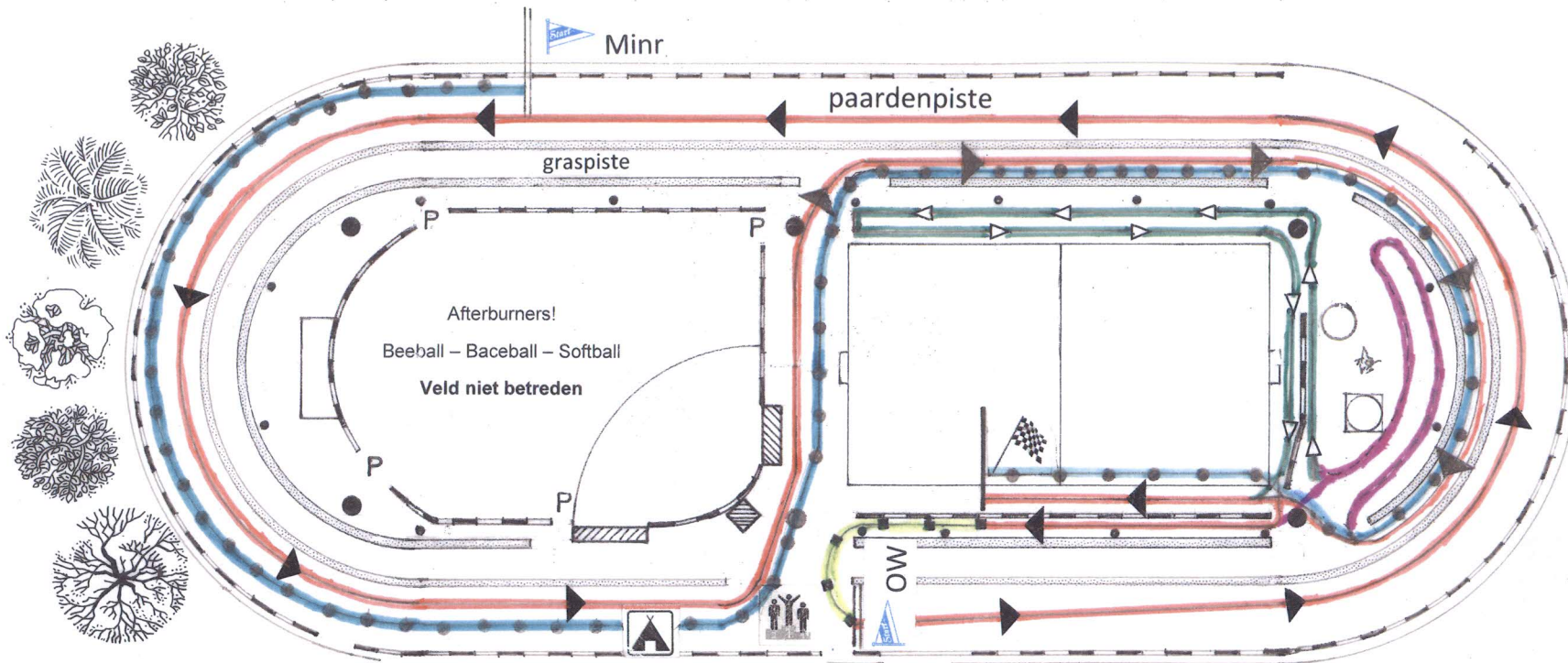


# AVZK veldloop : omloop – uurschema - afstanden



Minr = mini ronde : 600 m

Kr = kleine ronde : 980 m

Mr = midden ronde : 1.150 m

Gr = grote ronde : 1.450 m

Verbinding (tussen aankomst en start) = 50 m

P = poort Afspanning : Gracht :

Minr = start mini ronde OW = start overige wedstrijden

= finish = podium = tenten atletiekclubs

= Rode Kruis Vlaanderen (EHBO) : in de Sporthal

Minr = mini ronde - Kr = kleine ronde - Mr = midden ronde - Gr = grote ronde							
11u45	G-atleten	1 Minr	600 m	13u00	MIN jongens 2010	1 Gr	1.450 m
11u52	Kangoeroes meisjes 2015-2016	1 Minr	600 m	13u08	MIN jongens 2009	1 Gr	1.450 m
11u59	Kangoeroes jongens 2015-2016	1 Minr	600 m	13u16	CAD meisjes 2008-2007	1 Kr + 1 Gr	2.480 m
12u06	BEN meisjes 2014-2013	1 Minr	600 m	13u27	CAD jongens 2008-2007	2 Gr	2.950 m
12u13	BEN jongens 2014-2013	1 Minr	600 m	13u39	SCH meisjes 2006-2005	2 Gr	2.950 m
12u20	PUP meisjes 2012	1 Mr	1.150 m	13u39	MAS dames +W50	2 Gr	2.950 m
12u26	PUP meisjes 2011	1 Mr	1.150 m	13u54	SCH jongens 2006-2005	3 Gr	4.450 m
12u32	PUP jongens 2012	1 Mr	1.150 m	13u54	MAS heren +M50	3 Gr	4.450 m
12u38	PUP jongens 2011	1 Mr	1.150 m	14u19	JUN-SEN-MAS dames W35-40-45	2Mr +2Gr	5.200 m
12u44	MIN meisjes 2010	1 Gr	1.450 m	14u54	SEN heren	6 Gr	8.950 m
12u52	MIN meisjes 2009	1 Gr	1.450 m	15u34	JUN-MAS heren M35-40-45	4 Gr	5.950 m

## SPORTHAL

omkleedplaatsen/douchen/toiletten - cafetaria/prijsuitreiking - secretariaat - meldingspunt dopingcontrole  
inschrijving JUN - SEN - MAS verplicht