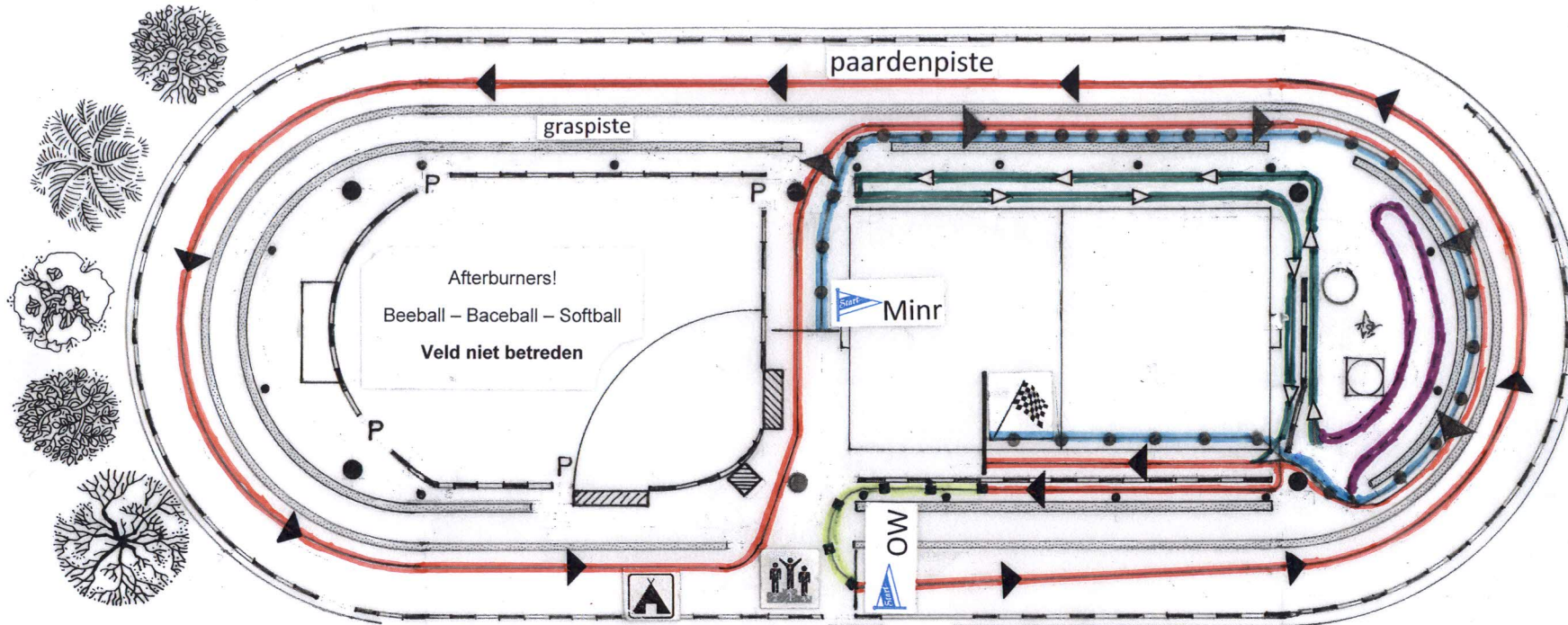


# AVZK veldloop : omloop – uurschema - afstanden



Minr = mini ronde : 250 m

Kr = kleine ronde : 980 m

Mr = midden ronde : 1.150 m

Gr = grote ronde : 1.450 m

Verbinding (tussen aankomst en start) = 50 m

P = poort Afspanning : Gracht :

Minr = start mini ronde OW = start overige wedstrijden

= finish = podium = tenten atletiekclubs

= Rode Kruis Vlaanderen (EHBO) : in de Sporthal

Minr = mini ronde - Kr = kleine ronde - Mr = midden ronde - Gr = grote ronde

11u45	G-atleten	1 Kr	980 m	13u11	MIN jongens 2007	1 Gr	1.450 m
11u52	G-atleten	1 Minr	250 m	13u19	MIN jongens 2006	1 Gr	1.450 m
11u57	Kangoeroes meisjes	1 Minr	250 m	13u27	CAD meisjes 2005-2004	1 Kr + 1 Gr	2.480 m
12u02	Kangoeroes jongens	1 Minr	250 m	13u38	CAD jongens 2005-2004	2 Gr	2.950 m
12u07	BEN meisjes 2011	1 Kr	980 m	13u50	SCH meisjes 2003-2002	2 Gr	2.950 m
12u13	BEN meisjes 2010	1 Kr	980 m	13u50	MAS dames +W50	2 Gr	2.950 m
12u19	BEN jongens 2011	1 Kr	980 m	14u05	SCH jongens 2003-2002	3 Gr	4.450 m
12u25	BEN jongens 2010	1 Kr	980 m	14u30	JUN dames 2001-2000	3 Gr	4.450 m
12u31	PUP meisjes 2009	1 Mr	1.150 m	14u30	SEN dames	3 Gr	4.450 m
12u37	PUP meisjes 2008	1 Mr	1.150 m	14u30	MAS dames W35-W40-W45	3 Gr	4.450 m
12u43	PUP jongens 2009	1 Mr	1.150 m	14u55	MAS heren +50	3 Gr	4.450 m
12u49	PUP jongens 2008	1 Mr	1.150 m	15u20	JUN heren 2001-2000	4 Gr	5.950 m
12u55	MIN meisjes 2007	1 Gr	1.450 m	15u20	MAS heren M35-M40-M45	4 Gr	5.950 m
13u03	MIN meisjes 2006	1 Gr	1.450 m	15u45	SEN heren	6 Gr	8.950 m

## SPORTHAL

omkleedplaatsen/douchen/toiletten - cafetaria/prijzuitreiking - secretariaat - meldingspunt dopingcontrole