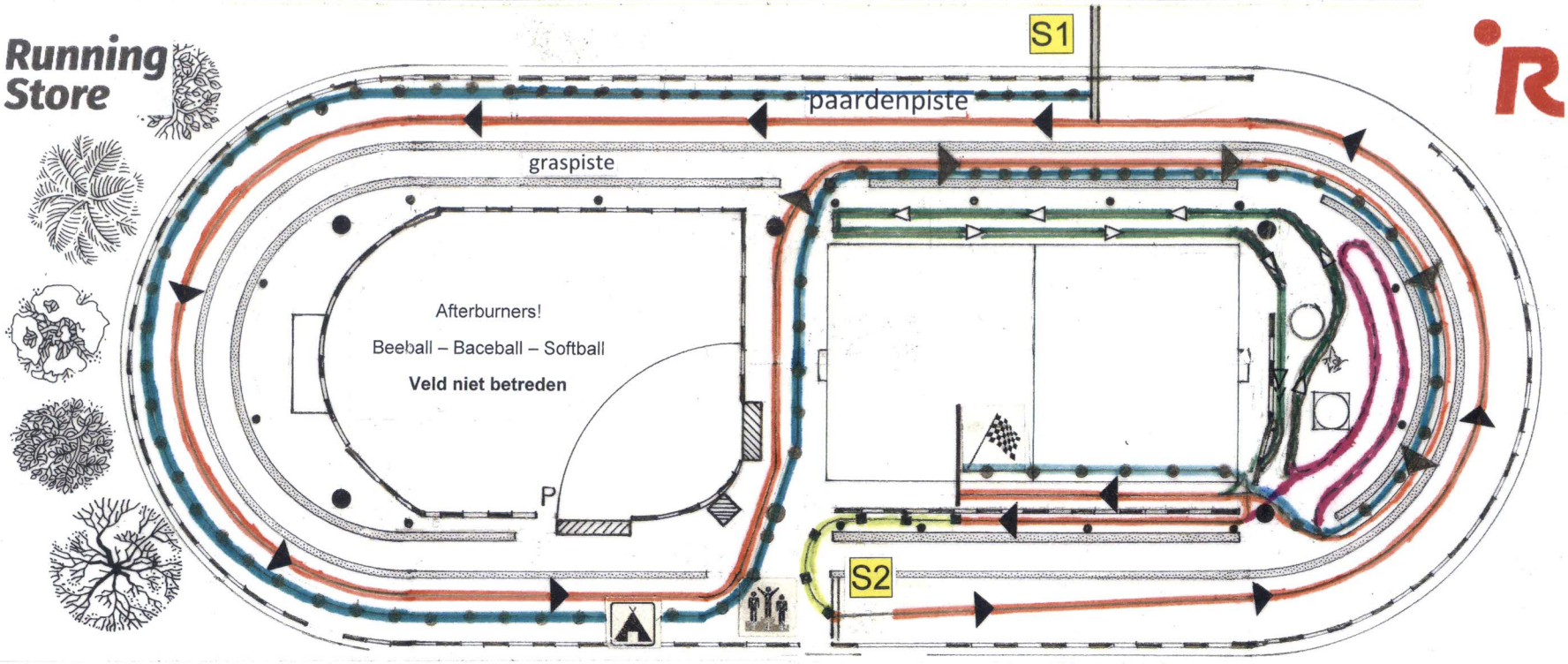
AVZK veldloop : omloop – uurschema - afstanden



Minr = mini ronde : 700 m

Kr = kleine ronde : 1.020 m

Mr = midden ronde : 1.170 m +

Gr = grote ronde : 1.490 m + +

Verbinding (tussen aankomst en start) = 40 m

Afspanning : Gracht :

S1 = start mini ronde S2 = start overige wedstrijden len

= finish = podium = tenten atletiekclubs

= Rode Kruis Vlaanderen (EHBO) : in de Sporthal

Minr = mini ronde - Kr = kleine ronde - Mr = midden ronde - Gr = grote ronde

11u30	G-atleten	1 Minr	700 m	12u53	MIN jongens 2012	2 Kr	2.000 m
11u37	Kangoeroes meisjes 2017-2018	1 Minr	700 m	13u03	MIN jongens 2011	2 Kr	2.000 m
11u44	Kangoeroes jongens 2017-2018	1 Minr	700 m	13u13	CAD meisjes 2009-2010	1 Mr + 1 Gr	2.620 m
11u51	BEN meisjes 2015-2016	1 Minr	700 m	13u23	CAD jongens 2009-2010	2 Gr	2.940 m
11u58	BEN jongens 2015-2016	1 Minr	700 m	13u35	SCH meisjes 2007-2008	1 Mr +2 Gr	4.110 m
12u05	PUP meisjes 2014	1 Mr	1.130 m	13u35	MAS dames +W50	1 Mr +2 Gr	4.110 m
12u12	PUP meisjes 2013	1 Mr	1.130 m	13u55	SCH jongens 2007-2008	3 Gr	4.430 m
12u19	PUP jongens 2014	1 Mr	1.130 m	13u55	MAS heren +M50	3 Gr	4.430 m
12u26	PUP jongens 2013	1 Mr	1.130 m	14u20	JUN-SEN-MAS dames W35-40-45	4 Gr	5.920 m
12u33	MIN meisjes 2012	2 Kr	2.000 m	14u50	SEN heren	6 Gr	8.900 m
12u43	MIN meisjes 2011	2 Kr	2.000 m	15u30	JUN-MAS heren M35-40-45	4 Gr	5.920 m

SPORTHAL

omkleedplaatsen/douchen/toiletten - cafetaria/prijsuitreiking - secretariaat

voorinschrijving via www.atletiek.nu