons	Heverlee	24/08/2002
Diskus (2 kg)	20m84	Meuris Alfons	Mechelen	26/09/1999
Speer (600 gr)	32m50	Michiels Jozef	St-Niklaas	30/05/2009
Speer (800 gr)	25m80	Smets René	Bornem	27/07/2018
Hamer (5 kg)	26m82	Meuris Alfons	Turnhout	13/08/1999
Hamer (7 kg)	17m31	Meuris Alfons	Lier	18/08/2002
gewichtwerpen (9kg)	6m12	Smets René	Lier	7/10/2018
Vijfkamp (VET)	1134 ptn	Meuris Alfons	Hasselt	21/07/1999
Vijfkamp (SEN)	889 ptn	Meuris Alfons	Genk	22/08/1999
Tienkamp (VET)	1726 ptn	Meuris Alfons	Herentals	27/05/2001
Tienkamp (SEN)	1341 ptn	Meuris Alfons	Ninove	3/10/1999
10 mijl (weg)	1u12'13"	Van den Broeck Jos	Booischot	2/08/1993
Marathon	3u24'25"	Van den Broeck Jos	Beernem	24/09/1995

**MASTERS HEREN M70**

100m	15"19	Naulaerts Juul	Turnhout	19/10/1997
200m	31"12	Naulaerts Juul	Turnhout	12/10/1997
300m	49"06	Naulaerts Juul	Deinze	21/07/1997
400m	70"44	Naulaerts Juul	Beveren	26/09/1997
800m	2'39"47	Boexstaens Johny	Ninove	17/06/2018
1000m	4'45"15	Van Bael Denis	Booischot	1/09/2000
1500m	8'11"89	Meuris Alfons	Vilvoorde	4/10/2003
80m horden	17"16	Meuris Alfons	Herentals	2005
100m horden	22"53	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	18/08/2004
300m h (0,76)	70"67	Meuris Alfons	Beveren	11/06/2004
Verspringen	4m16	Meuris Alfons	Heverlee	2003
Hinkstapspringen	8m64	Meuris Alfons	Charleroi	30/08/2003
Hoogspringen	1m15	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Polstokspringen	1m80	Meuris Alfons	Herentals	29/05/2004
Kogel (5 kg)	8m87	Meuris Alfons	Turnhout	22/08/2003
Kogel (7 kg)	6m21	Meuris Alfons	Booischot	20/08/2003

## CR outdoor

Diskus (1 kg)	33m20	Meuris Alfons	Kessel-lo	28/08/2004
Diskus (2 kg)	22m81	Meuris Alfons	Herentals	28/05/2005
Speer (500 gr)	26m25	Meuris Alfons	Oudenaarde	1/05/2004
Speer (600 gr)	27m14	Van Casteren Jan	Ninove	24/05/1999
Speer (800 gr)	23m54	Van Casteren Jan	Heverlee	16/04/2000
Hamer (5 kg)	31m06	Meuris Alfons	Wespelaar	25/06/2004
Hamer (7 kg)	18m69	Meuris Alfons	Lier	17/08/2003
zwaargewicht (7,26kg)	9m89	Alfons Meuris	Mechelen	31/08/2007
Vijfkamp (IAAF)	734 ptn	Meuris Alfons		2004
Vijfkamp (WMA)	1035 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	1/08/2004
Tienkamp (WMA)	1960 ptn	Meuris Alfons	Herentals	30/05/2004
10 mijl (weg)	1u21'12"	Van den Broeck Jos	Heist-Goor	28/08/1999

**MASTERS HEREN M75**

100m	19"21	Van Casteren Jan	Booischoot	2/07/2004
200m	39"47	Alfons Meuris	Herentals	29/08/2009
1500m	9'32"81	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
80m horden	19"92	Meuris Alfons	Sint-Niklaas	21/08/2008
300m h (0,76)	90"13	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
Verspringen	3m28	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Hinkstapspringen	7m53	Meuris Alfons	Alken	16/08/2008
polsstok	1m64	Meuris Alfons	Turnhout	8/08/2010
Kogel (4 kg)	8m78	Meuris Alfons	Schaarbeek	27/09/2008
Kogel (5 kg)	6m98	Van Casteren Jan	Turnhout	12/10/2003
discus (1kg)	29m52	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/05/2009
discus (2kg)	17m58	Meuris Alfons	Lier	7/08/2010
Speer (500 gr)	24m04	Van Casteren Jan	Brasschaat	20/06/2004
Speer (600 gr)	22m89	Van Casteren Jan	Dilbeek	31/07/2004
Hamer (4 kg)	26m66	Meuris Alfons	Turnhout	18/04/2010
Hamer (7 kg)	15m43	Meuris Alfons	Lier	6/08/2011
zwaargewicht (7,26kg)	10m62	Meuris Alfons	St-Niklaas	31/10/2009
werpvijfkamp	2994 ptn	Meuris Alfons	Tienen	4/10/2009
Vijfkamp (WMA)	604ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	8/08/2009
10-kamp (WMA)	3902 ptn	Meuris Alfons		2008

**MASTERS HEREN M80**

100m	19"95	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
200m	44"58	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
1500m	11'43"10	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
80m horden	24"04	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
ver	2m87	Meuris Alfons	Deinze	14/06/2015
hinkstap	5m74	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
hoog	0m95	Meuris Alfons	Lebbeke	14/06/2014
Kogel (3 kg)	8m04	Meuris Alfons	Schaerbeek	28/09/2013
discus (1kg)	24m65	Meuris Alfons	Tienen	5/10/2013
Speer (400 gr)	20m11	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
Hamer (3 kg)	28m67	Meuris Alfons	Turnhout	21/09/2014
zwaargewicht (5,45kg)	10m49	Meuris Alfons	St-Niklaas	6/09/2014
werpvijfkamp	2819 ptn	Meuris Alfons	St-Niklaas	22/06/2014
5kamp	1806 ptn	Meuris Alfons	Dilbeek	2/08/2014
10-kamp	1540ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013
10-kamp (WMA)	3057ptn	Meuris Alfons	Schaerbeek	29/09/2013