

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
1	103	Verschoren	Pieter	Schriek	M1	SEN	De Veldklad	14:29	18,75	03:12
2	208	Verherstraeten	Rick	Herselt	M2	SEN	De Dorpspomp	14:55	18,20	03:17
3	124	Verdickt	Kenneth	Mechelen	M3	SEN	UTT	15:01	18,09	03:19
4	151	Van Baelen	Ruben		M4	PUP	De Veldklad	15:12	17,87	03:21
5	107	Lemmens	Vincent	Grobbendonk	M5	MAS+35	Heating Control	15:30	17,52	03:25
6	138	Van Bael	Tim	Hallaar	M6	SEN		15:35	17,44	03:26
7	104	Vermeylen	Michael	Hulshout	M7	MAS+35	De Veldklad	15:38	17,37	03:27
8	156	Franck	Jonas	Zemst	M8	SEN	FC ZEMST	16:17	16,68	03:35
9	130	De Smet	Tom	Schriek	M9	MAS+35	HULS	16:20	16,63	03:36
10	220	Keersmaekers	Thomas	Itegem	M10	MAS+35		16:24	16,57	03:37
11	57	Laporte	Vincent	Booischoot	M11	SEN	AVZK	16:27	16,52	03:37
12	179	Van Den Borre	Michiel	Putte	M12	SEN		16:33	16,42	03:39
13	40	Van Aelst	Dirk	Heist o/d Berg	M13	MAS+55	DCPP	16:34	16,39	03:39
14	108	Beynaerts	Kim	Begijnendijk	M14	SEN	ROBA	16:37	16,36	03:40
15	157	Van Ouytsel	Jan	Westerlo	M15	SEN		17:01	15,96	03:45
16	128	's Jongers	Brent	Houtvenne	M16	CAD	Huls	17:19	15,69	03:49
17	235	Vanlommel	Guy	Aarschot	M17	SEN	Bergduvels	17:20	15,67	03:49
18	192	De Schepper	Nils	Hulshout	M18	SEN	WTC De Living	17:23	15,63	03:50
19	202	De Smet	Robin	Hallaar	M19	SEN	WTC De Living	17:39	15,39	03:53
20	155	Monsecour	Liesbeth	Hulshout	V1	MAS+35	HULS	17:47	15,28	03:55
21	63	Van Ouytsel	Jef	Hulshout	M20	SEN		17:48	15,26	03:55
22	169	Raeymaekers	Lars	Hulshout	M21	CAD	AC Hulshout	17:53	15,20	03:56
23	80	Lambrechts	Maarten	Booischoot	M22	SCH	AVZK	17:57	15,13	03:57
24	198	Vaes	Arthur	Booischoot	M23	JUN	Fruitbedrijf Vaes	18:00	15,09	03:58
25	43	Van Aelst	Linde	Heist o/d Berg	V2	JUN	DCPP	18:02	15,06	03:59
26	205	Van den Schoor	Senne	Heist o/d Berg	M24	JUN	AVZK	18:04	15,04	03:59
27	120	Van den Heuvel	Guy	Ramsel	M25	MAS+45	Kapsalon Luc	18:07	15,00	04:00
28	64	De Preter	Hans	Booischoot	M26	MAS+45	Berglopers	18:09	14,97	04:00
29	133	De Jonghe	Boniver	Morkhoven	M27	MAS+35	Heating Control	18:13	14,92	04:01
30	105	Hoefkens	Chris	Booischoot	M28	MAS+50	AVZK	18:18	14,85	04:02
31	127	's Jongers	Rune	Houtvenne	M29	MIN	HULS	18:19	14,83	04:02
32	184	De Proost	Steven	Betekom	M30	MAS+45	Sportiva Gelrode	18:26	14,74	04:04
33	177	Hendrickx	Tom		M31	MAS+40		18:31	14,67	04:05
34	174	Witters	Patrick	Heist o/d Berg	M32	MAS+50	Berglopers	18:35	14,62	04:06
35	60	Thijs	Robin	Schriek	M33	SEN		18:36	14,61	04:06
36	71	Lemmens	Steve	Langdorp	M34	MAS+45		18:39	14,56	04:07
37	132	Maes	Peter	Wolfsdonk	M35	MAS+40	Irish Pub	18:41	14,54	04:07
38	199	Derdin	Simon	Houtvenne	M36	SCH	AVZK	18:49	14,44	04:09
39	219	De Raet	Kris	Hulshout	M37	MAS+40		18:53	14,38	04:10
40	212	Van den Schoor	Bart	Heist o/d Berg	M38	MAS+45	AVZK	19:00	14,30	04:11
41	69	Mariën	Joris		M39	MAS+35	Team Wikkeveust	19:01	14,28	04:12
42	112	De Cock	Brent	Hallaar	M40	JUN	AVZK	19:03	14,26	04:12
43	129	Van Roosendael	Simen	Booischoot	M41	SEN		19:04	14,25	04:12
44	44	Van Aelst	Milo	Heist o/d Berg	M42	SCH	DCPP	19:05	14,24	04:12
45	237	Verbert	Senne		M43	SEN		19:06	14,23	04:13
46	194	Sanders	Jasper	Hallaar	M44	MIN	AVZK	19:08	14,20	04:13
47	147	Helsen	Mathias	Beerzel	M45	MIN	AVZK	19:10	14,18	04:13
48	142	Sleeckx	Daniel	Heist o/d Berg	M46	PUP	AVZK	19:11	14,16	04:14
49	160	De Preter	Stefan	Heist o/d Berg	M47	MAS+40		19:14	14,13	04:14
50	145	Ryckaert	Lana	Testelt	V3	SEN	Looise AV	19:15	14,11	04:15
51	168	Raeymaekers	Ronald	Hulshout	M48	MAS+45	AC Hulshout	19:22	14,02	04:16
52	78	Heremans	Mil	Heist o/d Berg	M49	MIN	AVZK	19:24	14,01	04:16
53	207	Veroft	Jelko		M50	SEN	De Veldklad	19:25	13,99	04:17

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
54	73	Camps	Jan	Tessengerlo	M51	SEN	Boslopers	19:29	13,94	04:18
55	230	Nys	Emilie	Schriek	V4	SCH	AVZK	19:31	13,92	04:18
56	148	Sleeckx	Godwin	Heist o/d Berg	M52	MIN	AVZK	19:33	13,89	04:19
57	146	Helsen	Wim	Beerzel	M53	MAS+45	AVZK	19:40	13,82	04:20
58	25	Waegemans	Joghen	Hulshout	M54	MAS+45	DCPP	19:52	13,67	04:23
59	56	Van Dyck	Michel	Heist o/d Berg	M55	MAS+50	AVZK	19:54	13,65	04:23
60	213	Damen	Jan	Holsbeek	M56	MAS+55	Kapsalon Luc	19:57	13,62	04:24
61	203	Neefs	Bert	Gelrode	M57	MAS+55	Sportiva Gelrode	19:59	13,59	04:24
62	42	Van Aelst	Kobe	Heist o/d Berg	M58	CAD	DCPP	20:15	13,41	04:28
63	197	Sijmus	Willy	Keerbergen	M59	MAS+65		20:17	13,40	04:28
64	89	Covent	Dirk	Halle	M60	MAS+65	GDTG	20:19	13,37	04:29
65	211	Gils	Matthias	Herenthout	M61	SEN		20:20	13,36	04:29
66	182	Goyvaerts	Nico	Herselt	M62	MAS+50	Duracell	20:24	13,32	04:30
67	58	Laporte	Morgan		V5	SEN	AVZK	20:25	13,31	04:30
68	229	Van der Auweraert	Lerr		M63	SEN	JK Diamant	20:25	13,30	04:30
69	161	Van den Acker	Paul	Heist o/d Berg	M64	MAS+55	AVZK	20:28	13,28	04:31
70	6	Van der Heyden	Philippe	Hallaar	M65	SEN		20:31	13,24	04:31
71	55	Verbeeck	Jorn		M66	SEN		20:32	13,23	04:32
72	236	Kiesekoms	Yves	Rillaar	M67	MAS+45		20:33	13,22	04:32
73	95	Henderickx	Sander	Booischoot	M68	CAD	AVZK	20:45	13,09	04:34
74	137	Huybrechts	Edward	Putte	M69	CAD	AVZK	20:55	12,99	04:37
75	206	Wouters	Marnick		M70	SEN	De Veldklad	21:01	12,93	04:38
76	54	Pelgrims	Stef	Booischoot	M71	SEN		21:02	12,92	04:38
77	181	Boeren	Matt	Beerzel	M72	CAD	AVZK	21:05	12,88	04:39
78	170	Vermaelen	Wendy	Holsbeek	V6	MAS+40	Kapsalon Luc	21:07	12,87	04:39
79	228	De Vries	Axel	Booischoot	M73	SEN	SK Diamant	21:07	12,86	04:39
80	131	Van Vaerenbergh	Johan	Schriek	M74	MAS+55		21:10	12,83	04:40
81	68	Van Rompaey	Andre	Betekom	M75	MAS+60	Kapsalon Luc	21:11	12,82	04:40
82	24	Bastiaens	Nancy	Wiekevorst	V7	MAS+40	DCPP	21:14	12,80	04:41
83	200	Van Hoogten	Koen	Hulshout	M76	MAS+45		21:16	12,77	04:41
84	210	Pulmans	Nick		M77	SEN		21:18	12,76	04:42
85	188	Van Os	Danièle	Bouwel	V8	SEN	Sportiva Gelrode	21:29	12,65	04:44
86	115	Bruynseels	Koen	Booischoot	M78	MAS+35	AVZK	21:34	12,60	04:45
87	117	Helsen	Robin	Beerzel	M79	CAD	AVZK	21:48	12,46	04:48
88	2	Claes	Dylen		M80	CAD		21:50	12,45	04:49
89	102	Briers	Ben	Keerbergen	M81	SEN	De Veldklad	21:52	12,43	04:49
90	167	Van der Hoeven	Hanne	Schriek	V9	MIN		21:54	12,41	04:50
91	238	Van de Moels	M		M82	MAS+40		21:59	12,36	04:51
92	72	Vaeck	Maxim		M83	PUP		22:03	12,32	04:52
93	113	Schrevens	Dirk	Wilsela	M84	MAS+50	Kapsalon Luc	22:06	12,30	04:52
94	96	De Ryck	Kim	Tremelo	V10	SEN		22:09	12,26	04:53
95	172	Vleming	Jan	Ramsel	M85	MAS+55		22:11	12,25	04:53
96	166	Wyns	Mira	Heist o/d Berg	V11	JUN	AVZK	22:22	12,15	04:56
97	50	Nys	Yurry		M86	SEN		22:23	12,14	04:56
98	164	Wyns	Bart	Heist o/d Berg	M87	MAS+40		22:25	12,12	04:56
99	118	Wuyts	Liesbeth	Heist o/d Berg	V12	MAS+35	AVZK	22:27	12,11	04:57
100	90	Cumps	Chris	Aarschoot	M88	MAS+60	BSJ	22:28	12,10	04:57
101	100	Geens	Keano		M89	MIN		22:29	12,09	04:57
102	125	Claesens	Benny	Herentals	M90	MAS+35		22:30	12,08	04:58
103	233	Nelsen	Thomas	Begijnendijk	M91	SEN		22:31	12,06	04:58
104	191	Godde	Pat	Herselt	M92	MAS+50		22:40	11,99	05:00
105	214	Pardaens	Jiska		V13	SCH	AVZK	22:40	11,98	05:00
106	215	Meel	Sam		M93	SEN		22:46	11,93	05:01

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
107	27	Uytterhoeven	Peter	Tremelo	M94	MAS+50	DCPP	22:47	11,92	05:01
108	150	Van Eynde	Willy	Herselt	M95	MAS+60		22:57	11,84	05:03
109	45	Verbeeck	Jesse	Heist o/d Berg	M96	CAD		22:59	11,83	05:04
110	8	Goffin	Dirk	Lier	M97	MAS+60		23:00	11,81	05:04
111	116	Vervloesem	Deven	Booischoot	M98	SEN		23:02	11,80	05:05
112	93	Joos	Gerd	Langdorp	M99	MAS+40	BSJ	23:03	11,79	05:05
113	18	Van Opstal	Karel	Ramsel	M100	MAS+70	DCPP	23:06	11,76	05:06
114	234	Salaets	Jeroen	Westmeerbeek	M101	SEN	SK Diamant	23:08	11,75	05:06
115	62	Torfs	Werner	Kessel	M102	SEN		23:09	11,73	05:06
116	109	Laeremans	Rene	Aarschoot	M103	MAS+60	Tour vd Boer	23:10	11,73	05:07
117	222	Geudens	Katrien	Ramsel	V14	MAS+50		23:23	11,62	05:09
118	121	Puttenaers	Davy	Heist o/d Berg	M104	MAS+45	Transport Michiels	23:43	11,46	05:14
119	30	Schepers	Geert	Booischoot	M105	MAS+45	DCPP	23:51	11,40	05:15
120	48	Schelkens	Lauren	Betekom	V15	SCH	AVZK	23:52	11,39	05:16
121	171	Van Den Dries	Katrien	Berlaar	V16	MAS+35		24:03	11,30	05:18
122	218	Celen	Coleta	Herselt	V17	SEN		24:04	11,29	05:18
123	28	Heremans	Miet	Booischoot	V18	MAS+40	DCPP	24:15	11,20	05:21
124	159	Lemmens	Jan		M106	SEN	De Veldklad	24:21	11,16	05:22
125	83	Van Hove	Kaat	Begijnendijk	V19	CAD	AVZK	24:25	11,13	05:23
126	231	Leenaards	Tomas	Herselt	M107	SEN	SK Diamant	24:28	11,11	05:24
127	41	Van Peer	Ingrid	Heist o/d Berg	V20	MAS+50	DCPP	24:30	11,09	05:24
128	136	Tuerlinckx	Jean-Luc	Scherpenheuvel	M108	MAS+55	Kapsalon Luc	24:31	11,08	05:24
129	119	Bruyndonckx	Karian	Booischoot	V21	SCH	AVZK	24:33	11,07	05:25
130	225	Van Den Eynde	Willem	Heist o/d Berg	M109	SEN		24:34	11,06	05:25
131	152	Van den Broeck	Joeri	Booischoot	M110	SEN		24:35	11,05	05:25
132	204	Gysemans	Gwendolina	Booischoot	V22	MAS+35		24:38	11,03	05:26
133	122	Criem	Dirk	Muizen	M111	MAS+60		24:39	11,02	05:26
134	98	Draulans	Matthias	Hulshout	M112	PUP	HULS	24:41	11,00	05:27
135	97	Draulans	Alexander	Hulshout	M113	BEN	HULS	24:42	11,00	05:27
136	9	Lauwerys	Norbert	Borsbeek	M114	MAS+70		24:43	10,99	05:27
137	34	Hendrickx	Arlette	Hallaar	V23	MAS+60	DCPP	24:45	10,98	05:27
138	52	De Cock	Jari	Booischoot	M115	SEN		24:46	10,97	05:28
139	53	Trappers	Yorben		M116	SCH		24:48	10,96	05:28
140	185	Staquet	Jesse	Aarschoot	M117	MIN		24:52	10,93	05:29
141	61	Straetmans	Gilbert	Booischoot	M118	MAS+60	AVZK	24:53	10,92	05:29
142	85	Claes	Vic	Keerbergen	M119	BEN	AVZK	24:55	10,91	05:30
143	158	Van Roosbroeck	Fre	Herselt	M120	SEN	De Veldklad	24:56	10,90	05:30
144	139	Van Orshaegen	Nicole	Olen	V24	MAS+55	Berglopers	24:58	10,88	05:30
145	114	Bruynseels	Yoran	Booischoot	M121	MIN	AVZK	25:00	10,87	05:31
146	84	Claes	Onah	Keerbergen	V25	BEN	AVZK	25:01	10,86	05:31
147	32	Dupont	Johan	Hallaar	M122	MAS+50	DCPP	25:02	10,85	05:31
148	505	Vercammen	Gert	Heist o/d Berg	M123	MAS+45		25:03	10,85	05:31
149	186	Janssens	Sven	Testelt	M124	SEN	ROBA Streerunners	25:05	10,83	05:32
150	178	Michiels	Jos	Heist o/d Berg	M125	MAS+65		25:06	10,82	05:32
151	99	Goovaerts	Jef	Heist o/d Berg	M126	MAS+65	AVZK	25:07	10,81	05:32
152	65	De Herdt	Kamil		M127	MIN	AVZK	25:09	10,80	05:33
153	39	Peeters	Patrick	Booischoot	M128	MAS+45	DCPP	25:11	10,79	05:33
154	187	Van der Sanden	Emma	Hulshout	V26	BEN	AVZK	25:13	10,78	05:34
155	47	Schelkens	Jade	Betekom	V27	CAD	AVZK	25:23	10,71	05:36
156	123	Puttenaers	Lore	Heist o/d Berg	V28	MIN	AVZK	25:24	10,70	05:36
157	221	Caluwaert	Roger	Heist o/d Berg	M129	MAS+75	Gorris Vastgoed	25:25	10,69	05:36
158	23	Van den Putte	Eric	Heist o/d Berg	M130	MAS+60	DCPP	25:29	10,67	05:37
159	14	Van Loo	Karl	Heist o/d Berg	M131	MAS+50		25:31	10,65	05:38

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
160	217	Fleerackers	Jasper	Begijnendijk	M132	SCH		25:37	10,60	05:39
161	31	Livens	Antoon	Hallaar	M133	MAS+60	DCPP	25:50	10,52	05:42
162	74	Nevelsteen	Ans		V29	SEN	AVZK	25:55	10,48	05:43
163	111	De Valck	Lars	Keerbergen	M134	MIN	AVZK	25:57	10,47	05:43
164	110	Smets	Rene	Heist o/d Berg	M135	MAS+65	AVZK	25:59	10,46	05:44
165	38	Horemans	Ralph	Booischoot	M136	CAD	DCPP	26:03	10,43	05:45
166	106	Van Lier	Stefan	Tremelo	M137	MAS+60		26:04	10,42	05:45
167	10	Van den Bergh	Paul	Duffel	M138	MAS+60		26:10	10,38	05:46
168	11	Faes	Vic	Edegem	M139	MAS+70		26:12	10,37	05:47
169	165	Wouters	Ilse	Gelrode	V30	MAS+45	Roba	26:29	10,26	05:50
170	91	Spits	Hilde		V31	MAS+55		26:31	10,25	05:51
171	232	De Troeyer	Christophe	Booischoot	M140	MAS+40	SK Diamant	26:44	10,16	05:54
172	15	Van Loo	Ynse	Heist o/d Berg	V32	SEN		26:46	10,15	05:54
173	82	Paessens	Britt	Booischoot	V33	MIN	Berglopers	26:49	10,13	05:55
174	216	Fleerackers	Britt	Begijnendijk	V34	CAD	AVZK	26:56	10,09	05:56
175	196	Holemans	Lieve	Booischoot	V35	MAS+40		27:02	10,05	05:58
176	193	Lornoy	Ilse	Putte	V36	MAS+50		27:03	10,05	05:58
177	140	Huybrechts	Sara	Putte	V37	BEN	AVZK	27:04	10,04	05:58
178	49	De Ceuster	Jana	Aarschoot	V38	MIN		27:11	10,00	06:00
179	94	Henderickx	Lien	Booischoot	V39	PUP	AVZK	27:16	9,97	06:01
180	81	Lambrechts	Lise		V40	MIN	AVZK	27:17	9,96	06:01
181	189	De Veuster	Ilse	Hallaar	V41	MAS+45	AVZK	27:19	9,95	06:01
182	37	Van der Auwermeulen	Nicole	Putte	V42	MAS+60	DCPP	27:32	9,87	06:04
183	20	Luytens	Annick	Heist o/d Berg	V43	MAS+40	DCPP	27:33	9,86	06:05
184	36	Aerts	Willy	Heist o/d Berg	M141	MAS+65	DCPP	27:34	9,85	06:05
185	126	Salaets	Carolien	Booischoot	V44	SEN		27:37	9,84	06:05
186	92	Claessens	Dean		M142	MAS+35		27:38	9,84	06:06
187	190	Van Oosterwyck	Lotte		V45	SEN	AVZK	27:39	9,83	06:06
188	134	Daems	Arthur	Heist o/d Berg	M143	BEN	Berglopers	27:40	9,82	06:06
189	88	Liekens	Louis	Hallaar	M144	MAS+70	Berglopers	27:42	9,81	06:06
190	180	Roelandts	Griet	Rillaar	V46	MAS+45		27:44	9,80	06:07
191	226	Janssens	Joke	Heist o/d Berg	V47	SEN		27:46	9,79	06:07
192	227	De Roovere	Ken	Heist o/d Berg	V48	SEN		27:47	9,78	06:07
193	19	Salaerts	Jules	Itegem	M145	MAS+70	DCPP	27:49	9,77	06:08
194	195	Roelants	Myriam	Wezemaal	V49	MAS+55		27:49	9,77	06:08
195	101	Geens	Matéz		M146	BEN		27:51	9,75	06:09
196	7	Cleynhens	Karine	Baal	V50	MAS+50		27:52	9,75	06:09
197	154	Verbeeck	Elien		V51	MIN		27:55	9,74	06:09
198	143	Van den Broeck	Rit	Begijnendijk	V52	BEN	AVZK	27:56	9,73	06:10
199	144	Van den Broeck	Wilfried	Begijnendijk	M147	MAS+40	AVZK	27:57	9,72	06:10
200	17	Goovaerts	Caroline	Heist o/d Berg	V53	MAS+35	DCPP	27:58	9,72	06:10
201	29	Schepers	Laura	Booischoot	V54	SCH	DCPP	27:59	9,71	06:10
202	75	Van der Borght	Stephanie	Heist o/d Berg	V55	SEN		28:03	9,68	06:11
203	76	Buts	Annick	Heist o/d Berg	V56	SEN		28:04	9,68	06:11
204	149	Gomez	Carres	Booischoot	V57	MAS+35	De Veldklad	28:06	9,67	06:12
205	77	Buts	Rani	Itegem	V58	SEN		28:07	9,66	06:12
206	173	Rems	Lise	Tielt-Winge	V59	SEN		28:08	9,66	06:12
207	163	Van De Velde	Roger	Testelt	M148	MAS+65	Looise	28:10	9,65	06:13
208	70	Maes	Wendy	Itegem	V60	MAS+45	Berglopers	28:14	9,63	06:14
209	87	Ceulemans	Germaine	Hallaar	V61	MAS+70	Berglopers	28:15	9,62	06:14
210	26	Op de Beeck	Suzy	Tremelo	V62	MAS+45	DCPP	28:24	9,57	06:16
211	141	Van de Water	Geert	Putte	M149	MAS+40	AVZK	28:46	9,44	06:21
212	35	Van Houtven	Ines	Heist o/d Berg	V63	MAS+65	DCPP	28:48	9,43	06:21

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
213	22	Hölscher	Anita	Rumst	V64	MAS+55	DCPP	28:51	9,42	06:22
214	16	Faes	Frans	Heist o/d Berg	M150	MAS+70	DCPP	28:54	9,40	06:22
215	176	Verbeeck	Elien	Itegem	V65	SEN		29:00	9,37	06:24
216	175	Feyaerts	Mathieu	Heist o/d Berg	M151	SEN		29:00	9,37	06:24
217	239	Ringoot	Danny	Hallaar	M152	MAS+60	Berglopers	29:12	9,31	06:26
218	224	Caluwaert	Peggy	Heist o/d Berg	V66	MAS+40	Gorris Vastgoed	29:22	9,25	06:29
219	13	Bosmans	Dominique	Hulshout	V67	MAS+35	DAF	29:43	9,14	06:33
220	183	Van Otten	Sven	Herselt	M153	MAS+35	DAF	29:46	9,13	06:34
221	162	Aerden	Ilse		V68	MAS+50		29:54	9,09	06:36
222	33	Verschuere	Anne	Booischot	V69	MAS+50	DCPP	30:07	9,02	06:39
223	153	Michiels	Iris	Heist o/d Berg	V70	MAS+35		30:10	9,01	06:39
224	12	Van den Heuvel	Jef	Reet	M154	MAS+65	DCPP	30:13	8,99	06:40
225	135	Deckers	Sandy	Testelt	V71	MAS+40		30:30	8,91	06:44
226	46	Vermaelen	Fabiola	Langdorp	V72	MAS+50		30:33	8,89	06:44
227	223	De Wachter	Bert	Heist o/d Berg	M155	MAS+55	Gorris Vastgoed	30:42	8,85	06:46
228	59	Mattheus	Glenn		M156	SEN		30:51	8,81	06:48
229	1	Dezittere	Sofie		V73	SEN		31:05	8,74	06:51
230	21	Staquet	Anja	Booischot	V74	MAS+45	DCPP	31:38	8,59	06:59
231	79	Kwanten	Lies	OLV-Waver	V75	SEN		31:49	8,54	07:01
232	51	Bervoets	Jasha		V76	SEN		32:02	8,48	07:04
233	201	Op de Beeck	Werner	Ramsel	M157	MAS+40	BSJ Jogging	32:16	8,42	07:07
234	67	De Herdt	Ceriel		M158	BEN	AVZK	36:12	7,51	07:59
235	86	Baeten	Nathalie	Keerbergen	V77	MAS+35	AVZK	36:16	7,49	08:00
236	66	Veltmans	Kelly	Schriek	V78	MAS+35	AVZK	36:17	7,49	08:00